

# III Krośnicki Bieg Pełną Parą

Organizator: Klub SSW Team Krośnice

Data: 30.10.2021

Dystans: 10KM

Miejscowość: Krośnice

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik
1	82	SZEWCHENKO SERGIJ	OSTROW WLKP	RAKETA	M20	1	14:01:27	3:09	19,0	00:08:21	00:31:31	00:31:31
2	96	WÓJCIK MICHAŁ	KROŚNICE	KS AZS AWF WROCŁAW / WOSIEK TEAM	M20	2	14:01:27	3:11	18,8	00:08:30	00:31:55	00:31:55
3	64	PONTUS ROBERT	OLEŚNICA	PĘDZIKIEM DO METY	M30	1	14:01:28	3:33	16,9	00:09:23	00:35:27	00:35:27
4	100	NAPIERAJ DOMINIKA	WROCŁAW	FALSTART RUDNIKI	K30	1	14:01:28	3:38	16,5	00:09:44	00:36:17	00:36:17
5	58	OWCZAREK TOMASZ	CIESZKÓW		M40	1	14:01:28	3:42	16,2	00:09:37	00:37:02	00:37:02
6	90	WAJDA PAWEŁ	TWARDOGORA		M30	2	14:01:28	3:47	15,9	00:10:00	00:37:50	00:37:50
7	50	NEMCZENKO MARYNA	OSTROW WLKP	RAKETA	K20	1	14:01:28	3:48	15,8	00:09:52	00:38:05	00:38:05
8	197	BIELICKI BARTOSZ	MILICZ	RUNNING TEAM MILICZ	M40	2	14:01:28	3:49	15,7	00:10:17	00:38:09	00:38:09
9	1	ADAMKIEWICZ ADAM	PIASKI	STREFASPORTU.PL	M30	3	00:00:00	3:51	15,6	#ARG!	00:38:27	00:38:27
10	198	JANISZEWSKI WIKTOR	MILICZ	ATHLETICS TEAM PRUSICE	M40	3	14:01:27	3:51	15,6	00:10:20	00:38:34	00:38:34
11	10	CZERW ANNA	TRZEBNICA	DTR BIEGA/MARIO TEAM	K30	2	14:01:28	3:52	15,5	00:10:28	00:38:40	00:38:40
12	40	LEŚNIAK JAKUB	SZKARADOWO		M30	4	00:00:00	3:53	15,4	#ARG!	00:38:51	00:38:51
13	23	JARECKI IRENEUSZ	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	M50	1	14:01:30	3:53	15,4	00:10:30	00:38:52	00:38:52
14	46	MAREK ARTUR	ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	M40	4	14:01:29	3:54	15,4	00:10:18	00:39:02	00:39:02
15	56	OLEJNICZAK KAROL	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	M50	2	14:01:29	3:58	15,1	00:10:25	00:39:40	00:39:40
16	202	TERENIUK PRZEMYSŁAW	TRZEBNICA	DTR BIEGA/MARIO TEAM			14:01:28	3:59	15,0	00:10:38	00:39:53	00:39:53
17	14	DWOJAK JERZY	KROŚNICE	SSW TEAM KROŚNICE	M40	5	14:01:28	4:01	15,0	00:10:40	00:40:06	00:40:06
18	6	BIŁOGAN ŁUKASZ	OLEŚNICA	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	M40	6	14:01:41	4:02	14,9	00:10:37	00:40:22	00:40:22
19	33	KAROLCZAK JUSTYNA	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	K20	2	14:01:29	4:04	14,7	00:10:32	00:40:42	00:40:42
20	25	JAROSZ MICHAŁ	SUŚNIA	KOŹMIN BIEGA	M40	7	14:01:31	4:07	14,6	00:11:17	00:41:11	00:41:11
