

# THE CASTLE RUN

Organizator: Fundacja "W biegu"

Data: 08.10.2017

Dystans: 10 KM

Miejscowość: Zamek Książ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Czas Brutto	M	K
1	445	DOBROWOLSKI ALAN	BOGUSZÓW-GORCE		1996	M15-29	1	00:00:02	3:47	15,9	00:13:02	00:37:49	<b>00:37:51</b>	1	
2	416	BIGUS PAWEŁ	GOŚCIESZOWICE	GOŚCIESZOWICE	1992	M15-29	2	00:00:00	3:52	15,5	00:13:07	00:38:42	<b>00:38:42</b>	2	
3	241	FIGURA ROBERT	WĘŻA	FIGURA TEAM	1977	M40-49	1	00:00:00	3:53	15,5	00:13:02	00:38:50	<b>00:38:50</b>	3	
4	685	KUBIAK ROBERT	JEDLINA ZDRÓJ	BIEGAJ W JEDLINIE	1977	M40-49	2	00:00:00	3:55	15,3	00:13:02	<b>00:39:09</b>	00:39:09	4	
5	472	PRYSTASZ KRZYSZTOF	OŁAWA	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	1978	M30-39	1	00:00:01	4:04	14,8	00:13:18	<b>00:40:38</b>	00:40:39	5	
6	369	GARLIŃSKI ŁUKASZ	WIELOWIEŚ	1996	1996	M15-29	3	00:00:00	4:06	14,7	00:13:17	<b>00:40:56</b>	00:40:56	6	
7	343	CABAJ DAMIAN	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	1986	M30-39	2	00:00:01	4:11	14,3	00:13:49	<b>00:41:49</b>	00:41:50	7	
8	53	STRZECHA JACEK	WAŁBRZYCH	SĄ WOLNIEJSI	1989	M15-29	4	00:00:01	4:11	14,3	00:13:49	<b>00:41:50</b>	00:41:51	8	
9	87	BIAŁEK PAWEŁ	ŚWIEBODZICE	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	1992	M15-29	5	00:00:01	4:11	14,3	00:13:47	<b>00:41:51</b>	00:41:52	9	
10	658	KOMENDACKI DOMINIK	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	1978	M30-39	3	00:00:02	4:14	14,2	00:13:58	<b>00:42:19</b>	00:42:21	10	
11	201	NABORCZYK SEBASTIAN	WAŁBRZYCH	WODOCIĄGI WAŁBRZYCH	1989	M15-29	6	00:00:19	4:14	14,2	00:14:34	<b>00:42:20</b>	00:42:39	11	
12	156	PAPIERAK MATEUSZ	ŁÓDŹ	MORENA CZŁOŁOWA	1987	M30-39	4	00:00:02	4:15	14,1	00:13:59	<b>00:42:26</b>	00:42:28	12	
13	391	KUR MICHAŁ	JELEŃ GÓRA		1990	M15-29	7	00:00:01	4:15	14,1	00:13:27	<b>00:42:32</b>	00:42:33	13	
14	190	KARCH TOMASZ	ŚWIEBODZICE	REKIN ŚWIEBODZICE	1982	M30-39	5	00:00:01	4:18	14,0	00:14:40	<b>00:42:56</b>	00:42:57	14	
15	488	STRZELCZYK PAWEŁ	WAŁBRZYCH	KBFAURECIASTOOR/WALBRZYCH	1976	M40-49	3	00:00:00	4:19	13,9	00:14:34	<b>00:43:14</b>	00:43:14	15	
16	459	PISKOROWSKA DANUTA	WROCLAW	TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	1980	K30-39	1	00:00:00	4:21	13,8	00:14:36	00:43:27	<b>00:43:27</b>		1
17	61	ROGOZIŃSKI DAMIAN	ŚWIEBODZICE	XENICO PHARMA	1975	M40-49	4	00:00:00	4:22	13,8	00:14:31	<b>00:43:38</b>	00:43:38	16	
18	446	FORYŚ MICHAŁ	BOGUSZÓW-GORCE		1990	M15-29	8	00:00:01	4:25	13,6	00:14:38	<b>00:44:07</b>	00:44:08	17	
19	657	SZTOŃ JAKUB	KOŚCIELEC	NB KOŚCIELEC	1999	M15-29	9	00:00:00	4:25	13,6	00:14:33	<b>00:44:13</b>	00:44:13	18	
20	441	MARKIEWICZ MARCIN	SWIDNICA	LABOSPORT TEAM	1972	M40-49	5	00:00:01	4:26	13,5	00:14:36	<b>00:44:20</b>	00:44:21	19	
21	99	SŁAWIŃSKI ROBERT	WAŁBRZYCH	BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	1975	M40-49	6	00:00:00	4:27	13,5	00:14:19	<b>00:44:26</b>	00:44:26	20	
22	475	SEMIK ŁUKASZ	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	1991	M15-29	10	00:00:03	4:28	13,4	00:14:57	<b>00:44:43</b>	00:44:46	21	
23	285	LATAŁA SZYMON	ŚRODA ŚLĄSKA	SKYFITNESSLEGNICA	1978	M30-39	6	00:00:00	4:29	13,4	00:14:33	<b>00:44:46</b>	00:44:46	22	
24	498	RUDNIK TOMASZ	ZAROW		1979	M30-39	7	00:00:04	4:30	13,3	00:15:20	<b>00:44:57</b>	00:45:01	23	
25	155	KASIŃSKI GRZEGORZ	WROCLAW		1976	M40-49	7	00:00:01	4:30	13,3	00:14:26	<b>00:45:04</b>	00:45:05	24	
26	666	PEISERT OLA	POZNAŃ	BIEGLOGIA.PL	1986	K30-39	2	00:00:00	4:32	13,2	00:14:33	00:45:21	<b>00:45:21</b>		2
27	670	FLORCZAK JACEK	WAŁBRZYCH	PĘDŹ I WIATR WAŁBRZYCH	1964	M50+	1	00:00:00	4:32	13,2	00:14:50	<b>00:45:24</b>	00:45:24	25	
28	145	JESIONEK ADAM	ŚWIDNICA		1990	M15-29	11	00:00:02	4:32	13,2	00:15:17	<b>00:45:25</b>	00:45:27	26	
29	174	KOZAK ROBERT	WAŁBRZYCH	RONAL POLSKA RUN	1978	M30-39	8	00:00:00	4:33	13,2	00:15:07	<b>00:45:28</b>	00:45:28	27	
30	92	LIMAN PRZEMYSŁAW	ŚWIEBODZICE	ŚWIEBODZICKA GRUPA TRIALOWA	1981	M30-39	9	00:00:02	4:35	13,1	00:15:03	<b>00:45:50</b>	00:45:52	28	
31	660	FILIPOWICZ MICHAŁ	JELEŃ GÓRA		1986	M30-39	10	00:00:02	4:35	13,1	00:15:20	<b>00:45:53</b>	00:45:55	29	
32	431	HNATIUK MICHAŁ	WAŁBRZYCH		1989	M15-29	12	00:00:20	4:37	13,0	00:16:31	<b>00:46:08</b>	00:46:28	30	
33	417	KUPKA JACEK	KĘDZIERZYN-KOŹLE	CZEMPION TEAM	1987	M30-39	11	00:00:03	4:37	13,0	00:15:35	<b>00:46:11</b>	00:46:14	31	
34	366	KRAUS RADOSŁAW	ŚWIDNICA		1984	M30-39	12	00:00:05	4:40	12,8	00:15:33	<b>00:46:42</b>	00:46:47	32	
35	66	RĄCKI DARIUSZ	WAŁBRZYCH	RONAL POLSKA RUN	1970	M40-49	8	00:00:01	4:42	12,8	00:15:33	<b>00:46:58</b>	00:46:59	33	
36	49	ALTEWEGIER JAROSŁAW	KRAKÓW		1978	M30-39	13	00:00:08	4:43	12,7	00:16:26	<b>00:47:08</b>	00:47:16	34	
37	277	ŚWIDERSKI PIOTR	JEDLINA ZDROJ		1976	M40-49	9	00:00:24	4:44	12,7	00:16:17	<b>00:47:20</b>	00:47:44	35	
38	671	KALEMBKIEWICZ PIOTR			1978	M30-39	14	00:00:02	4:45	12,6	00:15:36	<b>00:47:30</b>	00:47:32	36	
39	224	NIEKRASZ KRZYSZTOF	ŚWIDNICA	BIEGOWA ŚWIDNICA	1971	M40-49	10	00:00:04	4:45	12,6	00:15:55	<b>00:47:31</b>	00:47:35	37	
40	310	FRAK MARCIN	ŚWIEBODZICE	KRAUSE RUNNING TEAM	1980	M30-39	15	00:00:03	4:46	12,6	00:15:36	<b>00:47:36</b>	00:47:39	38	
41	171	BARYŁA PIOTR	WAŁBRZYCH	RONAL POLSKA RUN	1982	M30-39	16	00:00:01	4:47	12,5	00:15:49	<b>00:47:54</b>	00:47:55	39	
42	281	OPALIŃSKI DOMINIK	PIESZYCE		1992	M15-29	13	00:00:08	4:49	12,5	00:16:04	<b>00:48:11</b>	00:48:19	40	
43	176	GRZEGOREK ŁUKASZ	WAŁBRZYCH	RONAL POLSKA RUN	1979	M30-39	17	00:00:01	4:49	12,4	00:15:33	<b>00:48:12</b>	00:48:13	41	
44	473	MARKOWSKI PIOTR	NOWA RUDA	NOWA RUDA BIEGA	1974	M40-49	11	00:00:08	4:49	12,4	00:16:11	<b>00:48:12</b>	00:48:20	42	
45	11	KMIECİK GRZEGORZ	BOLESŁAWIEC	1987	1987	M30-39	18	00:00:05	4:49	12,4	00:15:47	<b>00:48:14</b>	00:48:19	43	
46	165	HOJA JOANNA	WAŁBRZYCH		1988	K15-29	1	00:00:01	4:50	12,4	00:15:44	00:48:18	<b>00:48:19</b>		3

# THE CASTLE RUN

Organizator: Fundacja "W biegu"

