

VI SUSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizator: Gmina Susz ; Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ; Rozbiegany Susz

Data: 11.11.2021

Dystans: 5,5Km

Miejscowość: SUSZ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
1	66	MAZUR PAWEŁ	GRUDZIĄDZ	UKS TRS SUSZ/ NAJMOWICZ TRIATHLON/ AGROLOK SPORT TEAM	POL	M_	1	3:16	18,4	00:09:01		00:17:57	00:17:57
2	32	KACZMARCZYK KAROL	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POL	M_	2	3:18	18,2	00:09:06		00:18:09	00:18:09
3	111	TUR MARCIN	MALBORK	GRUPA MALBORK/BIEGAJ Z BARTKIEM	POL	M_	3	3:20	18,0	00:09:13		00:18:21	00:18:21
4	19	GÓRSKI RADOŚLAW	LUBAWA	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	4	3:21	17,9	00:09:16		00:18:27	00:18:27
5	68	MAZURKIEWICZ MATEUSZ	IŁAWA		POL	M_	5	3:37	16,6	00:09:59		00:19:53	00:19:53
6	42	KLINICKI TOMASZ	IŁAWA	IŁAWSKIE DZIKI	POL	M_	6	3:38	16,5	00:10:03		00:20:01	00:20:01
7	59	ŁUGOWSKI MACIEJ	SUSZ	CROSSFIT TEAM SUSZ	POL	M_	7	3:40	16,4	00:10:06		00:20:09	00:20:09
8	84	PRZYBYLSKI KRZYSZTOF	ZALEWO		POL	M_	8	3:41	16,3	00:10:09		00:20:14	00:20:14
9	14	ETMAŃSKI RADOŚLAW	IŁAWA	#8RB/IŁAWSKIEDZIKI/PND	POL	M_	9	3:47	15,9	00:10:26		00:20:47	00:20:47
10	91	SIECINSKI EMILIAN	SUSZ		POL	M_	10	3:48	15,8	00:10:30		00:20:54	00:20:54
11	103	SZCZYPIŃSKI KRZYSZTOF	IŁAWA	AŻ SPORT IŁAWA	POL	M_	11	3:50	15,7	00:10:34		00:21:04	00:21:04
12	6	BIELSKI PIOTR	RADOMNO	RADOMNO BIEGA	POL	M_	12	3:50	15,6	00:10:36		00:21:07	00:21:07
13	55	LESZCZYŃSKI TOMASZ	SZTUM		POL	M_	13	3:51	15,6	00:10:36		00:21:08	00:21:08
14	92	SIŁAKOWSKI ADAM	PRABUTY		POL	M_	14	3:51	15,6	00:10:39		00:21:13	00:21:13
15	60	ŁUKASZEWSKI GABRIEL	NOWE GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	15	3:56	15,2	00:10:51		00:21:39	00:21:39
16	96	STEMPOWSKI TOMASZ	RUDZIENICE		POL	M_	16	3:56	15,2	00:10:51		00:21:39	00:21:39
17	109	ŚWIĘCKI DAREK	IŁAWA	SPORT A-Z TEAM IŁAWA	POL	M_	17	3:57	15,2	00:10:52		00:21:41	00:21:41
18	125	ZALEWSKI PAWEŁ	IŁAWA	#PĘDZIMY RAZEM	POL	M_	18	3:59	15,1	00:10:56		00:21:52	00:21:52
19	1	ADAMEK ŁUKASZ	IŁAWA		POL	M_	19	3:59	15,1	00:10:57		00:21:54	00:21:54
20	27	JANKOWSKI PIOTR		REZERWOWE PSY	POL	M_	20	4:01	15,0	00:11:03		00:22:03	00:22:03
21	30	JURKIEWICZ HUBERT	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	21	4:01	14,9	00:11:05		00:22:07	00:22:07
22	120	WIERZBOWSKI KRZYSZTOF	NOWE GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	22	4:02	14,9	00:11:08		00:22:12	00:22:12
23	4	AUGUSTYNIAK KACPER	IŁAWA	RUN GOKU TEAM	POL	M_	23	4:03	14,8	00:11:11		00:22:19	00:22:19
24	87	RYCHCIK MICHAŁ	LUBAWA	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	24	4:04	14,8	00:11:12		00:22:21	00:22:21
25	99	STRZELCZYK PRZEMYSŁAW	MORTEGI		POL	M_	25	4:08	14,5	00:11:24		00:22:45	00:22:45
26	101	SZCZEPAŃSKI LESZEK	TUSZEWO	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	POL	M_	26	4:09	14,4	00:11:26		00:22:51	00:22:51
27	44	KOPISTECKI MICHAŁ	LUBAWA	IŁAWSKIE DZIKI	POL	M_	27	4:10	14,4	00:11:28		00:22:53	00:22:53
28	119	WĄSIK KRZYSZTOF	MALBORK	DĄBROWSKI TEAM	POL	M_	28	4:10	14,4	00:11:29		00:22:55	00:22:55
29	10	CZARNECKI WOJCIECH	PRABUTY		POL	M_	29	4:10	14,4	00:11:29		00:22:57	00:22:57
30	61	ŁUKWIŃSKI IRENEUSZ	IŁAWA	RADOMNO BIEGA	POL	M_	30	4:11	14,4	00:11:32		00:22:58	00:22:58
31	37	KANIEWSKI PIOTR	IŁAWA	#PĘDZIMY RAZEM	POL	M_	31	4:11	14,4	00:11:29		00:22:58	00:22:58
32	137	WĄGIER ARKADIUSZ		UKS RRS - SUSZ	POL			4:11	14,3	00:11:32		00:23:00	00:23:00
33	56	LEWANDOWSKI TOMEK	SUSZ	CROSSFIT TEAM SUSZ	POL	M_	32	4:12	14,3	00:11:30		00:23:04	00:23:04
34	90	SASS SZYMON	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	POL	M_	33	4:12	14,3	00:11:34		00:23:06	00:23:06
35	82	PRUCHNIEWSKI MAREK	LUBAWA		POL	M_	34	4:12	14,3	00:11:35		00:23:08	00:23:08
36	35	KAMIŃSKI PATRYK	IŁAWA		POL	M_	35	4:12	14,3	00:11:34		00:23:08	00:23:08
37	74	PASZYŃNIN DAMIAN	SUSZ	EPIDEMIA MKLOZM MTB SUSZ	POL	M_	36	4:14	14,2	00:11:40		00:23:17	00:23:17
38	112	TUROWICZ KRZYSZTOF	KWIDZYN		POL	M_	37	4:15	14,1	00:11:43		00:23:24	00:23:24
39	94	SKRAJDA SZYMON	PAWLICE		POL	M_	38	4:18	13,9	00:11:51		00:23:40	00:23:40
40	39	KARWOWSKI JAROSŁAW	GDAŃSK	KARWOWSKI TEAM	POL	M_	39	4:19	13,9	00:11:52		00:23:42	00:23:42
41	52	KUCIŃSKI RAFAŁ	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	RADOMNO BIEGA	POL	M_	40	4:19	13,9	00:11:52		00:23:42	00:23:42
42	75	PEDYŃKOWSKI RADEK	GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	41	4:23	13,7	00:12:05		00:24:06	00:24:06
43	126	ZARAŚ DARIA	IŁAWA		POL	K_	1	4:23	13,7	00:12:05		00:24:09	00:24:09
44	34	KAMIŃSKI PIOTR	IŁAWA	REZERWOWE PSY	POL	M_	42	4:25	13,6	00:12:08		00:24:17	00:24:17
45	134	KAMIŃSKA BEATA	PRABUTY	KOLONIA PRABUTY	POL			4:29	13,4	00:12:21		00:24:42	00:24:42
46	86	RUSZKIEWICZ MAŁGORZATA	SUSZ		POL	K_	2	4:32	13,2	00:12:29		00:24:58	00:24:58
47	3	ANTCZAK IZABELA	IŁAWA	IŁAWA BIEGA	POL	K_	3	4:34	13,1	00:12:33		00:25:06	00:25:06

