

#RUNGDN BIEG DO GWIAZD

Organizator: Gmina Miasta Gdańska; Gdański Ośrodek Sportu

Data: 16.10.2021

Dystans: 5Km

Miejscowość: Gdańsk

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5KM	Czas netto	Wynik
1	125	TRZASKALSKI KAMIL	GDAŃSK	HAPAG-LLOYD RUNNING CREW	POL	1989	M0		00:00:10	4:03	14,8	00:10:05	00:20:16	00:20:16
2	127	TUSZYŃSKI JAROSŁAW	STRASZYN	FIGHTING RUNNERS	POL	1981	M0		00:00:17	4:04	14,7	00:10:18	00:20:22	00:20:22
3	92	POMAGRUK ŁUKASZ	KIEZMAEK	USTAW SIĘ NA BIEGANIE W GDAŃSKU	POL	1989	M0		00:00:17	4:16	14,1	00:10:44	00:21:19	00:21:19
4	108	SŁOMSKI MICHAŁ	GDAŃSK		POL	1984	M0		00:00:02	4:19	13,9	00:10:39	00:21:37	00:21:37
5	72	MEGGER PIOTR	GDAŃSK	IRON TEAM	POL	1997	M0		00:01:06	4:24	13,6	00:11:57	00:22:02	00:22:02
6	83	PĘDZISZEWSKI PIOTR	GDAŃSK	VAI ALTO	POL	1984	M0		00:00:01	4:31	13,3	00:10:54	00:22:36	00:22:36
7	87	PIENIAZKIEWICZ MONIKA	GDAŃSK		POL	1992	K1	1	00:00:09	4:37	13,0	00:11:21	00:23:06	00:23:06
8	67	ŁATAS PAWEŁ	GDANSK	FIGHTING RUNNERS	POL	1990	M0		00:00:18	4:41	12,8	00:11:20	00:23:24	00:23:24
9	23	FURMANIAK MIKOŁAJ	GDAŃSK		POL	1990	M0		00:01:26	4:51	12,4	00:13:05	00:24:15	00:24:15
10	134	KOSZAROWSKI JAROSŁAW	PRUSZCZ GDAŃSKI		POL	1974	M0		00:00:42	4:53	12,3	00:12:29	00:24:27	00:24:27
11	112	STAŃCZYK MARTYNA	GDAŃSK		POL	1992	K1	2	00:00:36	4:53	12,3	00:12:42	00:24:27	00:24:27
12	99	SARAK ARTUR	GDAŃSK		POL	1988	M0		00:01:36	4:55	12,2	00:14:00	00:24:35	00:24:35
13	58	KURPIEWSKI PAWEŁ	GDAŃSK	FITNESSFITBACK	POL	2003	M0		00:00:01	4:55	12,2	00:11:34	00:24:37	00:24:37
14	39	JENDRZEJEWSKI PAWEŁ	LUBLIN	GABINET FIZJOTERAPII PAWEŁ JENDRZEJEWSKI	POL	1988	M0		00:00:13	4:58	12,1	00:12:11	00:24:48	00:24:48
15	69	MACIEJCZYK MATEUSZ	RUMIA	DEBELEM	POL	1993	M0		00:00:56	4:59	12,0	00:13:11	00:24:57	00:24:57
16	114	STRAMSKA BEATA	GDAŃSK	NORDHR	POL	1983	K1	3	00:00:09	5:01	12,0	00:12:29	00:25:04	00:25:04
17	80	ORZESZEK ADAM	GDAŃSK		POL	1983	M0		00:00:42	5:03	11,9	00:12:54	00:25:15	00:25:15
18	101	SHAPOSHNIKOV DENYS	GDAŃSK		POL	1985	M0		00:00:13	5:08	11,7	00:12:18	00:25:38	00:25:38
19	53	KROEMER RAFAŁ	GDAŃSK	OLO TEAM	POL	1977	M0		00:00:22	5:09	11,7	00:12:41	00:25:43	00:25:43
20	104	SKOCZYŁAS ŁUKASZ	GDANSK		POL	1987	M0		00:00:26	5:09	11,7	00:12:51	00:25:44	00:25:44
21	113	STRADOMSKI ROMAN	GDAŃSK	TRI MAMA	POL	1972	M0		00:01:06	5:10	11,6	00:13:41	00:25:49	00:25:49
22	34	JAKUBOWSKI PAWEŁ	GDAŃSK	SOLWIT TEAM / BBL GDANSK	POL	1978	M0		00:01:42	5:13	11,5	00:14:39	00:26:06	00:26:06
23	118	SZCZUBIAŁ PRZEMYSŁAW	RYDZYNA		POL	1991	M0		00:01:16	5:14	11,5	00:13:49	00:26:09	00:26:09
