

OGÓLNOPOLSKI BIEG PRZEŁAJOWY MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW KOBIEC I MĘCZCZYN

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji, Urząd Miasta Golub-Dobrzyń, Ognisko TKKF „Rytm” Golub-Dobrzyń, Delegat PZWLA – Julian Pełka

Data: 18.03.2017r

Dystans: 10 km

Miejscowość: Golub-Dobrzyń

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
1	156	DZIEGIELEWSKI MAREK	DŁUŻWIĘWO	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	M4 (50-54)	1	3:20	18,0	00:11:04	00:22:10	00:33:16	00:33:16
2	101	PAWŁOWSKI MARIUSZ	MARZĘCICE	KURZĘTNIK BIEGA	M2 (40-44)	1	3:21	17,9	00:11:04	00:22:19	00:33:27	00:33:28
3	103	PIETRZYK KRZYSZTOF	KOLUSZKI	LKS KOLUSZKI	M1 (35-39)	1	3:22	17,8	00:11:02	00:22:12	00:33:37	00:33:38
4	46	JEDRASZEK TOMASZ	GÓRZNO	TEAM KOPEĆ	M1 (35-39)	2	3:24	17,7	00:11:02	00:22:17	00:33:57	00:33:57
5	151	LISTOPAD DARIUSZ	LUBLIN	CHEMIK NOXY PUŁAWY	M3 (45-49)	1	3:26	17,5	00:11:06	00:22:40	00:34:21	00:34:21
6	165	ŚWIECAK ROBERT		WILGA GARWOLIN	M1 (35-39)	3	3:28	17,3	00:11:05	00:22:44	00:34:41	00:34:42
7	37	GUZOWSKI DARIUSZ	TRZEBIELINO	TALEX BORZYTUCHOM	M3 (45-49)	2	3:29	17,2	00:11:13	00:22:54	00:34:47	00:34:47
8	169	CIELIŃSKI ROBERT	WARSZAWA	AZS AWF WARSZAWA	M2 (40-44)	2	3:35	16,8	00:11:15	00:23:26	00:35:45	00:35:46
9	93	NIEPSUJ MARCIN	BRODNICA	JW 3537 BRODNICA	M1 (35-39)	4	3:37	16,6	00:11:37	00:23:38	00:36:10	00:36:10
10	56	KICZIŃSKI BARTOSZ	BRODNICA	BRODNICA BIEGA	M30-34	1	3:37	16,6	00:11:35	00:23:53	00:36:11	00:36:11
11	136	WIŚNIEWSKI PIOTR	PŁOMIANY	GKS FABIANKI	M1 (35-39)	5	3:38	16,5	00:12:01	00:24:17	00:36:16	00:36:17
12	140	WOJDYŁO MARIUSZ	BRODNICA	BIEGAM SOBIE	M30-34	2	3:38	16,5	00:11:46	00:24:05	00:36:18	00:36:18
13	71	KUJAWA KRZYSZTOF	PŁOCK	WIĘCKOWSKI TEAM	M2 (40-44)	3	3:40	16,4	00:12:11	00:24:30	00:36:41	00:36:41
