

BIEG TORTURA 07.07.2019 - OPEN

Dystans: 6km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	165	NAGLAK HUBERT	SZELEJEWO		Polska	1995	M(20-29)	1	5:54	10,2	00:35:25	1	
2	404	MOSTKOWSKI ŁUKASZ	POLKOWICE	TATO I SYN POLKOWICE	Polska	1989	M(30-39)	1	5:58	10,1	00:35:49	2	
3	343	NENKAŁA MATEUSZ	LESZNO	SKRZYNIARZE	Polska	1993	M(20-29)	2	6:06	9,8	00:36:35	3	
4	62	BARTOŚ MARCIN	WYSOCKO MAŁE	KONIUCHY OCR	Polska	1989	M(30-39)	2	6:13	9,7	00:37:17	4	
5	431	OGONOWSKI PATRYK	KŁODA		Polska	1989	M(30-39)	3	6:22	9,4	00:38:14	5	
6	392	KARCZEWSKI GRZEGORZ	POLKOWICE		Polska	1989	M(30-39)	4	6:29	9,3	00:38:52	6	
7	96	PACHOLSKI ŁUKASZ	LESZNO	12 WBOT/125 BLP	Polska	1987	M(30-39)	5	6:34	9,1	00:39:21	7	
8	458	WELS ROBERT	NOWY BEŁĘCIN	IMT	Polska	1993	M(20-29)	3	6:42	9,0	00:40:12	8	
9	142	JĘSIEK ARTUR	LESZNO	AKUPUNKTURA LESZNO	Polska	1990	M(20-29)	4	6:46	8,9	00:40:37	9	
10	324	ŁAKOMY DAMIAN	KROTOSZYN	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1997	M(20-29)	5	6:52	8,7	00:41:13	10	
11	135	DZIUBAŁKA MATEUSZ	KUNOWO	LIGIHALOWE.PL	Polska	1993	M(20-29)	6	6:56	8,6	00:41:38	11	
12	461	BOLEWICZ KAMIL	GOLA	IMT	Polska	1970	M(MASTER 40+)	1	6:58	8,6	00:41:46	12	
13	134	DZIUBAŁKA ADRIAN	KUNOWO	LIGIHALOWE.PL	Polska	1984	M(30-39)	6	7:01	8,5	00:42:08	13	
14	141	JĘSIEK ADAM	LESZNO	AKUPUNKTURA LESZNO	Polska	1990	M(20-29)	7	7:01	8,5	00:42:08	14	
15	402	MACIEJEWSKI PATRYK	BOJANOWO	ARDEK TEAM	Polska	1992	M(20-29)	8	7:02	8,5	00:42:11	15	
16	312	BŁAŻEJCZYK MARIUSZ	MASŁOWO	WOŹNIAK TEAM	Polska	1985	M(30-39)	7	7:04	8,5	00:42:26	16	
17	105	RATAJSZCZAK DOMINIK	SEPIENKO		Polska	1988	M(30-39)	8	7:07	8,4	00:42:41	17	
18	93	NĘDZYK TOMASZ	LESZNO		Polska	1988	M(30-39)	9	7:07	8,4	00:42:43	18	
19	413	RATAJCZAK MATEUSZ	LESZNO	TD	Polska	1976	M(MASTER 40+)	2	7:11	8,4	00:43:03	19	
20	435	KRAUZE SZYMON	GOSTYŃ	VOLTA	Polska	1989	M(30-39)	10	7:13	8,3	00:43:16	20	
21	347	PŁÓCIENICZAK PATRYK	LESZNO	LESPIN	Polska	1998	M(20-29)	9	7:14	8,3	00:43:27	21	
22	323	GRUETZMACHER KATARZYNA	PĘPOWO	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1985	K(30-39)	1	7:17	8,2	00:43:45		1
23	464	SŁAWIŃSKI JĘDRZEJ	KROBIA	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1994	M(20-29)	10	7:18	8,2	00:43:48	22	
24	355	SŁAWIŃSKI TOMASZ	KROBIA	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1982	M(30-39)	11	7:20	8,2	00:43:58	23	
25	163	MICHNOWICZ TOMASZ	GUBIN		Polska	1990	M(20-29)	11	7:28	8,0	00:44:50	24	
