

BIEGAM BO LUBIĘ LASY - JESIEŃ



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBI, Fundacja Wychowanie Przez Sport

Data: 14.10.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Piaseczno

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	171	WASIEWICZ KRZYSZTOF	PIASECZNO	KONDYCJA		1992	M20	1	3:36	16,7	00:35:58	00:35:59	1	
2	49	GAJEWSKI MAREK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW		1987	M30	1	3:48	15,8	00:37:57	00:37:59	2	
3	127	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ORANGE POLSKA		1971	M40	1	3:48	15,8	00:37:59	00:38:01	3	
4	37	CIEŚLESKI MARIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DREAM RUN/RUN FOREST IBL		1988	M30	2	3:49	15,7	00:38:10	00:38:11	4	
5	157	SZUBA ERYK	WARSZAWA			1972	M40	2	3:55	15,3	00:39:12	00:39:14	5	
6	85	KUMOSIŃSKI ROMAN	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE		1966	M50	1	3:56	15,2	00:39:21	00:39:22	6	
7	177	WOJEWÓDZKI MARCIN	WARSZAWA	W		1993	M20	2	4:04	14,7	00:40:43	00:40:45	7	
8	166	TREMBECKI TOMASZ	NOWA IWICZNA	KB PEGAZ		1973	M40	3	4:06	14,6	00:40:56	00:40:59	8	
9	44	DĄBROWSKI SEBASTIAN	KARCZEW	ADIDAS RUNNERS WARSAW		1977	M40	4	4:09	14,5	00:41:28	00:41:29	9	
10	108	MYSZKOWSKI SEBASTIAN	BOROWINA	PEGAZ		1978	M40	5	4:10	14,4	00:41:38	00:41:38	10	
11	100	MAZUR MAREK	PIASECZNO			1967	M50	2	4:10	14,4	00:41:36	00:41:38	11	
12	82	KUCHARSKI MAREK	WŁADYSŁAWÓW			1974	M40	6	4:13	14,2	00:42:08	00:42:10	12	
13	26	BELKIEWICZ RAFAŁ	WARSZAWA	KABATY ULTRA		1980	M30	3	4:13	14,2	00:42:12	00:42:14	13	
14	160	SZYDLIK ARKADIUSZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI		1982	M30	4	4:14	14,2	00:42:21	00:42:24	14	
15	165	ŚCISŁOWSKI NORBERT	WARKA	KS START PUŁASKI WARKA		1982	M30	5	4:17	14,0	00:42:44	00:42:47	15	
16	65	KAMIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	#BIEGAMDLASIEBIE		1976	M40	7	4:20	13,8	00:43:22	00:43:22	16	
17	112	NURZYŃSKI MARCIN	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI		1976	M40	8	4:21	13,8	00:43:24	00:43:27	17	
18	54	MUIRAWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA			1970	M40	9	4:21	13,8	00:43:28	00:43:32	18	
