

# POKONAJ FOCHA V BIEG NA 10 KM

Organizator: Klub Sportowy „Optima” Skawina

Data: 17-09-2017

Dystans: 10KM

Miejscowość: SKAWINA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	Czas Brutto	M	K
1	440	OPYRCHAŁ WOJCIECH	OCHODZA	DAJESZ DAJESZ NIE PRZESTAJESZ!	POL	1994	M-do 30 lat	1	00:00:03	3:39	16,5	00:36:22	00:36:25	1	
2	375	BIEL KRZYSZTOF	JAŚKOWICE		POL	1976	M-do 50 lat	1	00:00:01	3:39	16,4	00:36:29	00:36:30	2	
3	657	DOBOSZ KONRAD	SIEPRAW		POL	1989	M-do 30 lat	2	00:00:01	3:41	16,3	00:36:46	00:36:47	3	
4	472	STARZAK PAWEŁ	SKAWINA	GRANA	POL	1983	M-do 40 lat	1	00:00:01	3:41	16,3	00:36:49	00:36:50	4	
5	433	MORAWA MATEUSZ	RADZISZÓW	LACHO TEAM		1979	M-do 40 lat	2	00:00:03	3:42	16,3	00:36:52	00:36:55	5	
6	666	KILIAN MATEUSZ	KRAKÓW	JÓZEFIŃSKA TEAM	POL	1985	M-do 40 lat	3	00:00:01	3:44	16,1	00:37:21	00:37:22	6	
7	413	KOWALCZYK ROMAN	SKAWINA	LAJKONIK	POL	1982	M-do 40 lat	4	00:00:02	3:45	16,0	00:37:28	00:37:30	7	
8	411	KORCZAK MARCIN	WIELICZKA		POL	1983	M-do 40 lat	5	00:00:05	3:47	15,9	00:37:40	00:37:45	8	
9	765	OPRYSZEK BOGUSŁAW		ITMBW KRAKÓW	POL	1968	M-do 50 lat	2	00:00:03	3:49	15,7	00:38:07	00:38:10	9	
10	394	GAŚSIOR KRZYSZTOF	PSARY	SŁOWIAŃSKA KREW	POL	1977	M-do 40 lat	6	00:00:02	3:55	15,3	00:39:06	00:39:08	10	
11	403	GUT PAWEŁ	BOREK	SALT RUNNERS BOCHNIA	POL	1978	M-do 40 lat	7	00:00:04	3:57	15,2	00:39:25	00:39:29	11	
12	488	WOŹNIAK RADOSŁAW	SKAWINA		POL	1988	M-do 30 lat	3	00:00:02	3:58	15,1	00:39:35	00:39:37	12	
13	478	TEKIELI MAREK	KRAKÓW	ASICS FOREVER FRONTRUNNERSI NEVER	POL	1968	M-do 50 lat	3	00:00:02	3:58	15,1	00:39:38	00:39:40	13	
14	419	LAGIERA MATEUSZ	SKAWINA	ENDORFINY SKAWINA	POL	1971	M-do 50 lat	4	00:00:02	3:58	15,1	00:39:41	00:39:43	14	
15	373	BARZYK KAROL	MOGILANY		POL	1976	M-do 50 lat	5	00:00:03	4:00	15,0	00:40:01	00:40:04	15	
16	766	MORAWSKI MICHAŁ	SKAWINA		POL	1988	M-do 30 lat	4	00:00:10	4:03	14,8	00:40:16	00:40:26	16	
17	371	ARCHAMOWICZ KRZYSZTOF	SKAWINA		POL	1977	M-do 40 lat	8	00:00:02	4:03	14,8	00:40:24	00:40:26	17	
18	801	PRZYWARA KATARZYNA	SKAWINA	OPTIMA	POL	1988	K-do 30 lat	1	00:00:00	4:06	14,6	00:41:00	00:41:00		1
19	446	PANEK BARTOSZ	KRAKÓW		POL	1994	M-do 30 lat	5	00:00:05	4:07	14,6	00:41:05	00:41:10	18	
20	408	KISIELEWSKI PAWEŁ	KRAKÓW	MAGAZYN TRIATHLON	POL	1974	M-do 50 lat	6	00:00:02	4:09	14,5	00:41:25	00:41:27	19	
21	443	OŻÓG MIROSŁAW	SKAWINA	NPA SKAWINA	POL	1983	M-do 40 lat	9	00:00:08	4:10	14,4	00:41:32	00:41:40	20	
22	397	GONDEK DARIUSZ	BOREK	SALT RUNNERS BOCHNIA		1966	M-do 60 lat	1	00:00:04	4:10	14,4	00:41:34	00:41:38	21	