Data: 08.10.2017

Dystans: 10 KM

Miejscowość: Zamek Książ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Czas Brutto	M	K
47	675	PRZYBYŚLAWSKI KAMIL	WROCLAW		1982	M30-39	19	00:00:17	4:50	12,4	00:16:59	<b>00:48:21</b>	00:48:38	44	
48	65	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	WROCLAW	TEAM LUKS ŻÓRAWINA WROCLAW/DUDA-CARS WROCLAW	1992	M15-29	14	00:00:02	4:50	12,4	00:15:51	<b>00:48:23</b>	00:48:25	45	
49	202	LADENBERGER MATEUSZ	JACZKÓW		1983	M30-39	20	00:00:18	4:51	12,4	00:16:44	<b>00:48:27</b>	00:48:45	46	
50	257	CEPIELIK WOJCIECH	PUSTELNIK	BIEGAM W SUDETACH	1984	M30-39	21	00:00:03	4:51	12,4	00:16:04	<b>00:48:29</b>	00:48:32	47	
51	210	GARDECKA EDYTA	WAŁBRZYCH		1986	K30-39	3	00:00:02	4:52	12,3	00:16:02	<b>00:48:42</b>	00:48:44		4
52	362	KRZACZKOWSKI ŁUKASZ	WROCLAW	DZIKI WROCLAW	1980	M30-39	22	00:00:06	4:54	12,2	00:16:23	<b>00:49:03</b>	00:49:09	48	
53	382	ŚLEPOKURA MATEUSZ	WITOSZÓW GÓRNY	GLKS ŚWIDNICA	1999	M15-29	15	00:00:03	4:54	12,2	00:17:29	<b>00:49:03</b>	00:49:06	49	
54	168	BORKOWSKI PAWEŁ	WAŁBRZYCH	RONAL POLSKA RUN	1983	M30-39	23	00:00:01	4:56	12,2	00:16:24	<b>00:49:16</b>	00:49:17	50	
55	173	MAĆZYŃSKI MIROSŁAW	WAŁBRZYCH	RONAL POLSKA RUN	1960	M50+	2	00:00:01	4:57	12,1	00:16:09	<b>00:49:25</b>	00:49:26	51	
56	164	WYSOCKI JAROSŁAW	ŚRODA ŚLĄSKA		1981	M30-39	24	00:00:01	4:57	12,1	00:16:19	<b>00:49:27</b>	00:49:28	52	
57	500	NIEZGODA RADEK	ŚWIEBODZICE		1989	M15-29	16	00:00:23	4:57	12,1	00:17:20	<b>00:49:32</b>	00:49:55	53	
58	662	HRYŃKO KAMIL	LUBIN		1981	M30-39	25	00:00:11	4:58	12,1	00:16:39	<b>00:49:44</b>	00:49:55	54	
59	238	SZYMECKI PIOTR	ŚWIEBODZICE		1976	M40-49	12	00:00:03	4:59	12,1	00:16:20	<b>00:49:45</b>	00:49:48	55	
60	303	TOMANEK MATEUSZ	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		1987	M30-39	26	00:00:05	4:59	12,1	00:16:52	<b>00:49:47</b>	00:49:52	56	
61	436	TYCZYŃSKI KAZIMIERZ	WAŁBRZYCH		1988	M15-29	17	00:00:06	4:59	12,0	00:15:59	<b>00:49:51</b>	00:49:57	57	
62	387	MATUSZ DOMINIK	WAŁBRZYCH	RONAL POLSKA RUN	1987	M30-39	27	00:00:01	4:59	12,0	00:16:25	<b>00:49:53</b>	00:49:54	58	
63	25	SOBCZAK ALEKSANDER	DZIERŻONIÓW		1981	M30-39	28	00:00:01	5:01	12,0	00:16:08	<b>00:50:06</b>	00:50:07	59	
64	267	PAŁAC ADAM	ŚWIDNICA		1986	M30-39	29	00:00:07	5:01	12,0	00:16:32	<b>00:50:12</b>	00:50:19	60	
65	116	SZKUDLAREK MARCIN	WROCLAW		1982	M30-39	30	00:00:14	5:02	11,9	00:17:31	<b>00:50:24</b>	00:50:38	61	
66	266	TRYBUŁA JACEK	KAMIENNA GÓRA	PROJEKT ARADO	1995	M15-29	18	00:00:12	5:03	11,9	00:17:12	<b>00:50:26</b>	00:50:38	62	
67	211	GARDECKA SYLWIA	WAŁBRZYCH		1986	K30-39	4	00:00:02	5:03	11,9	00:16:42	<b>00:50:35</b>	00:50:37		5
68	363	KRZACZKOWSKA IWONA	WROCLAW	DZIKI WROCLAW	1982	K30-39	5	00:00:06	5:04	11,8	00:17:06	<b>00:50:42</b>	00:50:48		6
69	163	TYBORSKI ARTUR	WAŁBRZYCH	WEKART	1965	M50+	3	00:00:01	5:05	11,8	00:16:43	<b>00:50:47</b>	00:50:48	63	
70	402	KUPIEC MARIUSZ	KŁODZKO	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	1975	M40-49	13	00:00:30	5:05	11,8	00:17:38	<b>00:50:52</b>	00:51:22	64	
71	94	LESZKO MICHAŁ	ŚWIDNICA	UKS SOKOŁOWSKO	1980	M30-39	31	00:00:02	5:06	11,8	00:16:01	<b>00:51:03</b>	00:51:05	65	
72	150	ROBAK KRZYSZTOF	GOGOŁÓW	OSP GOGOŁÓW	1986	M30-39	32	00:00:07	5:06	11,7	00:16:53	<b>00:51:05</b>	00:51:12	66	
73	490	PACUŁT JAN	JORDANÓW ŚLĄSKI	WATAHA SOBÓTKA / KLUB BIEGACZA KP	1983	M30-39	33	00:00:36	5:07	11,7	00:18:53	<b>00:51:12</b>	00:51:48	67	
74	467	WOREK DAWID	OTMUCHÓW	OTMUCHÓW BIEGA	1978	M30-39	34	00:00:22	5:07	11,7	00:18:30	<b>00:51:13</b>	00:51:35	68	
75	341	BARTOSIEWICZ ADAM	GRYFINO	OCR POLSKA	1977	M40-49	14	00:00:05	5:07	11,7	00:16:55	<b>00:51:14</b>	00:51:19	69	
76	385	ŚLEPOKURA MARIUSZ	WITOSZÓW GÓRNY		1991	M15-29	19	00:00:03	5:07	11,7	00:17:29	<b>00:51:15</b>	00:51:18	70	
77	447	GULACZ MAREK	WAŁBRZYCH		1960	M50+	4	00:00:17	5:07	11,7	00:17:47	<b>00:51:15</b>	00:51:32	71	
78	476	ŁOBODOWSKI DARIUSZ	WAŁBRZYCH		1987	M30-39	35	00:00:12	5:08	11,7	00:17:01	<b>00:51:17</b>	00:51:29	72	
79	296	KALINOWSKI ROBERT	WAŁBRZYCH	LOGO WAŁBRZYCH	1973	M40-49	15	00:00:03	5:08	11,7	00:16:37	<b>00:51:17</b>	00:51:20	73	
80	263	KACPRZYK MARIUSZ	JEDLINA-ZDRÓJ	BIEGAJ W JEDLINIE	1975	M40-49	16	00:00:02	5:08	11,7	00:16:35	<b>00:51:24</b>	00:51:26	74	
81	221	RESPONDEK DARIUSZ	WROCLAW		1974	M40-49	17	00:00:08	5:09	11,7	00:17:52	<b>00:51:26</b>	00:51:34	75	
82	673	SZUMLAŃSKI MACIEJ	WAŁBRZYCH		1972	M40-49	18	00:00:26	5:09	11,7	00:18:15	<b>00:51:26</b>	00:51:52	76	
83	422	MAZUREK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	TYMEK / MAJA	1986	M30-39	36	00:00:24	5:09	11,7	00:17:35	<b>00:51:30</b>	00:51:54	77	
84	469	NESTEREWICZ RYSZARD	KŁODZKO	LKS ISKRA JASZKOWA	1954	M50+	5	00:00:29	5:09	11,6	00:17:53	<b>00:51:33</b>	00:52:02	78	
85	282	ADAMCZYK DOMINIK	PIESZYCE		1986	M30-39	37	00:00:08	5:10	11,6	00:16:37	<b>00:51:35</b>	00:51:43	79	
86	284	CIEŚLA GRZEGORZ	WAŁBRZYCH	DĘBY WAŁBRZYCH	1992	M15-29	20	00:00:12	5:10	11,6	00:17:18	<b>00:51:41</b>	00:51:53	80	
87	693	RÓŻAŃSKI MARCIN	WARSZAWA	RAJSPORT ACTIVE	1981	M30-39	38	00:00:10	5:10	11,6	00:17:35	<b>00:51:41</b>	00:51:51	81	
88	464	KULESZA AGNIESZKA	KŁODZKO		1990	K15-29	2	00:00:06	5:11	11,6	00:17:14	<b>00:51:47</b>	00:51:53		7
89	287	KORDYLAK IRENEUSZ	WAŁBRZYCH	PREDATORS WAŁBRZYCH	1976	M40-49	19	00:00:01	5:11	11,6	00:16:54	<b>00:51:48</b>	00:51:49	82	
90	304	TUSZNIO KRZYSZTOF	ZĄBKOWICE SLASKIE		1987	M30-39	39	00:00:05	5:11	11,6	00:17:14	<b>00:51:52</b>	00:51:57	83	
91	664	ZMARZLAK KONRAD	JELENIA GÓRA		1990	M15-29	21	00:00:20	5:11	11,6	00:17:59	<b>00:51:52</b>	00:52:12	84	
92	283	CIEŚLA JAROSŁAW	WAŁBRZYCH	DĘBY WAŁBRZYCH	1965	M50+	6	00:00:11	5:12	11,5	00:17:37	<b>00:51:57</b>	00:52:08	85	

# THE CASTLE RUN

Organizator: Fundacja "W biegu"

