

1 MILA Warszawa

Organizator: Fundacja Zdrowy Ruch; Sportfolio

Data: 11.09.2021R.

Dystans: 5km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN

1MILA Warszawa



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	990	OLSZEWSKI BARTOSZ	WARSZAWA		3:10	19,0	00:15:48	1	
2	863	MIKULSKI TOMASZ	KAMPINOS	UKS FILIPIDES TERESIN	3:14	18,5	00:16:11	2	
3	878	KUBICKI ADAM	BUSKO-ZDRÓJ		3:24	17,6	00:17:01	3	
4	958	RYBCZAK PAWEŁ	WARSZAWA	ACCENTURE	3:34	16,8	00:17:50	4	
5	747	BOGUSZ TOMASZ	GDYNIA	BIEGAJĄCA GDYNIA/ARTURKOZŁOWSKITEAM	3:35	16,7	00:17:55	5	
6	941	KUŻMA MARCIN	KŁOCZEW	BIEGUSIEM.PL	3:36	16,7	00:18:00	6	
7	768	SLIWA KRZYSZTOF	WARSZAWA	KS LEMIESZ TEAM WARSZAWA	3:37	16,6	00:18:06	7	
8	960	PIASECKI PAWEŁ	STARE BABICE	STARE BABICE BIEGAJĄ	3:38	16,5	00:18:08	8	
9	755	SADOWNIK DAWID	PRUSZKÓW	AZS PIATK	3:39	16,4	00:18:14	9	
10	978	SOBICZEWSKI RAFAŁ	ŁOMIANKI		3:40	16,3	00:18:21	10	
11	982	KRYWCZUK TOMASZ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	3:41	16,3	00:18:23	11	
12	965	KOROL KRZYSZTOF	WARSZAWA		3:41	16,3	00:18:25	12	
13	796	BARANOWSKI KRZYSZTOF	PARADYZ		3:43	16,1	00:18:37	13	
14	930	KUR ADRIAN	WARSZAWA	DUCLA ACADEMY WARSZAWA	3:44	16,1	00:18:40	14	
15	942	ANDRUCZAK MARCIN	WARSZAWA		3:45	16,0	00:18:46	15	
16	773	WICHA IWONA	WARSZAWA	TOWERRUNNING TEAM/ KS PREFBET-SONAROL/ŁOBODZIŃSKI TEAM	3:46	15,9	00:18:49	1	
17	886	STAWICKA ALICJA	WARSZAWA		3:47	15,9	00:18:53	2	
18	741	PAJDOSZ ARKADIUSZ	PRUSZKÓW	WPRUNNING PRUSZKÓW	3:48	15,8	00:18:59	16	
19	757	ZALEWSKI DOMINIK	WARSZAWA	NBRC	3:49	15,7	00:19:04	17	
20	987	WOJTYNA ŁUKASZ	WARSZAWA		3:50	15,6	00:19:11	18	
21	1025	NIKLEWICZ ANDŻELIKA	ŁÓDŹ	WICHA TEAM	3:52	15,5	00:19:19	3	
22	769	ŚWIĘCICKI IGNACY	WARSZAWA		3:52	15,5	00:19:20	19	
23	913	DRASZANOWSKI JAKUB	WARSZAWA	DUKLANOWSKI TEAM	3:53	15,4	00:19:27	20	
24	844	MICHALSKI ROBERT	WARSZAWA	ZABIEGANY WOŁOMIN	3:54	15,4	00:19:30	21	
25	979	STASZEWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	KS STASZEWSKY	3:58	15,1	00:19:52	22	
26	985	JAKUBCZAK WŁODZIMIERZ	PRUSZKÓW	7N POLSKA	4:01	14,9	00:20:07	23	
