

Bieg Wiosenny Inauguracja Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2016



Organizator: Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani

Data: 20-03-2016

Dystans: 8,3km

Miejscowość: toruńska Barbarka

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	319	WIRKUS ŁUKASZ			POLSKA	1988	M18-29	1	00:00:00	3:20	18,0	00:27:43	1	
2	48	DEMBOWSKI MARIUSZ	LIDZBARK	KB ŁAPKA	POLSKA	1983	M30-39	1	00:00:00	3:21	17,9	00:27:52	2	
3	118	KŁOPOTEK DAMIAN	TORUŃ		POLSKA	1983	M30-39	2	00:00:00	3:23	17,8	00:28:03	3	
4	115	KLEDZIK ZBIGNIEW	CHOMIĄŻA SZLACHECKA	WALECZNE SERCA	POLSKA	1991	M18-29	2	00:00:00	3:27	17,4	00:28:36	4	
5	222	POCZWARDOWSKI KAMIL	SZCZUTOWO	GKS FABIANKI	POLSKA	1984	M30-39	3	00:00:00	3:28	17,3	00:28:49	5	
6	136	KRYSKE BARTOSZ	BIAŁE BŁOTA		POLSKA	1985	M30-39	4	00:00:01	3:29	17,2	00:28:53	6	
7	98	JARANOWSKI ANDRZEJ	BRODNICA	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	POLSKA	1993	M18-29	3	00:00:00	3:30	17,1	00:29:03	7	
8	77	GÓRCZYŃSKI ZBIGNIEW	WŁOCLAWEK	GKS FABIANKI	POLSKA	1989	M18-29	4	00:00:00	3:30	17,1	00:29:04	8	
9	179	MECHLIŃSKI BARTŁOMIEJ	TORUŃ	KM TRUCHCIK LUBIANKA	POLSKA	1979	M30-39	5	00:00:00	3:33	16,9	00:29:28	9	
10	64	DZIERLIŃSKI PAWEŁ	ŚWIECIE	LUKS SEROCK	POLSKA	1986	M30-39	6	00:00:00	3:34	16,8	00:29:34	10	
11	37	CHMARZYŃSKI JERZY	NOWE KRAPLEWICE	LUKS SEROCK	POLSKA	1973	M40-49	1	00:00:00	3:35	16,8	00:29:43	11	
12	92	JAGIEŁA JAROSŁAW	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	POLSKA	1972	M40-49	2	00:00:01	3:40	16,4	00:30:24	12	
13	306	ZIĘTAK ANDRZEJ	BRZOZA		POLSKA	1973	M40-49	3	00:00:01	3:42	16,2	00:30:39	13	
14	117	KLÓSKA FABIAN	BYDGOSZCZ		POLSKA	1989	M18-29	5	00:00:01	3:42	16,2	00:30:43	14	
15	267	ŚWIDER DAWID	WŁOCLAWEK	GKS FABIANKI	POLSKA	1988	M18-29	6	00:00:01	3:43	16,1	00:30:52	15	
16	140	KUCIEJCZYK HENRYK	SZYDŁOWO	KB ŁAPKA	POLSKA	1959	M50-59	1	00:00:01	3:43	16,1	00:30:54	16	
17	266	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ	LIPNO	GKS FABIANKI	POLSKA	1982	M30-39	7	00:00:02	3:44	16,1	00:31:00	17	
18	183	MOKRZYCKI RAFAŁ	INOWROCŁAW	T.G. SOKÓŁ GNIEWKOWO	POLSKA	1975	M40-49	4	00:00:01	3:44	16,0	00:31:02	18	
19	101	JENDRYKA MAREK	BYDGOSZCZ	KB ŁAPKA	POLSKA	1963	M50-59	2	00:00:02	3:47	15,8	00:31:26	19	
20	317	DROGORÓB MARCIN	TORUŃ	KUJAWSKO-POMORSKIE.PL	POLSKA	1976	M40-49	5	00:00:01	3:48	15,8	00:31:36	20	
21	263	SZYMAŃSKI PIOTR	TORUŃ	KM TRUCHCIK LUBIANKA	POLSKA	1960	M50-59	3	00:00:01	3:49	15,7	00:31:40	21	
22	221	PIWOŃSKI ARKADIUSZ	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ PULS TAXI	POLSKA	1973	M40-49	6	00:00:00	3:49	15,7	00:31:44	22	
23	150	LEWANDOWSKI RADOSŁAW	LUBICZ GÓRNY	T.S. OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1991	M18-29	7	00:00:01	3:50	15,6	00:31:53	23	
24	5	ARSENIUK ANNA	GÓRSK/ZŁAWIES WIELKA	T.S. OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1981	K30-39	1	00:00:01	3:51	15,6	00:31:59		1
25	166	MACZYŃSKI GRZEGORZ	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	POLSKA	1966	M50-59	4	00:00:01	3:51	15,6	00:32:01	24	
26	244	SOWA WOJCIECH	UNISŁAW	CSAIU	POLSKA	1976	M40-49	7	00:00:01	3:53	15,5	00:32:10	25	
27	224	POKORA RAFAŁ	SZPETAL GÓRNY	GKS FABIANKI	POLSKA	1970	M40-49	8	00:00:01	3:53	15,4	00:32:18	26	
28	309	ŻERDZIŃSKI JAN	GÓROWATKI	TUCHOLANKA TUCHOLA	POLSKA	1992	M18-29	8	00:00:01	3:54	15,4	00:32:20	27	
29	119	KMIECIAK ROBERT	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1981	M30-39	8	00:00:00	3:54	15,4	00:32:23	28	
30	296	WOLUSZEWSKI REMIGIUSZ	SEROCK	LUKS SEROCK	POLSKA	1985	M30-39	9	00:00:01	3:55	15,3	00:32:32	29	
31	90	HOŁTYN PATRYK	RADZIEJÓW		POLSKA	1988	M18-29	9	00:00:02	3:55	15,3	00:32:34	30	
32	137	KRYSKE MARIUSZ	BIAŁE BŁOTA		POLSKA	1982	M30-39	10	00:00:03	3:56	15,3	00:32:38	31	
33	312	RANISZEWSKA MARZENA	CHEŁMNO	JW1109GRUDZIADZ	POLSKA	1978	K30-39	2	00:00:00	3:56	15,2	00:32:42		2
34	196	OLESIAK PIOTR	TORUŃ	EIB	POLSKA	1990	M18-29	10	00:00:02	3:57	15,2	00:32:43	32	
35	69	GAIK ANDRZEJ	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ PULS TAXI	POLSKA	1970	M40-49	9	00:00:02	3:57	15,2	00:32:49	33	
36	335	KLEIN ŁUKASZ	TORUN		POLSKA	1983	M30-39	11	00:00:03	3:58	15,1	00:32:53	34	
37	11	BASA JACEK	KRUSZWICA	T.G. SOKÓŁ GNIEWKOWO	POLSKA	1976	M40-49	10	00:00:01	3:58	15,1	00:32:56	35	
38	146	KUTA KRYSZYNA	SEROCK	LUKS SEROCK	POLSKA	1967	K40-49	1	00:00:00	3:58	15,1	00:32:57		3
39	46	DANIELEWSKI MARIUSZ	ZŁAWIEŚ WIELKA	RWT W BYDGOSZCZY	POLSKA	1982	M30-39	12	00:00:04	3:58	15,1	00:32:59	36	
40	212	PERKOWSKI RAFAŁ	KIKÓŁ	GKS FABIANKI	POLSKA	1983	M30-39	13	00:00:03	4:00	15,0	00:33:15	37	
41	172	MALINOWSKI MACIEJ	TORUŃ		POLSKA	1976	M40-49	11	00:00:02	4:01	15,0	00:33:17	38	
42	304	ZBOIŃSKI FILIP	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	POLSKA	1985	M30-39	14	00:00:03	4:01	15,0	00:33:18	39	