Data: 08.10.2017

Dystans: 10 KM

Miejscowość: Zamek Książ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Czas Brutto	M	K
93	195	DOŁASIŃSKI JAREK	CHOCIANÓW		1987	M30-39	40	00:00:11	5:12	11,5	00:17:37	00:51:58	00:52:09	86	
94	694	SZCZEPANIAK KAROL	GŁOGÓW		1975	M40-49	20	00:00:10	5:13	11,5	00:17:15	00:52:06	00:52:16	87	
95	493	MANIOWSKI WIKTOR	WROCLAW		1983	M30-39	41	00:00:14	5:13	11,5	00:17:38	00:52:07	00:52:21	88	
96	359	TOPOROWSKI WOJCIECH	WROCLAW		1985	M30-39	42	00:00:09	5:13	11,5	00:17:02	00:52:15	00:52:24	89	
97	207	SKOŁUBOWICZ WOJCIECH	WAŁBRZYCH		1979	M30-39	43	00:00:10	5:16	11,4	00:17:41	00:52:38	00:52:48	90	
98	215	KLIMZA ANDRZEJ	DZIERZONIOW		1976	M40-49	21	00:00:09	5:18	11,3	00:17:30	00:52:56	00:53:05	91	
99	313	WOJCIECHOWSKI DAWID	ŚWIDNICA	BROTHERS IN ARMS	1981	M30-39	44	00:00:09	5:18	11,3	00:17:39	00:53:05	00:53:14	92	
100	494	PYCHA BARTOSZ	WAŁBRZYCH	SĄ WOLNIEJSI	1988	M15-29	22	00:00:10	5:19	11,3	00:17:45	00:53:08	00:53:18	93	
101	23	SEWERYNIAK TOMASZ	WROCLAW		1971	M40-49	22	00:00:08	5:20	11,3	00:17:48	00:53:17	00:53:25	94	
102	499	PAJĄK TOMASZ	OTMUCHÓW	P.H TOMAX TOMASZ PAJĄK	1976	M40-49	23	00:00:21	5:20	11,3	00:18:36	00:53:19	00:53:40	95	
103	470	BRYŚ RAFAŁ	ŚWIDNICA		1976	M40-49	24	00:00:13	5:20	11,3	00:17:51	00:53:19	00:53:32	96	
104	339	KRASZCZYŃSKI PAWEŁ	LUBIN	KB LEW LEGNICA	1979	M30-39	45	00:00:08	5:20	11,3	00:18:03	00:53:19	00:53:27	97	
105	227	JANKOWICZ AGNIESZKA	WAŁBRZYCH	TEMPO WAŁBRZYCH	1981	K30-39	6	00:00:08	5:20	11,2	00:17:40	00:53:23	00:53:31		8
106	191	STOLARCZYK DAMIAN	WAŁBRZYCH		1989	M15-29	23	00:00:21	5:20	11,2	00:18:07	00:53:25	00:53:46	98	
107	392	URBANIAK MARCIN	BORÓWNO	KLUB KARATE SHIN CZARNY BÓR	1980	M30-39	46	00:00:08	5:21	11,2	00:16:56	00:53:28	00:53:36	99	
108	111	STANISZEWSKI JACEK	ŚWIEBODZICE		1981	M30-39	47	00:00:15	5:21	11,2	00:17:58	00:53:32	00:53:47	100	
109	54	MAJCHRZYK RADOSŁAW	WROCLAW	KLUB BIEGACZY JYSK	1991	M15-29	24	00:00:05	5:21	11,2	00:17:07	00:53:32	00:53:37	101	
110	91	GŁOWACKI MAREK	WAŁBRZYCH	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	1966	M50+	7	00:00:11	5:22	11,2	00:18:09	00:53:38	00:53:49	102	
111	415	KRUPA RYSZARD	WAŁBRZYCH	SRTG WAŁBRZYCH	1975	M40-49	25	00:00:02	5:22	11,2	00:17:36	00:53:41	00:53:43	103	
112	114	FARNHOLTZ EWA	ROZTOKA	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1984	K30-39	7	00:00:03	5:23	11,2	00:17:54	00:53:48	00:53:51		9
113	360	ZIERKIEWICZ MARTA	WROCLAW		1985	K30-39	8	00:00:10	5:23	11,1	00:18:11	00:53:52	00:54:02		10
114	102	BUKAŁA JANUSZ	OTMUCHÓW	ŚLĘZAK TEAM	1975	M40-49	26	00:00:22	5:23	11,1	00:18:33	00:53:55	00:54:17	104	
115	410	SURMACZ TOMASZ	WROCLAW		1986	M30-39	48	00:00:23	5:24	11,1	00:19:32	00:53:59	00:54:22	105	
116	44	SÓWKA ADAM	WAŁBRZYCH		1985	M30-39	49	00:00:08	5:24	11,1	00:17:38	00:54:00	00:54:08	106	
117	326	TASZKUN JAKUB	WROCLAW	WARRIOR DUB	1977	M40-49	27	00:00:14	5:24	11,1	00:19:17	00:54:02	00:54:16	107	
118	300	KURNYTA MICHAŁ	CZARNY BÓR		1989	M15-29	25	00:00:08	5:25	11,1	00:17:27	00:54:09	00:54:17	108	
119	450	KUKIEŁKA SŁAWEK	JELENIA GÓRA		1979	M30-39	50	00:00:12	5:25	11,1	00:18:24	00:54:09	00:54:21	109	
120	240	FIGURA EWELINA	WĘŻA	#ADR!	1981	K30-39	9	00:00:03	5:25	11,1	00:18:05	00:54:09	00:54:12		11
121	144	PIATKOWSKI WOJCIECH	WAŁBRZYCH	FAURECIA	1982	M30-39	51	00:00:22	5:25	11,1	00:18:11	00:54:10	00:54:32	110	
122	252	HARBUZ MACIEJ	WROCLAW	X-CODING IT STUDIO	1988	M15-29	26	00:00:10	5:25	11,1	00:19:27	00:54:12	00:54:22	111	
123	216	SIENNICA JOANNA	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	1978	K30-39	10	00:00:09	5:26	11,1	00:18:15	00:54:17	00:54:26		12
124	159	HAKKE MAŁGORZATA	JELENIA GÓRA		1977	K40-49	1	00:00:20	5:26	11,0	00:18:53	00:54:23	00:54:43		13
125	462	ŻYDOWSKI ŁUKASZ	OŁAWA	OŁAWSKA STREFA BIEGOWA	1980	M30-39	52	00:00:04	5:27	11,0	00:17:31	00:54:26	00:54:30	112	
126	62	ŁABACEWICZ PAWEŁ	ŚWIDNICA		1990	M15-29	27	00:00:41	5:27	11,0	00:21:03	00:54:28	00:55:09	113	
127	5	ROTMAN MATEUSZ	WAŁBRZYCH	TEMPO WAŁBRZYCH	1980	M30-39	53	00:00:05	5:28	11,0	00:18:10	00:54:35	00:54:40	114	
128	2	JANUS RADOSŁAW	ŚWIDNICA		1987	M30-39	54	00:00:10	5:28	11,0	00:18:15	00:54:44	00:54:54	115	
129	259	ROBASZYŃSKI KRZYSZTOF	ELŻBIETKÓW		1985	M30-39	55	00:00:20	5:29	11,0	00:19:34	00:54:46	00:55:06	116	
130	371	KISIECKI MARCIN	WROCLAW		1981	M30-39	56	00:00:09	5:29	10,9	00:18:14	00:54:48	00:54:57	117	
131	81	PLESIŃSKI PIOTR	WARSZAWA		1988	M15-29	28	00:00:35	5:29	10,9	00:18:41	00:54:49	00:55:24	118	
132	154	ZGÓRSKA MARTA	ŁÓDŹ	MORENA CZOŁOWA	1987	K30-39	11	00:00:22	5:29	10,9	00:18:09	00:54:55	00:55:17		14
133	689	SKOWRON MARCIN	JODŁOWNIK		1985	M30-39	57	00:00:08	5:31	10,9	00:17:41	00:55:05	00:55:13	119	
134	354	BORATYN BARTŁOMIEJ	WROCLAW	WWW.B2ARCHITEKCI.PL	1979	M30-39	58	00:00:13	5:31	10,9	00:18:13	00:55:08	00:55:21	120	
135	495	RUDZIŃSKI PAWEŁ	JAWORZYNA ŚLĄSKA		1995	M15-29	29	00:00:39	5:31	10,9	00:20:24	00:55:14	00:55:53	121	
136	204	WYSZOWSKA ANNA	WAŁBRZYCH	PREDATORS WAŁBRZYCH	2001	K15-29	3	00:00:05	5:32	10,9	00:17:20	00:55:16	00:55:21		15
137	314	WIECZORKIEWICZ KRZYSZTOF	MIERCZYCE		1984	M30-39	59	00:00:22	5:32	10,9	00:18:57	00:55:17	00:55:39	122	
138	115	FARNHOLTZ PAWEŁ	ROZTOKA	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1982	M30-39	60	00:00:04	5:32	10,8	00:17:50	00:55:19	00:55:23	123	

# THE CASTLE RUN

Organizator: Fundacja "W biegu"

Data: 08.10.2017

Dystans: 10 KM

Miejscowość: Zamek Książ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Czas Brutto	M	K
139	272	FERENC-SZMUC EDYTA IWONA	LEWIN KŁODZKI POŁOSKO		1989	K15-29	4	00:00:20	5:32	10,8	00:19:17	<b>00:55:19</b>	00:55:39		16
140	672	ZIEMNIAK MARCIN	WAŁBRZYCH	SRTG WAŁBRZYCH	1976	M40-49	28	00:00:07	5:32	10,8	00:18:09	<b>00:55:23</b>	00:55:30	124	
141	390	SAMOLAK ŁUKASZ	ŁĄDEK ZDRÓJ	BROTHERS IN ARMS	1982	M30-39	61	00:00:31	5:32	10,8	00:19:01	<b>00:55:25</b>	00:55:56	125	
142	253	ZALEWSKI MARIUSZ	WAŁBRZYCH		1977	M40-49	29	00:00:24	5:33	10,8	00:18:57	<b>00:55:27</b>	00:55:51	126	
143	357	LEKS JACEK	LEGNICA	SRG GLOBAL BOLESŁAWIEC TEAM	1984	M30-39	62	00:00:31	5:33	10,8	00:20:04	<b>00:55:29</b>	00:56:00	127	
144	683	WOYCZYŃSKA ANGELINA	LESZNO	SPEED FEET'16 / OKFIR ŚMIGIEL	1981	K30-39	12	00:00:04	5:33	10,8	00:18:02	<b>00:55:30</b>	00:55:34	17	
145	346	SAMOLAK MACIEK	WAŁBRZYCH	PREDATORS WAŁBRZYCH	1978	M30-39	63	00:00:16	5:34	10,8	00:19:13	<b>00:55:39</b>	00:55:55	128	
146	237	KUROWSKI ALEKSANDER	WAŁBRZYCH		1976	M40-49	30	00:00:15	5:35	10,8	00:19:13	<b>00:55:47</b>	00:56:02	129	
147	32	ŁUBIK RENATA	KIEŁCZÓW		1970	K40-49	2	00:00:05	5:36	10,7	00:18:31	<b>00:56:00</b>	00:56:05	18	
148	161	SLOWINSKI DAMIAN	KAMIENNA GÓRA		1982	M30-39	64	00:00:14	5:36	10,7	00:18:50	<b>00:56:01</b>	00:56:15	130	
149	128	GĘBAROWSKI IGOR	ŚWIEBODZICE		1979	M30-39	65	00:00:44	5:37	10,7	00:21:19	<b>00:56:06</b>	00:56:50	131	
150	353	PLASZCZAK JAROSŁAW	TULCE		1974	M40-49	31	00:00:31	5:37	10,7	00:19:52	<b>00:56:08</b>	00:56:39	132	
151	29	KURNYTA STANISŁAW	WITKÓW ŚL.	TEMPO WAŁBRZYCH	1969	M40-49	32	00:00:06	5:37	10,7	00:18:23	<b>00:56:12</b>	00:56:18	133	
152	36	BARWIŃSKI JAROSŁAW	JELCZ LASKOWICE	RONAL POLSKA RUN	1977	M40-49	33	00:00:12	5:37	10,7	00:18:34	<b>00:56:13</b>	00:56:25	134	
153	181	TUPIK KRYSZYNA	SOBÓTKA	GRUPA BIEGOWA KORFF TEAM	1979	K30-39	13	00:00:17	5:37	10,7	00:18:25	<b>00:56:15</b>	00:56:32	19	
154	676	MALCZYK JUSTYNA	ŚWIDNICA		1981	K30-39	14	00:00:04	5:38	10,7	00:19:41	<b>00:56:20</b>	00:56:24	20	
155	368	KADŁUBOWSKI PIOTR	BRZEG	KOTWICA BRZEG / AUTOGAZEXPERT RUNNERS TEAM	1977	M40-49	34	00:00:14	5:38	10,6	00:18:58	<b>00:56:21</b>	00:56:35	135	
156	663	KUBISZYN PAWEŁ	WAŁBRZYCH		1988	M15-29	30	00:00:11	5:39	10,6	00:18:46	<b>00:56:32</b>	00:56:43	136	
157	222	BOTWINA MARIA	WAŁBRZYCH		1977	K40-49	3	00:00:08	5:41	10,6	00:19:18	<b>00:56:45</b>	00:56:53	21	
158	73	PAWLAK KATARZYNA	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	1976	K40-49	4	00:00:15	5:41	10,6	00:19:32	<b>00:56:47</b>	00:57:02	22	
159	229	KOPACKA ELIZA	WAŁBRZYCH		1985	K30-39	15	00:00:04	5:41	10,6	00:18:55	<b>00:56:49</b>	00:56:53	23	
160	30	ZMITROWICZ ANDRZEJ	KAMIENNA GÓRA	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	1963	M50+	8	00:00:18	5:41	10,5	00:19:28	<b>00:56:54</b>	00:57:12	137	
161	413	MRÓZ DAWID	WAŁBRZYCH		1996	M15-29	31	00:00:24	5:42	10,5	00:19:17	<b>00:57:01</b>	00:57:25	138	
162	682	SKOWRON TOMASZ	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	1962	M50+	9	00:00:09	5:44	10,5	00:18:25	<b>00:57:24</b>	00:57:33	139	
163	24	MAJORKIEWICZ ROBERT	ŚWIEBODZICE	POKONAJ GRANICE-GRUPA BIEGOWA ŚWIEBODZICE	1976	M40-49	35	00:00:31	5:44	10,5	00:19:50	<b>00:57:24</b>	00:57:55	140	
164	270	KUROWSKA MARLENA	KAMIENNA GÓRA	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	1983	K30-39	16	00:00:16	5:45	10,4	00:19:24	<b>00:57:25</b>	00:57:41	24	
165	192	KUCYPERA WOJCIECH	WROCŁAW		1983	M30-39	66	00:00:12	5:46	10,4	00:19:16	<b>00:57:36</b>	00:57:48	141	
166	345	KOREŃ EMILIA	LEGNICA		1984	K30-39	17	00:00:12	5:47	10,4	00:19:36	<b>00:57:46</b>	00:57:58	25	
167	206	KACZOROWSKI SŁAWOMIR	JELENIA GÓRA		1976	M40-49	36	00:00:24	5:47	10,4	00:20:26	<b>00:57:54</b>	00:58:18	142	
168	425	CZOPOR GRZEGORZ	JELENIA GÓRA	DRUŻYNA CHROBREGO	1982	M30-39	67	00:00:43	5:47	10,4	00:21:40	<b>00:57:54</b>	00:58:37	143	
169	235	POMIETLARZ MICHAŁ	LEGNICA		1985	M30-39	68	00:00:12	5:48	10,4	00:19:16	<b>00:57:58</b>	00:58:10	144	
170	420	NOWAK PATRYK	21		1988	M15-29	32	00:00:25	5:48	10,3	00:21:09	<b>00:57:59</b>	00:58:24	145	
171	665	ANCZYK SARA	LEGNICA	TEAM DRACZYNSKI / NGB KORONA LEGNICA	1980	K30-39	18	00:00:25	5:48	10,3	00:19:19	<b>00:58:00</b>	00:58:25	26	
172	35	URBAŃSKI KRZYSZTOF	OŁAWA	RONAL POLSKA RUN	1967	M50+	10	00:00:12	5:48	10,3	00:19:04	<b>00:58:01</b>	00:58:13	146	
173	250	CIESIELSKI BARTEK	SWIDNICA		1985	M30-39	69	00:00:15	5:48	10,3	00:19:32	<b>00:58:01</b>	00:58:16	147	
174	695	NIEKRASZ JUSTYNA	ŚWIDNICA	BIEGOWA ŚWIDNICA	1971	K40-49	5	00:00:15	5:48	10,3	00:19:37	<b>00:58:01</b>	00:58:16	27	
175	332	LESZCZYŃSKI KAROL	PISARZOWICE		1976	M40-49	37	00:00:14	5:48	10,3	00:19:49	<b>00:58:02</b>	00:58:16	148	
176	17	KORYTOWSKI ANDRZEJ	POZNAŃ	KGB GRZMOT KOMORNIKI	1972	M40-49	38	00:00:13	5:48	10,3	00:20:26	<b>00:58:04</b>	00:58:17	149	
177	251	WOŹNIAK TOMASZ	PĘPOWO		1989	M15-29	33	00:00:19	5:48	10,3	00:19:46	<b>00:58:05</b>	00:58:24	150	
178	333	JĘCZMIENIAK ALICJA	LUBAWKA		1971	K40-49	6	00:00:14	5:48	10,3	00:19:49	<b>00:58:05</b>	00:58:19	28	
179	349	SIPIORSKI DAMIAN	WAŁBRZYCH	WAŁBRZYSKIE CENTRUM SIŁY	1988	M15-29	34	00:00:35	5:49	10,3	00:20:53	<b>00:58:12</b>	00:58:47	151	
180	347	TOMCZYK ANDRZEJ	WAŁBRZYCH	WAŁBRZYSKIE CENTRUM SIŁY	1979	M30-39	70	00:00:34	5:49	10,3	00:20:56	<b>00:58:12</b>	00:58:46	152	
181	141	FARION MARZENA	STRZEGOM	THE FARIONS	1981	K30-39	19	00:00:28	5:50	10,3	00:21:17	<b>00:58:18</b>	00:58:46	29	
182	140	FARION MARCIN	ŻÓŁKIEWKA	THE FARIONS	1972	M40-49	39	00:00:26	5:50	10,3	00:21:18	<b>00:58:20</b>	00:58:46	153	
183	496	BALCEWICZ KONRAD	SZCZAWNO-ZDROJ	KAT CROSS	1980	M30-39	71	00:00:21	5:50	10,3	00:18:42	<b>00:58:22</b>	00:58:43	154	
184	69	GOŁĘBIEWSKI JACEK	MICHAŁOWICE		1969	M40-49	40	00:00:31	5:51	10,3	00:20:09	<b>00:58:27</b>	00:58:58	155	