27	831	BOŁOCKI PATRYK	BIALYSTOK		4:01	14,9	00:20:07	24	
28	789	KĘDZIORA MARCIN	TOMASZÓW MAZOWIECKI	VERTISS TEAM	4:02	14,8	00:20:12	25	
29	785	PACZUSKI KAMIL	WARSZAWA		4:03	14,8	00:20:13	26	
30	754	SIEDLECKI DARIUSZ	WARSZAWA	BEMOZAŁOGA	4:03	14,8	00:20:14	27	
31	815	ZIĘBA MARCIN	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	4:05	14,7	00:20:24	28	
32	853	BRONIAREK SŁAWOMIR	WARSZAWA		4:08	14,5	00:20:40	29	
33	937	PIOTROWSKI MACIEJ	BOCKI	ACCENTURE	4:08	14,5	00:20:41	30	
34	974	BIELUŃ ARNOLD	RUDKI	ONE MAN ARMY	4:11	14,4	00:20:53	31	
35	811	KAPUTA PIOTR	KRAKÓW		4:11	14,4	00:20:54	32	
36	955	KOWALIK NATALIA	WARSZAWA	WAT WARSZAWA	4:11	14,3	00:20:55	4	
37	899	ŁASKA MATEUSZ	LUBLIN	MOTOR LUBLIN	4:11	14,3	00:20:56	33	
38	1020	BRUSIŁO BARTOSZ	WARSZAWA	UNITED RUNNERS	4:12	14,3	00:21:01	34	
39	802	BREWCZAK MACIEJ	WARSZAWA	SAVE LIFE	4:13	14,2	00:21:05	35	
40	940	GASZEWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		4:13	14,2	00:21:05	5	
41	977	SMYK MICHAŁ	WARSZAWA	HARDE KOPYTA	4:13	14,2	00:21:07	36	
42	840	CZARNECKI RAFAŁ	BRONISŁAWKA	FRIENDS TRY TEAM	4:13	14,2	00:21:07	37	
43	1022	BAŚ MICHAŁ	WARSZAWA		4:14	14,1	00:21:12	38	
44	809	JANECZKO MAŁGORZATA	WARSZAWA	LUCKY RUN CLUB	4:16	14,1	00:21:18	6	
45	1006	KINDER SEBASTIAN	WARSZAWA		4:16	14,0	00:21:22	39	
46	791	CISEK KONRAD	WARSZAWA		4:16	14,0	00:21:22	40	
47	822	KNAPIK MICHAŁ	WARSZAWA	NEW BALANCE RUN CLUB WARSZAWA	4:18	14,0	00:21:29	41	
48	857	KOWALIK STANISŁAW	PIENIEŻNO		4:19	13,9	00:21:35	42	
49	794	KRZEPKOWSKI RADOSŁAW	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	4:19	13,9	00:21:37	43	
50	819	GNIADZIK MATEUSZ	MIŃSK MAZOWIECKI		4:23	13,7	00:21:54	44	
51	749	BUSŁOWSKI PIOTR	WARSZAWA		4:24	13,6	00:22:01	45	
52	845	DĄBROWSKI ROBERT	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	4:24	13,6	00:22:02	46	
53	762	WOŁOWSKI FILIP	WARSZAWA	TRIWAWA	4:25	13,6	00:22:07	47	
54	826	KROLL MARCIN KROLL	WARSZAWA	COACH TRIATHLON	4:25	13,6	00:22:07	48	
55	874	JAŁOSZYŃSKA ANNA	WYGLĘDY	HACHI JUDO	4:26	13,5	00:22:10	7	
56	909	WIKŁACZ ANETA	KOMORÓW	ROZBIEGANE MICHAŁOWICE	4:26	13,5	00:22:11	8	