Bieg Wiosenny Inauguracja Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2016



Organizator: Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani
 Data: 20-03-2016
 Dystans: 8,3km
 Miejscowość: toruńska Barbarka

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	176	MARCINKOWSKI PAWEŁ	GRĘBOCIN		POLSKA	1968	M40-49	12	00:00:03	4:01	14,9	00:33:22	40	
44	91	JABŁOŃSKI JAROSŁAW	CIECHOCINEK	CIECHOCINEK BIEGA	POLSKA	1975	M40-49	13	00:00:03	4:02	14,9	00:33:30	41	
45	375	RUMIŃSKI ARKADIUSZ	TORUŃ	RUN TEAM TORUŃ	POLSKA	1991	M18-29	11	00:00:02	4:03	14,8	00:33:35	42	
46	316	NADOLNY PIOTR	TORUŃ	KUJAWSKO-POMORSKIE.PL	POLSKA	1977	M30-39	15	00:00:01	4:03	14,8	00:33:37	43	
47	56	DOŁCHUN ARKADIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1975	M40-49	14	00:00:04	4:03	14,8	00:33:38	44	
48	247	SPRYSZYŃSKI WOJCIECH	BYDGOSZCZ		POLSKA	1980	M30-39	16	00:00:04	4:03	14,8	00:33:39	45	
49	197	OLSZEWSKI ADAM	NOWY KOBRZYŃCIEC	KB LECH RYPIN	POLSKA	1963	M50-59	5	00:00:01	4:05	14,7	00:33:52	46	
50	27	BORKOWSKI TOMASZ	TUCHOLA	TUCHOLANKA TUCHOLA	POLSKA	1970	M40-49	15	00:00:07	4:05	14,7	00:33:57	47	
51	239	SARNOWSKI JANUSZ	LIPNO	GKS FABIANKI	POLSKA	1981	M30-39	17	00:00:03	4:06	14,7	00:33:59	48	
52	184	MOLTZAN ZBIGNIEW	TORUŃ		POLSKA	1976	M40-49	16	00:00:07	4:06	14,6	00:34:01	49	
53	278	WALTRATUS BARTOSZ	TORUŃ		POLSKA	1988	M18-29	12	00:00:00	4:06	14,6	00:34:03	50	
54	45	CZUK MAREK	TORUŃ		POLSKA	1953	M60-69	1	00:00:01	4:06	14,6	00:34:04	51	
55	187	MUZYK PRZEMYSŁAW	TORUŃ	NOCARZRUN	POLSKA	1986	M30-39	18	00:00:08	4:07	14,6	00:34:06	52	
56	186	MURAWSKI KRZYSZTOF	GNIEWKOWO	TG "SOKÓŁ" GNIEWKOWO	POLSKA	1978	M30-39	19	00:00:02	4:07	14,6	00:34:11	53	
57	154	LIS PIOTR	ZAROŚLE CIENKIE	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1978	M30-39	20	00:00:02	4:07	14,5	00:34:14	54	
58	230	RATOWSKI MAREK	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ PULS TAXI	POLSKA	1972	M40-49	17	00:00:03	4:08	14,5	00:34:18	55	
59	320	RYCHTER ANTONINA		MKL SZCZECINEK KARO TEAM	POLSKA	1985	K30-39	3	00:00:00	4:08	14,5	00:34:21		4
60	76	GÓRALSKI KRZYSZTOF	TORUŃ	T.S. OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1964	M50-59	6	00:00:02	4:08	14,5	00:34:22	56	
61	79	GRALAK MARCIN	INOWROCLAW	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	POLSKA	1978	M30-39	21	00:00:24	4:09	14,5	00:34:25	57	
62	133	KRUCZKOWSKI JAROSŁAW	ALEKSANDRÓW KUJAWS	POWIAT ALEKSANDROWSKI	POLSKA	1969	M40-49	18	00:00:02	4:10	14,4	00:34:32	58	
63	138	KUBIAK TOMASZ	INOWROCLAW	T.G.SOKÓŁ GNIEWKOWO	POLSKA	1975	M40-49	19	00:00:25	4:10	14,4	00:34:39	59	
64	23	BODNAR JAN	TORUŃ	CSAIU	POLSKA	1956	M60-69	2	00:00:01	4:12	14,3	00:34:51	60	
65	391	WYBORSKI RADOSŁAW	ALEKSANDRÓW KUJAWS		POLSKA	1987	M18-29	13	00:00:00	4:12	14,3	00:34:51	61	
66	161	ŁĘGA TOMASZ	TORUŃ	BBL TORUŃ	POLSKA	1978	M30-39	22	00:00:05	4:13	14,2	00:34:57	62	
67	81	GREGROWSKI KRZYSZTOF	TORUN	PODGÓRZ TORUN PULS TAXI	POLSKA	1982	M30-39	23	00:00:05	4:14	14,2	00:35:06	63	
68	246	SPRINGER ADAM	KRUSZWICA	TG "SOKÓŁ" GNIEWKOWO	POLSKA	1968	M40-49	20	00:00:00	4:14	14,2	00:35:11	64	
69	194	NOWICKI JAROSŁAW	WŁOCŁAWEK	GKS FABIANKI	POLSKA	1981	M30-39	24	00:00:06	4:15	14,1	00:35:13	65	
70	261	SZYCHOWSKI JAROSŁAW	WIERZCHUCICE	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	POLSKA	1987	M18-29	14	00:00:03	4:15	14,1	00:35:13	66	
71	96	JANKIEWICZ MACIEJ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1981	M30-39	25	00:00:04	4:15	14,1	00:35:19	67	
72	193	NOWAKOWSKI DARIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1975	M40-49	21	00:00:12	4:15	14,1	00:35:20	68	
73	209	PALMA MIROSŁAW	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ PULS TAXI	POLSKA	1959	M50-59	7	00:00:03	4:16	14,0	00:35:28	69	
74	393	CHOJNACKI SEBASTIAN	TORUŃ	BIEGANIE.TORUŃ.PL	POLSKA	1977	M30-39	26	00:00:08	4:17	14,0	00:35:31	70	
75	88	HAMLING PIOTR	TORUŃ		POLSKA	1985	M30-39	27	00:00:02	4:18	13,9	00:35:44	71	
76	38	CHMURZYŃSKI JÓZEF	KROBIA	T.S.OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1968	M40-49	22	00:00:04	4:19	13,9	00:35:50	72	
77	236	SALAMON WOJCIECH	CHEŁMŻA		POLSKA	1982	M30-39	28	00:00:00	4:20	13,8	00:36:00	73	
78	120	KONIARSKI JANUSZ	TUCHOLA		POLSKA	1967	M40-49	23	00:00:07	4:21	13,8	00:36:04	74	
79	53	DĘBSKI ADRIAN	BYDGOSZCZ		POLSKA	1986	M30-39	29	00:00:05	4:21	13,8	00:36:06	75	
80	103	JEŻEWSKI ŁUKASZ	STOLNO	-	POLSKA	1987	M18-29	15	00:00:04	4:21	13,8	00:36:06	76	
81	108	KAMIŃSKI PIOTR	TORUŃ		POLSKA	1978	M30-39	30	00:00:08	4:21	13,8	00:36:08	77	
82	68	FRAŃCZYK JAROSŁAW	TORUŃ	IPA BYDGOSZCZ	POLSKA	1976	M40-49	24	00:00:07	4:22	13,7	00:36:15	78	
83	395	CIESIUN RAFAŁ	WIELKA NIESZAWKA	PODGÓRZ TORUŃ PULS TAXI	POLSKA	1977	M30-39	31	00:00:05	4:22	13,7	00:36:18	79	
84	47	DĄBROWSKI PAWEŁ	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1994	M18-29	16	00:00:02	4:23	13,7	00:36:21	80	