# THE CASTLE RUN

Organizator: Fundacja "W biegu"

Data: 08.10.2017

Dystans: 10 KM

Miejscowość: Zamek Książ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Czas Brutto	M	K
185	674	SOLARZ BARTOSZ	GŁUSZYCA		1978	M30-39	72	00:00:28	5:52	10,2	00:20:30	<b>00:58:39</b>	00:59:07	156	
186	485	DOLIŃSKI JAKUB	DZIERŻONIÓW		1980	M30-39	73	00:00:34	5:52	10,2	00:21:10	<b>00:58:40</b>	00:59:14	157	
187	318	PAWLIKOWSKA EWA	ŚWIDNICA		1979	K30-39	20	00:00:04	5:52	10,2	00:19:29	<b>00:58:41</b>	00:58:45		30
188	187	HAZA ILONA	BRZEG DOLNY		1966	K50+	1	00:00:02	5:53	10,2	00:19:24	<b>00:58:49</b>	00:58:51		31
189	169	PRUSKI PIOTR	WAŁBRZYCH	RONAL POLSKA RUN	1986	M30-39	74	00:00:19	5:53	10,2	00:20:40	<b>00:58:51</b>	00:59:10	158	
190	397	PODMORAŃSKI PIOTR	RUDA ŚLĄSKA		1996	M15-29	35	00:00:21	5:53	10,2	00:20:45	<b>00:58:53</b>	00:59:14	159	
191	46	KRZYSZTOF TRAWIŃSKI	KAMIENNA GÓRA	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	1976	M40-49	41	00:00:18	5:53	10,2	00:20:12	<b>00:58:53</b>	00:59:11	160	
192	47	TRAWIŃSKA BARBARA	KAMIENNA GÓRA	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	1980	K30-39	21	00:00:18	5:53	10,2	00:20:13	<b>00:58:53</b>	00:59:11		32
193	10	ŚWIERZKO PIOTR	OŁAWA	CROSSCAMP	1979	M30-39	75	00:00:32	5:54	10,2	00:20:41	<b>00:58:55</b>	00:59:27	161	
194	27	DŁUGOKĘCKI DAVID	WROCŁAW		1982	M30-39	76	00:00:29	5:54	10,2	00:20:27	<b>00:59:04</b>	00:59:33	162	
195	103	MICHALAK MICHAŁ	WAŁBRZYCH		1975	M40-49	42	00:00:27	5:55	10,2	00:21:08	<b>00:59:06</b>	00:59:33	163	
196	408	FILIPIAK AGNIESZKA	GNIEZNO		1976	K40-49	7	00:00:28	5:55	10,1	00:20:06	<b>00:59:10</b>	00:59:38		33
197	189	MARKIEWICZ ANIA	WROCŁAW		1975	K40-49	8	00:00:07	5:55	10,1	00:20:08	<b>00:59:14</b>	00:59:21		34
198	212	GIURG GRZEGORZ	WAŁBRZYCH		1978	M30-39	77	00:00:11	5:55	10,1	00:19:44	<b>00:59:15</b>	00:59:26	164	
199	208	SKOŁUBOWICZ MARZENA	WAŁBRZYCH		1981	K30-39	22	00:00:11	5:55	10,1	00:19:44	<b>00:59:15</b>	00:59:26		35
200	374	TROJAN DOMINIK	WROCŁAW		1981	M30-39	78	00:00:17	5:55	10,1	00:19:47	<b>00:59:15</b>	00:59:32	165	
201	321	CELUCH RENATA	CHOJNOW	KB LEW LEGNICA	1975	K40-49	9	00:00:31	5:56	10,1	00:20:47	<b>00:59:17</b>	00:59:48		36
202	297	WAWROWSKI PRZEMYSŁAW	ŚWIEBODZICE	TEMMPO WAŁBRZYCH	1986	M30-39	79	00:00:44	5:56	10,1	00:21:19	<b>00:59:21</b>	01:00:05	166	
203	57	BIŁKO SŁAWOMIR	LESZNA GÓRNA		1976	M40-49	43	00:00:11	5:57	10,1	00:19:06	<b>00:59:30</b>	00:59:41	167	
204	358	ĆWIAKALSKI JULIUSZ	ŚRODA ŚLĄSKA		1983	M30-39	80	00:00:27	5:57	10,1	00:21:22	<b>00:59:32</b>	00:59:59	168	
205	203	WYSZOWSKA AGNIESZKA	WAŁBRZYCH	PREDATORS WAŁBRZYCH	1975	K40-49	10	00:00:07	5:57	10,1	00:19:08	<b>00:59:33</b>	00:59:40		37
206	293	KUCZA DANIEL	ŚWIDNICA	607308011	1977	M40-49	44	00:00:17	5:57	10,1	00:19:14	<b>00:59:33</b>	00:59:50	169	
207	290	ROMAŃSKI PIOTR	WAŁBRZYCH		1977	M40-49	45	00:00:26	5:58	10,1	00:21:31	<b>00:59:36</b>	01:00:02	170	
208	56	BURKACKI ARTUR	WAŁBRZYCH	POKONAJ GRANICE	1979	M30-39	81	00:00:32	5:58	10,1	00:20:38	<b>00:59:40</b>	01:00:12	171	
209	14	TCHOROWSKA SYLWIA	NOWY JULIANÓW		1977	K40-49	11	00:00:06	5:59	10,0	00:19:30	<b>00:59:51</b>	00:59:57		38
210	460	ZAWADA JÓZEF	GRODKÓW		1957	M50+	11	00:00:28	6:00	10,0	00:20:36	<b>00:59:55</b>	01:00:23	172	
211	692	GUCWA SŁAWOMIR	POKONAJ GRANICE		1981	M30-39	82	00:00:33	6:01	10,0	00:21:06	<b>01:00:08</b>	01:00:41	173	
212	381	KIEŁCZYŃSKA-CHRZAŚCZ OLGA	SZCZAWNO-ZDRÓJ	SZCZAWNORUN	1970	K40-49	12	00:00:16	6:02	9,9	00:20:17	<b>01:00:23</b>	01:00:39		39
213	667	MANDAT JANEK	OLEŚNICA	KB LUPUS OLEŚNICA	1959	M50+	12	00:00:05	6:03	9,9	00:19:58	<b>01:00:27</b>	01:00:32	174	
214	137	MACOWSKA MONIKA	KAMIENNA GÓRA	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	1983	K30-39	23	00:00:19	6:03	9,9	00:20:48	<b>01:00:28</b>	01:00:47		40
215	86	BUSS JAKUB	KUDOWA ZDRÓJ	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	1972	M40-49	46	00:00:38	6:03	9,9	00:21:01	<b>01:00:30</b>	01:01:08	175	
216	98	PIETRZYK TOMASZ	ŚWIDNICA	ŻARÓW BIEGA/ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	1979	M30-39	83	00:00:05	6:03	9,9	00:19:38	<b>01:00:32</b>	01:00:37	176	
217	308	KAMIŃSKA AGATA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	KLUB TAEKWONDO "NAMU" OBORNIKI ŚLĄSKIE	1982	K30-39	24	00:00:19	6:04	9,9	00:19:45	<b>01:00:36</b>	01:00:55		41
218	130	ZYZANSKI ANDRZEJ	WROCŁAW		1975	M40-49	47	00:00:06	6:04	9,9	00:20:10	<b>01:00:40</b>	01:00:46	177	
219	43	UCIECHOWSKA - SÓWKA MARTA	WAŁBRZYCH		1983	K30-39	25	00:00:10	6:04	9,9	00:20:07	<b>01:00:41</b>	01:00:51		42
220	480	KURIATA PAWEŁ	WROCŁAW	SENTE RUNNING TEAM	1992	M15-29	36	00:00:20	6:04	9,9	00:20:22	<b>01:00:41</b>	01:01:01	178	
221	442	GARBACIAK MICHAŁ	WROCŁAW	KONIE	1987	M30-39	84	00:00:24	6:04	9,9	00:22:35	<b>01:00:45</b>	01:01:09	179	
222	179	KONOPIŃSKI GRZEGORZ	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU	1980	M30-39	85	00:00:08	6:05	9,9	00:20:20	<b>01:00:49</b>	01:00:57	180	
223	273	KARPIŃSKI ROMAN	BIELAWA		1972	M40-49	48	00:00:37	6:06	9,8	00:21:27	<b>01:00:57</b>	01:01:34	181	
224	160	WOJNICKI BŁAŻEJ	WROCŁAW		1992	M15-29	37	00:00:30	6:06	9,8	00:21:10	<b>01:01:01</b>	01:01:31	182	
225	34	RADOCH MAREK	OŁAWA	RONAL POLSKA RUN	1971	M40-49	49	00:00:13	6:06	9,8	00:20:13	<b>01:01:04</b>	01:01:17	183	
226	325	PIEKARSKI PIOTR	WROCŁAW	EBOF TARGET TEAM	1987	M30-39	86	00:00:27	6:07	9,8	00:20:42	<b>01:01:05</b>	01:01:32	184	
227	486	ZIĘBA LUCYNA	WROCŁAW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	1987	K30-39	26	00:00:10	6:07	9,8	00:21:12	<b>01:01:08</b>	01:01:18		43
228	487	CHŁODNICKA JOANNA	KŁĘBANOWICE	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	1977	K40-49	13	00:00:09	6:07	9,8	00:21:12	<b>01:01:09</b>	01:01:18		44
229	484	TOPOLAN MAŁGORZATA	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ	1971	K40-49	14	00:00:10	6:07	9,8	00:21:13	<b>01:01:09</b>	01:01:19	45	
230	691	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	IŁOWA		1975	K40-49	15	00:00:26	6:07	9,8	00:21:01	<b>01:01:15</b>	01:01:41	46	

