

# Puchar Polski, Mistrzostw Europy i Mistrzostw Polski NW 2021

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking (PFNW)  
 Data: 14.08.2021r  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Michałowice



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	Kartki
1	47	KLOS MACIEJ	GDAŃSK	POLIPACK TEAM GWE	1983	M30-39	1	6:16	9,6	00:31:19	1
2	158	WOROCZ ROMAN	DOPIEWO	KGHM METRACO RUDNA	1958	M60-64	1	6:18	9,5	00:31:28	
3	113	ROŻYNEK MIRON	WROCLAW	KGHM METRACO RUDNA	1963	M55-59	1	6:18	9,5	00:31:30	
4	40	KABATA JAROSLAW	TARNOWSKIE GORY	NORDIC SPORT 2021	1970	M50-54	1	6:20	9,5	00:31:39	
5	17	DĘBSKI BARTLOMIEJ	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1978	M40-44	1	6:21	9,4	00:31:45	
6	117	RYCHLIK GRZEGORZ	HALASY		1980	M40-44	2	6:21	9,4	00:31:45	
7	33	JAGIEŁA PAWEŁ	BIALA PODLASKA	TKKF KRZNA BIALA PODLASKA	1991	M30-39	2	6:23	9,4	00:31:55	
8	30	HAWRYŚ ERWIN	MIŃSK MAZOWIECKI	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	1999	M18-29	1	6:26	9,3	00:32:09	
9	12	CYRUS BOGDAN	STRZEBIŃ	SILESIA NORDIC TEAM	1970	M50-54	2	6:28	9,3	00:32:20	
10	126	SPYCHAŁA LESŁAW	BIALA	POLIPACK TEAM GWE	1966	M55-59	2	6:30	9,2	00:32:29	
11	63	KUSTAL MARCIN	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1979	M40-44	3	6:38	9,0	00:33:09	
12	19	FABJAŃCZUK PAWEŁ	WARSZAWA	NW CZŁĄPSKI TEAM	1978	M40-44	4	6:45	8,9	00:33:47	
13	110	RECZULSKI MARIUSZ	CZĘSTOCHOWA	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	1966	M55-59	3	6:48	8,8	00:33:59	
14	137	SZEWCAK WOJCIECH	SIEDLCE	NOWI SIEDLCE	1966	M55-59	4	6:48	8,8	00:34:00	
15	94	OLSZAŃSKI KAROL	KRAKÓW	FEAR THE RETURN	1975	M45-49	1	6:49	8,8	00:34:06	
16	157	WOJKOWSKI PIOTR	KOBYŁKA		1985	M30-39	3	6:50	8,8	00:34:11	
17	166	RADOMSKA MARTA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1984	K30-39	1	6:51	8,8	00:34:15	
18	127	SPYCHAŁA MARZENA	BIALA	POLIPACK TEAM GWE	1970	K50-54	1	6:55	8,7	00:34:35	1
19	1	ADAMCZYK ADAM	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1949	M70-74	1	6:55	8,7	00:34:37	
20	38	JÓZWIAK MARIANNA	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1973	K45-49	1	7:01	8,5	00:35:06	
21	8	BREWKA JOACHIM	LUBLINIEC	ETHOSENERGY LUBLINIEC	1964	M55-59	5	7:01	8,5	00:35:07	
22	151	WAWRZYNIAK IGOR	GDYNIA	POLIPACK TEAM GWE	2006	M-Jun	1	7:02	8,5	00:35:08	
23	68	KWECZKA-JANEZEK ANNA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1980	K40-44	1	7:02	8,5	00:35:08	1
24	67	KWAŚNY TOMASZ	BORKI	CHODŹ Z SERCEM	1966	M55-59	6	7:03	8,5	00:35:14	
25	139	SZPILMAN KATARZYNA	GDYNIA	ESJA TEAM	1968	K50-54	2	7:04	8,5	00:35:22	
26	59	WOLCZOK ROMAN	BIALYSTOK	SOKOŁ WOLKOWYSK	1973	M45-49	2	7:06	8,5	00:35:28	
27	152	WESOŁOWSKI MAREK	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1968	M50-54	3	7:06	8,4	00:35:31	
28	109	RAJEK TOMASZ	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1968	M50-54	4	7:09	8,4	00:35:47	
29	106	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	GOSADI NORDIC TEAM	1975	K45-49	2	7:10	8,4	00:35:50	
30	78	MIKICIUK JAKUB	SIEDLCE	NOWI SIEDLCE	2001	M18-29	2	7:11	8,3	00:35:56	1
31	76	MALINOWSKA MONIKA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1980	K40-44	2	7:12	8,3	00:35:58	1