26	363	TOMCZAK MATEUSZ	POGORZELA	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1990	M(20-29)	12	7:29	8,0	00:44:52	25	
27	313	BŁAŻEJCZYK TOMASZ	RAWICZ	WOŹNIAK TEAM	Polska	1976	M(MASTER 40+)	3	7:29	8,0	00:44:56	26	
28	422	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚMIGIEL	ARDEK TEAM	Polska	1989	M(30-39)	12	7:32	8,0	00:45:11	27	
29	288	PIECHOTA ADAM	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1978	M(MASTER 40+)	4	7:36	7,9	00:45:35	28	
30	206	LASIK BARTŁOMIEJ	LESZNO	DZIKI	Polska	1984	M(30-39)	13	7:41	7,8	00:46:03	29	
31	189	DERLATKO MAREK	GOLINA WIELKA	DZIKI	Polska	1978	M(MASTER 40+)	5	7:42	7,8	00:46:11	30	
32	98	POŁOCH BARTOSZ	LESZNO	DRAGON GYM	Polska	1997	M(20-29)	13	7:44	7,8	00:46:25	31	
33	80	KONIECZNY CYPRIAN	LESZNO	LESPIN	Polska	1990	M(20-29)	14	7:44	7,8	00:46:26	32	
34	319	FRĄTCZAK DARIUSZ	JAROCIN		Polska	1986	M(30-39)	14	7:45	7,7	00:46:30	33	
35	290	PONIŻY JAN	BUKÓWIEC GÓRNY	TATARZY	Polska	2001	M(JUNIOR)	1	7:49	7,7	00:46:56	34	
36	139	HAĆ ŁUKASZ	POZNAŃ		Polska	1990	M(20-29)	15	7:53	7,6	00:47:21	35	
37	130	BOROWIAK MAGDALENA	GOSTYŃ	MS-FIT STUDIO GOSTYŃ	Polska	1990	K(20-29)	1	7:55	7,6	00:47:29		2
38	117	WOJCIECHOWSKI PRZEMYSŁAW	RYDZYNA		Polska	1983	M(30-39)	15	7:55	7,6	00:47:30	36	
39	178	TWARDA ANNA	GRABONÓG	MS-FIT STUDIO GOSTYŃ	Polska	1981	K(30-39)	2	7:56	7,6	00:47:34		3
40	158	ŁĘCKA-JANICKA IZABELA	GOSTYŃ	MS-FIT STUDIO GOSTYŃ	Polska	1984	K(30-39)	3	7:57	7,5	00:47:42		4
41	155	LIBRONT ANNA	BUKOWNICA	MS-FIT STUDIO GOSTYŃ	Polska	1997	K(20-29)	2	7:57	7,5	00:47:44		5
42	77	KACZMARKIEWICZ KAMIL	BYDGOSZCZ		Polska	1991	M(20-29)	16	7:58	7,5	00:47:46	37	
43	456	LENARTOWSKI PRZEMYSŁAW	RAWICZ	WOŹNIAK TEAM	Polska	1986	M(30-39)	16	8:00	7,5	00:48:02	38	
44	317	FIJAK KAROLINA	MUROWANA GOŚLINA	GRAŻYŃKI OCR	Polska	1984	K(30-39)	4	8:01	7,5	00:48:05		6
45	104	RATAJCZAK MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	Polska	1985	K(30-39)	5	8:02	7,5	00:48:14		7

BIEG TORTURA 07.07.2019 - OPEN

Dystans: 6km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
46	373	WOJSŁAW PIOTR	GŁOGÓW		Polska	1986	M(30-39)	17	8:05	7,4	00:48:30	39	
47	318	FIJAK REMIGIUSZ	MUROWANA GOŚLINA	DIRTY SPARROWS	Polska	1981	M(30-39)	18	8:05	7,4	00:48:32	40	
48	247	AMBROWCZYK KRZYSZTOF	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1983	M(30-39)	19	8:07	7,4	00:48:43	41	
49	394	KIERZYK KRZYSZTOF	GŁOGÓW		Polska	1988	M(30-39)	20	8:09	7,4	00:48:57	42	
50	306	WOZNIAK ADAM	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1976	M(MASTER 40+)	6	8:10	7,3	00:49:02	43	