14	157	LASKOWSKI JAROSŁAW	MAŁE BAŁÓWKI	KURZĘTNIK BIEGA	M1 (35-39)	6	3:42	16,2	00:12:15	00:24:32	00:36:58	00:36:58
15	45	JASKULSKI KAZIMIERZ	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	M4 (50-54)	2	3:44	16,1	00:12:17	00:24:44	00:37:15	00:37:15
16	164	WIĘCKOWSKI WOJCIECH	HIESKUCHOWO	WIĘCKOWSKI TEAM	M5 (55-59)	1	3:44	16,1	00:12:15	00:24:44	00:37:19	00:37:19
17	16	CHOJNACKI GRZEGORZ	ZIELONKA	HUSARIA RACE TEAM	M2 (40-44)	4	3:44	16,0	00:12:10	00:24:38	00:37:23	00:37:24
18	128	TREJDEROWSKI ROBERT	KOWALEWO POMORSKIE	CONKRET RUNNING TEAM	M30-34	3	3:45	16,0	00:12:22	00:24:54	00:37:26	00:37:26
19	94	NITKA ŁUKASZ	BYDGOSZCZ		M30-34	4	3:45	16,0	00:12:27	00:24:56	00:37:28	00:37:28
20	82	MALINOWSKI PIOTR	PŁOCK	MPT WZGÓRZE TUMSKIE	M3 (45-49)	3	3:45	16,0	00:12:09	00:24:50	00:37:31	00:37:31
21	72	KULAKOWSKI ARTUR	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE	M1 (35-39)	7	3:45	16,0	00:12:38	00:25:14	00:37:31	00:37:32
22	70	KUCIEJCZYK HENRYK	SZYDŁOWO	TEMPO MŁAWA	M5 (55-59)	2	3:46	15,9	00:12:19	00:24:55	00:37:44	00:37:44
23	148	KAMOLA KAZIMIERZ	PUŁAWY	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	M5 (55-59)	3	3:49	15,7	00:12:32	00:25:16	00:38:09	00:38:09
24	95	NOWAKOWSKI ANDRZEJ	PRABUTY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	M3 (45-49)	4	3:49	15,7	00:12:30	00:25:22	00:38:15	00:38:15
25	120	SZULC JACEK	STOLNO		M4 (50-54)	3	3:51	15,6	00:12:38	00:25:34	00:38:31	00:38:31
26	162	SUDZIŃSKA MARIOLA	OLSZTYN	AKM OLSZTYN	K2 (40-44)	1	3:54	15,4	00:12:53	00:26:06	00:38:54	00:38:56
27	64	KRÓLIKOWSKI ZBIGNIEW	SIERPC	TKKF KUBUŚ SIERPC	M4 (50-54)	4	3:54	15,4	00:12:35	00:25:37	00:38:57	00:38:57
28	107	POKORA RAFAŁ	SZPETAL GÓRNY	GKS FABIANKI	M3 (45-49)	5	3:54	15,4	00:12:46	00:26:03	00:39:03	00:39:03
