

# Spontaniczna Aktywność Ruchowa dla WOŚP – Józefów 2019

Organizator: Komitet Organizacyjny złożony z mieszkańców Gminy Nieporęt, Gmina Nieporęt, Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 13.01.2019r.

Dystans: NW 5 km

Miejscowość: Józefów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	Wynik
1	223	KRÓLAK KONRAD	WARSZAWA		7:58	7,5	00:39:49
2	235	PELUCH KATARZYNA	WARSZAWA		8:19	7,2	00:41:35
3	213	GRODZKI GRZEGORZ	WARSZAWA		8:19	7,2	00:41:36
4	121	STRYJECKA-KUBIAK MARTA	JÓZEFÓW		8:23	7,2	00:41:57
5	228	ŁOPIEŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA		8:23	7,2	00:41:57
6	249	SUCHODOLSKA-WIEK DOROTA	JAETA		8:27	7,1	00:42:16
7	225	KUBAŃSKA ANNA	KONSTANCIN JEZIORNA		8:29	7,1	00:42:27
8	231	MADEŃSKA KAROLINA	KONSTANCIN-JEZIORNA		8:30	7,1	00:42:29
9	239	RĘBIŚ RENATA	KONSTANCIN - JEZIORNA		8:30	7,1	00:42:29
10	241	SZYMAŃSKA URSZULA	WARSZAWA	RURA	8:31	7,1	00:42:33
11	254	JÓZWIAK TERESA	WARSZAWA		9:39	6,2	00:48:14
12	212	GRABOWSKA JOLANTA	JÓZEFÓW	LASKI I LASKI	9:41	6,2	00:48:27
13	230	MACIEJEWSKA MAGDALENA	JÓZEFÓW		9:41	6,2	00:48:27
14	209	GAWRYSZEWSKA BEATA	JÓZEFOW	KIJKI I LASKI	9:42	6,2	00:48:28
15	243	WRÓBEL MARIA	STANISŁAWÓW PIERWSZY		9:43	6,2	00:48:34
16	220	KOSTRO BEATA	KĄTY WĘGIERSKIE		9:43	6,2	00:48:36
17	237	PUŚCION EDYTA	JÓZEFÓW		9:47	6,1	00:48:54
18	258	KOCHANOWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		9:47	6,1	00:48:54
19	224	KRYŃSKA EWA	LEGIONOWO		9:49	6,1	00:49:03
20	217	JELENIEWICZ JOANNA	LEGIONOWO		10:04	6,0	00:50:18
21	218	JELENIEWICZ RYSZARD	LEGIONOWO		10:04	6,0	00:50:22
22	208	GAŁECKA KATARZYNA	ZĄBKI	NW CZŁAPSKI TEAM	10:07	5,9	00:50:33
23	236	PIZON AGNIESZKA	MICHAŁÓW-GRABINA		10:07	5,9	00:50:36
24	222	KOWALCZYK MONIKA	WARSZAWA	CZŁAPSKI TEAM	10:07	5,9	00:50:37
25	216	JAZDOŃCZYK ANTONI	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	10:15	5,9	00:51:16
26	204	BUSMA KATARZYNA	LEGIONOWO		10:23	5,8	00:51:53
27	240	SKOWYSZ ALEKSANDRA	LEGIONOWO		10:23	5,8	00:51:54
28	214	GRODZKI IGNACY	WARSZAWA		10:27	5,7	00:52:17
29	262	WINNICHA ANNA	JÓZEFÓW		10:28	5,7	00:52:19
30	234	OWCZARCZYK BOŻENA	WARSZAWA		10:31	5,7	00:52:37
31	229	ŁUKASZENKO AGNIESZKA	STARE BABICE		10:33	5,7	00:52:47
32	206	FRELIK ANNA	STANISŁAWÓW PIERWSZY		10:36	5,7	00:52:58
33	211	GNIĄDEK JOLANTA	STANISŁAWÓW PIERWSZY		10:36	5,7	00:52:59
34	238	RASIŃSKA EWELINA	RYNIA		10:38	5,6	00:53:09
35	233	OGONOWSKA AGNIESZKA	NADMA		10:38	5,6	00:53:12
36	219	KAWKA MONIKA	KĄTY WĘGIERSKIE		10:40	5,6	00:53:21
37	221	KOSTRO KATARZYNA	WIELISZEW		10:47	5,6	00:53:56
38	242	WIEJAK EWA	WÓLKA RADZYMIŃSKA		10:53	5,5	00:54:24
39	210	GERA ANNA	WÓLKA RADZYMIŃSKA		10:53	5,5	00:54:26
40	203	BROSZKIEWICZ EWA	WÓLKA RADZYMIŃSKA		10:54	5,5	00:54:28
41	205	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	10:54	5,5	00:54:29
42	226	LAZARSKA MAŁGORZATA	RADZYMIN	EKOBIEGI	11:10	5,4	00:55:51
43	227	LAZARSKI PAWEŁ	RADZYMIN	EKOBIEGI	11:10	5,4	00:55:51
44	215	JAKUBIK MICHAŁ	RADZYMIN	EKOBIEGI	11:12	5,4	00:56:00