

V Bieg Move Improve – Ruch Usprawnia

Organizator: AbbVie Polska Sp. z o.o.; Polskie Towarzystwo Reumatologiczne; Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska

Data: 22.09.2017r

Dystans: 5km



Miejscowość: Szczecin

OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	tempo min/km	tempo km/h	Wynik
1	107	PANASIUK KRZYSZTOF		3:38	16,5	00:18:09
2	69	KUCHTA PIOTR	KB PIONIER SZCZECIN	3:40	16,4	00:18:20
3	59	KISZ PRZEMYSŁAW	POMORZANY BIEGAJĄ	3:42	16,2	00:18:31
4	153	WARCHOŁ SYLWIA		3:45	16,0	00:18:44
5	179	ŻYWIICKI JANUSZ	KB PIONIER SZCZECIN	3:49	15,7	00:19:06
6	191	KRAUS DAMIAN	CHROBRY GRYFICE	3:51	15,6	00:19:16
7	7	BIAŁAS MARIUSZ	SANDOZ TEAM	3:57	15,2	00:19:47
8	44	IGNACZAK PIOTR	TRISPACE	4:00	15,0	00:19:58
9	45	JANKOWSKI TOMASZ		4:00	15,0	00:19:59
10	70	KWIT JAN	SZCZECIN OS.SŁONECZNE	4:03	14,8	00:20:13
11	128	SKOWRONSKI BOGDAN	SZWLA STARGARD	4:04	14,8	00:20:20
12	52	KAJFASZ MAREK	KWZS	4:05	14,7	00:20:24
13	122	RYBSKI MARIUSZ		4:20	13,8	00:21:42
14	48	JASIŃSKI ARKADIUSZ		4:21	13,8	00:21:44
15	81	MARCINIAK MIREK		4:22	13,7	00:21:52
16	31	GIĘTKOWSKI TOMASZ	ABBVIE TEAM	4:24	13,7	00:21:58
17	6	BEZMIAN PAWEŁ	ABBVIE	4:24	13,7	00:21:58
18	60	KŁYS ROBERT		4:26	13,5	00:22:09
19	93	MURAWSKA WIOLETTA		4:27	13,5	00:22:14
20	109	PILECKI ROBERT	BIEGACZE PRAWOBRZEŻE	4:27	13,5	00:22:15
21	15	BZDAK MARIUSZ		4:28	13,4	00:22:22
22	74	LUBINA ŁUKASZ	ABBVIE TEAM	4:30	13,3	00:22:29
23	83	MATUSIAK RAFAŁ		4:32	13,2	00:22:39
24	132	STAŃCZYK SŁAWOMIR	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	4:33	13,2	00:22:44
25	80	MAJZEL TOMASZ	SZCZECIN	4:33	13,2	00:22:46
26	123	RYMER WOJTEK	KLUB WŁASNY JEDNOOSOBOWY	4:35	13,1	00:22:53
27	90	MŁYNARCZYK RAFAŁ		4:37	13,0	00:23:07
28	26	FILIPCZAK RADOŚLAW		4:38	13,0	00:23:08
29	18	CHYBOWSKI MARIUSZ	RKF	4:38	13,0	00:23:10
30	195	JANKOWSKI MARCIN		4:39	12,9	00:23:14
31	29	GASKA JUSTYNA	BIEGAJĄCA MAMA	4:39	12,9	00:23:17
32	137	SZARMACH DARIUSZ		4:41	12,8	00:23:23
33	33	GNIEWOSZ PIOTR		4:43	12,7	00:23:34
34	88	MILCHERT MARCIN		4:46	12,6	00:23:48
35	159	WIŚNIEWSKI CZESŁAW		4:49	12,5	00:24:03
36	131	SOWA KRZYSIEK	ZWIEDZANIE PRZEZ BIEGANIE	4:56	12,2	00:24:41
37	146	TOKARZ JOANNA	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	4:56	12,1	00:24:42
38	1	AGOPSOWICZ MAGDALENA		4:57	12,1	00:24:44
39	158	WILKLISZ WOJCIECH		5:00	12,0	00:24:58
40	92	MUC DARIUSZ		5:00	12,0	00:24:59
41	177	ZIOBRO ANDRZEJ	SZCZECIN	5:01	12,0	00:25:05
42	53	KAKOWSKI RADOŚLAW		5:02	11,9	00:25:10
43	170	WRZESZCZ PIOTR		5:04	11,8	00:25:20
44	73	LUBCZYŃSKA MARTA		5:04	11,8	00:25:21
45	41	HERMASZ BASIA	ABBVIE TEAM	5:08	11,7	00:25:40
46	99	NOWAK WIESŁAW		5:09	11,6	00:25:47
47	164	WOJCIECHOWSKI RAFAŁ	KLINIKA REUMATOLOGII BYDGOSZCZ	5:11	11,6	00:25:53
48	181	WAWAK EWA		5:12	11,6	00:25:58
49	19	CIOSEK ŻANETA		5:13	11,5	00:26:07
50	40	HERBA ZBIGNIEW		5:14	11,5	00:26:11
51	185	CHRZANOWSKA ANETTA	SZPITAL DIETLA KRAKÓW	5:19	11,3	00:26:33
52	169	WRZESZCZ MATEUSZ		5:19	11,3	00:26:37
53	110	PIŁAT IGOR		5:19	11,3	00:26:37
54	120	RÓZGA ZBIGNIEW	VIKING88	5:21	11,2	00:26:46
55	97	NOWAK BEATA		5:31	10,9	00:27:34
56	50	KACZMAREK WITOLD	ABBVIE	5:31	10,9	00:27:34
57	135	SULEJA JOANNA	SZWLA STARGARD	5:31	10,9	00:27:37
58	182	MARCHWIAK ANNA		5:32	10,8	00:27:41
59	119	ROSZKOWSKI LESZEK		5:34	10,8	00:27:49
60	143	ŚWIGOŃ IZABELA	SZWLA STARGARD	5:35	10,7	00:27:56
61	168	WÓJCIK JULIAN	SZWLA STARGARD	5:35	10,7	00:27:56
62	155	WIĄCEK MARTA		5:38	10,7	00:28:09
63	125	SIERZPUTOWSKA-MANTUR ASIA		5:50	10,3	00:29:08
64	71	LESZCZYŃSKI PIOTR	POZNAŃ	5:50	10,3	00:29:10
65	49	JAŚKIEWICZ KATARZYNA	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	5:53	10,2	00:29:24
66	148	TORZYŃSKA KATARZYNA		5:56	10,1	00:29:39
67	171	WYSMOŁEK MARTA		5:56	10,1	00:29:42
68	140	SZYMCZAK-BARTZ LUCY		6:02	9,9	00:30:10