24	8	BURNICKA ZOFIA	GDAŃSK	3TOR BYTÓW	POL	2002	K1	4	00:01:01	5:14	11,5	00:14:00	00:26:10	00:26:10
25	129	URBANIAK MAREK URBANIAK	GDANSK	SP 35 W GDAŃSKU	POL	1975	M0		00:00:36	5:15	11,4	00:13:35	00:26:16	00:26:16
26	85	PIECHOCIŃSKI WOJCIECH	GDAŃSK	SMOCZA AURA	POL	1998	M0		00:00:57	5:16	11,4	00:13:52	00:26:19	00:26:19
27	60	KUZBORSKI KRZYSZTOF	RĘBIECHOWO		POL	1982	M0		00:00:36	5:18	11,3	00:14:02	00:26:31	00:26:31
28	36	JARCZYŃSKI MACIEJ	GDAŃSK		POL	1993	M0		00:00:57	5:21	11,2	00:13:42	00:26:47	00:26:47
29	17	DZIDZIUL TOMASZ	GDAŃSK		POL	1985	M0		00:00:17	5:22	11,2	00:13:00	00:26:49	00:26:49
30	3	BOJAN ANDRZEJ	GDANSK	ANDDACH	POL	1976	M0		00:01:10	5:23	11,1	00:14:53	00:26:55	00:26:55
31	54	KRUSZYŃSKI MATEUSZ	GDAŃSK		POL	1990	M0		00:00:31	5:24	11,1	00:13:36	00:26:59	00:26:59
32	37	JAŚKO JAROSŁAW	GDYNIA	D&J	POL	2001	M0		00:00:09	5:25	11,1	00:13:29	00:27:04	00:27:04
33	79	OGONOWSKI DANIEL	GDAŃSK	GRUPA REWERS	POL	1982	M0		00:01:02	5:27	11,0	00:14:33	00:27:15	00:27:15
34	123	TACKOWIAK PIOTR	JUSZKOWO		POL	1981	M0		00:00:22	5:28	11,0	00:14:21	00:27:18	00:27:18
35	97	RUCIŃSKA OLGA	GDAŃSK		POL	1994	K1	5	00:00:57	5:29	10,9	00:14:54	00:27:26	00:27:26
36	120	SZWARC KATARZYNA	GDYNIA		POL	1990	K1	6	00:00:13	5:29	10,9	00:13:43	00:27:27	00:27:27
37	86	PIECHOWICZ WALDEMAR	GDAŃSK		POL	1969	M0		00:01:06	5:30	10,9	00:14:51	00:27:28	00:27:28
38	91	POLOSKI KAMIL	GDAŃSK		POL	1998	M0		00:01:20	5:30	10,9	00:14:53	00:27:31	00:27:31
39	52	KREFT PATRYK	GDAŃSK	CROSSFIT STOCZNIA	POL	1980	M0		00:00:02	5:35	10,7	00:13:44	00:27:55	00:27:55
40	31	IEFYMENKO OLEKSANDR	KOSZALIN	CENTAUR	POL	1979	M0		00:02:03	5:36	10,7	00:15:44	00:28:00	00:28:00
41	109	SOCHA KAMIL	GDAŃSK		POL	1996	M0		00:00:32	5:38	10,6	00:14:49	00:28:11	00:28:11
42	25	GAŁKA GRZEGORZ	GDAŃSK		POL	1971	M0		00:01:06	5:42	10,5	00:14:51	00:28:28	00:28:28
43	68	ŁĄKOWSKI ŁUKASZ	GDAŃSK		POL	1984	M0		00:01:32	5:42	10,5	00:15:32	00:28:29	00:28:29
44	19	EWERT PRZEMYSŁAW	TRĄBKI WIELKIE		POL	1977	M0		00:01:22	5:42	10,5	00:15:15	00:28:30	00:28:30
45	57	KURPIEWSKI KRZYSZTOF	GDAŃSK	FITNESSFITBACK	POL	1972	M0		00:00:01	5:45	10,4	00:14:01	00:28:47	00:28:47
46	78	NOWACKI ŁUKASZ NOWACKI	GDAŃSK	KADRA	POL	1989	M0		00:01:31	5:47	10,4	00:15:17	00:28:53	00:28:53
47	128	UNTERSCHUETZ ŁUKASZ UNTERSCHUETZ	GDAŃSK		POL	1984	M0		00:00:51	5:47	10,4	00:14:43	00:28:57	00:28:57
48	38	JEDLEWSKI KRZYSZTOF	GDAŃSK		POL	1978	M0		00:01:16	5:48	10,4	00:15:31	00:28:58	00:28:58
49	103	SKIBICKI JAROSŁAW	GDAŃSK		POL	1989	M0		00:00:13	5:49	10,3	00:14:26	00:29:04	00:29:04