VI SUSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizator: Gmina Susz ; Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ; Rozbiegany Susz

Data: 11.11.2021

Dystans: 5,5Km

Miejscowość: SUSZ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
48	72	NADOLSKI TOMASZ	PRABUTY	DRUŻYNA OLBRZYMA	POL	M_	43	4:34	13,1	00:12:32		00:25:06	00:25:06
49	80	PISZEWSKI ARKADIUSZ	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	M_	44	4:34	13,1	00:12:34		00:25:07	00:25:07
50	132	MILEWSKA MARTA	SUSZ	AZS AWFIS GDAŃSK	POL	K_	4	4:35	13,1	00:12:39		00:25:14	00:25:14
51	110	ŚWIĘCKI PRZEMYSŁAW	ŁAWA	SPORT A-Z TEAM ŁAWA / LODOWACI ŁAWA	POL	M_	45	4:37	13,0	00:12:42		00:25:23	00:25:23
52	108	ŚLASA KATARZYNA	ŁAWA		POL	K_	5	4:37	13,0	00:12:42		00:25:24	00:25:24
53	22	GROSKOWSKI MARCIN	MALBORK	22 BLT	POL	M_	46	4:43	12,7	00:13:00		00:25:58	00:25:58
54	78	PIŁAT HENRYK	STARY DZIERZGOŃ		POL	M_	47	4:45	12,6	00:13:04		00:26:08	00:26:08
55	70	MEJKA MIROSLAW	NOWE MIASTO LUBAWSKIE		POL	M_	48	4:45	12,6	00:13:05		00:26:09	00:26:09
56	131	SADORSKA KAMILA	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	POL	K_	6	4:46	12,6	00:13:08		00:26:15	00:26:15
57	48	KOWALSKI MARCIN	NOWY DWÓR BRATIAŃSKI	RADOMNO BIEGA	POL	M_	49	4:47	12,5	00:13:10		00:26:18	00:26:18
58	26	JANKOWSKI KAROL	ŁAWA	BGS ŁAWA	POL	M_	50	4:47	12,5	00:13:08		00:26:21	00:26:21
59	36	KAMROWSKI RADEK	ŁAWA	#PĘDZIMYRAZEM / ASF	POL	M_	51	4:50	12,4	00:13:16		00:26:33	00:26:33
60	21	GRABOWSKI DARIUSZ	BRARATIAN	TKKF PŁOCK	POL	M_	52	4:51	12,4	00:13:24		00:26:43	00:26:43
61	113	TYPA ALEKSANDRA	ŁAWA	FIT KOLEŻANKI	POL	K_	7	4:57	12,1	00:13:36		00:27:16	00:27:16
62	17	GAWĘDA WITOLD	KWIDZYN		POL	M_	53	4:58	12,1	00:13:40		00:27:19	00:27:19
63	28	JAWORSKA JOANNA	KWIDZYN		POL	K_	8	4:58	12,1	00:13:40		00:27:19	00:27:19
64	25	PROKOP JACEK	GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	54	4:59	12,0	00:13:41		00:27:24	00:27:24
65	107	SZYSLER ANDRZEJ	SUSZ	CSIR SUSZ	POL	M_	55	4:59	12,0	00:13:44		00:27:25	00:27:25
66	5	BALICKA MARTYNA	LUBAWA		POL	K_	9	5:00	12,0	00:13:46		00:27:30	00:27:30
67	73	OLSZEWSKI ARKADIUSZ	SUSZ		POL	M_	56	5:01	12,0	00:13:50		00:27:36	00:27:36
68	76	PERWENIS KRZYSZTOF	LUBAWA		POL	M_	57	5:02	11,9	00:13:50		00:27:40	00:27:40
69	122	WROŃSKA DOROTA	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	POL	K_	10	5:02	11,9	00:13:51		00:27:41	00:27:41
70	57	LORKOWSKA MAŁGORZATA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	11	5:03	11,9	00:13:52		00:27:45	00:27:45
71	106	SZYPNIK MAŁGORZATA	ŁAWA	SPORT A-Z TEAM ŁAWA	POL	K_	12	5:03	11,9	00:13:52		00:27:45	00:27:45
72	13	DOLECKA KATARZYNA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	13	5:03	11,9	00:13:54		00:27:47	00:27:47
73	105	SZYPNIK ARKADIUSZ	ŁAWA	SPORT A-Z TEAM ŁAWA	POL	M_	58	5:03	11,9	00:13:54		00:27:48	00:27:48
74	124	ZALEWSKA MARTA	ŁAWA		POL	K_	14	5:04	11,8	00:13:55		00:27:53	00:27:53
75	102	SZCZYPIŃSKA DOROTA	ŁAWA	AZ SPORT ŁAWA	POL	K_	15	5:04	11,8	00:13:56		00:27:54	00:27:54
76	85	REMUS TOMASZ	LUBAWA	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	59	5:05	11,8	00:13:57		00:27:56	00:27:56
77	121	WOŹNIEWSKI LESZEK	TYLICE		POL	M_	60	5:05	11,8	00:13:58		00:27:57	00:27:57
78	93	SKŁODOWSKI JACEK	LUBAWA		POL	M_	61	5:05	11,8	00:13:59		00:27:58	00:27:58
79	12	DARDA SYLWIA	KWIDZYN		POL	K_	16	5:06	11,8	00:14:01		00:28:01	00:28:01
80	40	KASPROWICZ DOROTA	ŁAWA		POL	K_	17	5:06	11,8	00:14:00		00:28:05	00:28:05
81	133	RZEMIENIEWSKI ZBIGNIEW	JAWTY WIELKIE		POL	M_	62	5:07	11,7	00:14:01		00:28:06	00:28:06
82	2	ŁABUDA AGNIESZKA	ŁAWA		POL	K_	18	5:07	11,7	00:14:01		00:28:06	00:28:06
83	100	SUSKI MATEUSZ	SUSZ		POL	M_	63	5:08	11,7	00:14:07		00:28:15	00:28:15
84	118	WASILEWSKI MIROSLAW	ŁAWA	ORKAMASTERS ŁAWA	POL	M_	64	5:09	11,7	00:14:07		00:28:17	00:28:17
85	62	MACHNIO MAREK	ŁAWA	ORKAMASTERS ŁAWA	POL	M_	65	5:09	11,7	00:14:08		00:28:18	00:28:18
86	117	WAŁAWSKA AGATA	ŁAWA	RUN GOKU TEAM	POL	K_	19	5:09	11,7	00:14:09		00:28:19	00:28:19
87	11	CZESZEJKO BARTŁOMIEJ	ŁAWA		POL	M_	66	5:10	11,6	00:14:11		00:28:25	00:28:25
88	95	SKUZA ŁUKASZ	ŁAWA		POL	M_	67	5:10	11,6	00:14:11		00:28:25	00:28:25
89	79	PISZEWSKA RENATA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	20	5:11	11,6	00:14:09		00:28:28	00:28:28
90	49	KRAMARENKO MAREK	NOWE MIASTO LUBAWSKIE		POL	M_	68	5:11	11,6	00:14:16		00:28:31	00:28:31
91	83	PRUS KATARZYNA	SUSZ		POL	K_	21	5:11	11,6	00:14:16		00:28:32	00:28:32
92	123	WYSOCKA AGNIESZKA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	22	5:12	11,6	00:14:16		00:28:34	00:28:34
93	43	KOŁATKA DANUTA KOŁATKA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	23	5:12	11,5	00:14:17		00:28:35	00:28:35
94	45	KORWEK AGNIESZKA	SUSZ		POL	K_	24	5:14	11,5	00:14:20		00:28:45	00:28:45

VI SUSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizator: Gmina Susz ; Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ; Rozbiegany Susz