21	16	FARBANIEC SYLWEK	STAWIEC		M30	5	14:01:31	4:08	14,5	00:10:56	00:41:19	00:41:19
22	84	SZYMCZAK TOMASZ	KRZĘPTOW		M30	6	14:01:30	4:09	14,5	00:11:21	00:41:25	00:41:25
23	63	PLEWA ŁUKASZ	DŁOŃ	RUN&BIKE STARY SIELEC	M30	7	14:01:30	4:09	14,5	00:11:10	00:41:31	00:41:31
24	69	ROLNIK PATRYCJA	GOSTYŃ		K20	3	14:01:29	4:09	14,4	00:11:12	00:41:33	00:41:33
25	44	ŁOZA ADAM	WROCŁAW	JUVENIA WROCŁAW	M50	3	14:01:30	4:11	14,3	00:10:50	00:41:51	00:41:51
26	65	POŹNIAK RAFAL POŹNIAK	RASZKÓW	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M30	8	14:01:30	4:13	14,2	00:11:23	00:42:08	00:42:08
27	8	BOHATIKOV YEVHEN	KALISZ	RAISPORTACTIVE	M30	9	14:01:28	4:15	14,1	00:11:41	00:42:32	00:42:32
28	73	SIERPOWSKI KRZYSZTOF	RAWICZ		M30	10	14:01:32	4:16	14,1	00:11:19	00:42:36	00:42:36
29	203	WALIDUDA ANNA		POPEŁAWSKI TEAM	K40	1	14:01:30	4:16	14,1	00:11:29	00:42:38	00:42:38
30	147	CHMIELARZ MAREK	ZOUNY		M30	11	14:01:30	4:16	14,1	00:11:41	00:42:42	00:42:42
31	19	GRZEMPOWSKI PIOTR	SMOSZEW	KS KROTOSZ KROTOSZYN	M30	12	14:01:31	4:17	14,0	00:11:49	00:42:47	00:42:47
32	30	KACZMAREK ANIA	RAWICZ		K30	3	14:01:29	4:18	14,0	00:11:20	00:42:56	00:42:56
33	200	MŁYNARCZUK MARCIN	ŻARÓW	BECOMEONE	M30	13	14:01:33	4:18	13,9	00:11:39	00:43:03	00:43:03
34	26	JASZCZYK ANDRZEJ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	THOREL	M30	14	14:01:42	4:21	13,8	00:11:36	00:43:31	00:43:31
35	70	ROPA ŁUKASZ	KROŚNICE		M20	3	14:01:31	4:21	13,8	00:11:36	00:43:34	00:43:34
36	32	KACZMAREK JĘDRZEJ	PLESZEW	KP PSP MILICZ	M20	4	14:01:29	4:24	13,6	00:10:55	00:43:58	00:43:58
37	83	SZYMCZAK ŁUKASZ	MILICZ	SSW TEAM KROŚNICE	M30	15	14:01:38	4:24	13,6	00:12:38	00:44:04	00:44:04
38	35	KASPRZAK KRZYSZTOF	KOBIERNO	KS KROTOSZ KROTOSZYN	M50	4	14:01:32	4:26	13,5	00:11:58	00:44:21	00:44:21
39	39	LEKOSZ HUBERT	STARY SIELEC	RUN&BIKE STARY SIELEC	M20	5	14:01:31	4:28	13,4	00:11:49	00:44:40	00:44:40
40	4	BIDER ADRIAN	POZNAŃ	FOR RUN TEAM	M30	16	14:01:36	4:28	13,4	00:12:06	00:44:42	00:44:42
41	170	RASZKA KRZYSZTOF	MILICZ	DTR BIEGA/MARIO TEAM	M40	8	14:01:29	4:28	13,4	00:11:22	00:44:43	00:44:43
42	13	DOMINIAK SZYMON	KROTOSZYN	BIEGACZE - SPAWACZE	M30	17	14:01:32	4:30	13,3	00:12:02	00:45:01	00:45:01
43	72	SIERADZAN GRZEGORZ	OLEŚNICA		M40	9	14:01:33	4:32	13,2	00:11:58	00:45:17	00:45:17
44	36	KĄŻMIERCZAK ADRIAN	LAUDA-KÖNIGSHOFEN	PETER RUPPEL GMBH	M30	18	14:01:32	4:33	13,2	00:12:14	00:45:26	00:45:26