# THE CASTLE RUN

Organizator: Fundacja "W biegu"

Data: 08.10.2017

Dystans: 10 KM

Miejscowość: Zamek Książ



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Czas Brutto	M	K
231	429	KORNAŚ MARCIN	BRASZOWICE	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	1978	M30-39	87	00:00:27	6:08	9,8	00:21:01	<b>01:01:23</b>	01:01:50	185	
232	129	LORFINK ŁUKASZ	WAŁBRZYCH		1985	M30-39	88	00:00:25	6:10	9,7	00:20:32	<b>01:01:37</b>	01:02:02	186	
233	172	BLACHA BALOWSKA ANETA	WAŁBRZYCH	RONAL POLSKA RUN	1976	K40-49	16	00:00:13	6:10	9,7	00:21:02	<b>01:01:39</b>	01:01:52	47	
234	407	WÓJCIK JANUSZ	GNIEZNO		1974	M40-49	50	00:00:28	6:10	9,7	00:20:07	<b>01:01:41</b>	01:02:09	187	
235	230	CHOLEWA AGNIESZKA	WROCLAW		1983	K30-39	27	00:00:26	6:10	9,7	00:22:45	<b>01:01:43</b>	01:02:09	48	
236	260	WASZEK SLAWOMIR	WROCLAW	SAMBOR TEAM	1980	M30-39	89	00:00:25	6:10	9,7	00:22:44	<b>01:01:44</b>	01:02:09	188	
237	231	SPYCHALSKA-WASZEK HANNA	WROCLAW		1981	K30-39	28	00:00:26	6:10	9,7	00:22:45	<b>01:01:44</b>	01:02:10	49	
238	350	WÓJCIK HENRYK	BRZEG	PTTK ACTIV BRZEG	1970	M40-49	51	00:00:35	6:10	9,7	00:21:42	<b>01:01:45</b>	01:02:20	189	
239	185	SZOPIŃSKA PAULINA	WROCLAW		1980	K30-39	29	00:00:07	6:11	9,7	00:19:48	<b>01:01:46</b>	01:01:53	50	
240	121	PIOTROWICZ KAMILA	JELENIA GÓRA	KLUB GÓRSKI OLIMP	1995	K15-29	5	00:00:16	6:11	9,7	00:20:49	<b>01:01:46</b>	01:02:02	51	
241	418	GORCZYCA SAMANTA	KĘDZIERZYN-KOŹLE	CZEMPION TEAM	1991	K15-29	6	00:00:20	6:11	9,7	00:20:52	<b>01:01:47</b>	01:02:07	52	
242	15	JANISZEWSKA EWELINA	OBJEZIERZE	KGB GRZMOT KOMORNIKI	1982	K30-39	30	00:00:13	6:11	9,7	00:20:27	<b>01:01:47</b>	01:02:00	53	
243	247	MOSÓR JUSTYNA	ŚWIDNICA		1981	K30-39	31	00:00:03	6:11	9,7	00:19:43	<b>01:01:48</b>	01:01:51	54	
244	3	MARCINKOWSKA ANNA	KOMORNIKI	KGB GRZMOT KOMORNIKI	1980	K30-39	32	00:00:13	6:11	9,7	00:20:27	<b>01:01:48</b>	01:02:01	55	
245	236	POMIELARZ LUCJAN	LEGNICA		1960	M50+	13	00:00:13	6:11	9,7	00:20:37	<b>01:01:50</b>	01:02:03	190	
246	356	BRYŁKA-NADOLSKA MARTA	WROCLAW		1979	K30-39	33	00:00:22	6:11	9,7	00:21:10	<b>01:01:52</b>	01:02:14	56	
247	280	HONC PAULINA	CESARZOWICE		1990	K15-29	7	00:00:27	6:11	9,7	00:21:14	<b>01:01:55</b>	01:02:22	57	
248	188	HAZA PAWEŁ	BRZEG DOLNY		1995	M15-29	38	00:00:00	6:13	9,7	00:19:23	<b>01:02:07</b>	01:02:07	191	
249	83	JANUS WIKTOR	SWIDNICA		1984	M30-39	90	00:00:41	6:13	9,7	00:22:53	<b>01:02:08</b>	01:02:49	192	
250	72	MOELLENBROCK KRZYSZTOF	WIRY	KGB GRZMOT KOMORNIKI	1967	M50+	14	00:00:13	6:13	9,6	00:20:46	<b>01:02:11</b>	01:02:24	193	
251	256	BOROWIEC ALEKSANDRA	JUGOWICE		1997	K15-29	8	00:00:04	6:14	9,6	00:21:47	<b>01:02:19</b>	01:02:23	58	
252	125	CIPORA KATARZYNA	WROCLAW		1973	K40-49	17	00:00:06	6:14	9,6	00:20:44	<b>01:02:20</b>	01:02:26	59	
253	455	KĘSY-KOWALSKA HANNA	SZCZAWNO-ZDRÓJ	SZCZAWNORUN	1967	K50+	2	00:00:16	6:14	9,6	00:21:04	<b>01:02:20</b>	01:02:36	60	
254	412	CHUCHRA BOGUSŁAWA	SZPROTAWA		1975	K40-49	18	00:00:04	6:14	9,6	00:20:06	<b>01:02:21</b>	01:02:25	61	
255	461	ROMAN ELŻBIETA	BRZEG		1975	K40-49	19	00:00:36	6:14	9,6	00:22:15	<b>01:02:22</b>	01:02:58	62	
256	688	NIEWIODOMSKA EWA	ZDUŃSKA-WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	1966	K50+	3	00:00:14	6:14	9,6	00:21:05	<b>01:02:22</b>	01:02:36	63	
257	411	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA		1979	K30-39	34	00:00:05	6:15	9,6	00:20:07	<b>01:02:30</b>	01:02:35	64	
258	375	PUSIARSKI GRZEGORZ	SZPROTAWA	DRUŻYNA CHROBREGO	1978	M30-39	91	00:00:44	6:15	9,6	00:22:00	<b>01:02:31</b>	01:03:15	194	
259	324	DOMINIK EWELINA	ŚWIDNICA		1989	K15-29	9	00:00:22	6:15	9,6	00:21:15	<b>01:02:32</b>	01:02:54	65	
260	315	DOBROWOLSKI MATEUSZ	DOBZYKOWICE	TOO STUPID TOO STOP	1985	M30-39	92	00:00:24	6:15	9,6	00:23:59	<b>01:02:32</b>	01:02:56	195	
261	378	MILLER TOMEK	LUBIN	MILLERTEAM	1976	M40-49	52	00:00:44	6:15	9,6	00:21:49	<b>01:02:33</b>	01:03:17	196	
262	373	PUSIARSKA ANNA	SZPROTAWA	DRUŻYNA CHROBREGO	1982	K30-39	35	00:00:42	6:15	9,6	00:22:00	<b>01:02:33</b>	01:03:15	66	
263	122	ZDEB ADAM	BOGUSZÓW-GORCE		1976	M40-49	53	00:00:23	6:16	9,6	00:21:31	<b>01:02:36</b>	01:02:59	197	
264	158	KUREK JAKUB	ŚWIDNICA		1987	M30-39	93	00:00:33	6:16	9,6	00:21:13	<b>01:02:37</b>	01:03:10	198	
265	93	JARONI GRZEGORZ	WAŁBRZYCH		1976	M40-49	54	00:00:24	6:16	9,6	00:21:31	<b>01:02:37</b>	01:03:01	199	
266	292	SZWAJA MARCELINA	KAMIENNA GÓRA		1986	K30-39	36	00:00:15	6:16	9,6	00:20:58	<b>01:02:40</b>	01:02:55	67	
267	302	KOŚCIELNIAK WOJCIECH	KAMIENNA GÓRA	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	1985	M30-39	94	00:00:15	6:16	9,6	00:20:58	<b>01:02:41</b>	01:02:56	200	
268	28	SZYMANKIEWICZ EWA	MIEJSKA GÓRKA		1983	K30-39	37	00:00:07	6:16	9,6	00:20:55	<b>01:02:43</b>	01:02:50	68	
269	434	NOWAK GOSIA	RYCHTAL		1986	K30-39	38	00:00:25	6:17	9,6	00:22:01	<b>01:02:48</b>	01:03:13	69	
270	681	JĘDRZEJEWSKI GRZEGORZ	WAŁBRZYCH		1994	M15-29	39	00:00:22	6:17	9,6	00:21:11	<b>01:02:49</b>	01:03:11	201	
271	497	PIĄSTKA KAMIL	WROCLAW		1989	M15-29	40	00:00:26	6:18	9,5	00:22:03	<b>01:03:04</b>	01:03:30	202	
272	199	POCHWAŁA JUSTYNA	ŁOWICZ		1981	K30-39	39	00:00:17	6:19	9,5	00:20:59	<b>01:03:08</b>	01:03:25	70	
273	659	JACHYM ANDRZEJ	ŚWIEBODZICE		1975	M40-49	55	00:00:32	6:20	9,5	00:20:44	<b>01:03:19</b>	01:03:51	203	
274	255	MELJON DARIA	JUGOWICE		1993	K15-29	10	00:00:04	6:20	9,5	00:21:47	<b>01:03:19</b>	01:03:23	71	
275	389	JACHYM MACIEJ	ŚWIEBODZICE		2003	M0		00:00:31	6:20	9,5	00:20:44	<b>01:03:20</b>	01:03:51	204	
276	379	LATOSEK ANGELIKA	WIELOGÓRA		1993	K15-29	11	00:00:23	6:20	9,5	00:22:53	<b>01:03:23</b>	01:03:46	72	

# THE CASTLE RUN

Organizator: Fundacja "W biegu"