Data: 11.11.2021

Dystans: 5,5Km

Miejscowość: SUSZ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
95	54	LEIS-ZAKRZEWSKA MONIKA	LUBAWA		POL	K_	25	5:15	11,4	00:14:27		00:28:54	00:28:54
96	88	RYNKOWSKI MARCIN	IŁAWA	CROSSFIT TEAM SUSZ	POL	M_	69	5:22	11,2	00:14:44		00:29:33	00:29:33
97	81	POHLID-DODA ANNA	SUSZ	CROSSFIT TEAM SUSZ	POL	K_	26	5:23	11,1	00:14:49		00:29:37	00:29:37
98	67	MAZURKIEWICZ JOANNA	IŁAWA		POL	K_	27	5:24	11,1	00:14:52		00:29:44	00:29:44
99	9	CAP TOMASZ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	70	5:25	11,1	00:14:50		00:29:46	00:29:46
100	129	LASKOWSKI JAN	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	71	5:25	11,1	00:14:50		00:29:46	00:29:46
101	8	CAP DOROTA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	K_	28	5:25	11,1	00:14:51		00:29:47	00:29:47
102	97	STĘPNIAK BARBARA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	K_	29	5:25	11,1	00:14:51		00:29:47	00:29:47
103	130	MARASZEK MIROSŁAW	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	72	5:25	11,1	00:14:52		00:29:48	00:29:48
104	71	MILAS MARIUSZ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	73	5:25	11,1	00:14:52		00:29:48	00:29:48
105	31	JURKIEWICZ SŁAWEK	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	74	5:25	11,1	00:14:53		00:29:49	00:29:49
106	58	LULIŃSKA BOŻENA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	K_	30	5:25	11,1	00:14:53		00:29:49	00:29:49
107	29	JURKIEWICZ ALDONA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	K_	31	5:25	11,1	00:14:52		00:29:49	00:29:49
108	135	BARTOSIAK MARCIN	GARDEJA	LWY MORSIE SUSZ	POL	M_	75	5:25	11,1	00:14:53		00:29:50	00:29:50
109	104	SZMEJTER PAWEŁ	SUSZ		POL	M_	76	5:30	10,9	00:15:06		00:30:17	00:30:17
110	38	KARWOWSKA EWA	SUSZ	KARWOWSKI TEAM	POL	K_	32	5:31	10,9	00:15:10		00:30:19	00:30:19
111	46	KORWEK WIKTORIA	SUSZ		POL	K_	33	5:32	10,8	00:15:11		00:30:26	00:30:26
112	128	ZIĘBA MARIUSZ	IŁAWA	BGS IŁAWA	POL	M_	77	5:33	10,8	00:15:13		00:30:32	00:30:32
113	15	FELIŚ GRAŻYNA	DOBRZYKI		POL	K_	34	5:33	10,8	00:15:14		00:30:33	00:30:33
114	18	GĄSIOR RAFAŁ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	78	5:42	10,5	00:15:38		00:31:22	00:31:22
115	127	ZENTARSKA ANITA	IŁAWA	IŁAWA BIEGA	POL	K_	35	5:44	10,5	00:15:44		00:31:30	00:31:30
116	77	PIETRZNAK BEATA	IŁAWA	IŁAWA BIEGA	POL	K_	36	5:44	10,5	00:15:45		00:31:31	00:31:31
117	53	LANGIEWICZ MONIKA	IŁAWA	TEAM	POL	K_	37	5:50	10,3	00:16:00		00:32:03	00:32:03
118	16	GASIOR PAWEŁ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	79	5:50	10,3	00:16:00		00:32:04	00:32:04
119	50	KRAUZE BARBARA	IŁAWA		POL	K_	38	5:54	10,2	00:16:11		00:32:25	00:32:25
120	23	GUZOWSKI PIOTR	IŁAWA	BGS IŁAWA	POL	M_	80	5:54	10,2	00:16:11		00:32:28	00:32:28
121	89	RZESZOTEK MAREK	RADOMNO	RADOMNO BIEGA	POL	M_	81	5:59	10,0	00:16:27		00:32:53	00:32:53
122	136	BARTOSIAK RYSZARD	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA	POL	M_	82	6:03	9,9	00:16:36		00:33:16	00:33:16
123	63	MACKIEWICZ AGATA	SUSZ		POL	K_	39	6:15	9,6	00:17:09		00:34:22	00:34:22
124	20	GRABKOWSKI ANDRZEJ	IŁAWA		POL	M_	83	6:22	9,4	00:17:29		00:34:59	00:34:59
125	115	ULATOWSKI DOMINIK	SUSZ	RK ATHLETICS	POL	M_	84	6:40	9,0	00:18:18		00:36:39	00:36:39
126	69	MADRA AGNIESZKA	SUSZ	KP I GDAŃSK	POL	K_	40	6:40	9,0	00:18:19		00:36:40	00:36:40
127	114	ULATOWSKA MARTA	SUSZ	RK ATHLETICS	POL	K_	41	6:45	8,9	00:18:34		00:37:10	00:37:10
128	116	ULATOWSKI MARIUSZ	SUSZ	RK ATHLETICS	POL	M_	85	6:46	8,9	00:18:34		00:37:11	00:37:11

VI SUSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizator: Gmina Susz ; Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ; Rozbiegany Susz