#RUNGDN BIEG DO GWIAZD

Organizator: Gmina Miasta Gdańska; Gdański Ośrodek Sportu

Data: 16.10.2021

Dystans: 5Km

Miejscowość: Gdańsk

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5KM	Czas netto	Wynik
50	102	SIWIK EWA	GDAŃSK		POL	1987	K1	7	00:00:47	5:51	10,3	00:15:13	00:29:16	00:29:16
51	16	DUBROWSKI SZYMON	GDAŃSK		POL	1997	M0		00:01:47	5:53	10,2	00:16:15	00:29:27	00:29:27
52	84	PIECHOCIŃSKI PIOTR	GDAŃSK		POL	1995	M0		00:00:57	6:03	9,9	00:15:29	00:30:15	00:30:15
53	75	NICEWICZ PAWEŁ	GDAŃSK	SOLWIT	POL	1990	M0		00:01:42	6:04	9,9	00:16:22	00:30:19	00:30:19
54	42	KAMIŃSKA KATARZYNA	GDAŃSK		POL	1981	K1	8	00:00:27	6:04	9,9	00:15:47	00:30:22	00:30:22
55	40	KACZMAREK KATARZYNA	GDAŃSK	RESO TEAM	POL	1989	K1	9	00:00:42	6:05	9,9	00:14:53	00:30:23	00:30:23
56	49	KOSSAKOWSKA KATARZYNA	GDAŃSK		POL	1974	K1	10	00:00:46	6:06	9,8	00:16:05	00:30:28	00:30:28
57	124	TOCKE ANNA	GDAŃSK		POL	1990	K1	11	00:00:36	6:06	9,8	00:15:06	00:30:29	00:30:29
58	96	RÓWNY MARCIN	GDANSK	***** **	POL	1981	M0		00:00:22	6:06	9,8	00:14:47	00:30:29	00:30:29
59	62	LENIEC KONRAD	PRUSZCZ GDAŃSKI		POL	1985	M0		00:01:36	6:08	9,8	00:16:48	00:30:40	00:30:40
60	50	KOSZNIK MICHAŁ	WARSZAWA	BIEGOWI SZYDERCY	POL	1978	M0		00:01:02	6:10	9,7	00:16:10	00:30:49	00:30:49
61	46	KLASA PAWEŁ	GDAŃSK	PAV	POL	1982	M0		00:01:21	6:10	9,7	00:17:31	00:30:50	00:30:50
62	44	KAZŁOWSKI PAWEŁ	ROSZKOWO		POL	1981	M0		00:01:12	6:11	9,7	00:16:03	00:30:56	00:30:56
63	65	LITKOWIEC ALICJA	GDAŃSK	ALI	POL	1986	K1	12	00:01:41	6:12	9,7	00:16:51	00:31:00	00:31:00
64	26	GOLAK PAWEŁ	GDAŃSK	HEVELIANUM	POL	1972	M0		00:01:11	6:13	9,7	00:16:13	00:31:04	00:31:04
65	13	DĄBKOWSKA ALEKSANDRA	GDAŃSK	TAKA RYBA	POL	1981	K1	13	00:01:15	6:13	9,7	00:16:24	00:31:05	00:31:05
66	81	PASTUSZKA DALIA	GDAŃSK		POL	2004	K1	14	00:01:26	6:13	9,6	00:17:35	00:31:06	00:31:06
67	43	KAMIŃSKI KRZYSZTOF	ROSZKOWO		POL	1981	M0		00:00:28	6:13	9,6	00:15:52	00:31:07	00:31:07
68	9	BYCZUK ŻANETA	BYTÓW		POL	1984	K1	15	00:00:31	6:14	9,6	00:15:54	00:31:09	00:31:09
69	48	KOHNKE TOMASZ	GDAŃSK	BBL GDAŃSK	POL	1969	M0		00:01:53	6:15	9,6	00:17:01	00:31:13	00:31:13
70	12	CZOŁBA TOMASZ	GDAŃSK	21.37	POL	1991	M0		00:01:46	6:21	9,4	00:16:36	00:31:45	00:31:45
71	1	APANASEWICZ DOMINIKA	MIASTO	D&J	POL	2001	K1	16	00:00:09	6:24	9,4	00:15:22	00:31:58	00:31:58
72	106	SKONKA ANNA	GDAŃSK	OLO TEAM	POL	1978	K1	17	00:00:22	6:25	9,3	00:16:04	00:32:07	00:32:07
73	105	SKONKA ALEKSANDER	GDAŃSK	OLO TEAM	POL	1978	M0		00:00:22	6:26	9,3	00:16:04	00:32:08	00:32:08