19	86	KURZAWA SŁAWOMIR	ARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM		1966	M50	3	4:23	13,7	00:43:50	00:43:53	19	
20	120	DRABCZYK SZYMON	WARSZAWA			1960	M50	4	4:25	13,6	00:44:03	00:44:06	20	
21	58	JAGUSZEWSKI PIOTR	SULEJÓWEK	SULEJÓWEK		1988	M30	6	4:25	13,6	00:44:00	00:44:11	21	
22	21	ALBERSKI WOJCIECH	WARKA			1964	M50	5	4:31	13,3	00:45:03	00:45:06	22	
23	130	ZIÓŁKOWSKI JACEK	WARSZAWA			1966	M50	6	4:32	13,2	00:45:14	00:45:18	23	
24	156	SZMAJDOWICZ PAWEŁ	KONSTANCIN JEZIORNA	FACHDOM TEAM		1972	M40	10	4:32	13,2	00:45:20	00:45:24	24	
25	79	KOZIEŁ PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI		1983	M30	7	4:33	13,2	00:45:20	00:45:29	25	
26	173	WASILEWSKI MARIUSZ	WARKA			1981	M30	8	4:33	13,2	00:45:31	00:45:34	26	
27	88	KWIATEK PIOTR	PIASECZNO			1980	M30	9	4:34	13,1	00:45:34	00:45:40	27	
28	27	BIENIEK PIOTR	PIASECZNO	SKN		1988	M30	10	4:35	13,1	00:45:46	00:45:50	28	
29	182	SADOWSKI BARTOSZ				1975	M40	11	4:36	13,1	00:45:47	00:45:55	29	
30	176	WITOWSWKI KAROL	WARSZAWA			1981	M30	11	4:36	13,1	00:45:49	00:45:55	30	
31	63	JĘDRUSZCZAK PIOTR	MSZCZONÓW	GOGGLE PAE TEAM		1977	M40	12	4:37	13,0	00:46:03	00:46:05	31	
32	190	ZIMIŃSKI ZDZISŁAW	WARSZAWA	ORANGE POLSKA		1957	M60	1	4:38	13,0	00:46:15	00:46:18	32	
33	113	ŚWIEŹKI PAWEŁ	WARSZAWA			1956	M60	2	4:38	12,9	00:46:20	00:46:23	33	
34	133	MOSKWA MAREK	SKIERNIEWICE			1971	M40	13	4:39	12,9	00:46:15	00:46:29	34	
35	69	KOŁODZIEJCZYK DAREK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW		1978	M40	14	4:40	12,8	00:46:40	00:46:43	35	
36	84	KULESZA KRZYSZTOF	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI		1979	M30	12	4:41	12,8	00:46:37	00:46:46	36	
37	116	PAWLIK ŁUKASZ	NOWA WOLA			1979	M30	13	4:41	12,8	00:46:46	00:46:51	37	
38	141	SKRZYPEK ROBERT	PIASECZNO	BIEGNIJ Z PROSERVICE		1972	M40	15	4:42	12,7	00:46:55	00:47:04	38	
39	74	KORCZAK MARIUSZ	MYSIADŁO	CISNĄCE MALINY		1978	M40	16	4:42	12,7	00:46:59	00:47:04	39	
40	119	PIEKARZ WALDEMAR	KĄTY			1956	M60	3	4:45	12,6	00:47:24	00:47:29	40	
41	56	WĄSATY PIOTR	SOCHACZEW			1978	M40	17	4:45	12,6	00:47:30	00:47:35	41	
42	91	LEŚIAK KAMIL	WARSZAWA	BIEGAMBOLUBIĘ NOCĄ		1981	M30	14	4:47	12,5	00:47:48	00:47:51	42	