V Bieg Move Improve – Ruch Usprawnia

Organizator: AbbVie Polska Sp. z o.o.; Polskie Towarzystwo Reumatologiczne; Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska

Data: 22.09.2017r

Dystans: 5km



Miejscowość: Szczecin

OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	tempo min/km	tempo km/h	Wynik
69	3	BALCERAK KATARZYNA		6:03	9,9	00:30:15
70	187	KELER GRZEGORZ	LUBLIN BIEGA	6:03	9,9	00:30:17
71	55	KAMOLA KAROLA	ABBVIE TEAM	6:04	9,9	00:30:21
72	174	ZIELINSKA AGNIESZKA		6:04	9,9	00:30:22
73	87	MIERZWA PIOTR	ABBVIE	6:04	9,9	00:30:22
74	126	SKIBA PAWEŁ	ABBVIE	6:04	9,9	00:30:22
75	194	DZIEWIT TOMASZ		6:07	9,8	00:30:37
76	34	GOŁĘBIEWSKA MONIKA	SZWLA	6:11	9,7	00:30:57
77	102	ORŁOWSKI MARCIN		6:27	9,3	00:32:17
78	188	PODOLSYŃSKA-MIONOWSKA KRYSZTIANI		6:33	9,2	00:32:47
79	186	GAŁECKA KATARZYNA		6:33	9,2	00:32:47
80	113	RABSKI MAREK		6:38	9,0	00:33:11
81	10	BOĆKOWSKA MAŁGORZATA		7:11	8,3	00:35:57
82	180	WIECZORKIEWICZ RYSZARD		7:31	8,0	00:37:37
83	76	MACIEJEWSKA GRAŻYNA	SZWLA	7:31	8,0	00:37:37
84	67	KRECIPRO-NIZIŃSKA EWA		7:53	7,6	00:39:24
85	86	MICHALAK BOGUŚ	SMT SZCZECIN	7:55	7,6	00:39:34
86	77	MACIEJEWSKI HENRYK	SZWLA	8:57	6,7	00:44:43