29	92	NAWROT PIOTR	GRUDZIĄDZ		M1 (35-39)	8	3:55	15,3	00:12:35	00:25:51	00:39:06	00:39:06
30	127	TOMCZAK MARCIN	CIECHANÓW		M1 (35-39)	9	3:56	15,3	00:12:33	00:25:54	00:39:16	00:39:16
31	152	KARPIŃSKI PAWEŁ	GOLUB-DOBRZYŃ	AGROLOK	M20-29	1	3:58	15,1	00:13:14	00:26:34	00:39:35	00:39:37
32	6	BASA JACEK	KRUSZWICA	LIUKS KRUSZWICA	M2 (40-44)	5	3:58	15,1	00:13:00	00:26:25	00:39:42	00:39:43
33	141	WOJNOWSKI RADOSŁAW	RYPIN	KB LECH RYPIN	M30-34	5	3:59	15,1	00:13:01	00:26:22	00:39:49	00:39:49
34	65	KRYSZTOFIK SŁAWOMIR	BYDGOSZCZ		M4 (50-54)	5	4:00	15,0	00:13:10	00:26:47	00:39:57	00:39:57
35	154	RZEPKA ANDRZEJ	WIELKI - STĘBOCZEK	BRODNICA BIEGA	M2 (40-44)	6	4:01	14,9	00:13:17	00:26:49	00:40:12	00:40:13
36	110	SERWACZAK GRZEGORZ	GOLUB-DOBRZYŃ		M30-34	6	4:03	14,8	00:13:14	00:26:48	00:40:25	00:40:27
37	106	POCHRANOWICZ JANUSZ	BIAŁY BÓR	NIEZALEŻNI BIAŁY BÓR	M6 (60-64)	1	4:03	14,8	00:13:10	00:26:47	00:40:31	00:40:31
38	171	PIEKARSKI MAREK	BYDGOSZCZ	RESTAURACJA KUNG-FU BYDGOSZCZ	M3 (45-49)	6	4:03	14,8	00:13:25	00:27:10	00:40:33	00:40:34
39	73	KUTA KRYSZYNA	SEROCK	LUKS SEROCK	K3 (45-49)	1	4:04	14,8	00:13:38	00:27:11	00:40:35	00:40:35
40	135	WIŚNIEWSKI MATEUSZ	ZBÓJNO		M -do19	1	4:04	14,7	00:12:44	00:26:37	00:40:43	00:40:43
41	102	PIERZCHAŁA SŁAWOMIR	GOLUB-DOBRZYŃ		M3 (45-49)	7	4:05	14,7	00:13:04	00:26:54	00:40:48	00:40:48
42	25	CZUBA KAROL	KRAKÓW	MAKACZUMI	M20-29	2	4:07	14,6	00:13:23	00:27:12	00:41:04	00:41:09
43	149	BRODACKI WALDEMAR	PUŁAWY	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	M6 (60-64)	2	4:07	14,6	00:13:42	00:27:29	00:41:10	00:41:12
44	96	OLSZEWSKI ADAM	ROGOWO	KB LECH RYPIN	M4 (50-54)	6	4:08	14,5	00:13:26	00:27:14	00:41:19	00:41:20
45	90	MURAWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		M3 (45-49)	8	4:08	14,5	00:13:21	00:27:16	00:41:20	00:41:22