32	77	MIKICIUK KRZYSZTOF	SIEDLCE	NOWI SIEDLCE	1969	M50-54	5	7:13	8,3	00:36:04	
33	14	CZMOCH MARIAN	ŁOSICE	PUKS ŁOSICE	1951	M70-74	2	7:15	8,3	00:36:14	
34	88	NOWY KATARZYNA	GDYNIA	ESJA TEAM	1967	K50-54	3	7:16	8,3	00:36:19	
35	31	HRYCIUK TERESA	BIALA PODLASKA	TKKF KRZNA BIALA PODLASKA	1962	K55-59	1	7:17	8,2	00:36:23	
36	97	PINIŚ AGNIESZKA	BLACHOWNIA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1976	K45-49	3	7:17	8,2	00:36:24	1
37	41	KAMIŃSKA BEATA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1969	K50-54	4	7:18	8,2	00:36:29	
38	145	WALECKA WIKTORIA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	1985	K30-39	2	7:19	8,2	00:36:33	1
39	164	KSAWERY KOPEĆ	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	2009	M-Dzieci	1	7:20	8,2	00:36:40	
40	69	KWIDZIŃSKA EMILIA	LUZINO	POLIPACK TEAM GWE	1995	K18-29	1	7:20	8,2	00:36:40	
41	21	GAŁAŚ IOANNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1990	K30-39	3	7:23	8,1	00:36:53	
42	53	KOSTECKI WIESŁAW	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	NW CZŁĄPSKI TEAM	1955	M65-69	1	7:23	8,1	00:36:56	
43	108	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1960	M60-64	2	7:23	8,1	00:36:56	
44	160	WRONSKI WŁODZIMIERZ	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1952	M65-69	2	7:23	8,1	00:36:57	
45	89	OKLEJ ANETA	KONSTANCJIN JEZIORNA		1975	K45-49	4	7:27	8,1	00:37:14	
46	20	GADOMSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	NW CZŁĄPSKI TEAM	1960	M60-64	3	7:27	8,1	00:37:15	
47	16	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1958	K60-64	1	7:28	8,0	00:37:19	
48	15	DANDYK MICHAŁ	LUBLINIEC	WSB CHORZÓW	1998	M18-29	3	7:28	8,0	00:37:21	
49	116	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	1944	M75+	1	7:29	8,0	00:37:23	
50	150	WAWRZYNIAK ANNA	GDYNIA	POLIPACK TEAM GWE	1973	K45-49	5	7:29	8,0	00:37:23	
51	101	PONKA BARBARA	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	1972	K45-49	6	7:29	8,0	00:37:23	
52	49	KOŁODZIECZYK EWA	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1980	K40-44	3	7:31	8,0	00:37:33	
53	6	BRANCZEWSKA EWA	MŁAWA	NW WERWA MŁAWA	1979	K40-44	4	7:33	7,9	00:37:46	
54	149	WASILEWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1945	M75+	2	7:34	7,9	00:37:51	1
55	173	WOZBOWSKI MAREK	BIALA PODLASKA	LET'S GO NORDIC PODKOWA LEŚNA	1968	M50-54	6	7:38	7,9	00:38:09	
56	82	NIETRZĘBKA ALEKSANDRA	ŻYRARDÓW		1991	K30-39	4	7:39	7,8	00:38:13	
57	32	JAGIELSKI ANDRZEJ	CHOTOMÓW	NW CZŁĄPSKI TEAM	1963	M55-59	7	7:39	7,8	00:38:15	
58	147	WALESZKO ANNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1971	K50-54	5	7:39	7,8	00:38:15	
59	27	GWAREK ANITA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1971	K50-54	6	7:41	7,8	00:38:24	
60	37	JASTRZĘBSKA-MAJAK AGNIESZKA	WARSZAWA	NW CZŁĄPSKI TEAM	1971	K50-54	7	7:41	7,8	00:38:26	
61	143	TRYBA ZDZISŁAW	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1950	M70-74	3	7:43	7,8	00:38:35	
62	148	WALICKI SEBASTIAN	SOKOŁÓW MŁP.	MORS SOKOŁÓW MŁP.	1974	M45-49	3	7:43	7,8	00:38:36	1
63	23	GRABOWSKI MACIEJ	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	2006	M-Jun	2	7:45	7,7	00:38:45	1
64	125	SONDEJ WIESŁAW	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	MORSY	1962	M55-59	8	7:47	7,7	00:38:53	