51	362	TOMCZAK JOANNA	BOGDANOWO		Polska	1982	K(30-39)	6	8:10	7,3	00:49:03		8
52	248	AMBROWCZYK MATEUSZ	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1992	M(20-29)	17	8:11	7,3	00:49:08	44	
53	443	NN							8:14	7,3	00:49:26		
54	99	POPIOŁEK MARIUSZ	LESZNO	BŁOTOŁAZY	Polska	1984	M(30-39)	21	8:16	7,3	00:49:38	45	
55	305	WOLNY PIOTR	RAWICZ	TRANSFORMERS	Polska	1986	M(30-39)	22	8:20	7,2	00:50:00	46	
56	285	MURAWA ŁUKASZ	LIPNO		Polska	1983	M(30-39)	23	8:20	7,2	00:50:02	47	
57	262	JAKUBCZYK ADAM	GÓRA	TRANSFORMERS	Polska	2002	M(JUNIOR)	2	8:21	7,2	00:50:07	48	
58	132	DOPIERAŁSKI DARIUSZ	GOŚCIEJEWICE		Polska	1990	M(20-29)	18	8:25	7,1	00:50:32	49	
59	87	KRZESIŃSKI DAMIAN	ZIELONA GÓRA	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	Polska	1986	M(30-39)	24	8:25	7,1	00:50:32	50	
60	270	KRYNICKI PIOTR	GŁOGÓW		Polska	1990	M(20-29)	19	8:25	7,1	00:50:33	51	
61	86	KRZESIŃSKA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	Polska	1984	K(30-39)	7	8:28	7,1	00:50:45		9
62	454	NN							8:34	7,0	00:51:25		
63	325	GRYSKA NATALIA	MUROWANA GOŚLINA		Polska	1988	K(30-39)	8	8:35	7,0	00:51:31		10
64	321	GORYNIA HUBERT	PIASKI		Polska	1985	M(30-39)	25	8:35	7,0	00:51:33	52	
65	330	KACZMAREK JANEK	PIASKI		Polska	1993	M(20-29)	20	8:35	7,0	00:51:33	53	
66	462	HOFFMANN BARTOSZ	GOSTYŃ	IMT	Polska	1987	M(30-39)	26	8:36	7,0	00:51:37	54	
67	366	WOJTKOWIAK KAZIMIERZ	GOSTYŃ	ANDO	Polska	1984	M(30-39)	27	8:38	6,9	00:51:49	55	
68	406	MURKIEWICZ NIKODEM	LESZNO	MUREK	Polska	2002	M(JUNIOR)	3	8:40	6,9	00:52:03	56	
69	455	NN							8:41	6,9	00:52:06		
70	239	WALENTYNOWICZ EWA	LESZNO	GOLD FIT TEAM	Polska	1991	K(20-29)	3	8:41	6,9	00:52:07		11
71	430	WASIOŁKA SZYMON	LESZNO	ORZEŁ LIPNO	Polska	1988	M(30-39)	28	8:42	6,9	00:52:10	57	
72	64	BIEDAK MAREK BIEDAK	LESZNO		Polska	1983	M(30-39)	29	8:44	6,9	00:52:25	58	
73	297	STROZYŃSKI PATRYK	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1990	M(20-29)	21	8:49	6,8	00:52:54	59	
74	125	BAKSALARY LIDIA	LESZNO		Polska	1973	K(MASTER 40+)	1	8:53	6,8	00:53:16		12
75	277	LISIECKI BARTOSZ	GÓRA	TRANSFORMERS	Polska	1980	M(30-39)	30	8:53	6,8	00:53:17	60	
76	471	CZERWIŃSKI HUBERT			Polska	1982	M(30-39)	31	8:56	6,7	00:53:36	61	
77	334	KONOPKA PAWEŁ	OSIECZNA	SKRZYNIARZE	Polska	1995	M(20-29)	22	8:58	6,7	00:53:51	62	
78	411	POSPIECH MICHAŁ	LESZNO	TECHMAR TEAM	Polska	1990	M(20-29)	23	9:11	6,5	00:55:05	63	
79	255	DUDZIAK MARCIN	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1995	M(20-29)	24	9:12	6,5	00:55:13	64	
