

Puchar Polski, Mistrzostw Europy i Mistrzostw Polski NW 2021

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking (PFNW)
 Data: 14.08.2021r
 Dystans: 21,097km



Miejscowość: Michalowice

Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	1okr	2okr	3okr	Czas netto	Wynik	Kartki
1	352	WODCIECHOWSKA ELŻBIETA	PAKOŚĆ	POLIPACK TEAM GWE	1983	K30-39	1	6:20	9,5	00:38:26	01:09:49	01:41:38	02:13:45	02:13:45	
2	305	CZERSKI KRZYSZTOF	ŁÓDŹ	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING/KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ	1980	M40-49	1	6:47	8,8	00:40:20	01:14:04	01:48:29	02:23:02	02:23:02	1
3	313	HALAS MARCIN	CZECHOWICEDZIEDZICE		1984	M30-39	1	6:51	8,8	00:41:47	01:16:03	01:50:42	02:24:27	02:24:27	
4	330	NIEDBAŁ ADAM	SIEWIERZ	SIEWIERZ	1976	M40-49	2	6:51	8,8	00:41:43	01:15:40	01:50:00	02:24:31	02:24:31	
5	339	PIETRZYK JAROSŁAW	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1983	M30-39	2	6:57	8,6	00:41:51	01:16:07	01:51:17	02:26:47	02:26:47	
6	348	STUPNOWICZ PRZEMYSŁAW	ŁÓDŹ	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING/KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ	1995	M18-29	1	6:58	8,6	00:41:55	01:16:05	01:51:14	02:26:55	02:26:55	
7	340	POŁKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	1985	M30-39	3	6:59	8,6	00:41:51	01:16:05	01:51:15	02:27:11	02:27:11	1
8	317	KARPIŃSKI SEBASTIAN	WARSZAWA	LAS KABACKI	1981	M40-49	3	7:01	8,6	00:41:48	01:16:03	01:51:06	02:27:59	02:27:59	
9	301	BORKOWSKI DARIUSZ	SIEDLCE	NOWI SIEDLCE	1969	M50-59	1	7:02	8,5	00:43:27	01:18:38	01:53:51	02:28:26	02:28:26	
10	303	CELIŃSKI TOMASZ	OTWOCK	ESJA TEAM	1968	M50-59	2	7:03	8,5	00:43:34	01:18:36	01:53:49	02:28:52	02:28:52	
11	318	KLIMCZAK ADAM	WARSZAWA	GOSDICI NORDIC TEAM	1965	M50-59	3	7:07	8,4	00:44:26	01:17:52	01:53:21	02:30:01	02:30:01	1
12	353	ZABŁOCKI KAROL	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	1986	M30-39	4	7:08	8,4	00:42:03	01:17:32	01:53:35	02:30:34	02:30:34	
13	327	MECZYŃSKI SYLWESTER	MISIE		1979	M40-49	4	7:12	8,3	00:42:59	01:18:37	01:55:33	02:31:56	02:31:56	
14	328	NACZ LEONARD	LEBORK	POLIPACK TEAM GWE	1975	M40-49	5	7:18	8,2	00:43:00	01:18:58	01:56:10	02:34:03	02:34:03	
15	329	NACZ WIKTORIA	LEBORK	POLIPACK TEAM GWE	2002	K18-29	1	7:23	8,1	00:45:08	01:21:34	01:58:35	02:35:47	02:35:47	
16	341	RACIBORSKA EWA	WARSZAWA	ESJA TEAM	1979	K40-49	1	7:24	8,1	00:44:50	01:21:29	01:58:50	02:36:08	02:36:08	
17	315	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	1958	M60+	1	7:25	8,1	00:44:27	01:21:27	01:58:41	02:36:24	02:36:24	1
18	342	RADECKI ARTUR	BIAŁYSTOK	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	1963	M50-59	4	7:26	8,1	00:42:35	01:18:26	01:56:42	02:36:47	02:36:47	
19	343	RAJEK MAGDALENA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1977	K40-49	2	7:26	8,1	00:45:08	01:21:51	01:59:19	02:36:52	02:36:52	
20	310	GOLĘBIEWSKI KRZYSZTOF	ŁÓDŹ	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	1965	M50-59	5	7:28	8,0	00:44:30	01:21:28	01:58:44	02:37:25	02:37:25	
21	344	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	GDAŃSK	POLIPACK TEAM GWE	1962	M50-59	6	7:29	8,0	00:44:27	01:21:26	01:59:07	02:37:52	02:37:52	
22	319	KOLMETZ KATARZYNA	SASINO	POLIPACK TEAM GWE	1973	K40-49	3	7:35	7,9	00:45:09	01:22:21	02:01:13	02:39:59	02:39:59	
23	347	SINEK EWA	OTWOCK	ESJA TEAM	1972	K40-49	4	7:36	7,9	00:45:24	01:23:06	02:02:12	02:40:11	02:40:11	
24	306	DREWA MARIAN	GOŚCICINO K. WEJHEROWA		1956	M60+	2	7:40	7,8	00:44:32	01:21:41	02:00:26	02:41:52	02:41:52	
25	312	GRABOWSKI JACEK	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1973	M40-49	6	7:44	7,8	00:44:57	01:21:51	02:01:07	02:43:04	02:43:04	
26	346	ROWIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	1987	M30-39	5	7:51	7,6	00:47:26	01:25:50	02:05:04	02:45:37	02:45:37	