65	130	STĘPIEN KINGA	KOŁOZĄB	LKS ZANTYR SZTUM	1996	K18-29	2	7:47	7,7	00:38:54	
66	91	OLEŚ JÓZEF	MŁAWA	NW WERWA MŁAWA	1950	M70-74	4	7:48	7,7	00:39:01	
67	62	KUREK KRZYSZTOF	PŁOCK	NW PŁOCK	1974	M45-49	4	7:49	7,7	00:39:04	
68	73	LEWANDOWSKI ROMAN	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	1955	M65-69	3	7:50	7,7	00:39:09	
69	133	SYLDATK HELENA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1967	K50-54	8	7:51	7,6	00:39:15	
70	81	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1957	K60-64	2	7:51	7,6	00:39:15	
71	28	HALIK-LEWANDOWSKA JADWIGA	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	1957	K60-64	3	7:51	7,6	00:39:16	
72	123	SŁONINA EUGENIUSZ	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1948	M70-74	5	7:53	7,6	00:39:24	
73	168	MARCINIUK ANETA	PŁOCK	FACE NORDIC WALKING TEAM	1976	K45-49	7	7:53	7,6	00:39:24	
74	171	WILK MAGDALENA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1972	K45-49	8	7:54	7,6	00:39:32	
75	50	KONOPA DARIA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1976	K45-49	9	7:55	7,6	00:39:36	
76	142	THOMALLA BOGDAN	ZABRZE	STADION ŚLĄSKI	1942	M75+	3	7:56	7,6	00:39:39	
77	129	STAŃCZYK ADAM	PRUSZKÓW	NW CZŁĄPSKI TEAM	1973	M45-49	5	7:59	7,5	00:39:54	
78	3	BARCZYK JOLANTA	CZĘSTOCHOWA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	1960	K60-64	4	8:00	7,5	00:40:01	
79	104	PRZYBOROWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		1966	M55-59	9	8:01	7,5	00:40:07	1
80	71	LANGMESSER REGINA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1968	K50-54	9	8:02	7,5	00:40:09	
81	119	SAKOWSKA KRYSZYNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1976	K45-49	10	8:02	7,5	00:40:10	
82	64	KUSZTEŁAK PRZEMYSŁAW	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	1977	M40-44	5	8:03	7,5	00:40:14	
83	7	BREWKA MAGDALENA	LUBLINIEC	WSB CHORZÓW	1998	K18-29	3	8:04	7,4	00:40:18	
84	167	PIĄTKOWSKI JÓZEF	POLKOWICE	KGHM METRACO RUDNA	1945	M75+	4	8:04	7,4	00:40:21	
85	93	OLSZAŃSKA JOLKA	KRAKÓW	FEAR THE RETURN	1973	K45-49	11	8:05	7,4	00:40:24	
86	156	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1955	M65-69	4	8:05	7,4	00:40:25	
87	95	OWCZARSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1952	M65-69	5	8:06	7,4	00:40:29	
88	29	HANKAWYSKA KAROLINA	WARSZAWA	NW CZŁĄPSKI TEAM	1989	K30-39	5	8:07	7,4	00:40:35	
89	48	KOLARSKA NADIA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	2008	M-Dzieci	1	8:08	7,4	00:40:38	
90	54	KOZŁOWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	2008	M-Dzieci	2	8:08	7,4	00:40:39	
91	2	ADAMOWICZ ANDRZEJ	ŁÓDŹ		1946	M75+	5	8:09	7,4	00:40:45	
92	13	CZERSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1968	K50-54	10	8:09	7,4	00:40:47	
93	98	PIOWOWARCZYK JAN	SZYDŁOWIEC		1946	M75+	6	8:09	7,4	00:40:47	
94	131	STOLARSKA MAGDALENA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1969	K50-54	11	8:10	7,3	00:40:49	
95	159	WÓJCIC MARZENA	WARSZAWA	NW CZŁĄPSKI TEAM	1975	K45-49	12	8:10	7,3	00:40:51	
96	35	JARZĄBEK BEATA	KOMORÓW		1971	K50-54	12	8:11	7,3	00:40:53	
97	70	KWINTAL BARBARA	ŁÓDŹ	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	1976	K45-49	13	8:11	7,3	00:40:53	