74	10	CICHOCKI BARTOSZ	GDAŃSK		POL	1995	M0		00:01:31	6:27	9,3	00:16:41	00:32:14	00:32:14
75	47	KOCUR KATARZYNA	NOZYNO		POL	1997	K1	18	00:01:31	6:27	9,3	00:17:25	00:32:14	00:32:14
76	51	KOZIOŁ KRZYSZTOF	GDANSK	KOZIOŁEK TEAM	POL	1979	M0		00:00:47	6:32	9,2	00:16:32	00:32:39	00:32:39
77	18	ELMANOWSKA NATALIA	GDAŃSK		POL	1990	K1	19	00:01:03	6:34	9,1	00:16:59	00:32:48	00:32:48
78	70	MARCZAK WOJCIECH	GDANSK	ORKI Z MAJORKI	POL	1993	M0		00:01:15	6:38	9,0	00:16:48	00:33:10	00:33:10
79	76	NIEMYSKA KATARZYNA	GDAŃSK	GRUPA BIEGOWA NDI	POL	1992	K1	20	00:01:27	6:39	9,0	00:17:14	00:33:15	00:33:15
80	5	BRZEZIŃSKI GRZEGORZ	GDAŃSK		POL	1964	M0		00:01:11	6:40	9,0	00:17:50	00:33:22	00:33:22
81	6	BUCHOLC LUKASZ	GDAŃSK	ORKI Z MAJORKI	POL	1989	M0		00:01:38	6:42	8,9	00:17:18	00:33:32	00:33:32
82	126	TUR BONISŁAWSKA GRAŻYNA	GDAŃSK		POL	1978	K1	21	00:01:36	6:44	8,9	00:18:18	00:33:41	00:33:41
83	93	POŹNIAK EWELINA	GDAŃSK	21.37	POL	1990	K1	22	00:01:48	6:46	8,9	00:18:30	00:33:50	00:33:50
84	33	JAKRZEWSKI PIOTR	GDAŃSK		POL	1969	M0		00:01:36	6:50	8,8	00:19:01	00:34:09	00:34:09
85	45	KIERSNOWSKI HENRYK	GDAŃSK		POL	1945	M0		00:01:07	6:52	8,7	00:17:49	00:34:18	00:34:18
86	59	KUSIŃSKI MICHAŁ	GDAŃSK		POL	1971	M0		00:01:12	6:55	8,7	00:17:35	00:34:36	00:34:36
87	7	BUDZIAREK ADAM	DEBRZNO		POL	1976	M0		00:00:42	6:55	8,7	00:17:01	00:34:37	00:34:37
88	63	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	GDAŃSK	MERCHANT NAVY	POL	1984	M0		00:01:20	6:57	8,6	00:17:51	00:34:45	00:34:45
89	11	CZOŁBA MARTA	GDAŃSK		POL	1987	K1	23	00:01:46	7:02	8,5	00:19:02	00:35:12	00:35:12
90	41	KALCZYŃSKA SABINA	GDYNIA	21.37	POL	1990	K1	24	00:01:48	7:04	8,5	00:19:05	00:35:22	00:35:22
91	88	PISAREK RYSZARD	GDAŃSK		POL	1956	M0		00:00:27	7:05	8,5	00:17:48	00:35:23	00:35:23
92	20	FEDEK ADAM	GDANSK	FEDEK TEAM	POL	1975	M0		00:01:37	7:06	8,5	00:18:56	00:35:30	00:35:30
93	115	STUZYŃSKI TOMASZ	GDAŃSK	SPIE SPORT TEAM	POL	1975	M0		00:01:21	7:09	8,4	00:18:45	00:35:45	00:35:45
94	94	PUFUND ARKADIUSZ	GDYNIA		POL	1967	M0		00:00:32	7:10	8,4	00:17:43	00:35:50	00:35:50
95	100	SEMPOŁOWICZ-LIPSKA KATARZYNA	GDANSK		POL	1974	K1	25	00:01:50	7:12	8,3	00:19:39	00:36:01	00:36:01
96	111	STANISZEWSKI JERZY	GDAŃSK		POL	1959	M0		00:00:51	7:30	8,0	00:19:33	00:37:28	00:37:28
97	21	FORMELA NATALIA	GDAŃSK		POL	1995	K1	26	00:01:32	7:43	7,8	00:19:47	00:38:36	00:38:36
98	22	FURMANIAK MAGDA	GDAŃSK		POL	1989	K1	27	00:01:27	7:47	7,7	00:20:31	00:38:55	00:38:55