Bieg Wiosenny Inauguracja Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2016



Organizator: Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani

Data: 20-03-2016

Dystans: 8,3km

Miejscowość: toruńska Barbarka

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	164	ŁUKASZEWSKI JAROSŁAW	WŁOCLAWEK		POLSKA	1989	M18-29	17	00:00:03	4:23	13,7	00:36:23	81	
86	311	ŻUCHOWSKI JÓZEF	PŁONNE	EKO-OPAŁ PŁONNE	POLSKA	1971	M40-49	25	00:00:04	4:23	13,7	00:36:25	82	
87	86	GURNA JOLANTA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1965	K50-59	1	00:00:02	4:24	13,7	00:36:28		5
88	110	KARAŚ MAREK	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ PULS TAXI	POLSKA	1961	M50-59	8	00:00:01	4:24	13,7	00:36:28	83	
89	203	PACUSZKA KRZYSZTOF	TORUŃ	ŁUBUDUBU	POLSKA	1976	M40-49	26	00:00:07	4:24	13,6	00:36:30	84	
90	158	LUZAK SZYMON	BYDGOSZCZ	RESTAURACJA SPIŻARNIA BYDGOSZCZ	POLSKA	1993	M18-29	18	00:00:05	4:25	13,6	00:36:40	85	
91	155	LIS JANUSZ	GRUDZIĄDZ	TKKF CHEŁMNO	POLSKA	1963	M50-59	9	00:00:06	4:26	13,6	00:36:44	86	
92	128	KOWALSKI ŁUKASZ	CHEŁMŹA	TRIATHLON TEAM CIESIELSKI	POLSKA	1985	M30-39	32	00:00:06	4:27	13,5	00:36:54	87	
93	107	KALISZ ANDRZEJ	CHEŁMŹA	TTC	POLSKA	1964	M50-59	10	00:00:06	4:27	13,5	00:36:55	88	
94	31	BUCZAK MACIEJ	TORUŃ	KLUB SPORTOWY ANIRUSZ	POLSKA	1979	M30-39	33	00:00:19	4:27	13,5	00:36:59	89	
95	291	WIŚNIEWSKI MACIEJ	ŚWIECIE	LUKS SEROCK	POLSKA	1974	M40-49	27	00:00:03	4:29	13,4	00:37:12	90	
96	248	STADNIK TOMASZ	TORUŃ	CSAIU	POLSKA	1986	M30-39	34	00:00:12	4:30	13,4	00:37:18	91	
97	63	DZIELAK ANDRZEJ	TORUŃ	JURMET	POLSKA	1969	M40-49	28	00:00:06	4:30	13,3	00:37:24	92	
98	237	SAMEREK DARIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1979	M30-39	35	00:00:10	4:31	13,3	00:37:26	93	
99	26	BONIECKI PIOTR	CZARNE BŁOTO	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA/ JW 1440 TORUŃ	POLSKA	1971	M40-49	29	00:00:19	4:31	13,3	00:37:29	94	
100	272	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	CHEŁMNO	SPORT I REKREACJA START	POLSKA	1965	M50-59	11	00:00:02	4:31	13,3	00:37:32	95	
101	262	SZYDŁOWSKI BARTOSZ	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ PULS TAXI	POLSKA	1987	M18-29	19	00:00:05	4:32	13,2	00:37:36	96	
102	173	MAŁECKI TOMASZ	TORUŃ	BBL TORUŃ/TIM SA	POLSKA	1974	M40-49	30	00:00:02	4:32	13,2	00:37:41	97	
103	102	JERCHA ANDRZEJ	MURZYŃNO		POLSKA	1968	M40-49	31	00:00:09	4:33	13,2	00:37:43	98	
104	269	ŚWIERCZYŃSKI RAFAŁ	RYPIN	KB LECH RYPIN	POLSKA	1975	M40-49	32	00:00:15	4:33	13,2	00:37:45	99	
105	13	BEREBECKI ROMAN	RYPIN	KB LECH RYPIN	POLSKA	1951	M60-69	3	00:00:00	4:34	13,2	00:37:52	100	
106	240	SIEMIENIECKI DARIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1974	M40-49	33	00:00:09	4:34	13,1	00:37:56	101	
107	279	WANGIN ALEKSANDER	TORUŃ	KS KAKALCE	POLSKA	1989	M18-29	20	00:00:00	4:34	13,1	00:37:58	102	
108	6	AUGUSTYNOWICZ PIOTR	CIECHOCINEK	AMATOR	POLSKA	1977	M30-39	36	00:00:09	4:35	13,1	00:37:59	103	
109	97	JANOWSKI PIOTR	NOWAWIEŚ CHEŁMIŃSK.	TKKF CHEŁMNO	POLSKA	1964	M50-59	12	00:00:06	4:35	13,1	00:37:59	104	
110	188	NIECIECKI WOJTEK	TORUŃ	ZS1906	POLSKA	1983	M30-39	37	00:00:06	4:35	13,1	00:38:00	105	
111	20	BLACHOWSKA ANNA	KARNKOWO	NIEZRZESZONA	POLSKA	1997	K18-29	1	00:00:00	4:35	13,1	00:38:01		6
112	185	MOLTZAN-MAŁKOWSKA MAGDALENA	TORUŃ		POLSKA	1975	K40-49	2	00:00:07	4:35	13,1	00:38:04		7
113	298	WRÓBLEWSKA DAGMARA	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	POLSKA	1980	K30-39	4	00:00:04	4:35	13,1	00:38:05		8
114	144	KUROWSKI RAFAŁ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1980	M30-39	38	00:00:07	4:36	13,1	00:38:09	106	
115	229	RASZTUBOWICZ DANIEL	TORUŃ	56 BLOT	POLSKA	1975	M40-49	34	00:00:07	4:36	13,0	00:38:13	107	
116	156	LISTEWNIK PIOTR	TORUŃ	ANIRUSZ	POLSKA	1980	M30-39	39	00:00:16	4:37	13,0	00:38:21	108	
117	208	PALACZ WIOLETTA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1978	K30-39	5	00:00:04	4:37	13,0	00:38:21		9
118	211	PASZKOWSKI JANUSZ	BRODNICA		POLSKA	1956	M60-69	4	00:00:05	4:38	12,9	00:38:28	109	
119	93	JAKUBOWSKA-OLECH EDYTA	ŚWIECIE	-	POLSKA	1967	K40-49	3	00:00:05	4:39	12,9	00:38:36		10
120	235	SADOWSKI RAFAŁ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1982	M30-39	40	00:00:17	4:39	12,9	00:38:39	110	
121	163	ŁUKASZEWICZ PAWEŁ	POZNAŃ	ANIRUSZ	POLSKA	1989	M18-29	21	00:00:22	4:40	12,9	00:38:40	111	
122	308	ZIÓŁKOWSKI MIECZYSLAW	JANIKOWO	ZGUBIŁEM SPONSORA	POLSKA	1965	M50-59	13	00:00:06	4:41	12,8	00:38:54	112	
123	149	LEWANDOWSKA MARLENA	TORUŃ		POLSKA	1973	K40-49	4	00:00:05	4:42	12,8	00:38:57		11
124	39	CHOJNACKA KAROLINA	TORUŃ	KUJAWSKO-POMORSKIE.PL	POLSKA	1979	K30-39	6	00:00:29	4:43	12,7	00:39:05	112	
125	213	PIEKARSKA SANDRA	BYDGOSZCZ	RESTAURACJA KING FU BYDGOSZCZ	POLSKA	1997	K18-29	2	00:00:03	4:43	12,7	00:39:05	113	
126	214	PIEKARSKI MAREK	BYDGOSZCZ	RESTAURACJA KING FU BYDGOSZCZ	POLSKA	1971	M40-49	35	00:00:03	4:43	12,7	00:39:05	113	