BIEGAM BO LUBIĘ LASY - JESIEŃ



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBI, Fundacja Wychowanie Przez Sport

Data: 14.10.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Piaseczno

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	187	ZARĘBA BEATA	PRUSZKÓW			1984	K30	1	4:47	12,5	00:47:48	00:47:51		1
44	149	SUPIERZ PAWEŁ	PIASECZNO			1976	M40	18	4:47	12,5	00:47:46	00:47:51	43	
45	39	CIURA RAFAŁ	WARSZAWA	AGDHOME.PL BIEGAMY!		1977	M40	19	4:49	12,4	00:48:08	00:48:14	44	
46	142	SKRZYPKOWSKI TOMASZ	OTWOCK			1957	M60	4	4:49	12,4	00:48:11	00:48:15	45	
47	81	KUBIAK ADAM	WARSZAWA	DZIKIE GRUBASY SZATANA		1969	M40	20	4:50	12,4	00:48:12	00:48:18	46	
48	50	GAJEWSKI JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ DRODZISK MAZOWIECKI		1975	M40	21	4:51	12,4	00:48:19	00:48:26	47	
49	155	SZCZYGIELSKI HUBERT	KRĘPA			1981	M30	15	4:51	12,4	00:48:24	00:48:30	48	
50	536	BUCZYŃSKI KONRAD	WARSZAWA			1983	M30	16	4:52	12,3	00:48:20	00:48:40	49	
51	167	TROĆ KRZYSZTOF	WARSZAWA			1981	M30	17	4:52	12,3	00:48:31	00:48:41	50	
52	154	SZCZERBICKI RAFAŁ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW		1976	M40	22	4:53	12,3	00:48:43	00:48:47	51	
53	67	KUCHARSKI MACIEJ				1981	M30	18	4:53	12,3	00:48:39	00:48:49	52	
54	105	MIKIELSKI PAWEŁ	WOLA PRAŻMOWSKA			1977	M40	23	4:53	12,3	00:48:47	00:48:52	53	
55	159	SZUMPUR MARIUSZ	SUŁKOWICE	GMINA CHYNÓW BIEGA		1982	M30	19	4:53	12,3	00:48:45	00:48:54	54	
56	83	MIERZYŃSKI MICHAŁ				1984	M30	20	4:54	12,2	00:48:55	00:48:59	55	
57	110	NOWICKI KRYSZTIAN	BOROWINA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI		1989	M20	3	4:54	12,2	00:48:53	00:49:02	56	
58	24	BALEWSKI TOMASZ	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI		1971	M40	24	4:54	12,2	00:48:58	00:49:03	57	
59	73	KOPCZYŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	SII RUNING TEAM		1982	M30	21	4:54	12,2	00:49:00	00:49:04	58	
60	45	DĘBKOWSKA LIDIA	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK		1984	K30	2	4:55	12,2	00:49:00	00:49:07		2
61	106	PIETRZASZYK MAREK	WARSZAWA			1971	M40	25	4:55	12,2	00:48:52	00:49:07	59	