Data: 11.11.2021

Dystans: 5,5Km

Miejscowość: SUSZ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
1	66	MAZUR PAWEŁ	GRUDZIĄDZ	UKS TRS SUSZ/ NAJMOWICZ TRIATHLON/ AGROLOK SPORT TEAM	POL	M_	1	3:16	18,4	00:09:01		00:17:57	00:17:57
2	32	KACZMARCZYK KAROL	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POL	M_	2	3:18	18,2	00:09:06		00:18:09	00:18:09
3	111	TUR MARCIN	MALBORK	GRUPA MALBORK/BIEGAJ Z BARTKIEM	POL	M_	3	3:20	18,0	00:09:13		00:18:21	00:18:21
4	19	GÓRSKI RADOŚLAW	LUBAWA	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	4	3:21	17,9	00:09:16		00:18:27	00:18:27
5	68	MAZURKIEWICZ MATEUSZ	IŁAWA		POL	M_	5	3:37	16,6	00:09:59		00:19:53	00:19:53
6	42	KLINICKI TOMASZ	IŁAWA	IŁAWSKIE DZIKI	POL	M_	6	3:38	16,5	00:10:03		00:20:01	00:20:01
7	59	ŁUGOWSKI MACIEJ	SUSZ	CROSSFIT TEAM SUSZ	POL	M_	7	3:40	16,4	00:10:06		00:20:09	00:20:09
8	84	PRZYBYLSKI KRZYSZTOF	ZALEWO		POL	M_	8	3:41	16,3	00:10:09		00:20:14	00:20:14
9	14	ETMAŃSKI RADOŚLAW	IŁAWA	#8RB/IŁAWSKIEDZIKI/PND	POL	M_	9	3:47	15,9	00:10:26		00:20:47	00:20:47
10	91	SIECINSKI EMILIAN	SUSZ		POL	M_	10	3:48	15,8	00:10:30		00:20:54	00:20:54
11	103	SZCZYPIŃSKI KRZYSZTOF	IŁAWA	AŻ SPORT IŁAWA	POL	M_	11	3:50	15,7	00:10:34		00:21:04	00:21:04
12	6	BIELSKI PIOTR	RADOMNO	RADOMNO BIEGA	POL	M_	12	3:50	15,6	00:10:36		00:21:07	00:21:07
13	55	LESZCZYŃSKI TOMASZ	SZTUM		POL	M_	13	3:51	15,6	00:10:36		00:21:08	00:21:08
14	92	SIŁAKOWSKI ADAM	PRABUTY		POL	M_	14	3:51	15,6	00:10:39		00:21:13	00:21:13
15	60	ŁUKASZEWSKI GABRIEL	NOWE GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	15	3:56	15,2	00:10:51		00:21:39	00:21:39
16	96	STEMPOWSKI TOMASZ	RUDZIENICE		POL	M_	16	3:56	15,2	00:10:51		00:21:39	00:21:39
17	109	ŚWIĘCKI DAREK	IŁAWA	SPORT A-Z TEAM IŁAWA	POL	M_	17	3:57	15,2	00:10:52		00:21:41	00:21:41
18	125	ZALEWSKI PAWEŁ	IŁAWA	#PĘDZIMY RAZEM	POL	M_	18	3:59	15,1	00:10:56		00:21:52	00:21:52
19	1	ADAMEK ŁUKASZ	IŁAWA		POL	M_	19	3:59	15,1	00:10:57		00:21:54	00:21:54
20	27	JANKOWSKI PIOTR		REZERWOWE PSY	POL	M_	20	4:01	15,0	00:11:03		00:22:03	00:22:03
21	30	JURKIEWICZ HUBERT	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	21	4:01	14,9	00:11:05		00:22:07	00:22:07
22	120	WIERZBOWSKI KRZYSZTOF	NOWE GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	22	4:02	14,9	00:11:08		00:22:12	00:22:12
23	4	AUGUSTYNIAK KACPER	IŁAWA	RUN GOKU TEAM	POL	M_	23	4:03	14,8	00:11:11		00:22:19	00:22:19
24	87	RYCHCIK MICHAŁ	LUBAWA	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	24	4:04	14,8	00:11:12		00:22:21	00:22:21
25	99	STRZELCZYK PRZEMYSŁAW	MORTEGI		POL	M_	25	4:08	14,5	00:11:24		00:22:45	00:22:45
26	101	SZCZEPAŃSKI LESZEK	TUSZEWO	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	POL	M_	26	4:09	14,4	00:11:26		00:22:51	00:22:51
27	44	KOPISTECKI MICHAŁ	LUBAWA	IŁAWSKIE DZIKI	POL	M_	27	4:10	14,4	00:11:28		00:22:53	00:22:53
28	119	WĄSIK KRZYSZTOF	MALBORK	DĄBROWSKI TEAM	POL	M_	28	4:10	14,4	00:11:29		00:22:55	00:22:55
29	10	CZARNECKI WOJCIECH	PRABUTY		POL	M_	29	4:10	14,4	00:11:29		00:22:57	00:22:57
30	61	ŁUKWIŃSKI IRENEUSZ	IŁAWA	RADOMNO BIEGA	POL	M_	30	4:11	14,4	00:11:32		00:22:58	00:22:58
31	37	KANIEWSKI PIOTR	IŁAWA	#PĘDZIMY RAZEM	POL	M_	31	4:11	14,4	00:11:29		00:22:58	00:22:58
32	137	WĄGIER ARKADIUSZ		UKS RRS - SUSZ	POL			4:11	14,3	00:11:32		00:23:00	00:23:00
33	56	LEWANDOWSKI TOMEK	SUSZ	CROSSFIT TEAM SUSZ	POL	M_	32	4:12	14,3	00:11:30		00:23:04	00:23:04
34	90	SASS SZYMON	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	POL	M_	33	4:12	14,3	00:11:34		00:23:06	00:23:06
35	82	PRUCHNIEWSKI MAREK	LUBAWA		POL	M_	34	4:12	14,3	00:11:35		00:23:08	00:23:08
36	35	KAMIŃSKI PATRYK	IŁAWA		POL	M_	35	4:12	14,3	00:11:34		00:23:08	00:23:08
37	74	PASZYŃNIN DAMIAN	SUSZ	EPIDEMIA MKLOZM MTB SUSZ	POL	M_	36	4:14	14,2	00:11:40		00:23:17	00:23:17
38	112	TUROWICZ KRZYSZTOF	KWIDZYN		POL	M_	37	4:15	14,1	00:11:43		00:23:24	00:23:24
39	94	SKRAJDA SZYMON	PAWLICE		POL	M_	38	4:18	13,9	00:11:51		00:23:40	00:23:40
40	39	KARWOWSKI JAROSŁAW	GDAŃSK	KARWOWSKI TEAM	POL	M_	39	4:19	13,9	00:11:52		00:23:42	00:23:42
41	52	KUCIŃSKI RAFAŁ	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	RADOMNO BIEGA	POL	M_	40	4:19	13,9	00:11:52		00:23:42	00:23:42
42	75	PEDYŃKOWSKI RADEK	GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	41	4:23	13,7	00:12:05		00:24:06	00:24:06
43	126	ZARAŚ DARIA	IŁAWA		POL	K_	1	4:23	13,7	00:12:05		00:24:09	00:24:09
44	34	KAMIŃSKI PIOTR	IŁAWA	REZERWOWE PSY	POL	M_	42	4:25	13,6	00:12:08		00:24:17	00:24:17
45	134	KAMIŃSKA BEATA	PRABUTY	KOLONIA PRABUTY	POL			4:29	13,4	00:12:21		00:24:42	00:24:42
46	86	RUSZKIEWICZ MAŁGORZATA	SUSZ		POL	K_	2	4:32	13,2	00:12:29		00:24:58	00:24:58
47	3	ANTCZAK IZABELA	IŁAWA	IŁAWA BIEGA	POL	K_	3	4:34	13,1	00:12:33		00:25:06	00:25:06

VI SUSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizator: Gmina Susz ; Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ; Rozbiegany Susz