57	859	ŚWIDZIŃSKI WOJCIECH	WARSZAWA		4:26	13,5	00:22:11	49	
58	971	JAKUBSIĄK RENATA	WARSZAWA (BIAŁOŁĘKA)	AEGONRUN	4:26	13,5	00:22:12	9	
59	879	SANCHEZ BERNABEU ALBERTO	WARSZAWA	CAC - CLUB ATLETISME CASTALLA	4:26	13,5	00:22:12	50	
60	854	PIECHACZYK SŁAWOMIR	WARSZAWA	PĘDZIWIATRY	4:27	13,5	00:22:13	51	
61	1000	MAJEWSKA EWA	WARSZAWA		4:27	13,5	00:22:17	10	
62	855	ZAMBROWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA		4:28	13,4	00:22:19	52	
63	906	KUKOWKA GRZEGORZ	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI SA	4:28	13,4	00:22:20	53	
64	885	CIOCHOŃ ARTUR	KOSZYCE	TERMO ORGANIKA	4:28	13,4	00:22:20	54	
65	969	KARPIŃSKI RADOSŁAW	ZIELONKI PARCELA	STARE BABICE BIEGAJĄ	4:29	13,4	00:22:23	55	
66	751	ŁUKASZEWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	DAMS	4:29	13,4	00:22:24	56	
67	928	OSTROWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	HACHI JUDO	4:29	13,4	00:22:25	57	
68	827	KRZYŻEK MARCIN	WARSZAWA	STRZAŁA	4:30	13,3	00:22:30	58	
69	945	PARZONKA MARIUSZ	ZĄBKI		4:30	13,3	00:22:30	59	
70	1023	JANISZEWSKI MICHAŁ	KOBYŁKA	ZABIEGANY WOŁOMIN	4:31	13,3	00:22:35	60	
71	997	SIENKIEWICZ ERNEST	WARSZAWA		4:31	13,3	00:22:37	61	
72	950	KOCIOLEK MICHAŁ	BLIZNE JASIŃSKIEGO	STARE BABICE BIEGAJĄ	4:33	13,2	00:22:43	62	
73	1024	ZALESKI ANTONI	WARSZAWA	KS CZEMPION WARSZAWA	4:33	13,2	00:22:44	63	
74	862	KRUSIEWICZ TOMASZ	ŁOZISKA		4:33	13,2	00:22:46	64	
75	824	KOŁODZIEJ MIROSLAW	WARSZAWA		4:35	13,1	00:22:54	65	
76	996	PAŃCZYK WOJCIECH	WARSZAWA		4:36	13,1	00:22:59	66	
77	893	PRĘGOWSKI MICHAŁ	KLAUDYN	STARE BABICE BIEGAJĄ / VEGE RUNNERS	4:36	13,0	00:23:02	67	
78	923	STASZEWSKA KINGA	WARSZAWA	KS STASZEWSKY	4:39	12,9	00:23:13	11	
79	948	BOROWICZ MATEUSZ	WARSZAWA		4:39	12,9	00:23:13	68	
80	823	SZCZEPANEK MIŁOSZ	WARSZAWA		4:39	12,9	00:23:14	69	
81	888	DĄBROWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	HM FACTORY	4:39	12,9	00:23:15	70	
82	931	KASPROWICZ KRZYSZTOF	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	4:40	12,9	00:23:19	71	
83	917	UZIEMBŁO KATARZYNA	WARSZAWA		4:40	12,9	00:23:20	12	
84	910	IWAŃCZUK MATEUSZ	WARSZAWA		4:41	12,8	00:23:25	72	