62	186	ZAJĄC JACEK	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA		1977	M40	26	4:56	12,2	00:49:06	00:49:16	60	
63	104	MIESZKOWSKI ADRIAN				1992	M20	4	4:56	12,2	00:49:05	00:49:17	61	
64	98	ŚWINARSKA AGNIESZKA	JEZIÓRKO			1978	K40	1	4:56	12,2	00:49:13	00:49:19		3
65	132	RATAJ MARIUSZ	GÓRA			1977	M40	27	4:56	12,1	00:49:14	00:49:23	62	
66	78	KOZAK MONIKA	ZGORZALA	KB PEGAZ		1974	K40	2	4:56	12,1	00:49:19	00:49:24		4
67	145	SOBOTA ARTUR	WARSZAWA	DECOARTY.PL		1975	M40	28	4:57	12,1	00:49:18	00:49:31	63	
68	178	WOJNAROWICZ PIOTR	WARSZAWA			1968	M50	7	4:58	12,1	00:49:23	00:49:36	64	
69	33	CHMIELEWSKI CZAREK	CHYNÓW	GMINA CHYNÓW BIEGA		1978	M40	29	4:58	12,1	00:49:29	00:49:39	65	
70	103	MICHALAK BEATA	GÓRA KALWARIA			1989	K20	1	4:58	12,1	00:49:31	00:49:41		5
71	125	GÓRAL TADEUSZ	WARSZAWA	KKB		1970	M40	30	4:58	12,1	00:49:37	00:49:45	66	
72	47	DUDZIŃSKI JAKUB	ŁOWICZ			1983	M30	22	4:59	12,0	00:49:42	00:49:48	67	
73	41	DĄBROWSKA KLAUDIA	SKIERNIEWICE			1988	K30	3	4:59	12,0	00:49:42	00:49:48		6
74	46	DOMAGAŁA MARIUSZ	KARCZEW	TUPTUŚ OTWOCK		1985	M30	23	4:59	12,0	00:49:42	00:49:52	68	
75	129	KOZŁOWSKI PATRYK	GÓRA KALWARIA	TEAM ZABIEGANE DNI		1978	M40	31	5:00	12,0	00:49:48	00:49:57	69	
76	89	LENARD-MYSZKOWSKA ANNA	BANIOCHA			1984	K30	4	5:00	12,0	00:49:49	00:49:57		7
77	61	JERMAKOWICZ BARTLOMIEJ	PIASECZNO	RUNCOHOLICS		1982	M30	24	5:01	12,0	00:50:02	00:50:07	70	
78	114	OPOWICZ MARZENA	WARSZAWA	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA		1963	K50	1	5:02	11,9	00:50:13	00:50:17		8
79	153	SZCZEPAŃSKI MARCIN	JASTRZĘBIE	KONDYCJA		1974	M40	32	5:02	11,9	00:50:15	00:50:21	71	
80	111	MARCINEK AGNIESZKA	PIASECZNO	KONDYCJA		1978	K40	3	5:02	11,9	00:50:15	00:50:21		9
81	107	DULEWOŃSKI MICHAŁ	PIASECZNO	SRS KONDYCJA		1977	M40	33	5:02	11,9	00:50:15	00:50:21	72	
82	30	BRYTAN PATRYK	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWIEC		1988	M30	25	5:03	11,9	00:50:28	00:50:34	73	
83	140	SKALSKI PAWEŁ	GOŁKÓW			1987	M30	26	5:04	11,8	00:50:25	00:50:40	74	
84	92	LESZCZYŃSKA JOASIA	KOZIENICE	WKZ KOZIENICE		1977	K40	4	5:04	11,8	00:50:38	00:50:40		10