# III Krośnicki Bieg Pełną Parą

Organizator: Klub SSW Team Krośnice

Data: 30.10.2021

Dystans: 10KM

Miejscowość: Krośnice

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik
45	5	BIDER MAŁGORZATA	POZNAŃ	FOR RUN TEAM	K30	4	14:01:33	4:33	13,2	00:12:09	00:45:34	00:45:34
46	7	BŁAŻUTYCZ PAWEŁ	CIESZKÓW	KS KROTOSZ KROTOSZYN	M40	10	14:01:30	4:33	13,2	00:35:08	00:45:34	00:45:34
47	9	BYSTROWSKI RAFAŁ	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M40	11	14:01:30	4:35	13,1	00:11:28	00:45:48	00:45:48
48	43	LUBAŃSKI MATEUSZ	DŁUGOŁĘKA	KS BARYCZ MILICZ	M30	19	14:01:31	4:36	13,1	00:11:38	00:45:56	00:45:56
49	88	TROJANOWSKI KAMIL	MILICZ	FIRE TEAM	M30	20	14:01:32	4:36	13,0	00:12:12	00:46:04	00:46:04
50	201	DOMAGAŁA MARCIN					14:01:33	4:37	13,0	00:11:55	00:46:07	00:46:07
51	85	ŚCIBISZ MONIKA	GÓRA		K40	2	14:01:29	4:42	12,8	00:11:44	00:47:01	00:47:01
52	62	PIOTROWSKA ALEKSANDRA	MILICZ	SSW TEAM KROŚNICE	K20	4	14:01:31	4:43	12,7	00:12:13	00:47:07	00:47:07
53	24	JAROCKI JACEK	KROTOSZYN	BIEGACZE - SPAWACZE	M40	12	14:01:32	4:43	12,7	00:12:28	00:47:10	00:47:10
54	176	SOBERA JAN	TWARDOGÓRA		M50	5	14:01:36	4:45	12,6	00:12:54	00:47:27	00:47:27
55	87	TORZECKI JAROSŁAW	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M30	21	14:01:44	4:45	12,6	00:13:13	00:47:28	00:47:28
56	28	JÓZWIK PIOTR	WROCLAW		M30	22	14:01:47	4:48	12,5	00:13:03	00:47:56	00:47:56
57	11	DOBROCHOWSKI DAWID	MILICZ	TUFA	M30	23	14:01:35	4:50	12,4	00:12:43	00:48:22	00:48:22
58	68	ROLNIK ADAM	GOSTYŃ		M20	6	14:01:30	4:51	12,4	00:12:42	00:48:25	00:48:25
59	79	SMOCZYK WOJCIECH	KROŚNICE		M20	7	14:01:36	4:52	12,3	00:11:48	00:48:38	00:48:38
60	80	SZAJDA MARCIN	WROCLAW	IRRACJONALNIE MASZERUJĄCY	M40	13	14:01:35	4:52	12,3	00:13:09	00:48:45	00:48:45
61	3	BATOR OLA	ZAWONIA	WALBET	K20	5	14:01:29	4:53	12,3	00:12:44	00:48:54	00:48:54
62	61	PIASECKI PIOTR	MILICZ		M20	8	14:01:45	4:54	12,2	00:13:56	00:48:59	00:48:59
63	93	WNUK JANUSZ	MILICZ		M30	24	14:01:35	4:55	12,2	00:12:43	00:49:05	00:49:05
64	12	DOLATA MONIKA	ZDUNY	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	K30	5	14:01:31	4:56	12,2	00:12:46	00:49:19	00:49:19
65	75	SKRZYPCZAK JAN	ZDUNY	ZDN	M20	9	14:01:40	4:56	12,2	00:13:44	00:49:22	00:49:22
66	17	GALEWSKI PIOTR	WROCLAW		M50	6	14:01:34	4:57	12,1	00:12:49	00:49:31	00:49:31
67	20	HAŁAS MACIEJ	PAKOŚŁAW	LOK PAKOŚŁAW	M40	14	14:01:33	4:59	12,1	00:12:42	00:49:45	00:49:45
68	95	WOJTYCZKA TOMASZ	KROŚNICE		M40	15	14:01:34	5:01	12,0	00:12:23	00:50:10	00:50:10
69	49	MIGASIEWICZ MARCIN	MILICZ	RUNNING TEAM MILICZ	M30	25	14:01:36	5:02	11,9	00:13:15	00:50:15	00:50:15
70	59	PALUSZKIEWICZ JULIA	SIEDLEC		M20	10	14:01:31	5:02	11,9	00:13:00	00:50:21	00:50:21
71	71	SCHONFELDER ŁUKASZ	SYCÓW	OLIMPIA SYCÓW	M30	26	14:01:46	5:07	11,7	00:12:49	00:51:07	00:51:07
72	196	WOJTYCZKA JÓZEF	MILCZ	RUNNING TEAM MILICZ	M60	1	14:01:30	5:09	11,6	00:12:42	00:51:32	00:51:32
73	38	KRYSTOFIAK BARTOSZ	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M30	27	14:01:45	5:09	11,6	00:13:58	00:51:32	00:51:32
74	34	KAROLEWSKI MACIEJ	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M30	28	14:01:45	5:11	11,6	00:13:59	00:51:48	00:51:48
75	57	OSTÓJ MAREK	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M40	16	14:01:43	5:11	11,6	00:14:01	00:51:50	00:51:50
76	48	MEDYŃSKI ARKADIUSZ	JUTROSIN	JUTROSIN	M40	17	14:01:38	5:12	11,5	00:13:19	00:52:01	00:52:01
77	99	ŻMUDA PAWEŁ	JUTROSIN	TEAM JUTROSIN	M40	18	14:01:38	5:13	11,5	00:13:18	00:52:08	00:52:08
78	15	EKIERT PATRYK	MILICZ		M20	11	14:01:38	5:14	11,5	00:14:07	00:52:23	00:52:23
79	22	JADCZAK ANITA	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	K40	3	14:01:32	5:19	11,3	00:13:26	00:53:14	00:53:14
80	53	NOWICKI ANDRZEJ	MILICZ	RUNNING TEAM MILICZ	M50	7	14:01:38	5:20	11,3	00:13:42	00:53:15	00:53:15
81	97	WRÓŃSKI MICHAŁ	CHACHALNIA	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M30	29	14:01:46	5:20	11,3	00:13:57	00:53:19	00:53:19
82	27	JĘDRZEJUK MAREK	WROCLAW	BIEGAJ Z WOZKIEM	M30	30	14:01:38	5:25	11,1	00:14:26	00:54:11	00:54:11
83	52	NOWAK KACPER	WROCLAW		M30	31	14:01:47	5:25	11,1	00:14:47	00:54:12	00:54:12
84	21	JACHYM SŁAWOMIR	BUKOWICE	SSW TEAM KROŚNICE	M50	8	14:01:38	5:25	11,1	00:14:26	00:54:14	00:54:14
85	67	ROGOWSKI MICHAŁ	CZADRÓW		M30	32	14:01:28	5:27	11,0	00:13:42	00:54:30	00:54:30
86	60	PARYSEK BOGDAN	KROTOSZYN	KS KROTOSZ	M0		14:01:43	5:32	10,8	00:14:29	00:55:19	00:55:19
87	92	WALKOWIAK KAROL	MIEJSKA GÓRKA	WALBET TEAM	M30	33	14:01:47	5:35	10,8	00:15:20	00:55:47	00:55:47
88	91	WALKOWIAK JOANNA	MIEJSKA GÓRKA	WALBET TEAM	K30	6	14:01:47	5:35	10,8	00:15:20	00:55:47	00:55:47