23	441	ORAMUS PAWEŁ	GOŁUCHOWICE	LAJKONIK RUNNING TEAM	POL	1987	M-do 30 lat	6	00:00:03	4:13	14,2	00:42:04	00:42:07	22	
24	423	LISOWSKI BARTEK	SKAWINA		POL	1986	M-do 40 lat	10	00:00:12	4:15	14,1	00:42:14	00:42:26	23	
25	456	PORĘBSKI MAREK	OŚWIĘCIM	SPEED TEAM BRZESZCZE	POL	1971	M-do 50 lat	7	00:00:03	4:14	14,2	00:42:20	00:42:23	24	
26	410	KŁOSOWSKI KAROL	KRAKÓW		POL	1980	M-do 40 lat	11	00:00:14	4:17	14,0	00:42:39	00:42:53	25	
27	429	MICHALIK JAROSŁAW	RADZISZÓW		POL	1982	M-do 40 lat	12	00:00:06	4:20	13,8	00:43:18	00:43:24	26	
28	382	CHOŁOCIŃSKI JERZY	SKAWINA		POL	1981	M-do 40 lat	13	00:00:11	4:21	13,8	00:43:21	00:43:32	27	
29	462	ROGASCH STANISŁAW	KRAKÓW		POL	1965	M-do 60 lat	2	00:00:13	4:22	13,7	00:43:27	00:43:40	28	
30	463	RÓŻAK STANISŁAW	WOŁOWICE		POL	1960	M-do 60 lat	3	00:00:07	4:22	13,8	00:43:28	00:43:35	29	
31	387	DYWAN ANDRZEJ	KRAKÓW	MPEC SA TEAM	POL	1968	M-do 50 lat	8	00:00:08	4:24	13,7	00:43:47	00:43:55	30	
32	376	BLAK WIESŁAW	SKAWINA		POL	1964	M-do 60 lat	4	00:00:06	4:25	13,6	00:43:59	00:44:05	31	
33	482	URBANIEC WOJCIECH	KRAKÓW	CKIS SKAWINA	POL	1966	M-do 60 lat	5	00:00:15	4:26	13,5	00:44:09	00:44:24	32	
34	450	PIĄTEK WOJCIECH	SKAWINA		POL	1967	M-do 50 lat	9	00:00:04	4:26	13,5	00:44:13	00:44:17	33	
35	384	CICHOŃ KONRAD	SKAWINA	CICHONIOWIE	POL	1997	M-do 30 lat	7	00:00:01	4:26	13,5	00:44:17	00:44:18	34	
36	653	ADAMASZEK ŁUKASZ	SKAWINA		POL	1973	M-do 50 lat	10	00:00:16	4:27	13,5	00:44:17	00:44:33	35	
37	772	DZIOBEK MARCIN			POL	1987	M-do 30 lat	8	00:00:26	4:29	13,4	00:44:24	00:44:50	36	
38	484	WIERZBANOWSKI JAKUB	KRAKÓW		POL	1989	M-do 30 lat	9	00:00:09	4:28	13,4	00:44:30	00:44:39	37	
39	393	GĄDEK PAWEŁ	SKAWINA		POL	1983	M-do 40 lat	14	00:00:06	4:28	13,4	00:44:37	00:44:43	38	
40	381	CHOLEWA JAN	SUCHA BESKIDZKA		POL	1948	M-od 61 lat	1	00:00:08	4:29	13,4	00:44:42	00:44:50	39	
41	390	FLOREK MICHAŁ	KRAKÓW	JW 2771	POL	1984	M-do 40 lat	15	00:00:14	4:31	13,3	00:44:57	00:45:11	40	
42	430	MILARSKI ANDRZEJ	SKAWINA		POL	1972	M-do 50 lat	11	00:00:08	4:31	13,3	00:44:58	00:45:06	41	
43	449	PAWLIK KRZYSZTOF	SKAWINA	GRANA	POL	1977	M-do 40 lat	16	00:00:00	4:32	13,2	00:45:18	00:45:18	42	
44	489	WÓJCIK MATEUSZ	SKAWINA	NOKIA	POL	1980	M-do 40 lat	17	00:00:09	4:33	13,2	00:45:24	00:45:33	43	
45	464	RUSEK DARIUSZ	KRAKÓW	RUSSIAN TEAM	POL	1977	M-do 40 lat	18	00:00:07	4:33	13,2	00:45:26	00:45:33	44	
46	442	ORŁOWICZ MARCIN	KRAKÓW	SUPER O	POL	1978	M-do 40 lat	19	00:00:12	4:37	13,0	00:45:54	00:46:06	45	
47	457	PROCHWICZ MARCIN	KRAKÓW		POL	1985	M-do 40 lat	20	00:00:04	4:37	13,0	00:46:06	00:46:10	46	