BIEGAM BO LUBIĘ LASY - JESIEŃ



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBI, Fundacja Wychowanie Przez Sport

Data: 14.10.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Piaseczno

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	32	CHARCZUK JAROSŁAW	JÓZEFÓW	OTWOCK BIEGA		1977	M40	34	5:04	11,8	00:50:19	00:50:40	75	
86	34	CHMIELOWIEC ANNA	WARSZAWA	KB GALERIA WARSZAWA		1975	K40	5	5:06	11,8	00:50:54	00:50:57		11
87	152	MAJEWSKI RAFAŁ	LESZNOWOLA				#N/D!	#N/D!	5:07	11,7	00:50:56	00:51:12	76	
88	40	CZMUCHOWSKI TOMASZ	WARSZAWA			1979	M30	27	5:08	11,7	00:51:01	00:51:16	77	
89	180	OLIWA ARAK	KOBUSY	BIEGNAJĄCY Z DZIKAMI		1993	M20	5	5:09	11,6	00:51:22	00:51:33	78	
90	180	WOJNO MONIKA	05-110 JABŁONNA	KB WYSZKÓW		1979	K30	5	5:09	11,6	00:51:22	00:51:33		12
91	96	MARKIEWICZ STANISŁAW	OTWOCK	OTWOCK BIEGA		1979	M30	28	5:10	11,6	00:51:14	00:51:35	79	
92	115	OSTROWSKI MICHAŁ	OTWOCK	OTWOCK BIEGA		1980	M30	29	5:10	11,6	00:51:22	00:51:42	80	
93	179	PRZYBYSZ KRZYSZTOF				1969	M40	35	5:11	11,6	00:51:28	00:51:45	81	
94	185	ZAJĄC DOROTA	PIASECZNO			1967	K50	2	5:11	11,6	00:51:40	00:51:49		13
95	128	POLAK LECHOSŁAW	PĘCICE MAŁE			1963	M50	8	5:13	11,5	00:52:03	00:52:12	82	
96	144	BIELIŃSKA MAGDALENA	PIASECZNO			1995	K20	2	5:13	11,5	00:52:07	00:52:14		14
97	87	KWAPIŃSKI TOMASZ	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI		1975	M40	36	5:15	11,4	00:52:21	00:52:31	83	
98	163	SZYMAŃSKI ROBERT	WARSZAWA			1975	M40	37	5:16	11,4	00:52:30	00:52:43	84	
99	20	ABRAM PRZEMYSŁAW	NOWA IWICZNA			1971	M40	38	5:17	11,4	00:52:43	00:52:48	85	
100	183	KICIŃSKI PIOTR	WARSZAWA			1980	M30	30	5:17	11,4	00:52:35	00:52:50	86	
101	80	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	LECZO TEAM		1973	M40	39	5:18	11,3	00:52:44	00:52:55	87	
102	168	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM		1973	K40	6	5:18	11,3	00:52:45	00:52:56		15
103	28	BODYCH ANNA	GOŁKÓW	KONDYCJA		1990	K20	3	5:18	11,3	00:52:59	00:53:04		16
104	31	BUDZIAK DARIUSZ	SUŁKOWICE			1974	M40	40	5:19	11,3	00:53:01	00:53:10	88	
105	138	SAWCZUK MARTA	ŁOSICE	SGGW RUNNERS		1991	K20	4	5:19	11,3	00:53:09	00:53:13		17
106	52	GOŁYŃSKI SŁAWOMIR	MSZCZONÓW			1974	M40	41	5:20	11,3	00:53:07	00:53:18	89	
107	43	MURAWSKA MAŁGORZATA				1976	K40	7	5:20	11,2	00:53:16	00:53:24		18
108	53	GOSIK PIOTR	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE		1990	M20	6	5:21	11,2	00:53:19	00:53:32	90	
109	102	ZAWADZKI TADEUSZ	PRUSZKÓW			1963	M50	9	5:21	11,2	00:53:24	00:53:33	91	
110	35	CHOJNOWSKA AGNIESZKA	UWIELINY			1975	K40	8	5:23	11,2	00:53:38	00:53:46		19
111	48	FIREK PIOTR	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE		1977	M40	42	5:23	11,2	00:53:35	00:53:47	92	
112	25	BALIK BOGDAN	NOWA IWICZNA			1970	M40	43	5:23	11,1	00:53:45	00:53:51	93	
113	59	JANISZEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE		1981	M30	31	5:23	11,1	00:53:43	00:53:54	94	
114	184	Z MACIEJ	ELBLĄG			1990	M20	7	5:24	11,1	00:53:42	00:53:58	95	
115	147	STANKIEWICZ KAMIL	WARSZAWA			1992	M20	8	5:24	11,1	00:53:48	00:53:59	96	
116	70	KONCA ALEKSANDER	OŻARÓW MAZ.			2001	M20	9	5:24	11,1	00:53:53	00:54:05	97	
117	57	ILCZYSZYN JULITA	ZGORZAŁA	RUNCOHOLICS		1983	K30	6	5:25	11,1	00:54:05	00:54:10		20
118	64	JÓZEFACKA KATARZYNA	WARSZAWA			1976	K40	9	5:25	11,1	00:53:58	00:54:11		21
119	181	WOŹNIAK KARINA	WARSZAWA			1986	K30	7	5:25	11,1	00:53:56	00:54:13		22
120	150	SUWALD ANDRZEJ	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM		1961	M50	10	5:25	11,1	00:53:56	00:54:14		98
121	94	KLAUS MONIKA	PIASECZNO	KONDYCJA PIASECZNO		1991	K20	5	5:28	11,0	00:54:39	00:54:44		23
122	174	WIERZBIŃSKA EDYTA	PIASECZNO			1976	K40	10	5:29	10,9	00:54:40	00:54:51		24
123	42	DĄBROWSKA MARTA	KARCZEW	ADIDAS RUNNERS WARSAW		1980	K30	8	5:29	10,9	00:54:54	00:54:55		25
124	139	SKALSKA AGNIESZKA	GOŁKÓW			1988	K30	9	5:30	10,9	00:54:48	00:55:02		26
125	162	SZYLBURG PIOTR	WARSZAWA	SPARTAN SGX WARSAW		1982	M30	32	5:30	10,9	00:54:56	00:55:04		99
126	191	ŻOŁĄDEK ANNA	OTWOCK			1980	K30	10	5:32	10,9	00:55:04	00:55:15		27