1 MILA Warszawa

Organizator: Fundacja Zdrowy Ruch; Sportfolio

Data: 11.09.2021R.

Dystans: 5km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN

1MILA Warszawa



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	756	DOMAGAŁA BEATA	WARSZAWA		4:42	12,8	00:23:28		13
86	988	JAKUBOWSKI JAREK	WARSZAWA	TRIMASTERS	4:42	12,8	00:23:29	73	
87	798	KUBIŃSKA-WARDA JOANNA	TORUŃ		4:42	12,8	00:23:31		14
88	764	CIEŚLEWICZ-GALAS KATARZYNA	POZNAŃ	HERNIK TEAM	4:42	12,7	00:23:32		15
89	944	PAWLAK MAREK	ŁOWICZ	R-TEAM ŁOWICZ	4:42	12,7	00:23:32	74	
90	907	KOWALCZYK HUBERT	WARSZAWA	KIM	4:43	12,7	00:23:33	75	
91	876	BIELUŃ ADRIAN	MASŁÓW	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGLE BIEGAĆ	4:43	12,7	00:23:34	76	
92	1001	OLSZEWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		4:43	12,7	00:23:35	77	
93	1011	FRETTES LOUIS			4:43	12,7	00:23:35	78	
94	836	PRUCNAL PAWEŁ	WARSZAWA		4:43	12,7	00:23:37	79	
95	828	ZDANOWSKI MICHAŁ	JÓZEFÓW		4:44	12,7	00:23:40	80	
96	952	BIEROZA MONIKA	KOBYŁKA	LUSIATEAM	4:45	12,6	00:23:47		16
97	825	SZKLANKO MICHAŁ	WARSZAWA		4:45	12,6	00:23:47	81	
98	902	MACIEJAK ERYK	PRUSZKÓW	WPRUNNING	4:46	12,6	00:23:48	82	
99	1029	LOREK JĘDRZEJ			4:47	12,6	00:23:54	83	
100	864	GODLEWSKI MACIEJ	WARSZAWA	TEAM GODLEWSCY	4:47	12,6	00:23:54	84	
101	776	OCHAB JANUSZ	WARSZAWA		4:47	12,5	00:23:55	85	
102	775	SZKLANKO JAN	WARSZAWA		4:47	12,5	00:23:56	86	
103	1015	WALKIEWICZ BARTŁOMIEJ	WISŁA		4:50	12,4	00:24:12	87	
104	1004	ZBRZEŹNIAK PIOTR	WARSZAWA	WALKA Z NUDA	4:51	12,4	00:24:13	88	
105	808	GODLEWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	TEAM GODLEWSCY	4:51	12,4	00:24:15		17
106	900	WÓJCIK ROBERT	WARSZAWA	AKTYWNA WARSZAWA	4:52	12,3	00:24:20	89	
107	763	FRĄCZYK ŁUKASZ	WARSZAWA		4:53	12,3	00:24:26	90	
108	837	PODSIADŁY MACIEJ	WARSZAWA	ITP	4:53	12,3	00:24:26	91	
109	858	SZTANK STOIGNIEW	WARSZAWA		4:54	12,2	00:24:29	92	
110	964	PACZKOWSKI PIOTR	WARSZAWA		4:54	12,2	00:24:31	93	
111	915	JAKUBOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA		4:55	12,2	00:24:33	94	
112	925	BUJAŁSKI KONRAD	JAKUBIKI	FARMACJA TARCHOMIN	4:55	12,2	00:24:37	95	
113	972	JASTRZĘBSKI SEBASTIAN	LEGIONOWO		4:55	12,2	00:24:37	96	
114	943	TEMPLER MAREK	WARSZAWA		4:56	12,2	00:24:40	97	
115	1007	ŁUKIEWICZ ANDRZEJ	WARSZAWA	RODZINKA NA MROCZNEJ	4:57	12,1	00:24:45	98	
116	731	ADAMKOWSKI KRZYSZTOF	CIECHANÓW		4:57	12,1	00:24:47	99	
117	830	ROGUSKI MICHAŁ	WARSZAWA		4:58	12,1	00:24:52	100	
118	994	CHMIELEWSKI RADOSŁAW	WARSZAWA		5:00	12,0	00:25:00	101	
119	1019	WĄSIK ANDRZEJ	KOBYŁKA	WĄSIKI	5:00	12,0	00:25:02	102	
120	968	MRÓZ SEBASTIAN	KOMORÓW		5:01	12,0	00:25:03	103	
121	992	PIETRUCZUK GRZEGORZ	WARSZAWA		5:01	12,0	00:25:03	104	
122	753	MĘŻYŃSKI DARIUSZ	GNIEZNO	DARKO TEAM	5:01	12,0	00:25:04	105	
123	989	ZIENKIEWICZ-MACHNIK MAŁGORZATA	WARSZAWA		5:01	11,9	00:25:07		18
124	852	WASILEWSKI ADRIAN	WARSZAWA		5:02	11,9	00:25:11	106	