# POKONAJ FOCHA V BIEG NA 10 KM

Organizator: Klub Sportowy „Optima” Skawina

Data: 17-09-2017

Dystans: 10KM

Miejscowość: SKAWINA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	Czas Brutto	M	K
48	771	KUCHARSKI REMIGIUSZ	JELEŃ GÓRA		POL	1985	M-do 40 lat	21	00:00:13	4:40	12,9	00:46:27	00:46:40	47	
49	412	KOTLIŃSKI TADEUSZ	CIANOWICE	FAMILY RUNNERS TEAM	POL	1971	M-do 50 lat	12	00:00:12	4:41	12,8	00:46:37	00:46:49	48	
50	398	GRABOWSKI JAN	GOŁUCHOWICE		POL	1964	M-do 60 lat	6	00:00:06	4:41	12,8	00:46:47	00:46:53	49	
51	432	MLEKO ROMAN	KRAKÓW	ITMBW KRAKÓW	POL	1960	M-do 60 lat	7	00:00:05	4:42	12,8	00:46:58	00:47:03	50	
52	426	ŁUKOSZ ARKADIUSZ	JAWORZE		POL	1978	M-do 40 lat	22	00:00:08	4:45	12,6	00:47:23	00:47:31	51	
53	404	INDYKA KORNELIA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	POL	1987	K-do 30 lat	2	00:00:04	4:49	12,4	00:48:09	00:48:13		2
54	435	NAZIM AGNIESZKA	SKAWINA		POL	1985	K-do 40 lat	1	00:00:10	4:51	12,4	00:48:20	00:48:30		3
55	444	OŻÓG ROBERT	SKAWINA		POL	1980	M-do 40 lat	23	00:00:12	4:53	12,3	00:48:38	00:48:50	52	
56	438	NIEDZIELCZYK JOLANTA	CHRZANÓW	PARKRUN CHRZANÓW	POL	1961	K-do 60 lat	1	00:00:07	4:55	12,2	00:49:04	00:49:11		4
57	425	ŁUKASIK AGATA	SKAWINA		POL	1992	K-do 30 lat	3	00:00:09	4:56	12,2	00:49:07	00:49:16		5
58	490	ZAJĄC KRZYSZTOF	KRAKÓW	GRANA	POL	1986	M-do 40 lat	24	00:00:08	4:57	12,1	00:49:21	00:49:29	53	
59	481	URBANIEC ANDRZEJ	SUCHA BESKIDZKA	NIEZRZESZONY	POL	1956	M-od 61 lat	2	00:00:08	4:59	12,0	00:49:44	00:49:52	54	
60	424	LISZKOWSKI ARTUR	KRAKÓW		POL	1970	M-do 50 lat	13	00:00:14	5:00	12,0	00:49:48	00:50:02	55	
61	431	MIRONÓW PAWEŁ	BOREK		POL	1967	M-do 50 lat	14	00:00:07	5:00	12,0	00:49:50	00:49:57	56	
62	466	RYS MAGDALENA	ŁAPANÓW	RUNFORFUN	POL	1982	K-do 40 lat	2	00:00:07	5:00	12,0	00:49:53	00:50:00		6
63	391	FRYC ANNA	SPYTKOWICE		POL	1984	K-do 40 lat	3	00:00:09	5:00	12,0	00:49:53	00:50:02		7
64	420	LESIAK FILIP	SKAWINA		POL	1975	M-do 50 lat	15	00:00:00	5:00	12,0	00:49:57	00:49:57	57	
65	480	ULMAN JOANNA	LEŃCZE		POL	1988	K-do 30 lat	4	00:00:10	5:01	12,0	00:50:00	00:50:10		8
66	465	RYBKA TOMASZ	KRAKÓW	LAJKONIK	POL	1987	M-do 30 lat	10	00:00:13	5:04	11,8	00:50:26	00:50:39	58	
67	469	SIENIAWSKI KAMIL	KRAKÓW	LAJKONIK	POL	1988	M-do 30 lat	11	00:00:13	5:06	11,8	00:50:43	00:50:56	59	
68	428	MAJOREK WOJCIECH	LISZKI		POL	1980	M-do 40 lat	25	00:00:09	5:06	11,8	00:50:46	00:50:55	60	
69	406	KANTYKA TOMASZ	OŚWIĘCIM		POL	1975	M-do 50 lat	16	00:00:04	5:06	11,8	00:50:53	00:50:57	61	
70	383	CHUCHRO MICHAŁ	OŚWIĘCIM		POL	1977	M-do 40 lat	26	00:00:18	5:08	11,7	00:51:03	00:51:21	62	