BIEGAM BO LUBIĘ LASY - JESIEŃ



Organizator: Lasy Państwowe, CILP, Nadleśnictwo Chojnów, Club BBI, Fundacja Wychowanie Przez Sport

Data: 14.10.2018

Dystans: 10km

Miejscowość: Piaseczno

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	55	GÓRSKI PIOTR	OTWOCK	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY		1977	M40	44	5:32	10,8	00:55:08	00:55:21	100	
128	161	SZYLBURG ALEKSANDRA	WARSZAWA	SPARTAN SGX WARSAW		1981	K30	11	5:33	10,8	00:55:18	00:55:26		28
129	51	GLINKA PATRYK	WARKA	UKS TOM BEE TEAM		2001	M20	10	5:34	10,8	00:55:36	00:55:41	101	
130	76	KORDEL KAMIL	ZGORZAŁA			1983	M30	33	5:36	10,7	00:55:43	00:55:58	102	
131	72	KONCA MARIUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA		1972	M40	45	5:40	10,6	00:56:28	00:56:40	103	
132	109	NORBERCIAK SŁAWOMIR	WARKA			1967	M50	11	5:40	10,6	00:56:34	00:56:44	104	
133	158	SZUBA ZOFIA	WARSZAWA			1953	K60	1	5:43	10,5	00:57:03	00:57:13		29
134	137	ZAGONIEWSKI ANDRZEJ	KONSTANCIN			1963	M50	12	5:44	10,5	00:57:06	00:57:21	105	
135	99	ŁUKASIEWICZ KENAR				1971	M40	46	5:44	10,5	00:57:15	00:57:22	106	
136	101	MAZURKIEWICZ ANDRZEJ	WÓLKA KOZODAWSKA	BIEG MAZURKA		1953	M60	5	5:45	10,4	00:57:20	00:57:32	107	
137	135	RZEŃNIK PAWEŁ	WARKA			1959	M50	13	5:46	10,4	00:57:27	00:57:38	108	
138	121	PIETRUSZKA PIOTR	WARSZAWA	WKURW_TEAM		1981	M30	34	5:47	10,4	00:57:41	00:57:46	109	
139	143	SOBCZAK SZYMON	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE		1989	M20	11	5:47	10,4	00:57:32	00:57:46	110	
140	134	ROSA AGNIESZKA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE		1973	K40	11	5:47	10,4	00:57:37	00:57:52		30
141	22	ANTOSIEWICZ ROBERT	OTWOCK	LULATEAM		1970	M40	47	5:48	10,3	00:57:46	00:58:01	111	
142	60	JASZCZUK JAGODA	WARSZAWA			1986	K30	12	5:51	10,3	00:58:11	00:58:26		31
143	170	WARMIAK MAGDALENA	PIASECZNO			1982	K30	13	5:51	10,3	00:58:23	00:58:30		32
144	29	BOKINIEC DOROTA	WARSZAWA			1975	K40	12	5:52	10,2	00:58:36	00:58:44		33
145	66	KANIEWSKA MONIKA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE		1976	K40	13	5:52	10,2	00:58:38	00:58:45		34
146	95	MARCZAK GRAŻYNA	WARSZAWA	LECZO TEAM		1953	K60	2	5:55	10,1	00:58:59	00:59:09		35
147	77	KOWALSKA ANETA	WARSZAWA			1989	K20	6	5:55	10,1	00:58:56	00:59:11		36
148	136	SADKOWSKI RAFAŁ	MAGDALENKA	ROWERZYSTA POŁUDNIOWO-WARSZAWSKI		1987	M30	35	5:58	10,1	00:59:33	00:59:41	112	
149	151	SYGUŁA DOMINIKA	BOROWINA			1989	K20	7	6:04	9,9	01:00:32	01:00:40		37
150	122	PIOTROWIAK TOMASZ	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE		1982	M30	36	6:06	9,8	01:00:44	01:00:58	113	
151	123	PIOTROWIAK ANNA	SKIERNIEWICE	PARKRUN SKIERNIEWICE		1984	K30	14	6:06	9,8	01:00:44	01:00:58		38
152	62	JERMAKOWICZ ANNA	PIASECZNO	RUNCOHOLICS		1984	K30	15	6:07	9,8	01:01:04	01:01:09		39
153	117	PAWŁOWSKI TOMASZ	WARSZAWA			1966	M50	14	6:09	9,7	01:01:26	01:01:33	114	
154	90	LENART IWA	KONSTANCIN JEZIORNA			1978	K40	14	6:14	9,6	01:02:03	01:02:18		40
155	93	MADZIARSKA MONIKA	PIASECZNO	KS PEGAZ PIASECZNO		1978	K40	15	6:14	9,6	01:02:06	01:02:18		41
156	175	WILK KATARZYNA	KONSTANCIN-JEZIORNA	-		1964	K50	3	6:14	9,6	01:02:06	01:02:18		42
157	68	KOŁODZIEJ MICHAŁ	WARSZAWA	CROSSHAUS		1984	M30	37	6:19	9,5	01:02:53	01:03:11	115	
158	146	STANECKA MALGORZATA	SKIERNIEWICE	PARKRUNSKIERNIEWICE		1976	K40	16	6:19	9,5	01:02:57	01:03:11		43
159	126	PISAREK JACEK	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA		1964	M50	15	6:23	9,4	01:03:36	01:03:50	116	
160	23	ARTIUKHOVA TETIANA	LUBLIN			1989	K20	8	6:29	9,3	01:04:34	01:04:49		44
161	71	KONCA BEATA	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA		1974	K40	17	6:30	9,2	01:04:44	01:04:55		45
162	172	JAROS ARKADIUSZ	BRWINÓW			1961	M50	16	6:32	9,2	01:05:01	01:05:18		117
163	97	MARKIEWICZ RENATA	OTWOCK	OTWOCK BIEGA		1976	K40	18	6:32	9,2	01:05:00	01:05:18		46
164	148	PIEKARSKI JACEK	BRWINÓW			1966	M50	17	6:32	9,2	01:05:01	01:05:18		118
165	124	PIOTROWSKI WALDEMAR	WARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM		1968	M50	18	6:35	9,1	01:05:30	01:05:47	119	
166	538	RADECKI JAKUB	WARSZAWA			1977	M40	48	6:50	8,8	01:07:55	01:08:17	120	
167	537	PUDA MARTA	WARSZAWA			1991	K20	9	6:51	8,7	01:08:12	01:08:35		47