#RUNGDN BIEG DO GWIAZD

Organizator: Gmina Miasta Gdańska; Gdański Ośrodek Sportu

Data: 16.10.2021

Dystans: 5Km

Miejscowość: Gdańsk

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	2,5KM	Czas netto	Wynik
99	24	GADZINA TOMASZ	GDAŃSK		POL	1985	M0		00:01:16	7:52	7,6	00:18:22	00:39:20	00:39:20
100	15	DMUCHOWSKA WERONIKA	GDAŃSK		POL	1997	K1	28	00:01:26	8:05	7,4	00:21:07	00:40:25	00:40:25
101	73	MIELEWCZYK ROMAN	TRĄBKI WIELKIE		POL	1995	M0		00:01:26	8:05	7,4	00:21:07	00:40:25	00:40:25
102	130	WATRAS ANNA	GDAŃSK		POL	1983	K1	29	00:00:51	8:09	7,4	00:21:20	00:40:43	00:40:43
103	4	BOZSÉR JAKUB	GDYNIA		POL	1983	M0		00:00:51	8:09	7,4	00:21:20	00:40:44	00:40:44
104	116	SULEK KAROLINA	GDAŃSK		POL	1987	K1	30	00:01:32	8:23	7,2	00:21:38	00:41:55	00:41:55
105	56	KURAJK MARIAN	GDAŃSK		POL	1954	M0		00:00:37	8:25	7,1	00:21:05	00:42:04	00:42:04
106	14	DĄBROWICZ AGNIESZKA	GDAŃSK		POL	1990	K1	31	00:01:41	8:47	6,8	00:23:13	00:43:54	00:43:54