# Puchar Polski, Mistrzostw Europy i Mistrzostw Polski NW 2021

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking (PFNW)

Data: 14.08.2021r

Dystans: 5km

Miejscowość: Michałowice



Klasyfikacja:

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	Kartki
98	165	GRYGOROWICZ TERESA	LUBIN	KGHM METRACO RUDNA	1952	K65-69	1	8:11	7,3	00:40:56	
99	84	NOWAK HANNA	PRUSZKÓW	ŻBKII NORDIC WALKING	2009	K-Dzieci	2	8:12	7,3	00:41:00	
100	66	KWAŚNA MAŁGORZATA	BORKI	CHODŹE Z SERCEM	1968	K50-54	13	8:12	7,3	00:41:01	
101	72	LANGWERSKA WIOLETTA	ŁÓDŹ	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	1972	K45-49	14	8:13	7,3	00:41:04	
102	153	WIERZCHOSŁAWSKI MARCEL	BRZOZA	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	2006	M-Jun	3	8:14	7,3	00:41:08	
103	61	KUNICKI JAKUB	OSTROŁĘKA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1996	M18-29	4	8:14	7,3	00:41:09	
104	136	SZEWCAK IWONA	SIEDLCE	NOWI SIEDLCE	1967	K50-54	14	8:14	7,3	00:41:12	
105	90	OLEŚ ELŻBIETA	MŁAWA	NW WERWA MŁAWA	1950	K70-74	1	8:15	7,3	00:41:15	
106	161	WRZEŚNIA KATARZYNA	ŁÓDŹ	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	1975	K45-49	15	8:16	7,3	00:41:20	
107	115	RUTZ JUSTYNA	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	1979	K40-44	5	8:16	7,3	00:41:22	
108	11	CICHOCKA RENATA	WARSZAWA		1972	K45-49	16	8:17	7,2	00:41:25	
109	45	KASPEREK EDYTA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	1977	K40-44	6	8:17	7,2	00:41:26	
110	80	NEWEN-TARCZYK BARBARA	GRANICA	LET'S GO NORDIC PODKOWA LEŚNA	1964	K55-59	2	8:17	7,2	00:41:27	
111	4	BARZOWSKA MONIKA	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	1992	K18-29	4	8:18	7,2	00:41:32	
112	134	SZEPczyńska JOANNA	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1979	K40-44	7	8:21	7,2	00:41:47	
113	163	DĄBROWSKI ANDRZEJ	DĘBLIN	MARSZ PO ZDROWIE	1949	M70-74	6	8:21	7,2	00:41:47	
114	103	PRZYBOROWSKA BEATA	WARSZAWA		1969	K50-54	15	8:22	7,2	00:41:49	
115	43	KARCZMARI KRZYSZTOF	KOZIENICE	'JOVI' OBORY KOZIENICE	1957	M60-64	4	8:25	7,1	00:42:07	
116	75	MAJAK WOJCIECH	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	1971	M50-54	7	8:26	7,1	00:42:08	
117	128	STANICKA AGNIESZKA	KWIRYNÓW	STARE BABICE NORDIC WALKING	1982	K30-39	6	8:26	7,1	00:42:11	
118	65	KUŹMIZC DOMINIK	MASZEKOWO	POLIPACK TEAM GWE	2007	M-Jun	4	8:26	7,1	00:42:11	
119	85	NOWAK-DRESLER MAGDALENA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1976	K45-49	17	8:28	7,1	00:42:20	
120	228	STOLARSKA KAROLINA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1995	K18-29	5	8:29	7,1	00:42:25	
121	42	KANIAK ZBIGNIEW	PŁOŃSK	GRUPA NW PŁOŃSK	1995	M65-69	6	8:29	7,1	00:42:26	
122	107	PUSZKARSKI ADAM	WARSZAWA	GOSADI NORDIC TEAM	2011	M-Dzieci	3	8:30	7,1	00:42:28	
123	10	CHĄDZYŃSKA HELENA	PRUSZKÓW	ŻBKII NORDIC WALKING	2007	K-Jun	1	8:33	7,0	00:42:45	
124	118	RYCHLIK FABIAN	HALASY		2008	M-Dzieci	4	8:43	6,9	00:43:35	
125	112	ROZPĘDOWSKA ANITA	KUŹNICA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1976	K45-49	18	8:47	6,8	00:43:54	
126	24	GRUSZKA BARBARA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1947	K70-74	2	8:47	6,8	00:43:56	
127	18	ENGLICHT REGINA	KOMORÓW		1949	K70-74	3	8:47	6,8	00:43:56	