71	372	BALON LIDIA	SKAWINA		POL	1978	K-do 40 lat	4	00:00:10	5:08	11,7	00:51:10	00:51:20		9
72	479	TOKARZ JERZY	WŁOSAŃ	ENDORFINY PO 50-CE.	POL	1966	M-do 60 lat	8	00:00:11	5:09	11,6	00:51:21	00:51:32	63	
73	445	PALAK MIROSŁAW	LIBERTÓW	LOS TREPOS COMPANIEROS	POL	1973	M-do 50 lat	17	00:00:15	5:10	11,6	00:51:27	00:51:42	64	
74	458	PROKOCKI JANUSZ	GŁOGOCZÓW		POL	1972	M-do 50 lat	18	00:00:12	5:11	11,6	00:51:39	00:51:51	65	
75	400	GUCA DOROTA	KRAKÓW		POL	1988	K-do 30 lat	5	00:00:00	5:11	11,6	00:51:52	00:51:52		10
76	609	SOŁTYS ALICJA	KRAKÓW		POL	1976	K-do 50 lat	1	00:00:02	5:14	11,5	00:52:20	00:52:22		11
77	459	PUDEKO JAN	KRAKÓW	BOXTEAM	POL	1973	M-do 50 lat	19	00:00:17	5:21	11,2	00:53:11	00:53:28	66	
78	415	KUBIN EWA	ZAKOPANE	TG SOKÓŁ ZKOPANE	POL	1975	K-do 50 lat	2	00:00:08	5:20	11,2	00:53:13	00:53:21		12
79	455	PORĘBSKA ALEKSANDRA	SKAWINA		POL	1992	K-do 30 lat	6	00:00:09	5:22	11,2	00:53:34	00:53:43		13
80	483	WCISEŁ GRZEGORZ	SKAWINA	DELPHI	POL	1981	M-do 40 lat	27	00:00:06	5:23	11,1	00:53:43	00:53:49	67	
81	663	IGNASZAK MAREK	KRAKÓW	JÓZEFIŃSKA TEAM	POL	1951	M-od 61 lat	3	00:00:12	5:26	11,0	00:54:10	00:54:22	68	
82	374	BEMBEN ANNA	NOWA SARZYNA		POL	1952	K-od 61 lat	1	00:00:14	5:31	10,9	00:54:54	00:55:08		14
83	417	KUKUŁA TADEUSZ	PRZYTKOWICE		POL	1969	M-do 50 lat	20	00:00:00	5:30	10,9	00:55:03	00:55:03	69	
84	414	KRÓL-RUSEK URSZULA	KRAKÓW		POL	1987	K-do 30 lat	7	00:00:14	5:32	10,8	00:55:04	00:55:18		15
85	528	MARCZYŃSKI ANDRZEJ			POL	1962	M-do 60 lat	9	00:00:13	5:32	10,8	00:55:07	00:55:20	70	
86	667	MACIEJCZYK MICHAŁ	PISZ		POL	1983	M-do 40 lat	28	00:00:04	5:31	10,9	00:55:08	00:55:12	71	
87	392	GARSTECKI MICHAŁ	SKAWINA	GARSTECCY	POL	1976	M-do 50 lat	21	00:00:16	5:32	10,8	00:55:09	00:55:25	72	
88	509	KARELUS JOLANTA			POL	1969	K-do 50 lat	3	00:00:12	5:32	10,8	00:55:12	00:55:24		16
89	475	STUSS WOJCIECH	KRAKÓW		POL	1976	M-do 50 lat	22	00:00:05	5:33	10,8	00:55:22	00:55:27	73	
90	477	ŚCIUBAK ANETA	SKAWINA		POL	1977	K-do 40 lat	5	00:00:09	5:40	10,6	00:56:31	00:56:40		17
91	421	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	LISZKI	TRASA BPK	POL	1974	M-do 50 lat	23	00:00:09	5:41	10,6	00:56:37	00:56:46	74	
92	453	PILCH JANUSZ	SKAWINA		POL	1964	M-do 60 lat	10	00:00:15	5:47	10,4	00:57:31	00:57:46	75	
93	409	KŁOSIŃSKA MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1987	K-do 30 lat	8	00:00:16	5:56	10,1	00:59:07	00:59:23		18
94	396	GŁÓWKA JUSTYNA	SKAWINA		POL	1985	K-do 40 lat	6	00:00:07	6:00	10,0	00:59:51	00:59:58		19