Bieg Wiosenny Inauguracja Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2016



Organizator: Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani
 Data: 20-03-2016
 Dystans: 8,3km
 Miejscowość: toruńska Barbarka

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	25	BOJAKOWSKI TOMASZ	TORUŃ		POLSKA	1971	M40-49	36	00:00:09	4:43	12,7	00:39:07	114	
128	250	STECKIEWICZ EDMUND	RYPIN	KB LECH RYPIN	POLSKA	1973	M40-49	37	00:00:17	4:43	12,7	00:39:07	115	
129	310	ŻUCHOWSKA JOANNA	PŁONNE	EKO-OPAŁ PŁONNE	POLSKA	1997	K18-29	3	00:00:05	4:43	12,7	00:39:13		14
130	264	SZYMAŃSKI MICHAŁ	TORUŃ	CSAIU TORUŃ	POLSKA	1981	M30-39	41	00:00:08	4:44	12,7	00:39:16	116	
131	242	SOBKOWIAK OLGIERD	TORUŃ	URZĄD MARSZAŁKOWSKI WK-P	POLSKA	1979	M30-39	42	00:00:13	4:44	12,7	00:39:17	117	
132	159	LUZAK MIROSŁAW	BYDGOSZCZ	MWIK BYDGOSZCZ	POLSKA	1961	M50-59	14	00:00:05	4:45	12,6	00:39:27	118	
133	192	NOWAK JAROSŁAW	TORUŃ	BBL TORUŃ	POLSKA	1968	M40-49	38	00:00:10	4:46	12,6	00:39:33	119	
134	252	STERNAL TOMASZ	ROJEWO		POLSKA	1969	M40-49	39	00:00:15	4:47	12,6	00:39:39	120	
135	4	ANŻEL JERZY	BRODNICA	BRODNICA	POLSKA	1966	M50-59	15	00:00:05	4:47	12,5	00:39:43	121	
136	165	MACIEJEWSKI ZBIGNIEW	INOWROCLAW	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	POLSKA	1966	M50-59	16	00:00:01	4:48	12,5	00:39:47	122	
137	100	JASKULSKI KAROL	TORUŃ		POLSKA	1982	M30-39	43	00:00:11	4:48	12,5	00:39:48	123	
138	288	WIŚNIEWSKI JANUSZ	TORUŃ	CARBON TEAM TORUN	POLSKA	1967	M40-49	40	00:00:18	4:48	12,5	00:39:48	124	
139	123	KOSIŃSKI MARIUSZ	TORUŃ		POLSKA	1981	M30-39	44	00:00:13	4:48	12,5	00:39:52	125	
140	258	SZMECHTIG-GAUDEN EWA	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ PULS TAXI	POLSKA	1973	K40-49	5	00:00:04	4:48	12,5	00:39:54		15
141	220	PIWOŃSKI ROBERT	TORUŃ	PARAFIALNY KLUB BIEGACZA TORUŃ - KASZCZO	POLSKA	1977	M30-39	45	00:00:14	4:49	12,5	00:39:59	126	
142	57	DOMINIAK ARKADIUSZ	TORUŃ	BASKETBALL REFEREES	POLSKA	1984	M30-39	46	00:00:16	4:50	12,4	00:40:03	127	
143	292	WITCZAK OLA	WŁOCŁAWEK	GKS FABIANKI	POLSKA	1977	K30-39	7	00:00:06	4:50	12,4	00:40:08		16
144	297	WOŹNIAK ARTUR	GNIEWKOWO	T.G."SOKÓŁ" GNIEWKOWO	POLSKA	1967	M40-49	41	00:00:00	4:50	12,4	00:40:08	128	
145	18	BIAŁOŁOCKI MAREK	RYPIN	KB LECH RYPIN	POLSKA	1985	M30-39	47	00:00:19	4:52	12,3	00:40:20	129	
146	72	GLĄDYSZEWSKI TOMASZ	ŁUBIANKA		POLSKA	1976	M40-49	42	00:00:09	4:52	12,3	00:40:24	130	
147	50	DERENDA MIROSLAW	INOWROCLAW	1.BLWL	POLSKA	1978	M30-39	48	00:00:21	4:53	12,3	00:40:33	131	
148	113	KATRYŃSKI SŁAWOMIR	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ PULS TAXI	POLSKA	1961	M50-59	17	00:00:10	4:53	12,3	00:40:35	132	
149	2	ADAMCZYK ALEKSANDER	TORUŃ		POLSKA	1990	M18-29	22	00:00:04	4:54	12,2	00:40:41	133	
150	43	CZERNIAK GRZEGORZ	NOWA WIEŚ		POLSKA	1981	M30-39	49	00:00:07	4:55	12,2	00:40:46	134	
151	257	SZLYK MACIEJ	INOWROCLAW	ZSI INOWROCLAW	POLSKA	1975	M40-49	43	00:00:27	4:55	12,2	00:40:48	135	
152	8	BANASZAK ADAM	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	POLSKA	1970	M40-49	44	00:00:13	4:55	12,2	00:40:49	136	
153	29	BRATEK ANDRZEJ	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	POLSKA	1959	M50-59	18	00:00:04	4:55	12,2	00:40:51	137	
154	142	KULIGOWSKI BARTOSZ	TORUŃ	STALE BIEGAM ? NOVA TRADING	POLSKA	1989	M18-29	23	00:00:07	4:56	12,2	00:40:54	138	
155	226	POPOWSKI ZBIGNIEW	BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ	POLSKA	1955	M60-69	5	00:00:12	4:56	12,2	00:40:55	139	
156	33	BUTRYM DAWID	TORUŃ		POLSKA	1977	M30-39	50	00:00:04	4:56	12,1	00:41:00	140	
157	300	WYSOCKI JERZY	BYDGOSZCZ		POLSKA	1963	M50-59	19	00:00:29	4:56	12,1	00:41:00	141	
158	313	ZAJĄKAŁA JERZY	BRĄCHNOWO	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	POLSKA	1953	M60-69	6	00:00:09	4:57	12,1	00:41:05	142	
159	233	RYGIELSKI MARCIN	TORUŃ	#DW43	POLSKA	1973	M40-49	45	00:00:11	4:59	12,1	00:41:19	143	
160	147	LADA PRZEMYSŁAW	CHEŁMŻA	STALE BIEGAM - NOVA TRADING	POLSKA	1984	M30-39	51	00:00:11	4:59	12,0	00:41:21	144	
161	152	LEWANDOWSKI BARTOSZ	KOPANINIO	MARUNTHON.COM	POLSKA	1976	M40-49	46	00:00:11	4:59	12,0	00:41:21	145	
162	180	MIKOŁASZEK WOJCIECH	TORUŃ		POLSKA	1979	M30-39	52	00:00:10	5:00	12,0	00:41:26	146	
163	362	OSIECKI GRZEGORZ	KISIELICE		POLSKA	1951	M60-69	7	00:00:09	5:00	12,0	00:41:30	147	
164	283	WIĘCŁAWSKI DANIEL	PAPOWO TORUŃSKIE	FST SPORT TEAM	POLSKA	1972	M40-49	47	00:00:07	5:00	12,0	00:41:31	148	
165	61	DYCZKO ADAM	BRĄCHNOWO		POLSKA	1967	M40-49	48	00:00:08	5:01	12,0	00:41:37	149	
166	318	GAJEWSKA MONIKA	TORUŃ	NESTLE FITNES	POLSKA	1979	K30-39	8	00:00:10	5:01	12,0	00:41:39		17
167	82	GRELEWICZ JACEK	TORUŃ		POLSKA	1966	M50-59	20	00:00:15	5:01	12,0	00:41:40	150	
168	231	RATOWSKI RAFAŁ	TORUŃ		POLSKA	1975	M40-49	49	00:00:24	5:01	12,0	00:41:40	151	