125	748	CHMIELEWSKA BOZENA	WARSZAWA	WEDEL	5:03	11,9	00:25:13		19
126	792	PILCHOWSKI KONRAD	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	5:03	11,9	00:25:16	107	
127	804	TYSZCZUK KRZYSZTOF	WARSZAWA		5:03	11,9	00:25:17	108	
128	957	DĄBROWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	FC CHOMICZÓWKA	5:04	11,9	00:25:18	109	
129	814	MALIK MARCIN	WARSZAWA		5:04	11,9	00:25:18	110	
130	847	SADOWNIK ROBERT	PRUSZKÓW	CALAMUS	5:04	11,8	00:25:20	111	
131	793	RZESZOT KRZYSZTOF	WARSZAWA		5:05	11,8	00:25:24	112	
132	816	CHARCHUT MARCIN	WARSZAWA	SZYBKA JAZDA POLSKA	5:05	11,8	00:25:27	113	
133	871	ZAŁOGA AGNIESZKA	ZIELONKI WIEŚ	STARE BABICE BIEGAJĄ	5:06	11,8	00:25:28		20
134	887	SIEDLECKI BARTOSZ	WARSZAWA	BEMOZAŁOGA	5:06	11,8	00:25:29	114	
135	998	KOSZEWSKA KAROLINA	WARSZAWA		5:06	11,8	00:25:29		21
136	951	TUREK MICHAŁ	NOWA IWICZNA		5:07	11,7	00:25:36	115	
137	970	KRULIKOWSKI RAFAŁ	RADOM		5:08	11,7	00:25:38	116	
138	865	WALCZYNA ŁUKASZ	WARSZAWA		5:08	11,7	00:25:40	117	
139	839	STRZELEC RAFAŁ	MIŃSK MAZOWIECKI		5:08	11,7	00:25:40	118	
140	881	MOKRZANOWSKA ANNA	WARSZAWA		5:08	11,7	00:25:41		22
141	866	SOSNOWSKI WAWRZYNIEC	WARSZAWA		5:09	11,6	00:25:46	119	
142	752	JACKIEWICZ DAMIAN	WARSZAWA		5:10	11,6	00:25:50	120	
143	833	WITCZAK PIOTR	WARSZAWA		5:11	11,6	00:25:53	121	
144	841	TOKAR RAFAŁ	WARSZAWA		5:11	11,6	00:25:54	122	
145	797	STRZELECKI KONRAD	PIONKI		5:11	11,6	00:25:56	123	
146	1016	ZALESKA KAROLINA	WARSZAWA	KS CZEMPION WARSZAWA	5:12	11,5	00:26:01		23
147	771	ŚWISTAK IŁONA	WARSZAWA		5:13	11,5	00:26:06	124	
148	912	TARASIUK MATEUSZ	WARSZAWA	JAK JA KOCHAM TEN LAS TEAM	5:14	11,5	00:26:12		24
149	745	SADOWNIK BEATA	PRUSZKÓW	CALAMUS	5:15	11,4	00:26:14		25
150	734	MARON AGNIESZKA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	5:15	11,4	00:26:14		26
151	981	PEISERT TADEUSZ	WARSZAWA		5:15	11,4	00:26:17	125	
152	842	NAPIERAJ RAFAŁ	WARSZAWA		5:16	11,4	00:26:18	126	
153	1010	OLEWNIK KRZYSZTOF			5:17	11,4	00:26:24	127	
154	963	KUNKA PIOTR	JAKUBÓW	TEAM ZABIEGANEDNI	5:17	11,4	00:26:24	128	
155	761	BIEŃKO PIOTR	LESZNO		5:32	10,8	00:27:41	129	
156	916	GORZELAK JACEK	STARA KORNICA		5:17	11,4	00:26:25	130	
157	911	BOŻEŃSKA-TARASIUK JOANNA	WARSZAWA	JAK JA KOCHAM TEN LAS TEAM	5:17	11,3	00:26:27		27
158	933	ZALEWSKI LUDOMIR	WARSZAWA		5:18	11,3	00:26:31	131	
159	849	ŚMIETANA RAFAŁ	WARSZAWA		5:18	11,3	00:26:32	132	
160	780	PIEKARZEWSKA JOANNA	WARSZAWA	TEAMOSA	5:20	11,2	00:26:40		28
161	850	RUDECKI MICHAŁ	MYSIADŁO		5:22	11,2	00:26:49	133	
162	832	WARDA PAWEŁ	TORUŃ		5:22	11,2	00:26:51	134	
163	993	GOTZ MATEUSZ	WARSZAWA		5:23	11,1	00:26:55	135	
164	961	PAWLAK PRZEMYSŁAW	ŁOWICZ	R-TEAM ŁOWICZ	5:23	11,1	00:26:57	136	
165	1008	SHNYRKO HALINA	OTWÓCK	PACHNIE CZABOR	5:25	11,1	00:27:05		29
166	953	PIEŃKOSZ MONIKA	WARSZAWA		5:25	11,1	00:27:07	137	
167	778	DOMAŃSKI JĘDRZEJ	WARSZAWA		5:27	11,0	00:27:15	137	
168	896	GARDZIEJCZYK DANIEL	WARSZAWA		5:27	11,0	00:27:17	138	