OGÓLNOPOLSKI BIEG PRZEŁAJOWY MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW KOBIET I MĘŻCZYZN

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji, Urząd Miasta Golub-Dobrzyń, Ognisko TKKF „Rytm” Golub-Dobrzyń, Delegat PZWL – Julian Pełka

Data: 18.03.2017r

Dystans: 10 km

Miejscowość: Golub-Dobrzyń

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
46	68	KUCHARSKI MAREK	GOLUB-DOBRZYŃ	G-D	M2 (40-44)	7	4:08	14,5	00:13:16	00:27:24	00:41:23	00:41:24
47	17	CHRUSZCZEWSKI ANDRZEJ	GRUDZIĄDZ		M2 (40-44)	8	4:09	14,5	00:13:29	00:27:26	00:41:22	00:41:25
48	131	WĘSIORA MARIUSZ	DRZYCIM		M3 (45-49)	9	4:09	14,5	00:13:59	00:27:44	00:41:25	00:41:26
49	77	ŁOMICKI DARIUSZ	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	M4 (50-54)	7	4:09	14,5	00:13:26	00:27:19	00:41:27	00:41:28
50	33	GOŁĘBIEWSKI MACIEJ	WŁOCŁAWEK	GKS FABIANKI	M20-29	3	4:09	14,4	00:14:00	00:27:52	00:41:31	00:41:34
51	129	TURALSKA ANETA	SIERPC	BIEGAJ Z DYMKIEM	K20-29	1	4:10	14,4	00:13:56	00:27:46	00:41:38	00:41:40
52	122	SZYSŁER ANDRZEJ	SUSZ	SEKCJA LA CSIR SUSZ	M6 (60-64)	3	4:10	14,4	00:13:41	00:27:48	00:41:44	00:41:44
53	63	KOZŁOWSKI ZBIGNIEW	TORUŃ		M30-34	7	4:10	14,4	00:13:45	00:27:56	00:41:43	00:41:45
54	12	BRODZIŃSKI ARKADIUSZ	MILESZEWY	AREK BIEGA	M30-34	8	4:11	14,3	00:13:32	00:27:47	00:41:49	00:41:49
55	11	BRDAK ROBERT	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	M2 (40-44)	9	4:11	14,3	00:13:35	00:28:11	00:41:51	00:41:51
56	9	BLACHOWSKA ANNA	KARNKOWO	GKS FABIANKI	K -do19	1	4:11	14,3	00:13:56	00:27:53	00:41:53	00:41:54
57	49	KALOTA JOANNA	TORUŃ	BRAK	K20-29	2	4:12	14,3	00:13:33	00:27:46	00:42:01	00:42:01
58	61	KOP OSTROWSKI MARIAN	ZŁOCENIEC		M6 (60-64)	4	4:14	14,2	00:13:57	00:27:59	00:42:14	00:42:15
59	26	DEJEWSKI TOMASZ	NOWA WIEŚ	NW RUN	M30-34	9	4:14	14,2	00:14:16	00:28:16	00:42:13	00:42:19
60	62	KOWALSKI KRZYSZTOF	KRUSZYN KRAJENSKI	OCELOTY KRUSZYN KRAJENSKI	M1 (35-39)	10	4:14	14,2	00:13:44	00:28:02	00:42:19	00:42:22
61	160	KALISZ ANDRZEJ	CHEŁMŹA		M4 (50-54)	8	4:16	14,1	00:13:52	00:28:14	00:42:40	00:42:41
62	117	STROMCZYŃSKI WIESŁAW	BYDGOSZCZ	TUPTUŚ BORÓWNO	M5 (55-59)	4	4:16	14,0	00:13:57	00:28:13	00:42:44	00:42:45
63	113	SPRADA WALDEMAR	OSIE	LUBUDUBU	M2 (40-44)	10	4:17	14,0	00:13:49	00:28:24	00:42:45	00:42:46
64	118	SURMACEWICZ PAULINA	TORUŃ		K30-34	1	4:17	14,0	00:14:28	00:28:34	00:42:50	00:42:53
65	85	MEJGIER KAROL	WIĘCBORK	TKKF WODNIK WIĘCBORK	M2 (40-44)	11	4:18	14,0	00:13:58	00:28:21	00:42:56	00:43:00
66	116	STECKIEWICZ EDMUND	RYPIN	KB LECH RYPIN	M2 (40-44)	12	4:18	13,9	00:13:54	00:28:42	00:43:02	00:43:04