27	349	SZEPZYŃSKI KAMIL	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1983	M30-39	6	8:06	7,4	00:46:38	01:25:58	02:07:09	02:50:57	02:50:57	
28	309	GĄDOMSKA MALGORZATA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	1970	K50-59	1	8:06	7,4	00:47:27	01:26:52	02:07:52	02:51:01	02:51:01	
29	321	KRÓLAK KONRAD	CEGLÓW		1974	M40-49	7	8:07	7,4	00:47:43	01:27:19	02:08:28	02:51:12	02:51:12	
30	350	WALESZKO ANDRZEJ	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1971	M50-59	7	8:09	7,4	00:49:21	01:29:24	02:10:04	02:52:04	02:52:04	
31	314	KACZMAREK MAJA	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	1980	K40-49	5	8:10	7,3	00:49:51	01:30:56	02:11:19	02:52:25	02:52:25	
32	354	ŻAMOJCIŃ MAREK	SZCZECIN	SCTP&NORDICCLUB	1961	M60+	3	8:11	7,3	00:46:45	01:26:24	02:08:49	02:52:38	02:52:38	
33	351	WITCZAK OLA	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1977	K40-49	6	8:19	7,2	00:51:32	01:33:18	02:14:55	02:55:24	02:55:24	
34	335	PALUCH PAWEŁ	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1964	M50-59	8	8:27	7,1	00:48:33	01:30:49	02:14:00	02:58:11	02:58:11	
35	300	BERSZTOLC AGNIESZKA	SUTNO	NOWI SUTNO	1964	K50-59	2	8:28	7,1	00:50:29	01:32:17	02:15:08	02:58:28	02:58:28	
36	338	PIETRUSZYŃSKA DOROTA	PRUDNIK		1969	K50-59	3	8:29	7,1	00:50:22	01:32:05	02:14:48	02:58:53	02:58:53	
37	302	BUL DARIUSZ	PRUDNIK	RUNNERSKI.PL	1974	M40-49	8	8:31	7,1	00:43:16	01:21:21	02:15:34	02:59:32	02:59:32	
38	323	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	KĄTOWICE	SILESIA NORDIC TEAM	1959	M60+	1	8:32	7,0	00:51:24	01:33:11	02:15:21	03:00:02	03:00:02	
39	304	CERET BOŻENA	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1981	K40-49	7	8:38	7,0	00:48:59	01:31:02	02:15:08	03:02:03	03:02:03	
40	345	REISCH JANUSZ	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1956	M60+	4	8:41	6,9	00:50:25	01:32:51	02:16:56	03:03:06	03:03:06	
41	308	FRANCIK ANNA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	1968	K50-59	4	8:43	6,9	00:51:44	01:34:05	02:17:59	03:04:01	03:04:01	
42	325	MAJKOWSKA GRAŻYNA	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1981	K40-49	8	8:46	6,8	00:52:12	01:35:56	02:20:10	03:05:06	03:05:06	
43	311	GRABOWSKA BOŻENA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1972	K40-49	9	8:52	6,8	00:52:55	01:36:14	02:20:39	03:07:06	03:07:06	
44	334	OMARSKA GRAŻYNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1958	M60+	2	8:52	6,8	00:53:16	01:36:54	02:21:26	03:07:08	03:07:08	
45	316	KARPIŃSKA MAGDALENA	OPACZ KOŁONIA	FAMSSUPPORT	1980	K40-49	10	8:56	6,7	00:53:56	01:37:43	02:22:13	03:08:21	03:08:21	
46	322	KRYSKA ANNA	WROCLAW		1971	K50-59	5	8:58	6,7	00:54:20	01:38:23	02:23:12	03:09:17	03:09:17	
47	326	MATYSIK AGNIESZKA	REGULY		1971	K50-59	6	8:58	6,7	00:54:23	01:38:26	02:23:17	03:09:18	03:09:18	
48	324	LOBOS WACLAW	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1954	M60+	5	9:00	6,7	00:53:48	01:38:08	02:23:54	03:09:53	03:09:53	
49	337	PIETRANIK-BOGUCKA KAROLINA	STERDYŃ		1985	K30-39	2	9:07	6,6	00:53:55	01:39:51	02:26:27	03:12:10	03:12:10	
50	356	OLSZEWSKI ANDRZEJ			1956	M60+	6	9:08	6,6	00:51:42	01:37:53	02:23:56	03:12:42	03:12:42	1
51	307	DUSZA ANNA	SZCZECIN	SCTP&NORDICCLUB	1969	K50-59	7	9:11	6,5	00:51:32	01:34:51	02:23:23	03:13:51	03:13:51	
52	355	ŻAMOJCIŃ MALGORZATA	SZCZECIN	SCTP&NORDICCLUB	1960	M60+	3	9:25	6,4	00:53:20	01:37:26	02:25:47	03:18:33	03:18:33	
53	336	PETRYKOWSKA AMELIA	BRZĘZINKA		1982	K30-39	3	9:35	6,3	00:57:14	01:44:28	02:32:30	03:22:06	03:22:06	
54	331	NIEWCZAS MAGDALENA	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1984	K30-39	4	10:01	6,0	00:57:22	01:46:11	02:37:33	03:31:24	03:31:24	
55	320	KOSTRZEWSKA AGNIESZKA	PRUSZKÓW	ZBIKI NORDIC WALKING	1976	K40-49	11	10:05	6,0	00:57:23	01:46:08	02:37:31	03:32:39	03:32:39	