80	308	ŻMIEJEWSKI BORYS	GÓRA	TRANSFORMERS	Polska	2004	M(JUNIOR)	4	9:12	6,5	00:55:14	65	
81	201	KIERAKOWICZ ALICJA	KROSNO ODRZAŃSKIE	GRAZYŃKI OCR	Polska	1992	K(20-29)	4	9:14	6,5	00:55:24		13
82	261	HOFMAN EWA	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1984	K(30-39)	9	9:15	6,5	00:55:28		14
83	278	ŁATKA MARIUSZ	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1985	M(30-39)	32	9:15	6,5	00:55:28	66	
84	367	WOJTKOWIAK PIOTR	GOSTYŃ		Polska	1985	M(30-39)	33	9:18	6,5	00:55:47	67	
85	383	FURMANIAK MIRON	ŚMIGIEL	ARDEK TEAM	Polska	1995	M(20-29)	25	9:18	6,4	00:55:49	68	
86	210	MACIEJEWSKI ADRIAN	ŚREM		Polska	1999	M(20-29)	26	9:18	6,4	00:55:49	69	
87	284	MISIORNY ARTUR	WILKOWICE	TRANSFORMERS	Polska	1988	M(30-39)	34	9:18	6,4	00:55:50	70	
88	344	PAZOŁA ALEKSANDRA	PĘPOWO	HELL'S GYM PĘPOWO	Polska	1987	K(30-39)	10	9:21	6,4	00:56:06		15
89	249	CICHOWLAS PRZEMYSŁAW	MIEJSKA GÓRKA	TRANSFORMERS	Polska	1991	M(20-29)	27	9:21	6,4	00:56:06	71	
90	287	OLSZAK WOJCIECH	MIEJSKA GÓRKA		Polska	1991	M(20-29)	28	9:21	6,4	00:56:06	72	

BIEG TORTURA 07.07.2019 - OPEN

Dystans: 6km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
91	101	PRAIS ANNA	LESZNO		Polska	1981	K(30-39)	11	9:22	6,4	00:56:12		16
92	156	ŁASKI WOJCIECH	PUDLISZKI		Polska	1996	M(20-29)	29	9:23	6,4	00:56:15	73	
93	403	MANIA WOJCIECH	ŚMIGIEL		Polska	1982	M(30-39)	35	9:23	6,4	00:56:16	74	
94	95	NUCKOWSKI DARIUSZ	GÓRA	NEW LIFE GYM SŁAWĘCICE	Polska	1981	M(30-39)	36	9:23	6,4	00:56:17	75	
95	100	POPRAWSKI DAWID	LESZNO	DRAGON GYM	Polska	1994	M(20-29)	30	9:23	6,4	00:56:19	76	
96	110	STODULSKA ALEKSANDRA	LESZNO	DRAGON GYM	Polska	2000	K(JUNIOR)	1	9:23	6,4	00:56:20		17
97	332	KOKOT FRYDERYK	PĘPOWO	HELL'S GYM PĘPOWO	Polska	1999	M(20-29)	31	9:24	6,4	00:56:26	77	
98	365	WŁODARCZAK KINGA	GOSTYŃ	HELL'S GYM PĘPOWO	Polska	1999	K(20-29)	5	9:25	6,4	00:56:28		18
99	333	KOKOT KAROLINA	PĘPOWO	HELL'S GYM PĘPOWO	Polska	1977	K(MASTER 40+)	2	9:25	6,4	00:56:29		19
100	351	PTAK BARTEK	PĘPOWO	HELL'S GYM PĘPOWO	Polska	1999	M(20-29)	32	9:29	6,3	00:56:55	78	
101	114	TURKIEWICZ JAREK	LESZNO		Polska	1990	M(20-29)	33	9:34	6,3	00:57:22	79	
102	131	DANEK MARIUSZ	KOŚCIAN		Polska	1988	M(30-39)	37	9:43	6,2	00:58:16	80	
103	179	URBAŃSKI ADAM	KOŚCIAN	STUDIO FIGURA	Polska	1994	M(20-29)	34	9:43	6,2	00:58:18	81	
104	419	ŚMIGLAK KAŚIA	SZAMOTUŁY	ZIOŁO	Polska	1989	K(30-39)	12	9:44	6,2	00:58:23		20