Data: 11.11.2021

Dystans: 5,5Km

Miejscowość: SUSZ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
48	72	NADOLSKI TOMASZ	PRABUTY	DRUŻYNA OLBRZYMA	POL	M_	43	4:34	13,1	00:12:32		00:25:06	00:25:06
49	80	PISZEWSKI ARKADIUSZ	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	M_	44	4:34	13,1	00:12:34		00:25:07	00:25:07
50	132	MILEWSKA MARTA	SUSZ	AZS AWFIS GDAŃSK	POL	K_	4	4:35	13,1	00:12:39		00:25:14	00:25:14
51	110	ŚWIĘCKI PRZEMYSŁAW	ŁAWA	SPORT A-Z TEAM ŁAWA / LODOWACI ŁAWA	POL	M_	45	4:37	13,0	00:12:42		00:25:23	00:25:23
52	108	ŚLASA KATARZYNA	ŁAWA		POL	K_	5	4:37	13,0	00:12:42		00:25:24	00:25:24
53	22	GROSKOWSKI MARCIN	MALBORK	22 BLT	POL	M_	46	4:43	12,7	00:13:00		00:25:58	00:25:58
54	78	PIŁAT HENRYK	STARY DZIERZGOŃ		POL	M_	47	4:45	12,6	00:13:04		00:26:08	00:26:08
55	70	MEJKA MIROSLAW	NOWE MIASTO LUBAWSKIE		POL	M_	48	4:45	12,6	00:13:05		00:26:09	00:26:09
56	131	SADORSKA KAMILA	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	POL	K_	6	4:46	12,6	00:13:08		00:26:15	00:26:15
57	48	KOWALSKI MARCIN	NOWY DWÓR BRATIAŃSKI	RADOMNO BIEGA	POL	M_	49	4:47	12,5	00:13:10		00:26:18	00:26:18
58	26	JANKOWSKI KAROL	ŁAWA	BGS ŁAWA	POL	M_	50	4:47	12,5	00:13:08		00:26:21	00:26:21
59	36	KAMROWSKI RADEK	ŁAWA	#PĘDZIMYRAZEM / ASF	POL	M_	51	4:50	12,4	00:13:16		00:26:33	00:26:33
60	21	GRABOWSKI DARIUSZ	BRARATIAN	TKKF PŁOCK	POL	M_	52	4:51	12,4	00:13:24		00:26:43	00:26:43
61	113	TYPA ALEKSANDRA	ŁAWA	FIT KOLEŻANKI	POL	K_	7	4:57	12,1	00:13:36		00:27:16	00:27:16
62	17	GAWĘDA WITOLD	KWIDZYN		POL	M_	53	4:58	12,1	00:13:40		00:27:19	00:27:19
63	28	JAWORSKA JOANNA	KWIDZYN		POL	K_	8	4:58	12,1	00:13:40		00:27:19	00:27:19
64	25	PROKOP JACEK	GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	54	4:59	12,0	00:13:41		00:27:24	00:27:24
65	107	SZYSLER ANDRZEJ	SUSZ	CSIR SUSZ	POL	M_	55	4:59	12,0	00:13:44		00:27:25	00:27:25
66	5	BALICKA MARTYNA	LUBAWA		POL	K_	9	5:00	12,0	00:13:46		00:27:30	00:27:30
67	73	OLSZEWSKI ARKADIUSZ	SUSZ		POL	M_	56	5:01	12,0	00:13:50		00:27:36	00:27:36
68	76	PERWENIS KRZYSZTOF	LUBAWA		POL	M_	57	5:02	11,9	00:13:50		00:27:40	00:27:40
69	122	WROŃSKA DOROTA	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	POL	K_	10	5:02	11,9	00:13:51		00:27:41	00:27:41
70	57	LORKOWSKA MAŁGORZATA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	11	5:03	11,9	00:13:52		00:27:45	00:27:45
71	106	SZYPNIK MAŁGORZATA	ŁAWA	SPORT A-Z TEAM ŁAWA	POL	K_	12	5:03	11,9	00:13:52		00:27:45	00:27:45
72	13	DOLECKA KATARZYNA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	13	5:03	11,9	00:13:54		00:27:47	00:27:47
73	105	SZYPNIK ARKADIUSZ	ŁAWA	SPORT A-Z TEAM ŁAWA	POL	M_	58	5:03	11,9	00:13:54		00:27:48	00:27:48
74	124	ZALEWSKA MARTA	ŁAWA		POL	K_	14	5:04	11,8	00:13:55		00:27:53	00:27:53
75	102	SZCZYPIŃSKA DOROTA	ŁAWA	AZ SPORT ŁAWA	POL	K_	15	5:04	11,8	00:13:56		00:27:54	00:27:54
76	85	REMUS TOMASZ	LUBAWA	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	59	5:05	11,8	00:13:57		00:27:56	00:27:56
77	121	WOŹNIEWSKI LESZEK	TYLICE		POL	M_	60	5:05	11,8	00:13:58		00:27:57	00:27:57
78	93	SKŁODOWSKI JACEK	LUBAWA		POL	M_	61	5:05	11,8	00:13:59		00:27:58	00:27:58
79	12	DARDA SYLWIA	KWIDZYN		POL	K_	16	5:06	11,8	00:14:01		00:28:01	00:28:01
80	40	KASPROWICZ DOROTA	ŁAWA		POL	K_	17	5:06	11,8	00:14:00		00:28:05	00:28:05
81	133	RZEMIENIEWSKI ZBIGNIEW	JAWTY WIELKIE		POL	M_	62	5:07	11,7	00:14:01		00:28:06	00:28:06
82	2	ŁABUDA AGNIESZKA	ŁAWA		POL	K_	18	5:07	11,7	00:14:01		00:28:06	00:28:06
83	100	SUSKI MATEUSZ	SUSZ		POL	M_	63	5:08	11,7	00:14:07		00:28:15	00:28:15
84	118	WASILEWSKI MIROSLAW	ŁAWA	ORKAMASTERS ŁAWA	POL	M_	64	5:09	11,7	00:14:07		00:28:17	00:28:17
85	62	MACHNIO MAREK	ŁAWA	ORKAMASTERS ŁAWA	POL	M_	65	5:09	11,7	00:14:08		00:28:18	00:28:18
86	117	WAŁAWSKA AGATA	ŁAWA	RUN GOKU TEAM	POL	K_	19	5:09	11,7	00:14:09		00:28:19	00:28:19
87	11	CZESZEJKO BARTŁOMIEJ	ŁAWA		POL	M_	66	5:10	11,6	00:14:11		00:28:25	00:28:25
88	95	SKUZA ŁUKASZ	ŁAWA		POL	M_	67	5:10	11,6	00:14:11		00:28:25	00:28:25
89	79	PISZEWSKA RENATA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	20	5:11	11,6	00:14:09		00:28:28	00:28:28
90	49	KRAMARENKO MAREK	NOWE MIASTO LUBAWSKIE		POL	M_	68	5:11	11,6	00:14:16		00:28:31	00:28:31
91	83	PRUS KATARZYNA	SUSZ		POL	K_	21	5:11	11,6	00:14:16		00:28:32	00:28:32
92	123	WYSOCKA AGNIESZKA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	22	5:12	11,6	00:14:16		00:28:34	00:28:34
93	43	KOŁATKA DANUTA KOŁATKA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	23	5:12	11,5	00:14:17		00:28:35	00:28:35
94	45	KORWEK AGNIESZKA	SUSZ		POL	K_	24	5:14	11,5	00:14:20		00:28:45	00:28:45

VI SUSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizator: Gmina Susz ; Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ; Rozbiegany Susz

Data: 11.11.2021

Dystans: 5,5Km

Miejscowość: SUSZ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
95	54	LEIS-ZAKRZEWSKA MONIKA	LUBAWA		POL	K_	25	5:15	11,4	00:14:27		00:28:54	00:28:54
96	88	RYNKOWSKI MARCIN	IŁAWA	CROSSFIT TEAM SUSZ	POL	M_	69	5:22	11,2	00:14:44		00:29:33	00:29:33
97	81	POHLID-DODA ANNA	SUSZ	CROSSFIT TEAM SUSZ	POL	K_	26	5:23	11,1	00:14:49		00:29:37	00:29:37
98	67	MAZURKIEWICZ JOANNA	IŁAWA		POL	K_	27	5:24	11,1	00:14:52		00:29:44	00:29:44
99	9	CAP TOMASZ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	70	5:25	11,1	00:14:50		00:29:46	00:29:46
100	129	LASKOWSKI JAN	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	71	5:25	11,1	00:14:50		00:29:46	00:29:46
101	8	CAP DOROTA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	K_	28	5:25	11,1	00:14:51		00:29:47	00:29:47
102	97	STĘPNIAK BARBARA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	K_	29	5:25	11,1	00:14:51		00:29:47	00:29:47
103	130	MARASZEK MIROSŁAW	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	72	5:25	11,1	00:14:52		00:29:48	00:29:48
104	71	MILAS MARIUSZ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	73	5:25	11,1	00:14:52		00:29:48	00:29:48
105	31	JURKIEWICZ SŁAWEK	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	74	5:25	11,1	00:14:53		00:29:49	00:29:49
106	58	LULIŃSKA BOŻENA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	K_	30	5:25	11,1	00:14:53		00:29:49	00:29:49
107	29	JURKIEWICZ ALDONA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	K_	31	5:25	11,1	00:14:52		00:29:49	00:29:49
108	135	BARTOSIAK MARCIN	GARDEJA	LWY MORSIE SUSZ	POL	M_	75	5:25	11,1	00:14:53		00:29:50	00:29:50
109	104	SZMEJTER PAWEŁ	SUSZ		POL	M_	76	5:30	10,9	00:15:06		00:30:17	00:30:17
110	38	KARWOWSKA EWA	SUSZ	KARWOWSKI TEAM	POL	K_	32	5:31	10,9	00:15:10		00:30:19	00:30:19
111	46	KORWEK WIKTORIA	SUSZ		POL	K_	33	5:32	10,8	00:15:11		00:30:26	00:30:26
112	128	ZIĘBA MARIUSZ	IŁAWA	BGS IŁAWA	POL	M_	77	5:33	10,8	00:15:13		00:30:32	00:30:32
113	15	FELIŚ GRAŻYNA	DOBRZYKI		POL	K_	34	5:33	10,8	00:15:14		00:30:33	00:30:33
114	18	GĄSIOR RAFAŁ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	78	5:42	10,5	00:15:38		00:31:22	00:31:22
115	127	ZENTARSKA ANITA	IŁAWA	IŁAWA BIEGA	POL	K_	35	5:44	10,5	00:15:44		00:31:30	00:31:30
116	77	PIETRZNIAK BEATA	IŁAWA	IŁAWA BIEGA	POL	K_	36	5:44	10,5	00:15:45		00:31:31	00:31:31
117	53	LANGIEWICZ MONIKA	IŁAWA	TEAM	POL	K_	37	5:50	10,3	00:16:00		00:32:03	00:32:03
118	16	GASIOR PAWEŁ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	79	5:50	10,3	00:16:00		00:32:04	00:32:04
119	50	KRAUZE BARBARA	IŁAWA		POL	K_	38	5:54	10,2	00:16:11		00:32:25	00:32:25
120	23	GUZOWSKI PIOTR	IŁAWA	BGS IŁAWA	POL	M_	80	5:54	10,2	00:16:11		00:32:28	00:32:28
121	89	RZESZOTEK MAREK	RADOMNO	RADOMNO BIEGA	POL	M_	81	5:59	10,0	00:16:27		00:32:53	00:32:53
122	136	BARTOSIAK RYSZARD	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA	POL	M_	82	6:03	9,9	00:16:36		00:33:16	00:33:16
123	63	MACKIEWICZ AGATA	SUSZ		POL	K_	39	6:15	9,6	00:17:09		00:34:22	00:34:22
124	20	GRABKOWSKI ANDRZEJ	IŁAWA		POL	M_	83	6:22	9,4	00:17:29		00:34:59	00:34:59
125	115	ULATOWSKI DOMINIK	SUSZ	RK ATHLETICS	POL	M_	84	6:40	9,0	00:18:18		00:36:39	00:36:39
126	69	MADRA AGNIESZKA	SUSZ	KP I GDAŃSK	POL	K_	40	6:40	9,0	00:18:19		00:36:40	00:36:40
127	114	ULATOWSKA MARTA	SUSZ	RK ATHLETICS	POL	K_	41	6:45	8,9	00:18:34		00:37:10	00:37:10
128	116	ULATOWSKI MARIUSZ	SUSZ	RK ATHLETICS	POL	M_	85	6:46	8,9	00:18:34		00:37:11	00:37:11