67	44	JASKULSKA MIRELA	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	K4 (50-54)	1	4:19	13,9	00:14:15	00:28:43	00:43:09	00:43:10
68	81	MALANOWSKI JAROSŁAW	PŁOCK	PTT DELTA	M5 (55-59)	5	4:20	13,9	00:14:14	00:28:44	00:43:15	00:43:17
69	123	ŚWIERCZYŃSKI RAFAŁ	RYPIN	KB LECH RYPIN	M2 (40-44)	13	4:21	13,8	00:14:10	00:29:06	00:43:31	00:43:34
70	147	ŻUCHOWSKI JÓZEF	PŁONNE	EKO-OPAŁ PŁONNE	M3 (45-49)	10	4:23	13,7	00:14:11	00:28:59	00:43:44	00:43:45
71	161	MAJCHER PAWEŁ	PĘDZEWO		M2 (40-44)	14	4:23	13,7	00:14:28	00:29:06	00:43:40	00:43:46
72	14	BULIK GRAŻYNA	LASECZNO		K2 (40-44)	2	4:23	13,7	00:14:04	00:28:51	00:43:49	00:43:51
73	104	PILARSKI ADAM	GOLUB-DOBRZYŃ		M30-34	10	4:24	13,6	00:14:08	00:28:52	00:43:56	00:43:59
74	27	DYJACH ROBERT	GRUCZNO	SOLIDARNOSC POLEDNO	M20-29	4	4:25	13,6	00:14:16	00:28:54	00:43:59	00:44:05
75	167	KAMIŃSKI PAWEŁ	BRODNICA	DRWĘCA	M1 (35-39)	11	4:25	13,6	00:15:35	00:30:07	00:44:08	00:44:12
76	86	MEJGIER PAWEŁ	SYPNIEWO	TKKF WODNIK WIĘCBORK	M3 (45-49)	11	4:26	13,5	00:14:33	00:29:38	00:44:21	00:44:24
77	30	FRĄCZKOWSKI KRZYSZTOF	ROGOZINO	TKKF PŁOCK	M5 (55-59)	6	4:27	13,5	00:14:33	00:29:34	00:44:30	00:44:34
78	84	MASALSKI ROMUALD	CZERNIKOWO	46	M4 (50-54)	9	4:28	13,4	00:14:20	00:29:29	00:44:35	00:44:37
79	115	STAŃCZAK EDMUND	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	M6 (60-64)	5	4:28	13,4	00:14:32	00:29:34	00:44:42	00:44:43
80	41	JANOWSKI PIOTR	CHEŁMNO	TKKF CHEŁMNO	M4 (50-54)	10	4:29	13,4	00:15:29	00:30:14	00:44:39	00:44:46
81	40	JANOWSKI ADAM	LISEWO	TKKF CHEŁMNO	M3 (45-49)	12	4:29	13,4	00:15:29	00:30:15	00:44:39	00:44:46
82	48	KALISKI KAMIL	GOLUB-DOBRZYŃ	AGROLOK SPORT TEAM	M30-34	11	4:31	13,3	00:14:48	00:29:59	00:45:05	00:45:08
83	99	PAČKOWSKI DAWID	POKRZYDOWO		M30-34	12	4:31	13,3	00:14:15	00:29:32	00:45:10	00:45:12
84	114	STANISZEWSKI KRZYSZTOF	ZBICZNO	SIĘBIEGA	M30-34	13	4:32	13,2	00:14:17	00:29:44	00:45:20	00:45:21
85	55	KĘDZIOR MAREK	RYPIN	KB LECH RYPIN	M1 (35-39)	12	4:33	13,2	00:14:08	00:29:56	00:45:27	00:45:29
86	31	GAPA WIESŁAW	SYPNIEWO	TK WODNIK WIĘCBORK	M3 (45-49)	13	4:34	13,1	00:14:49	00:30:15	00:45:39	00:45:42
87	22	CZERNAK AGNIESZKA	POZNAŃ	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	K2 (40-44)	3	4:35	13,1	00:15:04	00:30:26	00:45:47	00:45:49
88	60	KOŃPA KRZYSZTOF	BRODNICA		M3 (45-49)	14	4:36	13,0	00:15:03	00:30:38	00:45:59	00:46:04
89	69	KUCHNICKA KATARZYNA	RYPIN	KB LECH RYPIN	K30-34	2	4:38	12,9	00:15:01	00:30:36	00:46:18	00:46:21
90	67	KSYNA BOGUSŁAW	MŁODZIESZYN	OSP KAMION	M6 (60-64)	6	4:39	12,9	00:15:12	00:30:51	00:46:23	00:46:26