128	36	JARZĄBEK GRAŻYNA	WARSZAWA		1953	K65-69	2	8:50	6,8	00:44:12	
129	120	SANKOWSKA BEATA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1967	K50-54	16	8:53	6,8	00:44:25	
130	122	SAWECKA ANNA	WARSZAWA		1972	K45-49	19	8:53	6,8	00:44:25	
131	55	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1956	K65-69	3	8:53	6,8	00:44:26	
132	174	WORONIECKA EWA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1980	K40-44	8	8:54	6,7	00:44:28	
133	96	PACHUTA EWA	WARSZAWA		1975	K45-49	20	8:58	6,7	00:44:51	
134	5	BOROWSKA-SŁUSARCZYK NATALIA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1987	K30-39	7	8:59	6,7	00:44:54	
135	132	SULIKOWSKA ANNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1964	K55-59	3	8:59	6,7	00:44:57	
136	121	SANKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1966	M55-59	10	9:00	6,7	00:45:00	
137	144	TWARDOWSKA EDYTA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1980	K40-44	9	9:08	6,6	00:45:41	
138	172	HOŁOWNIA-MALINOWSKA INKA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1973	K45-49	21	9:10	6,5	00:45:50	
139	169	SZCZEPANOWSKA RENATA	PRUSZKÓW	PRZYCYMENTARNE WĘDRÓWIEJ	1979	K40-44	10	9:15	6,5	00:46:13	
140	170	TOMASIK AGNIESZKA	WARSZAWA	PRZYCYMENTARNE WĘDRÓWIEJ	1977	K40-44	11	9:15	6,5	00:46:13	
141	60	KUNICKA RENATA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	1973	K45-49	22	9:21	6,4	00:46:46	
142	56	KRYNICKA AGNIESZKA	MICHAŁOWICE	AGNIESZKA KRYNICKA	1968	K50-54	17	9:23	6,4	00:46:54	
143	193	DZIEKAŃSKI PAWEŁ	PODKOWA LEŚNA	LET'S GO NORDIC PODKOWA LEŚNA	1951	M70-74	7	9:28	6,3	00:47:20	
144	87	NOWAKOWSKA NADIA	REGUŁY		2008	K-Dzieci	3	9:28	6,3	00:47:22	
145	57	KUCIO ALEKSANDRA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1962	K55-59	4	9:29	6,3	00:47:23	
146	44	KARPIŃSKA KATARZYNA	GDYNIA		1991	K30-39	8	9:30	6,3	00:47:32	
147	58	KULCZYCKI JAN	GDAŃSK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1950	M70-74	8	9:37	6,2	00:48:06	
148	86	NOWAKOWSKA WIKTORIA	REGUŁY		2006	K-Jun	2	9:41	6,2	00:48:25	
149	99	PIWKOWSKA KATARZYNA	MICHAŁOWICE		1973	K45-49	23	9:49	6,1	00:49:04	
150	175	DZIAK AGNIESZKA	WARSZAWA		1974	K45-49	24	9:50	6,1	00:49:09	
151	51	KOSIŃSKA MARCELINA	REGUŁY		1985	K30-39	9	10:04	6,0	00:50:22	
152	114	RÓŻAŃSKA HELENA	PŁOŃSK	NW CZŁAPSKI TEAM	1939	K75+	1	10:06	5,9	00:50:32	
153	102	PRAWDZIK BOŻENA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	1961	K60-64	5	10:12	5,9	00:51:02	
154	25	GRYGIEREK-ĆWIKŁA ANNA	WARSZAWA		1976	K45-49	25	10:41	5,6	00:53:25	
155	74	ŁOPATA KATARZYNA	REGUŁY		1964	K55-59	5	10:42	5,6	00:53:30	
156	135	SZEPczyńska KAMILA	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	2011	K-Dzieci	4	10:45	5,6	00:53:47	
157	9	CHABERSKA ELŻBIETA	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1969	K50-54	18	10:46	5,6	00:53:49	
158	39	JÓŹWIAK DOMINIK	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	1994	M18-29	5	10:48	5,6	00:54:00	
159	154	WIKTOR IRENA	MIELEC	SPORTOWY ISKRA MIELEC	1955	K65-69	4	11:10	5,4	00:55:50	
160	105	PUCZYŃSKA IWONA	WARSZAWA		1974	K45-49	26	12:10	4,9	01:00:48	
161	100	PODBIELSKA ANASTAZJA	MICHAŁOWICE		2015	K-Dzieci	5	12:32	4,8	01:02:41	
162	138	'SZKATUŁA' SZKUTALSKA KATARZYNA	WARSZAWA	KS WARSZAWSKI GOCLAW	1970	K50-54	19	15:50	3,8	01:19:09	