Data: 08.10.2017

Dystans: 10 KM

Miejscowość: Zamek Książ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Czas Brutto	M	K
277	84	KUBIAK PRZEMYSŁAW	STRZEGOM		1976	M40-49	56	00:00:30	6:20	9,5	00:22:08	<b>01:03:24</b>	01:03:54	205	
278	131	KOPCZYK MARCIN	WARSZAWA	1982	1982	M30-39	95	00:00:11	6:21	9,4	00:20:23	<b>01:03:30</b>	01:03:41	206	
279	90	KUCHARCZYK ANNA	DUSZNIKI ZDRÓJ	WILLA SŁONECZKO TORPEDOS	1986	K30-39	40	00:00:19	6:21	9,4	00:22:05	<b>01:03:33</b>	01:03:52	73	
280	249	HACZKIEWICZ KAROLINA	SIENNA	MILKY 2017	1987	K30-39	41	00:00:19	6:21	9,4	00:22:06	<b>01:03:34</b>	01:03:53	74	
281	370	PROKOP ELA	GLIWICE		1965	K50+	4	00:00:07	6:22	9,4	00:21:11	<b>01:03:35</b>	01:03:42	75	
282	21	CHLEBOWSKI KRZYSZTOF	GŁUSZYCA	KLUB BIEGACZA KP	1985	M30-39	96	00:00:37	6:22	9,4	00:21:46	<b>01:03:41</b>	01:04:18	207	
283	492	MARKOWSKI SZYMON	RAWICZ	KP KLUB BIEGACZA	1989	M15-29	41	00:00:37	6:22	9,4	00:21:46	<b>01:03:41</b>	01:04:18	208	
284	336	PACH WIKTOR	ŚWIDNICA		1989	M15-29	42	00:00:30	6:22	9,4	00:21:50	<b>01:03:41</b>	01:04:11	209	
285	680	RUSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	WAŁBRZYCH	SRTG WAŁBRZYCH	1979	M30-39	97	00:00:29	6:22	9,4	00:21:30	<b>01:03:42</b>	01:04:11	210	
286	330	NACHAJEWSKA KRYSZYNA	PĘPICE	RUCH TO ZDROWIE	1960	K50+	5	00:00:40	6:23	9,4	00:22:18	<b>01:03:48</b>	01:04:28	76	
287	178	MUCHA ALINA	MIROŚLAWICE		1968	K40-49	20	00:00:17	6:23	9,4	00:21:34	<b>01:03:50</b>	01:04:07	77	
288	322	PALUS MAŁGORZATA	BRZEG	KOTWICA BRZEG	1967	K50+	6	00:00:36	6:23	9,4	00:22:36	<b>01:03:51</b>	01:04:27	78	
289	655	PIONTKOWSKI WIESLAW MAREK	BRZEG		1966	M50+	15	00:00:36	6:23	9,4	00:22:37	<b>01:03:51</b>	01:04:27	211	
290	7	RÓŻAŁSKA EWA	POZNAŃ		1978	K30-39	42	00:00:07	6:23	9,4	00:21:00	<b>01:03:55</b>	01:04:02	79	
291	95	AUGUSTYN ADAM	STRZELIN		1980	M30-39	98	00:00:41	6:24	9,4	00:22:51	<b>01:03:57</b>	01:04:38	212	
292	443	KACAŁA MARIUSZ	KIEŁCZÓW		1989	M15-29	43	00:00:34	6:24	9,4	00:22:39	<b>01:04:02</b>	01:04:36	213	
293	316	WÓJCIK ŁUKASZ	CHRZAŚTAWA WIELKA		1985	M30-39	99	00:00:16	6:25	9,4	00:22:15	<b>01:04:09</b>	01:04:25	214	
294	393	PORĘBSKI TOMASZ	WROCŁAW		1989	M15-29	44	00:00:35	6:25	9,3	00:22:53	<b>01:04:15</b>	01:04:50	215	
295	106	JANKOWSKI RAFAŁ	WAŁBRZYCH	PREDATORS WAŁBRZYCH	1983	M30-39	100	00:00:15	6:26	9,3	00:21:47	<b>01:04:15</b>	01:04:30	216	
296	348	WOJTCZAK MAŁGORZATA	WAŁBRZYCH	WAŁBRZYSKIE CENTRUM SIŁY	1973	K40-49	21	00:00:34	6:26	9,3	00:21:49	<b>01:04:17</b>	01:04:51	80	
297	223	JANKOWSKA ANNA	WAŁBRZYCH	PREDATORS WAŁBRZYCH	1982	K30-39	43	00:00:11	6:26	9,3	00:21:47	<b>01:04:19</b>	01:04:30	81	
298	482	BAROSIK KAMILA			1977	K40-49	22	00:00:20	6:26	9,3	00:21:53	<b>01:04:24</b>	01:04:44	82	
299	31	BIENKOWSKA MAŁGORZATA	WAŁBRZYCH		1977	K40-49	23	00:00:17	6:26	9,3	00:21:34	<b>01:04:24</b>	01:04:41	83	
300	299	KULIG ELWIRA	WAŁBRZYCH		1977	K40-49	24	00:00:27	6:27	9,3	00:22:35	<b>01:04:25</b>	01:04:52	84	
301	457	HERBA SZYMON	POLKOWICE	PEBEKA	1990	M15-29	45	00:00:17	6:27	9,3	00:22:33	<b>01:04:29</b>	01:04:46	217	
302	344	TRUDZIŃSKA ADRIANA	ŚWIDNICA		1977	K40-49	25	00:00:04	6:28	9,3	00:22:40	<b>01:04:41</b>	01:04:45	85	
303	200	POCHWAŁA PIOTR	ŁOWICZ		1966	M50+	16	00:00:19	6:29	9,3	00:21:11	<b>01:04:51</b>	01:05:10	218	
304	312	PWLIKOWSKA ANNA	ZIELONA GÓRA		1974	K40-49	26	00:00:04	6:29	9,2	00:22:40	<b>01:04:54</b>	01:04:58	86	
305	225	HYRLIK DAMIAN	ŚWIEBODZICE	POKONAJ GRANICE	1971	M40-49	57	00:00:27	6:30	9,2	00:21:56	<b>01:04:57</b>	01:05:24	219	
306	142	PRZYBYLSKI JAN	ŻARÓW	ŻARÓW BIEGA	1955	M50+	17	00:00:37	6:30	9,2	00:22:42	<b>01:04:57</b>	01:05:34	220	
307	51	NOWAK DANIEL	WROCŁAW		1976	M40-49	58	00:00:39	6:30	9,2	00:21:48	<b>01:05:04</b>	01:05:43	221	
308	55	HALINIAK ARKADIUSZ	KAMIENNA GÓRA	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	1961	M50+	18	00:00:18	6:31	9,2	00:21:48	<b>01:05:12</b>	01:05:30	222	
309	226	MACHOWSKI MACIEJ	LEGNICA	FENIKS LEGNICA	1971	M40-49	59	00:00:13	6:31	9,2	00:20:54	<b>01:05:13</b>	01:05:26	223	
310	13	NIECHAJ ANNA	WAŁBRZYCH	PREDATORS WAŁBRZYCH	1979	K30-39	44	00:00:11	6:32	9,2	00:21:15	<b>01:05:18</b>	01:05:29	87	
311	82	DUDA JAN	LEGNICA		1956	M50+	19	00:00:38	6:32	9,2	00:21:04	<b>01:05:20</b>	01:05:58	224	
312	377	LEDZION-POLEWACZ MAŁGORZATA	ŁÓDŹ		1980	K30-39	45	00:00:16	6:32	9,2	00:21:26	<b>01:05:24</b>	01:05:40	88	
313	396	BROŻEK ANNA	GLIWICE		1985	K30-39	46	00:00:20	6:33	9,2	00:21:58	<b>01:05:25</b>	01:05:45	89	
314	438	SMIECH KAMILA	WROCŁAW		1979	K30-39	47	00:00:22	6:34	9,1	00:21:04	<b>01:05:37</b>	01:05:59	90	
315	239	MIODUSZEWSKA IZABELA	WARSZAWA		1975	K40-49	27	00:00:29	6:34	9,1	00:22:48	<b>01:05:39</b>	01:06:08	91	
316	327	PRĘGA DIANA	BOLKÓW		1989	K15-29	12	00:00:09	6:35	9,1	00:21:45	<b>01:05:52</b>	01:06:01	92	
317	124	CIPORA MACIEJ	WROCŁAW		1970	M40-49	60	00:00:07	6:35	9,1	00:20:55	<b>01:05:52</b>	01:05:59	225	
318	209	PALONEK MARCELINA	WAŁBRZYCH		1983	K30-39	48	00:00:23	6:36	9,1	00:22:31	<b>01:05:58</b>	01:06:21	93	
319	59	HERAL JACEK	WAŁBRZYCH		1968	M40-49	61	00:00:28	6:36	9,1	00:22:55	<b>01:05:59</b>	01:06:27	226	
320	58	INDULSKA-SAŁDACZ EDYTA	WROCŁAW		1982	K30-39	49	00:00:27	6:36	9,1	00:22:55	<b>01:06:00</b>	01:06:27	94	
321	38	DRÓŹDŹ ILONA	OLEŚNICA		1986	K30-39	50	00:00:28	6:36	9,1	00:22:36	<b>01:06:05</b>	01:06:33	95	
322	291	ŁUCZAK MARCIN	ŻARÓW	ŻARÓW BIEGA	1977	M40-49	62	00:00:37	6:37	9,1	00:22:42	<b>01:06:07</b>	01:06:44	227	

# THE CASTLE RUN

Organizator: Fundacja "W biegu"

Data: 08.10.2017

Dystans: 10 KM

Miejscowość: Zamek Książ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Czas Brutto	M	K
323	33	BOBYK IWONA	WROCLAW		1984	K30-39	51	00:00:32	6:37	9,1	00:23:28	01:06:11	01:06:43		96
324	242	WIECZOREK NORBERT	BOGATYNIA	ROZBIEGANE WIECZORKI	1976	M40-49	63	00:00:26	6:37	9,1	00:23:58	01:06:15	01:06:41	228	
325	400	CIURA KRZYSZTOF	WROCLAW		1966	M50+	20	00:00:36	6:39	9,0	00:22:34	01:06:27	01:07:03	229	
326	319	SROKA GRZEGORZ	SWIDNICA		1977	M40-49	64	00:00:04	6:39	9,0	00:19:50	01:06:33	01:06:37	230	
327	265	MISIAK DOROTA	PRZEJESLAW		1985	K30-39	52	00:00:25	6:40	9,0	00:21:44	01:06:37	01:07:02		97
328	481	RYBCZYŃSKA MAGDALENA			1975	K40-49	28	00:00:21	6:40	9,0	00:22:14	01:06:40	01:07:01		98
329	669	KALEMBKIEWICZ MARZENA	WROCLAW	MIROTRANS WROCLAW	1974	K40-49	29	00:00:16	6:40	9,0	00:22:53	01:06:41	01:06:57		99
330	466	SZAL MARZENA	OSIECZNICA	IZERSKA GRUPA BIEGOWA	1985	K30-39	53	00:00:25	6:40	9,0	00:21:45	01:06:43	01:07:08		100
331	175	ZATRYB JOANNA	WALBRZYCH	RONAL POLSKA RUN	1978	K30-39	54	00:00:15	6:41	9,0	00:21:41	01:06:46	01:07:01		101
332	352	PLASZCZAK BOGUMIŁA	TULCE		1980	K30-39	55	00:00:32	6:41	9,0	00:22:49	01:06:46	01:07:18		102
333	166	JAGMIN BOGUSŁAW	LUBSKO	3MAJFORMĘ LUBSKO	1949	M50+	21	00:00:31	6:42	9,0	00:23:25	01:06:57	01:07:28	231	
334	246	PIASKOWSKI HUBERT	WROCLAW	SPORTING WROCLAW	2001	M15-29	46	00:00:40	6:42	9,0	00:22:07	01:07:01	01:07:41	232	
335	74	GIL MAGDA	STRZEGOM		1985	K30-39	56	00:00:34	6:42	9,0	00:23:29	01:07:01	01:07:35		103
336	376	DASZYŃSKI ANDRZEJ	ZGORZELEC	CENTRUM SPORTOWO REKREACYJNE ZGORZELEC	1948	M50+	22	00:00:02	6:42	8,9	00:21:03	01:07:03	01:07:05	233	
337	41	SAWCZAK JOLANTA	BOLESŁAWIEC		1987	K30-39	57	00:00:05	6:43	8,9	00:21:27	01:07:07	01:07:12		104
338	331	GORZKOWSKA ANNA	WROCLAW		1986	K30-39	58	00:00:32	6:43	8,9	00:22:38	01:07:08	01:07:40		105
339	52	STRZECHA ANNA	WALBRZYCH	SĄ WOLNIEJSI	1993	K15-29	13	00:00:11	6:44	8,9	00:21:31	01:07:21	01:07:32		106
340	194	WŁODARSKA MAGDA	CHOCIANÓW		1975	K40-49	30	00:00:31	6:44	8,9	00:23:24	01:07:23	01:07:54		107
341	394	OSTROWSKA JADWIGA	KUNICE	KARKONOSZ RUNNING TEAM	1962	K50+	7	00:00:33	6:44	8,9	00:22:48	01:07:24	01:07:57		108
342	404	WIESNER ARTUR	GNIEZNO	NIGHT RUNNERS GNIEZNO	1974	M40-49	65	00:00:30	6:47	8,8	00:23:12	01:07:53	01:08:23	234	
343	276	ŚWIDERSKA IZABELA	JEDLINA ZDROJ		1976	K40-49	31	00:00:24	6:48	8,8	00:23:13	01:07:58	01:08:22		109
344	96	WINTONIAK EWA	SWIDNICA		1986	K30-39	59	00:00:11	6:48	8,8	00:22:03	01:07:59	01:08:10		110
345	288	SIEBIELEC ANNA	GARNCARSKO	KORFF TEAM	1971	K40-49	32	00:00:16	6:48	8,8	00:23:06	01:08:01	01:08:17		111
346	289	CZAPLINSKI JANUSZ	GARNCARSKO	KORFF TEAM	1961	M50+	23	00:00:17	6:48	8,8	00:23:06	01:08:03	01:08:20	235	
347	656	JĘDRZEJCZYK JAROSŁAW	GŁUSZYCA		1972	M40-49	66	00:00:15	6:48	8,8	00:22:36	01:08:03	01:08:18	236	
348	424	MISIEK MARTYNA	ŚWIDNICA, POW. ŚWIDNICKI		1990	K15-29	14	00:00:33	6:48	8,8	00:23:26	01:08:03	01:08:36		112
349	335	PYTEL ANETA	ŚWIDNICA		1976	K40-49	33	00:00:33	6:48	8,8	00:23:26	01:08:03	01:08:36		113
350	405	LIEBENTHAL TADEUSZ	WROCLAW	MVP	1986	M30-39	101	00:00:23	6:49	8,8	00:22:37	01:08:05	01:08:28	237	
351	217	PIASKOWSKI SŁAWOMIR	WROCLAW	PZU SPORT TEAM	1974	M40-49	67	00:00:40	6:49	8,8	00:23:14	01:08:10	01:08:50	238	
352	306	PTAK NINA	WALBRZYCH		1990	K15-29	15	00:00:22	6:51	8,8	00:22:58	01:08:34	01:08:56		114
353	88	SKORUPKA AGATA	LESZNO	SPEED FEET'16	1984	K30-39	60	00:00:30	6:52	8,7	00:23:38	01:08:36	01:09:06		115
354	367	ROGOWSKI PAWEŁ	CHOJNÓW		1989	M15-29	47	00:00:41	6:52	8,7	00:24:53	01:08:39	01:09:20	239	
355	264	MISIAK ARTUR	PRZEJESLAW		1982	M30-39	102	00:00:26	6:52	8,7	00:22:26	01:08:40	01:09:06	240	
356	337	SOSULSKA JANINA	WŁODARY	ATHLETICS NYSA	1965	K50+	8	00:00:27	6:52	8,7	00:22:57	01:08:42	01:09:09		116
357	80	SIKUŁA DAMIAN	WROCLAW		1985	M30-39	103	00:00:38	6:53	8,7	00:23:27	01:08:46	01:09:24	241	
358	76	DŁUTOWSKI TYMOTEUSZ	WROCLAW		1989	M15-29	48	00:00:29	6:53	8,7	00:22:04	01:08:50	01:09:19	242	
359	126	BEZDEL ANNA	BOLKÓW	BOLKÓW BIEGA	1974	K40-49	34	00:00:10	6:53	8,7	00:22:39	01:08:54	01:09:04		117
360	75	SYNOWIECKA-TARKA ELWIRA	STRZEGOM		1985	K30-39	61	00:00:31	6:53	8,7	00:23:39	01:08:54	01:09:25		118
361	386	KOLĘDA MONIKA	WROCLAW		1971	K40-49	35	00:00:41	6:54	8,7	00:24:31	01:08:56	01:09:37		119
362	454	MAZUR MACIEJ	OLEŚNICA		1996	M15-29	49	00:00:29	6:54	8,7	00:23:38	01:08:56	01:09:25	243	
363	440	MARCZUKIEWICZ ALEKSANDRA	WROCLAW	1984	1984	K30-39	62	00:00:39	6:54	8,7	00:24:22	01:09:02	01:09:41		120
364	278	SOBKÓW JUSTYNA	MIEROSZÓW		1989	K15-29	16	00:00:29	6:55	8,7	00:23:39	01:09:08	01:09:37		121
365	433	BUCZKO MICHAŁ	WROCLAW		1983	M30-39	104	00:00:27	6:56	8,7	00:22:51	01:09:20	01:09:47	244	
366	491	ŻUKROWSKA KORNELIA	WROCLAW		1988	K15-29	17	00:00:17	6:56	8,6	00:22:41	01:09:22	01:09:39		122
367	107	PŁOSZAJCZYK BEATA	BOLKÓW	BOLKÓW BIEGA	1968	K40-49	36	00:00:09	6:57	8,6	00:22:39	01:09:27	01:09:36		123
368	690	LISZCZ KRYSZTIAN	JUGOWA		2002	M15-29	50	00:00:21	6:58	8,6	00:23:25	01:09:37	01:09:58	245	