OGÓLNOPOLSKI BIEG PRZEŁAJOWY MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW KOBIET I MĘCZYZN

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji, Urząd Miasta Golub-Dobrzyń, Ognisko TKKF „Rytm” Golub-Dobrzyń, Delegat PZWLA – Julian Pełka

Data: 18.03.2017r

Dystans: 10 km

Miejscowość: Golub-Dobrzyń

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
91	1	ANZEL JERZY	BRODNICA	BRODNICA BIEGA	M4 (50-54)	11	4:39	12,9	00:14:37	00:30:51	00:46:29	00:46:31
92	42	JAROSIŃSKA KATARZYNA	PRABUTY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	K20-29	3	4:43	12,7	00:14:50	00:30:56	00:47:14	00:47:14
93	24	CZERNAK HENRYK	BORZYKOWO	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	M7 (65-69)	1	4:44	12,7			00:47:15	00:47:15
94	153	ŁĘGOWSKI MATEUSZ	ZBÓJNO		M -do19	2	4:44	12,7	00:13:37	00:47:17	00:47:16	00:47:17
95	111	SKONECZNY DANIEL	GRODZISK MAZ	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	M2 (40-44)	15	4:45	12,7	00:14:33	00:30:57	00:47:24	00:47:25
96	126	TOMASIK PIOTR	TORUŃ	PETERSON	M30-34	14	4:47	12,5	00:16:22	00:32:41	00:47:46	00:47:52
97	43	JARZĘBOWSKI MACIEJ	RYPIN	AGROLOK SPORT TEAM	M2 (40-44)	16	4:47	12,5	00:15:19	00:31:30	00:47:50	00:47:54
98	7	BIELEC ADAM	SKĘPE	DRUŻYNA SZPIKU	M20-29	5	4:49	12,4	00:15:58	00:31:59	00:48:06	00:48:12
99	83	MAŁKIŃSKI JÓZEF	BYDGOSZCZ	RWT W BYDGOSZCZY	M6 (60-64)	7	4:49	12,4	00:15:34	00:31:41	00:48:10	00:48:13
100	146	ZIÓŁKOWSKI MIECZYSLAW	JANIKOWO	ZGUBIŁEM SPONSORA	M4 (50-54)	12	4:50	12,4	00:16:00	00:32:24	00:48:13	00:48:16
101	78	ŁUCKA ANNA	GRUDZIADZ		K2 (40-44)	4	4:50	12,4	00:16:29	00:32:31	00:48:15	00:48:21
102	150						4:54	12,2	00:16:09	00:32:32	00:48:54	00:49:00
103	100	PASZKOWSKI JANUSZ	BRODNICA		M6 (60-64)	8	4:54	12,2	00:15:53	00:32:23	00:48:59	00:49:04
104	74	LADA PRZEMYSŁAW	ZALESIE	STALE BIEGAM - NOVA TRADING	M30-34	15	4:55	12,2	00:16:05	00:32:47	00:49:01	00:49:07
105	57	KLABAN MARCIN	TORUŃ		M1 (35-39)	13	4:55	12,2	00:16:21	00:32:50	00:49:05	00:49:10
106	138	WITCZAK OLA	WŁOCŁAWEK	GKS FABIANKI	K2 (40-44)	5	4:55	12,2	00:16:20	00:32:53	00:49:08	00:49:12
107	143	ZABOROWSKA BEATA	DRZYCIM		K3 (45-49)	2	4:56	12,2	00:16:06	00:32:43	00:49:10	00:49:16
108	28	DZIEŁAK ROBERT	GRODZISK MAZ.	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	M3 (45-49)	15	4:56	12,2	00:15:34	00:32:37	00:49:16	00:49:20
109	53	KĄZMIERCZAK PAWEŁ	ZAWIDZ	TKKF KUBUŚ SIERPC	M6 (60-64)	9	4:57	12,1	00:15:37	00:32:43	00:49:23	00:49:28
110	159	KAMIŃSKI STEFAN	TORUN		M8 (70-74)	1	4:57	12,1	00:16:19	00:32:52	00:49:30	00:49:32
111	58	KOCIMSKI JAN	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	M7 (65-69)	2	4:59	12,0	00:16:31	00:33:03	00:49:52	00:49:54