Bieg Wiosenny Inauguracja Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2016



Organizator: Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani

Data: 20-03-2016

Dystans: 8,3km

Miejscowość: toruńska Barbarka

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
169	44	CZESZEWSKI RAFAŁ	TORUŃ	DW#43	POLSKA	1979	M30-39	53	00:00:15	5:01	11,9	00:41:42	152	
170	41	CHWIAŁKOWSKI WIESŁAW	TORUŃ		POLSKA	1959	M50-59	21	00:00:23	5:02	11,9	00:41:44	153	
171	89	HERMANOWSKI ŁUKASZ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1985	M30-39	54	00:00:08	5:02	11,9	00:41:47	154	
172	74	GOŁASZEWSKA JOLANTA	TORUŃ		POLSKA	1970	K40-49	6	00:00:13	5:02	11,9	00:41:48		18
173	153	LIPIŃSKI KRZYSZTOF	TORUŃ		POLSKA	1979	M30-39	55	00:00:14	5:02	11,9	00:41:49	155	
174	243	SOŁTYSIŃSKI MACIEJ	TORUŃ	KS KAKALCE	POLSKA	1989	M18-29	24	00:00:08	5:03	11,9	00:41:53	156	
175	191	NOWACKA GABRIELA	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	POLSKA	1961	K50-59	2	00:00:12	5:03	11,9	00:41:57		19
176	75	GORZYCKI SŁAWOMIR	TORUŃ		POLSKA	1981	M30-39	56	00:00:09	5:03	11,9	00:41:58	157	
177	80	GRAPATYN PIOTR	BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ NA START	POLSKA	1976	M40-49	50	00:00:04	5:05	11,8	00:42:08	158	
178	21	BLACHOWSKI ZBIGNIEW	KARNKOWO	NIEZRZESZONY	POLSKA	1962	M50-59	22	00:00:07	5:05	11,8	00:42:14	159	
179	105	CICHOCKI JACEK	TORUŃ		POLSKA	1972	M40-49	51	00:00:19	5:06	11,8	00:42:16	160	
180	223	PODBIELSKA ALINA	TORUŃ	KM UMK TORUŃ	POLSKA	1969	K40-49	7	00:00:15	5:06	11,8	00:42:18		20
181	249	STAWARSKA ELŻBIETA	TORUŃ		POLSKA	1977	K30-39	9	00:00:04	5:07	11,7	00:42:25		21
182	254	STOLARSKI JANUSZ	WŁOCŁAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	POLSKA	1955	M60-69	8	00:00:12	5:07	11,7	00:42:26	161	
183	134	KRUK MAŁGORZATA	INOWROCŁAW	KUJAWSKO-POMORSKIE.PL	POLSKA	1987	K18-29	4	00:00:24	5:08	11,7	00:42:33		22
184	282	WIERZBOWSKI PIOTR	BRZOZÓWKA	START BRZOZÓWKA	POLSKA	1978	M30-39	57	00:00:24	5:08	11,7	00:42:35	162	
185	295	WOJTCZAK TOMASZ	TORUŃ		POLSKA	1985	M30-39	58	00:00:24	5:08	11,7	00:42:36	163	
186	289	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	TORUŃ		POLSKA	1961	M50-59	23	00:00:16	5:08	11,7	00:42:37	164	
187	106	KACZOROWSKA ANNA	TORUŃ		POLSKA	1981	K30-39	10	00:00:00	5:09	11,6	00:42:45		23
188	95	JANISZEWSKI JAKUB	TORUŃ		POLSKA	1971	M40-49	52	00:00:09	5:10	11,6	00:42:54	165	
189	302	ZAWIASIŃSKI BARTELOMIEJ	UNISŁAW		POLSKA	1991	M18-29	25	00:00:12	5:10	11,6	00:42:54	166	
190	51	DĘBIŃSKI ROBERT	TORUŃ	JURMET	POLSKA	1972	M40-49	53	00:00:08	5:10	11,6	00:42:55	167	
191	259	SZTENDEREWICZ RENATA	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1982	K30-39	11	00:00:01	5:10	11,6	00:42:55		24
192	116	KLICH SŁAWOMIR	TORUŃ	DW#43	POLSKA	1985	M30-39	59	00:00:15	5:10	11,6	00:42:57	168	
193	30	BRZEZIŃSKI SŁAWOMIR	BYDGOSZCZ		POLSKA	1977	M30-39	60	00:00:29	5:11	11,6	00:43:04	169	
194	260	SZWEDO PIOTR	CZERNIKOWO		POLSKA	1975	M40-49	54	00:00:06	5:11	11,6	00:43:04	170	
195	55	DOBRUCHOWSKA EMILIA	INOWROCŁAW	T.G.SOKÓŁ GNIEWKOWO	POLSKA	1966	K50-59	3	00:00:04	5:12	11,5	00:43:13		25
196	271	TOMASIK JUSTYNA	TORUŃ		POLSKA	1989	K18-29	5	00:00:13	5:13	11,5	00:43:17		26
197	148	LEŚNIEWSKI KAZIMIERZ	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1942	M70	1	00:00:03	5:14	11,5	00:43:24	171	
198	83	GROBELSKI WOJCIECH	CHEMNIO		POLSKA	1991	M18-29	26	00:00:00	5:14	11,5	00:43:26	172	
199	122	KOŚIŁO MARCIN	BYDGOSZCZ		POLSKA	1984	M30-39	61	00:00:09	5:14	11,4	00:43:30	173	
200	24	BOGDAN WACŁAW	TORUŃ		POLSKA	1969	M40-49	55	00:00:03	5:15	11,4	00:43:36	174	
201	285	WISNIEWSKI ANDRZEJ	TORUN	CARBON TEAM TORUN	POLSKA	1984	M30-39	62	00:00:07	5:16	11,4	00:43:42	175	
202	85	GUMIENNA NATALIA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1991	K18-29	6	00:00:11	5:16	11,4	00:43:43		27
203	265	SZYMAŃSKI JERZY	KURZĘTNIK	DRWĘCA NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POLSKA	1944	M70	2	00:00:07	5:16	11,4	00:43:43	176	
204	390	ZILLMANN TADEUSZ EDWARD	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ PULS TAXI	POLSKA	1981	M30-39	63	00:00:06	5:16	11,4	00:43:43	177	
205	35	CETKOWSKI PRZEMEK	TORUŃ		POLSKA	1984	M30-39	64	00:00:23	5:16	11,4	00:43:45	178	
206	22	BŁĄŻEJEWSKI DARIUSZ	ŚWIECIE	ŚWIECIE	POLSKA	1968	M40-49	56	00:00:10	5:17	11,4	00:43:47	179	
207	143	KULIKOWSKI TOMASZ	ŚWIECIE		POLSKA	1995	M18-29	27	00:00:11	5:17	11,4	00:43:51	180	
208	352	MICHALAK MATEUSZ	TORUŃ	T 2/4	POLSKA	1987	M18-29	28	00:00:00	5:17	11,4	00:43:51	181	
209	334	KLEIN ANNA	TORUN	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	POLSKA	1986	K30-39	12	00:00:07	5:17	11,3	00:43:53		28
210	59	DRAWERT EWA	ŁUBKI		POLSKA	1977	K30-39	13	00:00:10	5:17	11,3	00:43:55		29