# THE CASTLE RUN

Organizator: Fundacja "W biegu"

Data: 08.10.2017

Dystans: 10 KM

Miejscowość: Zamek Książ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Czas Brutto	M	K
369	16	DAMĘTKA KATARZYNA	PROCHOWICE		1975	K40-49	37	00:00:17	6:58	8,6	00:23:09	<b>01:09:40</b>	01:09:57		124
370	320	RAGIEL AGNIESZKA	WROCLAW		1982	K30-39	63	00:00:39	6:59	8,6	00:23:39	<b>01:09:48</b>	01:10:27		125
371	232	JARCZYNSKA ADRIANA	WROCLAW		1984	K30-39	64	00:00:06	6:59	8,6	00:22:35	<b>01:09:55</b>	01:10:01		126
372	329	GARBOWSKA EWELINA	LUBIN		1988	K15-29	18	00:00:25	7:00	8,6	00:24:06	<b>01:09:59</b>	01:10:24		127
373	328	GARBOWSKI RAFAŁ	LUBIN	LKS SPARTA PARSZOWICE	1990	M15-29	51	00:00:25	7:00	8,6	00:24:06	<b>01:09:59</b>	01:10:24	246	
374	483	MARCHEWKA DOROTA			1992	K15-29	19	00:00:21	7:00	8,6	00:22:19	<b>01:10:03</b>	01:10:24		128
375	653	KUBIAK MONIKA	JEDLINA ZDRÓJ		1978	K30-39	65	00:00:14	7:01	8,6	00:23:09	<b>01:10:08</b>	01:10:22		129
376	654	JĘDRZEJCZYK AGNIESZKA	GŁUSZYCA		1980	K30-39	66	00:00:14	7:01	8,6	00:23:11	<b>01:10:08</b>	01:10:22		130
377	243	WIECZOREK MARTA	BOGATYNIA	ROZBIEGANE WIECZORKI	1982	K30-39	67	00:00:24	7:02	8,5	00:24:07	<b>01:10:18</b>	01:10:42		131
378	123	PIOTROWICZ-ZBIERAJ MAGDA	WROCLAW	ZBIERAJ SIĘ	1986	K30-39	68	00:00:17	7:02	8,5	00:22:56	<b>01:10:19</b>	01:10:36		132
379	430	ZBIERAJ JACEK	WROCLAW	ZBIERAJ.SIĘ.PL	1985	M30-39	105	00:00:16	7:02	8,5	00:22:56	<b>01:10:21</b>	01:10:37	247	
380	254	WAJER MARIA	BOGATYNIA		1984	K30-39	69	00:00:25	7:02	8,5	00:24:07	<b>01:10:23</b>	01:10:48		133
381	423	BIAŁOŃ KAZIMIERZ	WAŁBRZYCH		1955	M50+	24	00:00:18	7:03	8,5	00:23:46	<b>01:10:31</b>	01:10:49	248	
382	364	DURCZAK MARCIN	WAŁBRZYCH	WWW.HOSTEDBY.PL	1978	M30-39	106	00:00:30	7:03	8,5	00:23:57	<b>01:10:31</b>	01:11:01	249	
383	220	PIASKOWSKA MAŁGORZATA	WROCLAW	POCZTOWA GRUPA BIEGOWA	1975	K40-49	38	00:00:39	7:03	8,5	00:24:19	<b>01:10:35</b>	01:11:14		134
384	307	PTAK JULIA	WAŁBRZYCH		1998	K15-29	20	00:00:22	7:04	8,5	00:22:47	<b>01:10:38</b>	01:11:00		135
385	50	STACHAŃCZYK WOJCIECH	WROCLAW	MATNER RUNNING TEAM	1975	M40-49	68	00:00:23	7:04	8,5	00:23:41	<b>01:10:43</b>	01:11:06	250	
386	275	MANDZIAK JOANNA	BOGATYNIA		1990	K15-29	21	00:00:24	7:05	8,5	00:24:07	<b>01:10:46</b>	01:11:10		136
387	78	DUDA-PLESIŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		1987	K30-39	70	00:00:36	7:05	8,5	00:24:38	<b>01:10:47</b>	01:11:23		137
388	64	TORZECKA ALEKSANDRA	ŚWIEBODZICE		1988	K15-29	22	00:00:18	7:05	8,5	00:23:24	<b>01:10:47</b>	01:11:05		138
389	63	JAKUBIK ZBIGNIEW	ŚWIEBODZICE		1962	M50+	25	00:00:18	7:05	8,5	00:23:24	<b>01:10:48</b>	01:11:06	251	
390	365	SROCYŃSKI MAREK	LUBIN	WWW.HOSTEDBY.PL	1977	M40-49	69	00:00:00	7:06	8,4		<b>01:11:02</b>	01:11:02	252	
391	305	SOBINA URSZULA	WITKÓW		1991	K15-29	23	00:00:22	7:06	8,4	00:23:00	<b>01:11:03</b>	01:11:25		139
392	274	KARPIŃSKA MAŁGORZATA	BIELAWA		1974	K40-49	39	00:00:36	7:06	8,4	00:24:36	<b>01:11:05</b>	01:11:41		140
393	398	CIURA ALICJA	WROCLAW		1995	K15-29	24	00:00:34	7:07	8,4	00:25:17	<b>01:11:08</b>	01:11:42		141
394	197	POHL ANNA	BIAŁA		1968	K40-49	40	00:00:11	7:07	8,4	00:23:55	<b>01:11:10</b>	01:11:21		142
395	119	PIETRZAK MAJA	WAŁBRZYCH	PREDATORS	1982	K30-39	71	00:00:12	7:08	8,4	00:22:46	<b>01:11:22</b>	01:11:34		143
396	113	ŻACH ASIA	ŚWIDNICA		1986	K30-39	72	00:00:32	7:08	8,4	00:24:41	<b>01:11:22</b>	01:11:54		144
397	269	ŻUKOWSKA KATARZYNA	SZCZAWNO ZDRÓJ		1973	K40-49	41	00:00:33	7:08	8,4	00:25:01	<b>01:11:23</b>	01:11:56		145
398	71	GOŁĘBIEWSKI JAN	MICHAŁOWICE		2003	M0		00:00:41	7:09	8,4	00:24:37	<b>01:11:32</b>	01:12:13	253	
399	409	ŁAWECKA JOLANTA	GNIEZNO		1971	K40-49	42	00:00:29	7:10	8,4	00:24:57	<b>01:11:42</b>	01:12:11		146
400	167	KONIECZNA-FRET MARTA	WAŁBRZYCH	RONAL POLSKA RUN	1982	K30-39	73	00:00:13	7:10	8,4	00:23:12	<b>01:11:45</b>	01:11:58		147
401	162	GADACZ KATARZYNA	STARE BOGACZOWICE		1979	K30-39	74	00:00:11	7:12	8,3	00:22:44	<b>01:12:03</b>	01:12:14		148
402	18	IZER MAGDA	STRZEGOM		1977	K40-49	43	00:00:33	7:12	8,3	00:24:05	<b>01:12:04</b>	01:12:37		149
403	340	SOBOTA MAGDALENA	GROBLICE	1987	1987	K30-39	75	00:00:44	7:13	8,3	00:25:14	<b>01:12:05</b>	01:12:49		150
404	342	SOBOTA MARCIN	GROBLICE		1985	M30-39	107	00:00:43	7:13	8,3	00:25:14	<b>01:12:06</b>	01:12:49	254	
405	258	KARWAT DAWID	ŚWIEBODZICE		1990	M15-29	52	00:00:39	7:13	8,3	00:24:18	<b>01:12:12</b>	01:12:51	255	
406	452	SURMACZ MAŁGORZATA	WROCLAW		1984	K30-39	76	00:00:22	7:13	8,3	00:24:49	<b>01:12:14</b>	01:12:36		151
407	432	KEMPIŃSKA IZABELA	ŚWIEBODZICE	1980	1984	K30-39	77	00:00:25	7:15	8,3	00:24:35	<b>01:12:31</b>	01:12:56		152
408	414	MODRZEJEWSKA IWONA	BOGUSZÓW-GORCE	MASTER FIGHT CLUB	1982	K30-39	78	00:00:24	7:15	8,3	00:24:27	<b>01:12:33</b>	01:12:57		153
409	309	PAROL-DUCHIŃSKA ANNA	WROCLAW		1981	K30-39	79	00:00:10	7:16	8,3	00:24:04	<b>01:12:38</b>	01:12:48		154
410	244	ŚRÓDKA ALEKSANDRA	TRZEBNICA		1983	K30-39	80	00:00:28	7:16	8,3	00:24:59	<b>01:12:39</b>	01:13:07		155
411	439	KANIEWSKA KAROLINA	POGORZELA	BRAK	1984	K30-39	81	00:00:15	7:16	8,3	00:23:24	<b>01:12:40</b>	01:12:55		156
412	399	CIURA MARZENA	WROCLAW		1971	K40-49	44	00:00:34	7:16	8,3	00:25:20	<b>01:12:41</b>	01:13:15		157
413	477	KNAP ALEKSANDRA	WAŁBRZYCH		1986	K30-39	82	00:00:06	7:18	8,2	00:24:05	<b>01:13:04</b>	01:13:10		158
414	198	POKROP AGNIESZKA	SKIERNIEWICE		1988	K15-29	25	00:00:29	7:20	8,2	00:25:06	<b>01:13:21</b>	01:13:50		159