VI SUSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizator: Gmina Susz ; Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ; Rozbiegany Susz

Data: 11.11.2021

Dystans: 5,5Km

Miejscowość: SUSZ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
1	66	MAZUR PAWEŁ	GRUDZIĄDZ	UKS TRS SUSZ/ NAJMOWICZ TRIATHLON/ AGROLOK SPORT TEAM	POL	M_	1	3:16	18,4	00:09:01		00:17:57	00:17:57
2	32	KACZMARCZYK KAROL	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POL	M_	2	3:18	18,2	00:09:06		00:18:09	00:18:09
3	111	TUR MARCIN	MALBORK	GRUPA MALBORK/BIEGAJ Z BARTKIEM	POL	M_	3	3:20	18,0	00:09:13		00:18:21	00:18:21
4	19	GÓRSKI RADOŚLAW	LUBAWA	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	4	3:21	17,9	00:09:16		00:18:27	00:18:27
5	68	MAZURKIEWICZ MATEUSZ	IŁAWA		POL	M_	5	3:37	16,6	00:09:59		00:19:53	00:19:53
6	42	KLINICKI TOMASZ	IŁAWA	IŁAWSKIE DZIKI	POL	M_	6	3:38	16,5	00:10:03		00:20:01	00:20:01
7	59	ŁUGOWSKI MACIEJ	SUSZ	CROSSFIT TEAM SUSZ	POL	M_	7	3:40	16,4	00:10:06		00:20:09	00:20:09
8	84	PRZYBYLSKI KRZYSZTOF	ZALEWO		POL	M_	8	3:41	16,3	00:10:09		00:20:14	00:20:14
9	14	ETMAŃSKI RADOŚLAW	IŁAWA	#8RB/IŁAWSKIEDZIKI/PND	POL	M_	9	3:47	15,9	00:10:26		00:20:47	00:20:47
10	91	SIECINSKI EMILIAN	SUSZ		POL	M_	10	3:48	15,8	00:10:30		00:20:54	00:20:54
11	103	SZCZYPIŃSKI KRZYSZTOF	IŁAWA	AŻ SPORT IŁAWA	POL	M_	11	3:50	15,7	00:10:34		00:21:04	00:21:04
12	6	BIELSKI PIOTR	RADOMNO	RADOMNO BIEGA	POL	M_	12	3:50	15,6	00:10:36		00:21:07	00:21:07
13	55	LESZCZYŃSKI TOMASZ	SZTUM		POL	M_	13	3:51	15,6	00:10:36		00:21:08	00:21:08
14	92	SIŁAKOWSKI ADAM	PRABUTY		POL	M_	14	3:51	15,6	00:10:39		00:21:13	00:21:13
15	60	ŁUKASZEWSKI GABRIEL	NOWE GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	15	3:56	15,2	00:10:52		00:21:39	00:21:39
16	96	STEMPOWSKI TOMASZ	RUDZIENICE		POL	M_	16	3:56	15,2	00:10:51		00:21:39	00:21:39
17	109	ŚWIĘCKI DAREK	IŁAWA	SPORT A-Z TEAM IŁAWA	POL	M_	17	3:57	15,2	00:10:52		00:21:41	00:21:41
18	125	ZALEWSKI PAWEŁ	IŁAWA	#PĘDZIMY RAZEM	POL	M_	18	3:59	15,1	00:10:56		00:21:52	00:21:52
19	1	ADAMEK ŁUKASZ	IŁAWA		POL	M_	19	3:59	15,1	00:10:57		00:21:54	00:21:54
20	27	JANKOWSKI PIOTR		REZERWOWE PSY	POL	M_	20	4:01	15,0	00:11:03		00:22:03	00:22:03
21	30	JURKIEWICZ HUBERT	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	21	4:01	14,9	00:11:05		00:22:07	00:22:07
22	120	WIERZBOWSKI KRZYSZTOF	NOWE GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	22	4:02	14,9	00:11:08		00:22:12	00:22:12
23	4	AUGUSTYNIAK KACPER	IŁAWA	RUN GOKU TEAM	POL	M_	23	4:03	14,8	00:11:11		00:22:19	00:22:19
24	87	RYCHCIK MICHAŁ	LUBAWA	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	24	4:04	14,8	00:11:12		00:22:21	00:22:21
25	99	STRZELCZYK PRZEMYSŁAW	MORTEGI		POL	M_	25	4:08	14,5	00:11:24		00:22:45	00:22:45
26	101	SZCZEPAŃSKI LESZEK	TUSZEWO	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	POL	M_	26	4:09	14,4	00:11:26		00:22:51	00:22:51
27	44	KOPISTECKI MICHAŁ	LUBAWA	IŁAWSKIE DZIKI	POL	M_	27	4:10	14,4	00:11:28		00:22:53	00:22:53
28	119	WĄSIK KRZYSZTOF	MALBORK	DĄBROWSKI TEAM	POL	M_	28	4:10	14,4	00:11:29		00:22:55	00:22:55
29	10	CZARNECKI WOJCIECH	PRABUTY		POL	M_	29	4:10	14,4	00:11:29		00:22:57	00:22:57
30	61	ŁUKWIŃSKI IRENEUSZ	IŁAWA	RADOMNO BIEGA	POL	M_	30	4:11	14,4	00:11:32		00:22:58	00:22:58
31	37	KANIEWSKI PIOTR	IŁAWA	#PĘDZIMY RAZEM	POL	M_	31	4:11	14,4	00:11:29		00:22:58	00:22:58
32	137	WĄGIER ARKADIUSZ		UKS RRS - SUSZ	POL			4:11	14,3	00:11:32		00:23:00	00:23:00
33	56	LEWANDOWSKI TOMEK	SUSZ	CROSSFIT TEAM SUSZ	POL	M_	32	4:12	14,3	00:11:30		00:23:04	00:23:04
34	90	SASS SZYMON	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	POL	M_	33	4:12	14,3	00:11:34		00:23:06	00:23:06
35	82	PRUCHNIEWSKI MAREK	LUBAWA		POL	M_	34	4:12	14,3	00:11:35		00:23:08	00:23:08
36	35	KAMIŃSKI PATRYK	IŁAWA		POL	M_	35	4:12	14,3	00:11:34		00:23:08	00:23:08
37	74	PASZYŃNIN DAMIAN	SUSZ	EPIDEMIA MKLOZM MTB SUSZ	POL	M_	36	4:14	14,2	00:11:40		00:23:17	00:23:17
38	112	TUROWICZ KRZYSZTOF	KWIDZYN		POL	M_	37	4:15	14,1	00:11:43		00:23:24	00:23:24
39	94	SKRAJDA SZYMON	PAWLICE		POL	M_	38	4:18	13,9	00:11:51		00:23:40	00:23:40
40	39	KARWOWSKI JAROSŁAW	GDAŃSK	KARWOWSKI TEAM	POL	M_	39	4:19	13,9	00:11:52		00:23:42	00:23:42
41	52	KUCIŃSKI RAFAŁ	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	RADOMNO BIEGA	POL	M_	40	4:19	13,9	00:11:52		00:23:42	00:23:42
42	75	PEDYŃKOWSKI RADEK	GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	41	4:23	13,7	00:12:05		00:24:06	00:24:06
43	126	ZARAŚ DARIA	IŁAWA		POL	K_	1	4:23	13,7	00:12:05		00:24:09	00:24:09
44	34	KAMIŃSKI PIOTR	IŁAWA	REZERWOWE PSY	POL	M_	42	4:25	13,6	00:12:08		00:24:17	00:24:17
45	134	KAMIŃSKA BEATA	PRABUTY	KOLONIA PRABUTY	POL			4:29	13,4	00:12:21		00:24:42	00:24:42
46	86	RUSZKIEWICZ MAŁGORZATA	SUSZ		POL	K_	2	4:32	13,2	00:12:29		00:24:58	00:24:58
47	3	ANTCZAK IZABELA	IŁAWA	IŁAWA BIEGA	POL	K_	3	4:34	13,1	00:12:33		00:25:06	00:25:06

