

XXII Bieg Niepodległości w Czarnkowie

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Czarnkowie

Data: 11 listopada 2021

Dystans: 2000m

Miejscowość: Czarnków

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	P3	Wynik	M	K
1	229	NIEMCZEWSKA ANGELIKA	ŁOBŻENICA		POLSKA	1977	K40-49	1	4:27	13,5	00:02:10	00:04:26	00:06:42	00:08:54		1
2	4	GLAZER ANNA	CZARNKÓW	KAMA RUN CZARNKÓW	POLSKA	1969	K50-59	1	4:35	13,1	00:02:12	00:04:31	00:06:51	00:09:10		2
3	168	GOŹDZICKA AGNIESZKA	STRZELCE KRAJEŃSKIE	STRZELECKA BIEGAJĄCA CZAROWI	POLSKA	1974	K40-49	2	4:44	12,7	00:02:11	00:04:34	00:07:00	00:09:28		3
4	9	FRĄCKOWIAK NATALIA	CZARNKÓW	KAMA RUN CZARNKÓW	POLSKA	1990	K30-39	1	4:56	12,1	00:02:20	00:04:52	00:07:27	00:09:53		4
5	266	BERNADZKA KATARZYNA	ROMANOWO DOLNE		POLSKA	1983	K30-39	2	5:02	11,9	00:02:24	00:05:00	00:07:40	00:10:04		5
6	263	SADOWSKA DARIA	CZARNKÓW		POLSKA	2001	K20-29	1	5:17	11,4	00:02:10	00:04:49	00:07:40	00:10:34		6
7	212	HELAK MAŁGORZATA	CZARNKÓW		POLSKA	1981	K40-49	3	5:24	11,1	00:02:21	00:05:06	00:07:58	00:10:49		7
8	3	SKOWRON ANNA	CZARNKÓW	CZARNKÓW	POLSKA	2001	K20-29	2	5:42	10,5	00:02:45	00:05:41	00:08:35	00:11:24		8
9	244	SANOCKA-RATAJCZAK KAROLINA	CZARNKÓW		POLSKA	1988	K30-39	3	6:08	9,8	00:02:42	00:05:53	00:09:07	00:12:16		9
10	255	WYLEGAŁA IZABELA	CZARNKÓW		POLSKA	1998	K20-29	3	6:09	9,8	00:02:45	00:05:50	00:09:09	00:12:18		10
11	223	MAĆKOWIAK AMELIA	CZARNKÓW		POLSKA	1978	K40-49	4	6:10	9,7	00:02:42	00:05:53	00:09:06	00:12:21		11
12	196	BANACH MAGDALENA	DĘBE		POLSKA	1982	K30-39	4	6:27	9,3	00:02:41	00:05:53	00:09:27	00:12:53		12
13	11	KOWALEWSKA MICHALINA	CZARNKÓW	KAMA RUN CZARNKÓW	POLSKA	1975	K40-49	5	6:28	9,3	00:02:53	00:06:15	00:09:43	00:12:55		13
14	254	WYLEGAŁA ADRIANA	KRUSZEWO		POLSKA	2001	K20-29	4	6:52	8,7	00:02:56	00:06:29	00:10:13	00:13:43		14
15	203	CZARNECKA BEATA	CZARNKÓW		POLSKA	1968	K50-59	2	6:58	8,6	00:02:57	00:06:37	00:10:17	00:13:56		15
16	234	PET MAŁGORZATA	KRZYŻ WIELKOPOLSKI		POLSKA	1983	K30-39	5	7:58	7,5	00:03:47	00:07:55	00:12:03	00:15:56		16