# POKONAJ FOCHA V BIEG NA 10 KM

Organizator: Klub Sportowy „Optima” Skawina

Data: 17-09-2017

Dystans: 10KM

Miejscowość: SKAWINA

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	Czas Brutto	M	K
95	470	SITARZ MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1964	K-do 60 lat	2	00:00:07	6:18	9,5	01:02:50	01:02:57		20
96	416	KUCAP JUSTYNA	GŁĘBOWICE		POL	1985	K-do 40 lat	7	00:00:16	6:27	9,3	01:04:14	01:04:30		21
97	389	FLOREK DOMINIKA	GŁĘBOWICE		POL	1983	K-do 40 lat	8	00:00:15	6:27	9,3	01:04:16	01:04:31		22
98	439	ODROBIŃSKA JOANNA	KRAKÓW		POL	1991	K-do 30 lat	9	00:00:07	6:31	9,2	01:05:08	01:05:15		23
99	487	WOŹNIAK BARBARA	ZAGÓRZE	KS LIMANOWA FORREST	POL	1955	K-od 61 lat	2	00:00:19	6:35	9,1	01:05:29	01:05:48		24
100	460	PUTAJ NADIA	KRAKÓW		POL	1988	K-do 30 lat	10	00:00:14	6:42	9,0	01:06:48	01:07:02		25
101	407	KĄŻMIERCZAK PIOTR	SKAWINA	LAJKONIK	POL	1985	M-do 40 lat	29	00:00:14	6:53	8,7	01:08:36	01:08:50	76	
102	380	CHODOWIEC MACIEJ	SKAWINA	POKONAJ FOCHA	POL	1970	M-do 50 lat	24	00:00:06	6:58	8,6	01:09:36	01:09:42	77	