# THE CASTLE RUN

Organizator: Fundacja "W biegu"

Data: 08.10.2017

Dystans: 10 KM

Miejscowość: Zamek Książ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Czas Brutto	M	K
415	474	KRAWCZAK KAROLINA	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	1988	K15-29	26	00:00:09	7:20	8,2	00:23:52	<b>01:13:22</b>	01:13:31		160
416	458	DUDEK DAWID	LUBACHÓW		1993	M15-29	53	00:00:43	7:20	8,2	00:25:39	<b>01:13:24</b>	01:14:07	256	
417	39	JADCZAK MARCIN	ŚWIDNICA	VIRTUAL RUNNER CLUB	1975	M40-49	70	00:00:28	7:23	8,1	00:24:38	<b>01:13:46</b>	01:14:14	257	
418	338	ĆWIAKALSKA KATARZYNA	ŚRODA ŚLĄSKA		1982	K30-39	83	00:00:27	7:24	8,1	00:25:40	<b>01:13:58</b>	01:14:25		161
419	70	GOŁĘBIEWSKA AGATA	MICHAŁOWICE		1973	K40-49	45	00:00:41	7:24	8,1	00:25:28	<b>01:14:01</b>	01:14:42		162
420	301	DOBROWOLSKA DOROTA	DOBRYKOWICE	TOO STUPID TOO STOP	1986	K30-39	84	00:00:24	7:24	8,1	00:24:44	<b>01:14:04</b>	01:14:28		163
421	677	WOJNOWSKA BARBARA	WAŁBRZYCH		1968	K40-49	46	00:00:21	7:25	8,1	00:26:18	<b>01:14:12</b>	01:14:33		164
422	323	WOJCIULEWICZ MARLENA	OBORNIKI ŚLĄSKIE		1980	K30-39	85	00:00:20	7:25	8,1	00:24:11	<b>01:14:15</b>	01:14:35		165
423	6	CIEĆWIERZ MAGDALENA	SŁAWA	HERNIK TEAM	1990	K15-29	27	00:00:35	7:27	8,1	00:26:18	<b>01:14:26</b>	01:15:01		166
424	684	STONCEL BARBARA	BOGUSZÓW-GORCE	GRUPA BIEGOWA DZIKOWEIC	1973	K40-49	47	00:00:28	7:27	8,0	00:25:05	<b>01:14:34</b>	01:15:02		167
425	152	BIEŃ MAŁGORZATA	ŁÓDŹ		1987	K30-39	86	00:00:22	7:28	8,0	00:25:12	<b>01:14:39</b>	01:15:01		168
426	384	GAJEWSKA GRAZYNA	ZIELONA GÓRA		1963	K50+	9	00:00:18	7:29	8,0	00:24:48	<b>01:14:48</b>	01:15:06		169
427	383	GAJEWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	TRIATHLONCLUB WROCLAW	1992	M15-29	54	00:00:18	7:29	8,0	00:24:48	<b>01:14:48</b>	01:15:06	258	
428	453	MAZUR MICHAŁ	OLEŚNICA	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	1990	M15-29	55	00:00:29	7:30	8,0	00:25:06	<b>01:15:01</b>	01:15:30	259	
429	698	KROMKE-RADECKA AGATA	WAŁBRZYCH		1975	K40-49	48	00:00:21	7:31	8,0	00:26:18	<b>01:15:07</b>	01:15:28		170
430	403	ŚWIERCZYŃSKI RADOŚLAW	TUREK	BIEGIEM PO PIWO	1992	M15-29	56	00:00:18	7:32	8,0	00:19:39	<b>01:15:22</b>	01:15:40	260	
431	193	KOWALEWSKA KASIA	KRZEPÓW	CTS	1973	K40-49	49	00:00:29	7:33	7,9	00:25:22	<b>01:15:33</b>	01:16:02		171
432	406	LIEBENTHAL JUSTYNA	WROCLAW	MVP	1988	K15-29	28	00:00:23	7:36	7,9	00:25:10	<b>01:16:04</b>	01:16:27		172
433	679	RUSZCZYŃSKA EWA	WAŁBRZYCH	PĘDZIMY PRZEZ WIEŚ	1982	K30-39	87	00:00:29	7:37	7,9	00:24:46	<b>01:16:14</b>	01:16:43		173
434	448	MOŻEJKO FRYDERYK	ŚWIDNICA		1987	M30-39	108	00:00:43	7:38	7,9	00:25:41	<b>01:16:17</b>	01:17:00	261	
435	67	FIJAŁKOWSKA-BŁASZKIEWICZ DANUTA	WAŁBRZYCH		1979	K30-39	88	00:00:16	7:39	7,8	00:25:06	<b>01:16:27</b>	01:16:43		174
436	678	PLESKACZEWICZ ALEKSANDRA	CHWALISZÓW	PĘDZIMY PRZEZ WIEŚ	1989	K15-29	29	00:00:00	7:40	7,8	00:24:47	<b>01:16:44</b>	01:16:44		175
437	468	NOWICKA ANNA	WROCLAW		1986	K30-39	89	00:00:43	7:44	7,8	00:25:33	<b>01:17:22</b>	01:18:05		176
438	471	PLUDOWSKI SEBASTIAN	WROCLAW		1985	M30-39	109	00:00:42	7:44	7,8	00:25:33	<b>01:17:23</b>	01:18:05	262	
439	687	SOCZYŃSKA BEATA	ŚWIEBODZICE		1987	K30-39	90	00:00:33	7:47	7,7	00:25:00	<b>01:17:51</b>	01:18:24		177
440	419	WIESNER DARIUSZ	GNIEZNO		1966	M50+	26	00:00:31	7:47	7,7	00:25:43	<b>01:17:51</b>	01:18:22	263	
441	134	RACZKOWSKI GRZEGORZ	RYBNIK	POPAPRAŃCY	1972	M40-49	71	00:00:18	7:52	7,6	00:25:02	<b>01:18:38</b>	01:18:56	264	
442	372	PUCHALSKA JOANNA	SZCZAWNO-ZDRÓJ		1978	K30-39	91	00:00:08	7:53	7,6	00:25:41	<b>01:18:52</b>	01:19:00		178
443	271	KOLLEK KAMILA	KRAPKOWICE		1993	K15-29	30	00:00:21	7:55	7,6	00:25:27	<b>01:19:15</b>	01:19:36		179
444	157	URLICH-RYBAK ANNA	WAŁBRZYCH		1956	K50+	10	00:00:30	7:56	7,6	00:26:33	<b>01:19:24</b>	01:19:54		180
445	600	PIOTROWSKA SYDONIA			1967	K50+	11	00:00:35	7:57	7,5	00:26:39	<b>01:19:32</b>	01:20:07		181
446	435	ZIŃSKA DOROTA	MAŁOMICE	DRUŻYNA CHROBREGO	1984	K30-39	92	00:00:42	7:59	7,5	00:26:23	<b>01:19:48</b>	01:20:30		182
447	89	MERKLINGHAUS-KOBER MONIKA	KOŚCIAN	SPEED FEET'16	1975	K40-49	50	00:00:29	8:05	7,4	00:26:08	<b>01:20:54</b>	01:21:23		183
448	12	ŻYREK AGNIESZKA	OPOLE		1976	K40-49	51	00:00:42	8:11	7,3	00:28:07	<b>01:21:51</b>	01:22:33		184
449	133	RACZKOWSKA KAROLINA	RYBNIK		1974	K40-49	52	00:00:19	8:14	7,3	00:26:07	<b>01:22:19</b>	01:22:38		185
450	79	DUDA-SIKULA MARTA	WROCLAW		1985	K30-39	93	00:00:38	8:15	7,3	00:27:43	<b>01:22:34</b>	01:23:12		186
451	388	GROSZKOWSKI WIESŁAW	WAŁBRZYCH		1964	M50+	27	00:00:31	8:18	7,2	00:25:42	<b>01:22:56</b>	01:23:27	265	
452	218	ERENS ANETA	WAŁBRZYCH		1994	K15-29	31	00:00:39	8:19	7,2	00:27:41	<b>01:23:11</b>	01:23:50		187
453	219	KRYSZAK KAZIMIERZ	WAŁBRZYCH		1988	M15-29	57	00:00:38	8:19	7,2	00:27:38	<b>01:23:13</b>	01:23:51	266	
454	146	ŁAWNIK MAŁGORZATA	STANOWICE		1971	K40-49	53	00:00:34	8:20	7,2	00:27:42	<b>01:23:22</b>	01:23:56		188
455	661	KAŹMIERCZAK SYLWIA	WAŁBRZYCH		1989	K15-29	32	00:00:25	8:23	7,2	00:27:18	<b>01:23:47</b>	01:24:12		189
456	147	KORBA IWONA	BIELANY WROCLAWSKIE		1970	K40-49	54	00:00:34	8:25	7,1	00:28:19	<b>01:24:12</b>	01:24:46		190
457	465	JANAS SYLWIA	KIEŁCZÓW		1989	K15-29	33	00:00:20	8:33	7,0	00:27:18	<b>01:25:29</b>	01:25:49		191
458	428	RABURA EWA	WROCLAW		1982	K30-39	94	00:00:07	8:34	7,0	00:28:00	<b>01:25:42</b>	01:25:49		192
459	427	PURZYCKA ALEKSANDRA	WROCLAW		1980	K30-39	95	00:00:07	8:34	7,0	00:28:02	<b>01:25:42</b>	01:25:49		193
460	426	RUCIŃSKA MAGDALENA	WROCLAW		1979	K30-39	96	00:00:07	8:34	7,0	00:28:04	<b>01:25:42</b>	01:25:49		194

# THE CASTLE RUN

Organizator: Fundacja "W biegu"

Data: 08.10.2017

Dystans: 10 KM

Miejscowość: Zamek Książ

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Czas Brutto	M	K
461	686	SOSNOWA BARBARA	WROCLAW		1981	K30-39	97	00:00:23	8:42	6,9	00:29:10	<b>01:27:04</b>	01:27:27		195
462	234	CZUB ELŻBIETA	STRZEGOM		1986	K30-39	98	00:00:06	8:44	6,9	00:28:39	<b>01:27:18</b>	01:27:24		196
463	100	TWARDOWSKI TOMASZ	WROCLAW		1976	M40-49	72	00:00:23	8:46	6,8	00:29:10	<b>01:27:41</b>	01:28:04	267	
464	101	MATRASZEK PATRYCJA ZOFIA	WROCLAW		1987	K30-39	99	00:00:22	8:46	6,8	00:29:11	<b>01:27:42</b>	01:28:04		197