105	420	ŚMIGLAK ŁUKASZ	SZAMOTUŁY	ZIOŁO	Polska	1984	M(30-39)	38	9:44	6,2	00:58:23	82	
106	428	ZIOŁO KRZYSZTOF	TARNOWO PODGÓRNE	ZIOŁO	Polska	1981	M(30-39)	39	9:44	6,2	00:58:23	83	
107	480	DĄBORWSKI DAWID	KRAKÓW	ARDEK TEAM	Polska	1985	M(30-39)	40	9:44	6,2	00:58:24	84	
108	427	ZIOŁO EWA	TARNOWO PODGÓRNE	ZIOŁO	Polska	1984	K(30-39)	13	9:44	6,2	00:58:24		21
109	119	WOLAŃSKI DARIUSZ	MOCHY		Polska	1992	M(20-29)	35	9:44	6,2	00:58:25	85	
110	75	GRELAK MATEUSZ	REKLIN		Polska	1989	M(30-39)	41	9:45	6,2	00:58:29	86	
111	275	KUJAWSKI PAWEŁ	ŚWIĘCIECHOWA	TRANSFORMERS	Polska	1979	M(MASTER 40+)	7	9:46	6,1	00:58:36	87	
112	438	FÓRMANOWSKA URSZULA	KROBIA	VOLTA	Polska	1988	K(30-39)	14	9:49	6,1	00:58:52		22
113	437	FÓRMANOWSKI PIOTR	KROBIA	VOLTA	Polska	1985	M(30-39)	42	9:49	6,1	00:58:52	88	
114	328	JAKUBOWSKI SZYMON	POGORZELA	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1990	M(20-29)	36	9:56	6,0	00:59:38	89	
115	352	ROSZCZAK-KAKIETEK NATALIA	POGORZELA	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1993	K(20-29)	6	9:56	6,0	00:59:38		23
116	194	HUMERSKA MARTA	LESZNO	VIACON	Polska	1980	K(30-39)	15	9:57	6,0	00:59:45		24
117	203	KORBIK GRZEGORZ	LESZNO	SUP	Polska	1976	M(MASTER 40+)	8	9:57	6,0	00:59:45	90	
118	245	ŻEBROWSKI MARIUSZ	TRZEBIECHÓW		Polska	1990	M(20-29)	37	10:00	6,0	01:00:01	91	
119	232	RZECZYCKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA		Polska	1991	M(20-29)	38	10:02	6,0	01:00:13	92	
120	126	BANASZAK MARCIN	LESZNO	FITNESS FACTORY	Polska	1985	M(30-39)	43	10:04	6,0	01:00:22	93	
121	414	SOBCZAK MONIKA	LESZNO	DRAGON GYM	Polska	1993	K(20-29)	7	10:09	5,9	01:00:53		25
122	209	ŁYŻWA STANISŁAW	GŁOGÓW		Polska	1988	M(30-39)	44	10:11	5,9	01:01:09	94	
123	429	PIERZYNOWSKI JANUSZ	KĄKOLEWO	PIERZYNA	Polska	1981	M(30-39)	45	10:12	5,9	01:01:11	95	
124	478	NN							10:12	5,9	01:01:13		
125	377	SAMOŁĄG MICHAŁ	ŚMIGIEL	AMBED	Polska	1979	M(MASTER 40+)	9	10:12	5,9	01:01:13	96	
126	372	WIECZOREK KAMIL	ŚMIGIEL	AMBED	Polska	2002	M(JUNIOR)	5	10:12	5,9	01:01:14	97	
127	387	HETMAŃSKI SANISŁAW	ŚMIGIEL	AMBED	Polska	1986	M(30-39)	46	10:13	5,9	01:01:16	98	
128	409	PIOSIK DAWID	LESZNO	DRAGON GYM	Polska	1992	M(20-29)	39	10:13	5,9	01:01:17	99	
129	400	LEMAŃSKI ZBIGNIEW	ŚMIGIEL	AMBED	Polska	1980	M(30-39)	47	10:13	5,9	01:01:19	100	
130	340	MATUSZEWSKI KAROL	PĘPOWO	HELL'S GYM PĘPOWO	Polska	1975	M(MASTER 40+)	10	10:13	5,9	01:01:19	101	
131	399	LEMAŃSKA VIOLETTA	ŚMIGIEL	AMBED	Polska	1980	K(30-39)	16	10:13	5,9	01:01:20		26