Bieg Wiosenny Inauguracja Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2016



Organizator: Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani
 Data: 20-03-2016
 Dystans: 8,3km
 Miejscowość: toruńska Barbarka

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
211	228	RADECKA ALICJA	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ PULS TAXI	POLSKA	1980	K30-39	14	00:00:05	5:18	11,3	00:43:59		30
212	15	BĘDZIECHOWSKI JACEK	TORUN	ANIRUSZ	POLSKA	1980	M30-39	65	00:00:19	5:19	11,3	00:44:05	182	
213	73	GODZIUK ROMAN	TORUŃ		POLSKA	1960	M50-59	24	00:00:14	5:19	11,3	00:44:11	183	
214	174	MANELSKI MIROSŁAW	TORUŃ	KS KAKALCE	POLSKA	1989	M18-29	29	00:00:22	5:19	11,3	00:44:11	184	
215	78	GRABARSKA MAGDALENA	TORUŃ		POLSKA	1986	K30-39	15	00:00:13	5:20	11,3	00:44:16		31
216	114	KLABAN MARCIN	TORUN		POLSKA	1978	M30-39	66	00:00:28	5:20	11,2	00:44:19	185	
217	234	RZODKIEWICZ MACIEJ	TORUŃ	PZW	POLSKA	1983	M30-39	67	00:00:24	5:21	11,2	00:44:23	186	
218	227	PRZEMYSŁAW RUJNA	PRZYSIEK		POLSKA	1977	M30-39	68	00:00:09	5:21	11,2	00:44:26	187	
219	206	PALACZ MICHAŁ	INOWROCLAW	POZKAL RUNNING TEAM	POLSKA	1970	M40-49	57	00:00:16	5:22	11,2	00:44:30	188	
220	299	WRÓBLEWSKA JOANNA	UNISŁAW		POLSKA	1971	K40-49	8	00:00:15	5:22	11,2	00:44:31		32
221	251	STERNAL ELŻBIETA	ROJEWO		POLSKA	1971	K40-49	9	00:00:15	5:23	11,2	00:44:37		33
222	268	ŚWIERCZYŃSKI BOGDAN	TORUŃ	TOREC	POLSKA	1961	M50-59	25	00:00:15	5:23	11,1	00:44:41	189	
223	168	MAJEWSKI WIESŁAW	CIECHOCINEK		POLSKA	1966	M50-59	26	00:00:17	5:25	11,1	00:44:59	190	
224	139	KUCHNICKA KATARZYNA	RYPIN	KB LECH RYPIN	POLSKA	1984	K30-39	16	00:00:16	5:25	11,1	00:45:00		34
225	99	JAROCKI MIROSŁAW	SKĄPE	YENNEFER TEAM	POLSKA	1965	M50-59	27	00:00:23	5:25	11,1	00:45:01	191	
226	287	WIŚNIEWSKI DARIUSZ	TORUŃ	ORANGE POLSKA	POLSKA	1965	M50-59	28	00:00:16	5:26	11,1	00:45:03	192	
227	131	KRASIŃSKI PIOTR	BYDGOSZCZ		POLSKA	1975	M40-49	58	00:00:18	5:26	11,0	00:45:07	193	
228	177	MAREK SŁAWOMIR	PRZYSIEK	NOVA TRADING STALE BIEGAM	POLSKA	1986	M30-39	69	00:00:13	5:27	11,0	00:45:11	194	
229	293	WŁODARCZYK TERESA	TORUŃ	BOOT CAMP TORUŃ	POLSKA	1967	K40-49	10	00:00:22	5:27	11,0	00:45:13		35
230	12	BĄK ANDRZEJ	LUBICZ	BOOT CAMP POLSKA	POLSKA	1972	M40-49	59	00:00:24	5:27	11,0	00:45:18	195	
231	181	MISZ MACIEJ	TORUŃ	WKURW_TEAM	POLSKA	1986	M30-39	70	00:00:25	5:28	11,0	00:45:23	196	
232	315	CYRANKOWSKI ARTUR	TORUŃ	KUJAWSKO-POMORSKIE.PL	POLSKA	1984	M30-39	71	00:00:24	5:29	10,9	00:45:31	197	
233	135	KRUSZYŃSKI MARIUSZ	BYDGOSZCZ	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1974	M40-49	60	00:00:09	5:30	10,9	00:45:37	198	
234	124	KOŚCIŃSKI MAREK	KRUSZWICA		POLSKA	1969	M40-49	61	00:00:00	5:31	10,9	00:45:45	199	
235	151	LEWANDOWSKI PAWEŁ	WŁOCLAWEK	PAY TRADE	POLSKA	1981	M30-39	72	00:00:17	5:33	10,8	00:46:04	200	
236	245	SOWA DOROTA	UNISŁAW	12 WOG	POLSKA	1978	K30-39	17	00:00:09	5:33	10,8	00:46:04		36
237	160	LUZAK MAGDALENA	BYDGOSZCZ		POLSKA	1991	K18-29	7	00:00:16	5:34	10,8	00:46:10		37
238	216	PILARSKA ANNA	TORUŃ		POLSKA	1967	K40-49	11	00:00:18	5:34	10,8	00:46:13		38
239	217	PILARSKI MAREK	TORUŃ		POLSKA	1963	M50-59	29	00:00:17	5:34	10,8	00:46:14	201	
240	396	KAZIMIERCZAK TOMASZ	TORUŃ		POLSKA	1973	M40-49	62	00:00:21	5:35	10,7	00:46:20	202	
241	202	OSIŃSKA DOMINIKA	TORUŃ		POLSKA	1980	K30-39	18	00:00:14	5:36	10,7	00:46:26		39
242	171	MAKULSKI PRZEMYSŁAW	TORUŃ	TK KARATE KYOKUSHIN	POLSKA	1985	M30-39	73	00:00:18	5:36	10,7	00:46:28	203	
243	182	MISZ BORYS	TORUŃ		POLSKA	1980	M30-39	74	00:00:26	5:36	10,7	00:46:31	204	
244	54	DŁONIAK EDMUND	GNIEWKOWO	T.G SOKÓŁ GNIEWKOWO	POLSKA	1945	M70	3	00:00:06	5:37	10,7	00:46:39	205	
245	42	CIESIELSKI TOMASZ	TORUŃ	KUJAWSKO-POMORSKIE.PL	POLSKA	1988	M18-29	30	00:00:25	5:37	10,7	00:46:41	206	
246	270	ŚWITAJSKI ANDRZEJ	TORUŃ		POLSKA	1977	M30-39	75	00:00:04	5:39	10,6	00:46:53	207	
247	207	PALACZ AGNIESZKA	INOWROCLAW	POZKAL RUNNING TEAM	POLSKA	1970	K40-49	12	00:00:15	5:40	10,6	00:47:02		40
248	125	KOT ALEKSANDRA	TORUŃ	FITKOT	POLSKA	1983	K30-39	19	00:00:26	5:40	10,6	00:47:03		41
249	3	ADAMKIEWICZ MARIAN	CIECHOCINEK		POLSKA	1955	M60-69	9	00:00:10	5:40	10,6	00:47:06	208	
250	32	BUKOWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW	BEZKLUBOWEIC	POLSKA	1966	M50-59	30	00:00:10	5:42	10,5	00:47:16	209	
251	219	PIÓRKOWSKI ALEKSANDER	TORUŃ		POLSKA	1963	M50-59	31	00:00:08	5:42	10,5	00:47:20	210	
252	127	KOWALSKI MACIEJ	GNIEWKOWO	POZKAL RUNNING TEAM	POLSKA	1977	M30-39	76	00:00:15	5:45	10,4	00:47:45	211	

Bieg Wiosenny Inauguracja Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2016



Organizator: Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani
 Data: 20-03-2016
 Dystans: 8,3km
 Miejscowość: toruńska Barbarka