112	124	TERLIKOWSKI WOJCIECH	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	M1 (35-39)	14	5:03	11,9	00:15:33	00:32:34	00:50:23	00:50:27
113	139	WITT GRAŻYNA	SOPOT	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	K6 (60-64)	1	5:05	11,8	00:16:35	00:33:33	00:50:48	00:50:51
114	134	WISNIEWSKI JAKUB	RYPIN	KB LECH RYPIN	M -do19	3	5:05	11,8	00:15:18	00:32:17	00:50:48	00:50:53
115	155	RZEPKA EWA	WIELKI GŁĘBOCZEK	BRODNICA BIEGA	K1 (35-39)	1	5:05	11,8	00:16:32	00:33:32	00:50:51	00:50:53
116	29	FILIPÓW TADEUSZ	ŁĘBORK	NIEZRZESZONY	M7 (65-69)	3	5:10	11,6	00:16:26	00:33:51	00:51:38	00:51:40
117	163	JASIŃSKI GRZEGORZ	GOLUB - DOBRZYŃ		M3 (45-49)	16	5:11	11,6	00:16:51	00:34:24	00:51:44	00:51:50
118	119	SZEJKO WAWRZYNIEC	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M7 (65-69)	4	5:12	11,5	00:16:44	00:34:18	00:52:02	00:52:04
119	91	NAPIERSKA MARLENA	JAJKOWO	SIĘ BIEGA	K1 (35-39)	2	5:13	11,5	00:16:45	00:34:32	00:52:09	00:52:13
120	170	WARLIKOWSKA KAROLINA	GOLUB-DOBRZYŃ		K20-29	4	5:14	11,5	00:16:04	00:33:55	00:52:17	00:52:19
121	8	BIERNACKI BARTOSZ	GRUCZNO		M30-34	16	5:15	11,4	00:17:13	00:34:33	00:52:19	00:52:25
122	13	WOŹNIAK WOJCIECH	PŁOCK	PTT DELTA	M4 (50-54)	13	5:16	11,4	00:16:42	00:34:24	00:52:35	00:52:40
123	51	KARPIŃSKI ROBERT	POKRZYDOWO	SIĘBIEGA	M2 (40-44)	17	5:19	11,3	00:17:20	00:35:00	00:53:07	00:53:14
124	145	ZALEWSKI JOZEF	RYDZYNO		M7 (65-69)	5	5:20	11,3	00:17:31	00:35:23	00:53:13	00:53:17
125	87	MITKA MAŁGORZATA	KRAKÓW	MAKACZUMI	K30-34	3	5:21	11,2	00:17:23	00:35:24	00:53:23	00:53:27
126	54	KĄZMIERCZAK-MYSZYŃSKA PAULINA	ZAWIDZ	TKKF KUBUŚ SIERPC	K1 (35-39)	3	5:21	11,2	00:17:04	00:35:26	00:53:25	00:53:29
127	133	WISNIEWSKA KATARZYNA	RYPIN	KB LECH RYPIN	K3 (45-49)	3	5:22	11,2	00:17:34	00:35:29	00:53:32	00:53:37
128	66	KRZESZEWSKA KATARZYNA	PŁOCK	WZGÓRZE TUMSKIE	K20-29	5	5:24	11,1	00:17:04	00:35:19	00:53:55	00:53:57
129	88	MOCZYŃSKI LESZEK	BYDGOSZCZ	BIEGAM DLA BYDGOSZCZY	M7 (65-69)	6	5:25	11,1	00:18:49	00:36:45	00:54:07	00:54:12
130	125	TOMASIK JUSTYNA	TORUŃ	PETERSON	K20-29	6	5:25	11,1	00:16:48	00:35:20	00:54:08	00:54:14
131	23	CZERNAK ELŻBIETA	BORZYKOWO	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	K6 (60-64)	2	5:27	11,0	00:17:44	00:36:03	00:54:30	00:54:33
132	20	CYNOWSKI WOJCIECH	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	M2 (40-44)	18	5:31	10,9	00:18:13	00:36:49	00:54:57	00:55:05
133	36	GRONKIEWICZ MAREK	MILANÓWEK	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	M3 (45-49)	17	5:31	10,9	00:18:12	00:36:51	00:54:58	00:55:06
134	112	SOWIŃSKI EDMUND	PŁOCK		M9 (75-79)	1	5:31	10,9	00:18:05	00:36:45	00:55:04	00:55:09
135	5	BAS PRZEMYSŁAW	KOWALEWO POMORSKIE	AGROLOK SPORT TEAM	M20-29	6	5:31	10,9	00:16:31	00:35:11	00:55:10	00:55:15