132	252	DEJWOREK KAROL	LIPNO	TRANSFORMERS	Polska	1980	M(30-39)	48	10:14	5,9	01:01:23	102	
133	388	JAKUBOWSKA MONIKA	LIPNO	AMBED	Polska	1977	K(MASTER 40+)	3	10:14	5,9	01:01:24		27
134	393	KASPRZYK SŁAWEK	LIPNO	AMBED	Polska	1981	M(30-39)	49	10:15	5,9	01:01:31	103	
135	153	KULCZAK PAWEŁ	BRODOWO	DECORA RUNNING TEAM	Polska	1979	M(MASTER 40+)	11	10:16	5,8	01:01:37	104	

BIEG TORTURA 07.07.2019 - OPEN

Dystans: 6km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
136	356	SOBOL JACEK	LESZNO	SKRZYNIARZE	Polska	1995	M(20-29)	40	10:17	5,8	01:01:45	105	
137	251	DANEK JAKUB	LIPNO	TRANSFORMERS	Polska	1980	M(30-39)	50	10:17	5,8	01:01:45	106	
138	359	TARNAWSKI BARTOSZ	ŚREM		Polska	1981	M(30-39)	51	10:18	5,8	01:01:51	107	
139	103	RATAJCZAK ALEKSANDER	LESZNO	DRAGON GYM	Polska	1993	M(20-29)	41	10:18	5,8	01:01:51	108	
140	235	SKOPIŃSKI BARTOSZ	KŁODA	GOLD FIT TEAM	Polska	1987	M(30-39)	52	10:19	5,8	01:01:52	109	
141	68	CICHOSZEWSKI MIKOŁAJ	NOWA WIEŚ	DRAGON GYM	Polska	1988	M(30-39)	53	10:19	5,8	01:01:52	110	
142	445	KMIECIK ADRIAN	KROBIA		Polska	1999	M(20-29)	42	10:22	5,8	01:02:09	111	
143	320	GADOMSKI PAWEŁ	RYDZYNA	SKRZYNIARZE	Polska	1978	M(MASTER 40+)	12	10:22	5,8	01:02:11	112	
144	354	SITARZ MATEUSZ	WSCHOWA	TRANSFORMERS	Polska	1997	M(20-29)	43	10:25	5,8	01:02:27	113	
145	157	ŁAWNICZAK MATEUSZ	STARE BOJANOWO	STRASZAKI	Polska	1994	M(20-29)	44	10:27	5,7	01:02:41	114	
146	124	BAJONCZAK ADAM	STARE BOJANOWO		Polska	1996	M(20-29)	45	10:28	5,7	01:02:50	115	
147	250	DANEK ANNA	LIPNO	TRANSFORMERS	Polska	1981	K(30-39)	17	10:32	5,7	01:03:12		28
148	292	PRĄDZYŃSKI DANIEL	KIETLÓW		Polska	2000	M(JUNIOR)	6	10:34	5,7	01:03:22	116	
149	353	SEMBER ADRIAN	POGORZELA		Polska	1987	M(30-39)	54	10:35	5,7	01:03:27	117	
150	92	NAWROT MARTA	WŁOSZAKOWICE	DRAGON GYM	Polska	1994	K(20-29)	8	10:35	5,7	01:03:27		29
151	364	UBERNA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	Polska	1983	K(30-39)	18	10:36	5,7	01:03:39		30
152	147	KACZMARZYK ADAM	LESZNO	KAKSONY	Polska	1988	M(30-39)	55	10:37	5,7	01:03:41	118	
153	472	KACZMARZYK KATARZYNA	LESZNO	KAKSONY	Polska	1988	K(30-39)	19	10:37	5,7	01:03:41		31
154	338	LOREK DAMIAN	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1995	M(20-29)	46	10:37	5,6	01:03:44	119	
155	390	KACZOR SEBASTIAN	WIDZISZEWO	PEŁEN LUZ	Polska	1993	M(20-29)	47	10:38	5,6	01:03:48	120	
156	407	OLEJNIK MACIEJ	KAŁOLEWO	BURNING RUNNERS	Polska	1989	M(30-39)	56	10:38	5,6	01:03:51	121	
157	311	NN							10:39	5,6	01:03:53		