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
253	52	DĘBSKI JAN	SUCHARZEWO6		POLSKA	1952	M60-69	10	00:00:03	5:45	10,4	00:47:46	212	
254	238	SARNOWSKA MAGDALENA	LIPNO		POLSKA	1980	K30-39	20	00:00:00	5:45	10,4	00:47:47		42
255	273	TUCHALSKI MAREK	RYPIN	KB LECH RYPIN	POLSKA	1955	M60-69	11	00:00:19	5:46	10,4	00:47:50	213	
256	274	TUCZYŃSKI ROBERT	TORUŃ		POLSKA	1978	M30-39	77	00:00:23	5:46	10,4	00:47:52	214	
257	277	ULATOWSKA DARIA	TORUŃ	STALE BIEGAM NOVA TRADING	POLSKA	1974	K40-49	13	00:00:13	5:47	10,4	00:47:57		43
258	104	KACZMAREK MONIKA	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1978	K30-39	21	00:00:12	5:50	10,3	00:48:21		44
259	132	KRAWCZYK PRZEMYSŁAW	TORUŃ	CROSSFIT TORUŃ	POLSKA	1986	M30-39	78	00:00:00	5:50	10,3	00:48:22	215	
260	170	MAKOWSKA MAŁGORZATA	SOBOKŁĘSZCZ	KS KAKALCE	POLSKA	1991	K18-29	8	00:00:21	5:53	10,2	00:48:47		45
261	141	KULIGOWSKA MARTYNA	TORUŃ	KS KAKALCE	POLSKA	1989	K18-29	9	00:00:22	5:53	10,2	00:48:48		46
262	71	GLAZA MAGDALENA	ŁYSOMICE	RUNNERS TEAM JEŻEWO	POLSKA	1984	K30-39	22	00:00:15	5:55	10,1	00:49:09		47
263	225	POPOWSKA BARBARA	BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ	POLSKA	1955	K60-69	1	00:00:12	5:56	10,1	00:49:11		48
264	84	GRZELAK JAREK	KARBOWO		POLSKA	1975	M40-49	63	00:00:21	5:57	10,1	00:49:19	216	
265	275	TYBUSZEWSKI JANUSZ	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUŃ	POLSKA	1957	M50-59	32	00:00:06	5:58	10,1	00:49:33	217	
266	276	TYBUSZEWSKI MACIEJ	TORUN	START BRZOSÓWKA	POLSKA	1996	M18-29	31	00:00:06	5:58	10,1	00:49:33	218	
267	200	OPRUS TOMASZ	BYDGOSZCZ	KS ANIRUSZ	POLSKA	1979	M30-39	79	00:00:19	5:59	10,0	00:49:43	219	
268	65	DZIĘCIOŁ AGNIESZKA	TORUŃ	KLUB SPORTOWY ANIRUSZ	POLSKA	1979	K30-39	23	00:00:21	6:00	10,0	00:49:47		49
269	392	CZERWIŃSKA EMILIA	TORUŃ		POLSKA	1970	K40-49	14	00:00:11	6:00	10,0	00:49:52		50
270	112	KARŁOWICZ IWONA	KSIĄŻKI		POLSKA	1977	K30-39	24	00:00:17	6:00	10,0	00:49:52		51
271	286	WIŚNIEWSKA BRYGIDA	DĄBRÓWKA		POLSKA	1989	K18-29	10	00:00:05	6:01	10,0	00:49:56		52
272	14	BESTJAN MONIKA	WĄBRZEŻNO		POLSKA	1982	K30-39	25	00:00:46	6:02	10,0	00:50:03		53
273	157	LUDWIK KRYSZYNA	ŁYSOMICE		POLSKA	1966	K50-59	4	00:00:14	6:02	9,9	00:50:08		54
274	205	PAGACZ KRYSZYNA	TORUŃ		POLSKA	1990	K18-29	11	00:00:23	6:03	9,9	00:50:09		55
275	9	BARTOSZAK PIOTR	TORUN		POLSKA	1974	M40-49	64	00:00:18	6:04	9,9	00:50:24	220	
276	58	DOWGIAŁO-WIERZBA AGNIESZKA	TORUŃ		POLSKA	1976	K40-49	15	00:00:17	6:04	9,9	00:50:24		56
277	121	KOŃCZYŃSKI PAWEŁ	TORUŃ	ANIRUSZ	POLSKA	1979	M30-39	80	00:00:22	6:05	9,9	00:50:32	221	
278	198	OPARA PIOTR	TORUŃ	ANIRUSZ	POLSKA	1980	M30-39	81	00:00:20	6:06	9,8	00:50:34	222	
279	253	STOLARSKA DANUTA	WŁOCŁAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	POLSKA	1957	K50-59	5	00:00:13	6:07	9,8	00:50:49		57
280	70	GIERACH KRZYSZTOF	NIEMCZ		POLSKA	1952	M60-69	12	00:00:20	6:10	9,7	00:51:14	223	