VI SUSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizator: Gmina Susz ; Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ; Rozbiegany Susz

Data: 11.11.2021

Dystans: 5,5Km

Miejscowość: SUSZ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
48	72	NADOLSKI TOMASZ	PRABUTY	DRUŻYNA OLBRZYMA	POL	M_	43	4:34	13,1	00:12:32		00:25:06	00:25:06
49	80	PISZEWSKI ARKADIUSZ	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	M_	44	4:34	13,1	00:12:34		00:25:07	00:25:07
50	132	MILEWSKA MARTA	SUSZ	AZS AWFIS GDAŃSK	POL	K_	4	4:35	13,1	00:12:39		00:25:14	00:25:14
51	110	ŚWIĘCKI PRZEMYSŁAW	ŁAWA	SPORT A-Z TEAM ŁAWA / LODOWACI ŁAWA	POL	M_	45	4:37	13,0	00:12:42		00:25:23	00:25:23
52	108	ŚLASA KATARZYNA	ŁAWA		POL	K_	5	4:37	13,0	00:12:42		00:25:24	00:25:24
53	22	GROSKOWSKI MARCIN	MALBORK	22 BLT	POL	M_	46	4:43	12,7	00:13:00		00:25:58	00:25:58
54	78	PIŁAT HENRYK	STARY DZIERZGOŃ		POL	M_	47	4:45	12,6	00:13:04		00:26:08	00:26:08
55	70	MEJKA MIROSLAW	NOWE MIASTO LUBAWSKIE		POL	M_	48	4:45	12,6	00:13:05		00:26:09	00:26:09
56	131	SADORSKA KAMILA	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	POL	K_	6	4:46	12,6	00:13:08		00:26:15	00:26:15
57	48	KOWALSKI MARCIN	NOWY DWÓR BRATIAŃSKI	RADOMNO BIEGA	POL	M_	49	4:47	12,5	00:13:10		00:26:18	00:26:18
58	26	JANKOWSKI KAROL	ŁAWA	BGS ŁAWA	POL	M_	50	4:47	12,5	00:13:08		00:26:21	00:26:21
59	36	KAMROWSKI RADEK	ŁAWA	#PĘDZIMYRAZEM / ASF	POL	M_	51	4:50	12,4	00:13:16		00:26:33	00:26:33
60	21	GRABOWSKI DARIUSZ	BRARATIAN	TKKF PŁOCK	POL	M_	52	4:51	12,4	00:13:24		00:26:43	00:26:43
61	113	TYPA ALEKSANDRA	ŁAWA	FIT KOLEŻANKI	POL	K_	7	4:57	12,1	00:13:36		00:27:16	00:27:16
62	17	GAWĘDA WITOLD	KWIDZYN		POL	M_	53	4:58	12,1	00:13:40		00:27:19	00:27:19
63	28	JAWORSKA JOANNA	KWIDZYN		POL	K_	8	4:58	12,1	00:13:40		00:27:19	00:27:19
64	25	PROKOP JACEK	GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	54	4:59	12,0	00:13:41		00:27:24	00:27:24
65	107	SZYSLER ANDRZEJ	SUSZ	CSIR SUSZ	POL	M_	55	4:59	12,0	00:13:44		00:27:25	00:27:25
66	5	BALICKA MARTYNA	LUBAWA		POL	K_	9	5:00	12,0	00:13:46		00:27:30	00:27:30
67	73	OLSZEWSKI ARKADIUSZ	SUSZ		POL	M_	56	5:01	12,0	00:13:50		00:27:36	00:27:36
68	76	PERWENIS KRZYSZTOF	LUBAWA		POL	M_	57	5:02	11,9	00:13:50		00:27:40	00:27:40
69	122	WROŃSKA DOROTA	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	POL	K_	10	5:02	11,9	00:13:51		00:27:41	00:27:41
70	57	LORKOWSKA MAŁGORZATA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	11	5:03	11,9	00:13:52		00:27:45	00:27:45
71	106	SZYPNIK MAŁGORZATA	ŁAWA	SPORT A-Z TEAM ŁAWA	POL	K_	12	5:03	11,9	00:13:52		00:27:45	00:27:45
72	13	DOLECKA KATARZYNA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	13	5:03	11,9	00:13:54		00:27:47	00:27:47
73	105	SZYPNIK ARKADIUSZ	ŁAWA	SPORT A-Z TEAM ŁAWA	POL	M_	58	5:03	11,9	00:13:54		00:27:48	00:27:48
74	124	ZALEWSKA MARTA	ŁAWA		POL	K_	14	5:04	11,8	00:13:55		00:27:53	00:27:53
75	102	SZCZYPIŃSKA DOROTA	ŁAWA	AZ SPORT ŁAWA	POL	K_	15	5:04	11,8	00:13:56		00:27:54	00:27:54
76	85	REMUS TOMASZ	LUBAWA	BIEGAM U KOLESI	POL	M_	59	5:05	11,8	00:13:57		00:27:56	00:27:56
77	121	WOŹNIEWSKI LESZEK	TYLICE		POL	M_	60	5:05	11,8	00:13:58		00:27:57	00:27:57
78	93	SKŁODOWSKI JACEK	LUBAWA		POL	M_	61	5:05	11,8	00:13:59		00:27:58	00:27:58
79	12	DARDA SYLWIA	KWIDZYN		POL	K_	16	5:06	11,8	00:14:01		00:28:01	00:28:01
80	40	KASPROWICZ DOROTA	ŁAWA		POL	K_	17	5:06	11,8	00:14:00		00:28:05	00:28:05
81	133	RZEMIENIEWSKI ZBIGNIEW	JAWTY WIELKIE		POL	M_	62	5:07	11,7	00:14:01		00:28:06	00:28:06
82	2	ŁABUDA AGNIESZKA	ŁAWA		POL	K_	18	5:07	11,7	00:14:01		00:28:06	00:28:06
83	100	SUSKI MATEUSZ	SUSZ		POL	M_	63	5:08	11,7	00:14:07		00:28:15	00:28:15
84	118	WASILEWSKI MIROSLAW	ŁAWA	ORKAMASTERS ŁAWA	POL	M_	64	5:09	11,7	00:14:07		00:28:17	00:28:17
85	62	MACHNIO MAREK	ŁAWA	ORKAMASTERS ŁAWA	POL	M_	65	5:09	11,7	00:14:08		00:28:18	00:28:18
86	117	WAŁAWSKA AGATA	ŁAWA	RUN GOKU TEAM	POL	K_	19	5:09	11,7	00:14:09		00:28:19	00:28:19
87	11	CZESZEJKO BARTŁOMIEJ	ŁAWA		POL	M_	66	5:10	11,6	00:14:11		00:28:25	00:28:25
88	95	SKUZA ŁUKASZ	ŁAWA		POL	M_	67	5:10	11,6	00:14:11		00:28:25	00:28:25
89	79	PISZEWSKA RENATA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	20	5:11	11,6	00:14:09		00:28:28	00:28:28
90	49	KRAMARENKO MAREK	NOWE MIASTO LUBAWSKIE		POL	M_	68	5:11	11,6	00:14:16		00:28:31	00:28:31
91	83	PRUS KATARZYNA	SUSZ		POL	K_	21	5:11	11,6	00:14:16		00:28:32	00:28:32
92	123	WYSOCKA AGNIESZKA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	22	5:12	11,6	00:14:16		00:28:34	00:28:34
93	43	KOŁATKA DANUTA KOŁATKA	ŁAWA	ŁAWA BIEGA	POL	K_	23	5:12	11,5	00:14:17		00:28:35	00:28:35
94	45	KORWEK AGNIESZKA	SUSZ		POL	K_	24	5:14	11,5	00:14:20		00:28:45	00:28:45