1 MILA Warszawa

Organizator: Fundacja Zdrowy Ruch; Sportfolio

Data: 11.09.2021R.

Dystans: 5km

Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN

1MILA Warszawa



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
169	846	PANEK RADOSŁAW	WARSZAWA		5:27	11,0	00:27:17	139	
170	877	WOJCIECHOWICZ AGNIESZKA	WARSZAWA	ADIDAS	5:31	10,9	00:27:36		31
171	860	PODCZASKA SYLWIA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	TEAMOSA	5:31	10,9	00:27:36		32
172	938	GABRYŚ MAJA	GAWORZYCE		5:32	10,9	00:27:38		33
173	801	WAŁEJKO MACIEJ	WARSZAWA		5:32	10,8	00:27:40		140
174	1017	GROMNIAK KUBA	WARSZAWA		5:32	10,8	00:27:41		141
175	813	DROGOSZ MARCIN	WARSZAWA	NADAKTYWNI	5:36	10,7	00:28:01		142
176	742	ŚLUBOWSKA ALEKSANDRA	BRWINÓW	TEAMOSA	5:37	10,7	00:28:06		34
177	767	KWIECIEŃ GRZEGORZ	WARSZAWA		5:37	10,7	00:28:07		143
178	848	ROZWADOWSKI MARCIN	PRUSZKÓW		5:41	10,6	00:28:23		144
179	870	JARANOWSKI XAWERY	KĄTY		5:41	10,6	00:28:26		145
180	922	MILEWSKA KATARZYNA	MARKI		5:42	10,5	00:28:31		35
181	983	SKÓRA TOMASZ	WARSZAWA		5:43	10,5	00:28:34		146
182	901	KOSIERADZKI ERYK	WARSZAWA	TOFINKOWO	5:45	10,4	00:28:47		147
183	891	BIENIEK JAKUB	WARSZAWA		5:46	10,4	00:28:48		148
184	736	PIESTRZENIEWICZ ANDRZEJ	WARSZAWA		5:46	10,4	00:28:52		149
185	905	GOLATOWSKI MAREK	PIASTÓW		5:47	10,4	00:28:56		150
186	739	PODKAMINER-LEWANDOWSKA ANNA	WARSZAWA		5:48	10,4	00:28:59		36
187	1003	PADOWICZ ANNA	WARSZAWA		5:48	10,3	00:29:00		37
188	882	RUTKOWSKA ANNA	GRANICA		5:48	10,3	00:29:01		38
189	759	NIEDŹWIEDZKA EDYTA	LEGIONÓW		5:49	10,3	00:29:04		39
190	1028	DĄBROWSKA ANNA	WARSZAWA	12TRI.PL	5:49	10,3	00:29:04		40
191	807	DĄBROWSKA-LEŚNIEWSKA MAŁGORZATA	ZABRZE		5:49	10,3	00:29:05		41
192	821	MIECZKOWSKI MATEUSZ	WARSZAWA		5:49	10,3	00:29:06		151
193	1027	WYDRA ROBERT	WARSZAWA		5:54	10,2	00:29:30		152
194	892	KONAR AGNIESZKA	WARSZAWA		5:59	10,0	00:29:55		42
195	803	KAZIMIERSKI MACIEJ	WARSZAWA	-	6:00	10,0	00:30:02		153