# III Krośnicki Bieg Pełną Parą

Organizator: Klub SSW Team Krośnice

Data: 30.10.2021

Dystans: 10KM

Miejscowość: Krośnice

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik
89	98	ZYBER ARKADIUSZ	MIEJSKA GÓRKA	WALBET TEAM	M40	19	14:01:46	5:35	10,7	00:15:21	00:55:49	00:55:49
90	29	KACZMAREK ADAM	MILICZ		M40	20	14:01:31	5:35	10,7	00:13:55	00:55:53	00:55:53
91	31	KACZMAREK ANNA	MILICZ		K30	7	14:01:30	5:35	10,7	00:13:57	00:55:54	00:55:54
92	45	MARCISZ KAROL	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M40	21	14:01:42	5:37	10,7	00:14:48	00:56:13	00:56:13
93	74	SKALSKA ALINA	TRZEBNICA		K20	6	14:01:34	5:39	10,6	00:13:56	00:56:28	00:56:28
94	55	OLEJNICZAK JOANNA	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	K40	4	14:01:42	5:58	10,1	00:15:27	00:59:36	00:59:36
95	37	KOZICA DAWID	KSIĘGINICE	K-TEAM	M30	34	14:01:32	6:02	10,0	00:15:19	01:00:17	01:00:17
96	42	LUBAŃSKA ALICJA	BUKOWICE		K50	1	14:01:31	6:08	9,8	00:15:05	01:01:24	01:01:24
97	77	SKRZYPCZAK LIDIA	ZDUNY	ZDN	K50	2	14:01:39	6:12	9,7	00:15:32	01:02:02	01:02:02
98	86	TOKARZ MAGDALENA	KROŚNICE		K30	8	14:01:36	6:22	9,4	00:16:03	01:03:44	01:03:44
99	81	SZCZEPANIAK KATARZYNA	TWARDOGÓRA	WKS OLEŚNICZANKA	K30	9	14:01:32	6:54	8,7	00:16:01	01:09:01	01:09:01