281	7	BALCERZAK DOROTA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	POLSKA	1969	K40-49	16	00:00:09	6:13	9,7	00:51:35		58
282	305	ZIELIŃSKI ROMAN	TORUŃ	NIEZRZESZONY	POLSKA	1954	M60-69	13	00:00:16	6:15	9,6	00:51:55	224	
283	218	PIOTROWSKI MACIEJ	GNIEWKOWO		POLSKA	1980	M30-39	82	00:00:16	6:18	9,5	00:52:20	225	
284	28	BOROWIEC EWA	TORUŃ		POLSKA	1975	K40-49	17	00:00:00	6:21	9,5	00:52:40		59
285	281	WIERSKI JAROSŁAW	LIPNIKI	KUJAWSKO-POMORSKIE.PL	POLSKA	1972	M40-49	65	00:00:24	6:24	9,4	00:53:04	226	
286	307	ZIMERMAN MARGOTA	SIERPC	DYNAMO SIERPC	POLSKA	1972	K40-49	18	00:00:12	6:31	9,2	00:54:02		60
287	1	ABLEWSKI JAREK	SIERPC	DYNAMO SIERPC	POLSKA	1978	M30-39	83	00:00:12	6:31	9,2	00:54:03	227	
288	17	BIAŁOŁOCKA EWA	RYPIN	KB LECH RYPIN	POLSKA	1961	K50-59	6	00:00:18	6:32	9,2	00:54:14		61
289	19	BIAŁOŁOCKI JACEK	RYPIN	KB LECH RYPIN	POLSKA	1961	M50-59	33	00:00:19	6:32	9,2	00:54:14	228	
290	210	PARSZYK ANDRZEJ	TORUŃ		POLSKA	1981	M30-39	84	00:00:26	6:34	9,1	00:54:27	229	
291	294	WOJCIECHOWSKA ALEKSANDRA	87-100		POLSKA	1989	K18-29	12	00:00:05	6:37	9,1	00:54:51		62
292	67	FINC KAROLINA	TORUŃ	KS KAKALCE	POLSKA	1990	K18-29	13	00:00:22	6:38	9,0	00:55:06		63
293	66	DZIĘGIELEWSKA GRAŻYNA	TORUŃ		POLSKA	1960	K50-59	7	00:00:14	6:40	9,0	00:55:17		64
294	16	BIAŁKA PIOTR	GNIEWKOWO	TG "SOKÓŁ" GNIEWKOWO	POLSKA	1971	M40-49	66	00:00:14	6:43	8,9	00:55:44	230	

Bieg Wiosenny Inauguracja Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2016



Organizator: Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani

Data: 20-03-2016

Dystans: 8,3km

Miejscowość: toruńska Barbarka

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
295	280	WIELIŃSKI MICHAŁ	TORUŃ		POLSKA	1981	M30-39	85	00:00:14	6:52	8,7	00:56:56	231	
296	326	GNIOT BORYS	BYDGOSZCZ		POLSKA	1970	M40-49	67	00:00:30	6:58	8,6	00:57:52	232	
297	40	CHWIAŁKOWSKA EWA	TORUŃ		POLSKA	1963	K50-59	8	00:00:21	7:00	8,6	00:58:09		65
298	34	CENTKOWSKA EWELINA	CIECHOCINEK		POLSKA	1979	K30-39	26	00:00:23	7:03	8,5	00:58:35		66
299	111	KARCZMARZ KATARZYNA	TORUŃ		POLSKA	1981	K30-39	27	00:00:26	7:04	8,5	00:58:39		67
300	241	SOBCZAK-NEUBAUER AGNIESZKA	TORUN		POLSKA	1980	K30-39	28	00:00:26	7:04	8,5	00:58:39		68
301	284	WISNIEWSKA MAJA	TORUN		POLSKA	1990	K18-29	14	00:00:26	7:10	8,4	00:59:29		69
302	190	NITKA-KOŃCZYŃSKA KAROLINA	TORUŃ	ANIRUSZ	POLSKA	1980	K30-39	29	00:00:21	7:11	8,4	00:59:38		70
303	162	ŁUKASZEWICZ PIOTR	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1957	M50-59	34	00:00:13	7:44	7,8	01:04:10	233	
304	60	DRZEWIECKA-CZECH KATARZYNA	TORUŃ	ANIRUSZ	POLSKA	1979	K30-39	30	00:00:00	7:48	7,7	01:04:46		71
305	87	HAIN-LISTEWNIAK JOANNA	TORUŃ	ANIRUSZ TORUŃ	POLSKA	1979	K30-39	31	00:00:21	7:48	7,7	01:04:46		72
306	189	NITKA RENATA	KWIDZYN	ANIRUSZ	POLSKA	1955	K60-69	2	00:00:18	7:48	7,7	01:04:46		73