OGÓLNOPOLSKI BIEG PRZEŁAJOWY MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW KOBIET I MĘŻCZYZN

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji, Urząd Miasta Golub-Dobrzyń, Ognisko TKKF „Rytm” Golub-Dobrzyń, Delegat PZWLA – Julian Pełka

Data: 18.03.2017r

Dystans: 10 km

Miejscowość: Golub-Dobrzyń

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik
136	105	PNIEWSKI MACIEJ	GOLUB-DOBRZYŃ	AGROLOK SPORT TEAM	M2 (40-44)	19	5:31	10,9	00:17:11	00:35:45	00:55:10	00:55:15
137	59	KOŁODZIEJCZAK BEATA	SOCHACZEW	SOCHACZEW SOCHO-TEAM	K3 (45-49)	4	5:32	10,8	00:17:35	00:36:20	00:55:13	00:55:18
138	76	LUTOSTAŃSKI PAWEŁ	BYDGOSZCZ		M1 (35-39)	15	5:33	10,8	00:18:04	00:36:43	00:55:28	00:55:31
139	130	TYBUSZEWSKI JANUSZ	TORUŃ	T.S. OPATRUNKI TORUŃ	M6 (60-64)	10	5:33	10,8	00:18:22	00:37:01	00:55:29	00:55:35
140	137	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	TORUŃ	SPC	M5 (55-59)	7	5:39	10,6	00:17:04	00:37:44	00:56:22	00:56:28
141	121	SZYMAŃSKI JERZY	KURZĘTNIK	KS DRWĘCA NOWE MIASTO LUBAWSKIE	M8 (70-74)	2	5:41	10,6	00:18:04	00:37:07	00:56:44	00:56:47
142	142	WRÓBEL MAREK	ŁASK	NIEZRZESZONY	M7 (65-69)	7	5:42	10,5	00:18:32	00:37:56	00:56:54	00:57:05
143	15	CHOJNACKA KRYSZYNA	SIERPC	TKKF KUBUS SIERPC	K7 (65-69)	1	5:43	10,5	00:18:49	00:37:57	00:57:04	00:57:08
144	79	MAJCHER STANISŁAW	GOLUB-DOBRZYŃ		M7 (65-69)	8	5:45	10,4	00:18:49	00:38:03	00:57:18	00:57:25
145	80	MAJEWSKI JAN	TORUŃ	TOWARZYSTWO MIAST PARTNERSKICH TORUNIA	M8 (70-74)	3	5:47	10,4	00:18:22	00:37:50	00:57:39	00:57:45
146	168	DOMAŃSKI JACEK	WARSZAWA	WKB META LUBLINIEC	M9 (75-79)	2	5:48	10,4	00:19:06	00:38:29	00:57:47	00:57:57
147	132	WIELUŃSKA JOLANTA	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	K4 (50-54)	2	5:51	10,3	00:18:51	00:38:30	00:58:24	00:58:29
148	50	KARPIŃSKA MONIKA	POKRZYDOWO	SIĘBIEGA	K1 (35-39)	4	5:52	10,2	00:19:08	00:38:37	00:58:34	00:58:39
149	158	ZIELIŃSKA JOANNA	RYPIN		K2 (40-44)	6	5:56	10,1	00:19:07	00:39:19	00:59:17	00:59:25
150	98	PACZKOWSKI ANDRZEJ	SIERPC		M8 (70-74)	4	6:04	9,9	00:19:08	00:39:46	01:00:33	01:00:39
151	32	GOLA GRZEGORZ	MARKOWO		M3 (45-49)	18	6:07	9,8	00:20:04	00:40:27	01:00:57	01:01:06
152	2	BAJOREK PIOTR	BRODNICA		M5 (55-59)	8	6:18	9,5	00:19:27	00:40:33	01:02:57	01:03:01
153	3	BANDURSKI JACEK	SOPOT	SOPOT	M10 (80-84)	1	6:43	8,9	00:22:35	00:44:35	01:07:02	01:07:10
154	18	CIECHACKA ANETA	GOLUB-DOBRZYŃ	ARBET TEAM	K1 (35-39)	5	6:50	8,8	00:21:37	00:44:22	01:08:13	01:08:19
155	19	CIECHACKA AURELIA	GOLUB-DOBRZYŃ	ARBET TEAM	K -do19	2	6:50	8,8	00:21:38	00:44:36	01:08:14	01:08:20
156	52	KĄŻMIERCZAK BOGUMIŁA	ZAWIDZ	TKKF KUBUŚ SIERPC	K6 (60-64)	3	7:00	8,6	00:22:46	00:46:23	01:09:57	01:10:02
157	144	ZALEWSKA BARBARA	RYDZYNO		K7 (65-69)	2	7:18	8,2	00:23:21	00:48:03	01:12:56	01:13:01
158	109	ROSIŃSKA JANINA	PABIANICE		K10 (80+)	1	9:36	6,3	00:31:08	01:02:58	01:35:58	01:36:00