196	975	SKRZYPCZYŃSKA ANNA	WARSZAWA		6:01	10,0	00:30:03		43
197	991	CHŁOPAŚ MARCIN	WARSZAWA		6:02	9,9	00:30:11		154
198	1005	HAŁAJ MARCIN	WARSZAWA		6:03	9,9	00:30:16		155
199	765	DĘBSKI WIKTOR	WARSZAWA	POLSKI ZWIĄZEK FOOTBAGU	6:08	9,8	00:30:41		156
200	868	BĘBENEK WOJCIECH	LEGIONÓW		6:08	9,8	00:30:42		157
201	999	OSTROWSKA ILONA	WARSZAWA		6:13	9,7	00:31:03		44
202	1021	WĄSIK MAŁGORZATA	KOBYŁKA	WĄSIKI	6:14	9,6	00:31:09		45
203	812	STANIASZEK MARCEL	SOKOŁÓW		6:19	9,5	00:31:33		158
204	1002	NIEDŹWIEDŹ ANNA	WARSZAWA		6:25	9,3	00:32:06		46
205	875	TYCHANOWICZ ADAM	WARSZAWA		6:28	9,3	00:32:19		159
206	790	KOZAKIEWICZ KATARZYNA	WARSZAWA		6:29	9,2	00:32:27		47
207	806	SOROCZYŃSKA NATALIA	WARSZAWA		6:30	9,2	00:32:28		48
208	805	MAGIER AGATA	WARSZAWA		6:30	9,2	00:32:28		49
209	746	MAGIER BARTOSZ	WARSZAWA		6:30	9,2	00:32:29		160
210	884	JÓZWIK ARKADIUSZ	WARSZAWA	LUSIATEAM	6:35	9,1	00:32:55		161
211	772	INIARSKI ARTUR	CIECHANÓW	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	6:36	9,1	00:32:59		162
212	783	TEKIEŃ JUSTYNA	WARSZAWA	WOLNY STRZELEC	6:36	9,1	00:32:59		50
213	784	AKSAMITOWSKI KRZYSIEK	WARSZAWA		6:41	9,0	00:33:24		163
214	920	BOROWA KLARA	WARSZAWA		6:41	9,0	00:33:27		51
215	810	BEDNARSKA MAŁGORZATA	DZIEKANÓW LEŚNY		6:50	8,8	00:34:11		52
216	737	TYCHANOWICZ ANNA	WARSZAWA		6:51	8,8	00:34:16		53
217	738	ADAMCZYK ANNA	WARSZAWA		6:55	8,7	00:34:35		54
218	786	SOSNOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		6:55	8,7	00:34:35		55
219	788	KASPROWICZ KASIA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	7:03	8,5	00:35:14		56
220	954	MACHNIK TOMASZ	WARSZAWA		7:03	8,5	00:35:16		164
221	732	KALINOWSKI ADAM	WARSZAWA		7:18	8,2	00:36:28		165
222	782	JACHIMOWSKA JUSTYNA	WARSZAWA		7:54	7,6	00:39:29		57
223	914	ŁOWCZAK JACEK	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	7:58	7,5	00:39:48		166
224	973	KOBYŁECKA SYLWIA	WARSZAWA	ZABIEGANEDNI	8:02	7,5	00:40:10		58