VI SUSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizator: Gmina Susz ; Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ; Rozbiegany Susz

Data: 11.11.2021

Dystans: 5,5Km

Miejscowość: SUSZ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
95	54	LEIS-ZAKRZEWSKA MONIKA	LUBAWA		POL	K_	25	5:15	11,4	00:14:27		00:28:54	00:28:54
96	88	RYNKOWSKI MARCIN	IŁAWA	CROSSFIT TEAM SUSZ	POL	M_	69	5:22	11,2	00:14:44		00:29:33	00:29:33
97	81	POHLID-DODA ANNA	SUSZ	CROSSFIT TEAM SUSZ	POL	K_	26	5:23	11,1	00:14:49		00:29:37	00:29:37
98	67	MAZURKIEWICZ JOANNA	IŁAWA		POL	K_	27	5:24	11,1	00:14:52		00:29:44	00:29:44
99	9	CAP TOMASZ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	70	5:25	11,1	00:14:50		00:29:46	00:29:46
100	129	LASKOWSKI JAN	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	71	5:25	11,1	00:14:50		00:29:46	00:29:46
101	8	CAP DOROTA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	K_	28	5:25	11,1	00:14:51		00:29:47	00:29:47
102	97	STĘPNIAK BARBARA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	K_	29	5:25	11,1	00:14:51		00:29:47	00:29:47
103	130	MARASZEK MIROSŁAW	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	72	5:25	11,1	00:14:52		00:29:48	00:29:48
104	71	MILAS MARIUSZ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	73	5:25	11,1	00:14:52		00:29:48	00:29:48
105	31	JURKIEWICZ SŁAWEK	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	74	5:25	11,1	00:14:53		00:29:49	00:29:49
106	58	LULIŃSKA BOŻENA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	K_	30	5:25	11,1	00:14:53		00:29:49	00:29:49
107	29	JURKIEWICZ ALDONA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	K_	31	5:25	11,1	00:14:52		00:29:49	00:29:49
108	135	BARTOSIAK MARCIN	GARDEJA	LWY MORSIE SUSZ	POL	M_	75	5:25	11,1	00:14:53		00:29:50	00:29:50
109	104	SZMEJTER PAWEŁ	SUSZ		POL	M_	76	5:30	10,9	00:15:06		00:30:17	00:30:17
110	38	KARWOWSKA EWA	SUSZ	KARWOWSKI TEAM	POL	K_	32	5:31	10,9	00:15:10		00:30:19	00:30:19
111	46	KORWEK WIKTORIA	SUSZ		POL	K_	33	5:32	10,8	00:15:11		00:30:26	00:30:26
112	128	ZIĘBA MARIUSZ	IŁAWA	BGS IŁAWA	POL	M_	77	5:33	10,8	00:15:13		00:30:32	00:30:32
113	15	FELIŚ GRAŻYNA	DOBRZYKI		POL	K_	34	5:33	10,8	00:15:14		00:30:33	00:30:33
114	18	GĄSIOR RAFAŁ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	78	5:42	10,5	00:15:38		00:31:22	00:31:22
115	127	ZENTARSKA ANITA	IŁAWA	IŁAWA BIEGA	POL	K_	35	5:44	10,5	00:15:44		00:31:30	00:31:30
116	77	PIETRZNAK BEATA	IŁAWA	IŁAWA BIEGA	POL	K_	36	5:44	10,5	00:15:45		00:31:31	00:31:31
117	53	LANGIEWICZ MONIKA	IŁAWA	TEAM	POL	K_	37	5:50	10,3	00:16:00		00:32:03	00:32:03
118	16	GASIOR PAWEŁ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	POL	M_	79	5:50	10,3	00:16:00		00:32:04	00:32:04
119	50	KRAUZE BARBARA	IŁAWA		POL	K_	38	5:54	10,2	00:16:11		00:32:25	00:32:25
120	23	GUZOWSKI PIOTR	IŁAWA	BGS IŁAWA	POL	M_	80	5:54	10,2	00:16:11		00:32:28	00:32:28
121	89	RZESZOTEK MAREK	RADOMNO	RADOMNO BIEGA	POL	M_	81	5:59	10,0	00:16:27		00:32:53	00:32:53
122	136	BARTOSIAK RYSZARD	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA	POL	M_	82	6:03	9,9	00:16:36		00:33:16	00:33:16
123	63	MACKIEWICZ AGATA	SUSZ		POL	K_	39	6:15	9,6	00:17:09		00:34:22	00:34:22
124	20	GRABKOWSKI ANDRZEJ	IŁAWA		POL	M_	83	6:22	9,4	00:17:29		00:34:59	00:34:59
125	115	ULATOWSKI DOMINIK	SUSZ	RK ATHLETICS	POL	M_	84	6:40	9,0	00:18:18		00:36:39	00:36:39
126	69	MADRA AGNIESZKA	SUSZ	KP I GDAŃSK	POL	K_	40	6:40	9,0	00:18:19		00:36:40	00:36:40
127	114	ULATOWSKA MARTA	SUSZ	RK ATHLETICS	POL	K_	41	6:45	8,9	00:18:34		00:37:10	00:37:10
128	116	ULATOWSKI MARIUSZ	SUSZ	RK ATHLETICS	POL	M_	85	6:46	8,9	00:18:34		00:37:11	00:37:11