158	405	MÜLLER DAMIAN	BOJANOWO	TRANSFORMERS	Polska	1982	M(30-39)	57	10:41	5,6	01:04:04	122	
159	440	KIĄCIA ALEKSANDRA	LESZNO	VOLTA	Polska	1992	K(20-29)	9	10:42	5,6	01:04:09		32
160	322	GRAY ALICJA	POZNAŃ	PIĘKNY I BESTIA	Polska	1983	K(30-39)	20	10:42	5,6	01:04:12		33
161	335	KOSIŃSKI TOMASZ	POZNAŃ	PIĘKNY I BESTIA	Polska	1985	M(30-39)	58	10:42	5,6	01:04:12	123	
162	81	KOWALSKI MICHAŁ	LESZNO		Polska	1989	M(30-39)	59	10:42	5,6	01:04:14	124	
163	241	WAWRZYŃIAK ZUZANNA	WILKOWICE	GOLD FIT TEAM	Polska	2004	K(JUNIOR)	2	10:43	5,6	01:04:17		34
164	195	JAKIELKA AMANDA	LESZNO	GOLD FIT TEAM	Polska	1998	K(20-29)	10	10:43	5,6	01:04:19		35
165	230	ROUBO PAWEŁ	LESZNO	GOLD FIT TEAM	Polska	1989	M(30-39)	60	10:44	5,6	01:04:23	125	
166	240	WAWRZYŃIAK KINGA	WILKOWICE	GOLD FIT TEAM	Polska	1980	K(30-39)	21	10:44	5,6	01:04:23		36
167	168	PRZYBYLSKA-KICIŃSKA IWONA	KŁODA	RTEAM	Polska	1980	K(30-39)	22	10:44	5,6	01:04:24		37
168	452	NYNYK ANDRII	LESZNO		Polska		#N/D!	#N/D!	10:45	5,6	01:04:27	126	
169	453	KONARKOWSKA TETYANA	OSIECZNA				#N/D!	#N/D!	10:45	5,6	01:04:28		38
170	418	ŚLĄCZKA-LEBIEDZIŃSKA ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	OCR TEAM ZIELONA GÓRA	Polska	1978	K(MASTER 40+)	4	10:45	5,6	01:04:32		39
171	108	SIERACKI DARIUSZ	BUKÓWIEC GÓRNY	WERNER KENKEL TEAM	Polska	1971	M(MASTER 40+)	13	10:46	5,6	01:04:33	127	
172	113	ŚLIWIŃSKI KRZYSZTOF	JEZIERZYCE KOŚCIELNE	WERNER KENKEL TEAM	Polska	1977	M(MASTER 40+)	14	10:46	5,6	01:04:33	128	
173	291	PRAŁAT KRZYSZTOF	NOWA WIEŚ	TRANSFORMERS	Polska	1982	M(30-39)	61	10:46	5,6	01:04:35	129	
174	184	BIAŁASIK SEBASTIAN	LESZNO	GOLD FIT TEAM	Polska	1995	M(20-29)	48	10:49	5,5	01:04:54	130	
175	374	BŁASZKOWSKI KRZYSZTOF	LESZNO	PEŁEN LUZ	Polska	1993	M(20-29)	49	10:51	5,5	01:05:08	131	
176	469	GERMAN ANETA	LESZNO		Polska	1994	K(20-29)	11	10:51	5,5	01:05:08		40
177	120	WOŚ KINGA	LESZNO		Polska	1999	K(20-29)	12	10:52	5,5	01:05:10		41
178	425	WOŹNY KRZYSZTOF	BOJANOWO		Polska	1975	M(MASTER 40+)	15	10:56	5,5	01:05:35	132	
179	408	OLSZEWSKI PIOTR	JELEŃ GÓRA		Polska	1990	M(20-29)	50	10:57	5,5	01:05:42	133	
180	289	PIECHOTA SZYMON	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1999	M(20-29)	51	10:57	5,5	01:05:45	134	

BIEG TORTURA 07.07.2019 - OPEN

Dystans: 6km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
181	280	MAĆKOWIAK MARCIN	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1974	M(MASTER 40+)	16	10:58	5,5	01:05:46	135	
182	331	KISTOWSKI JEDRZEJ	RYDZYNA	SKRZYNIARZE	Polska	1981	M(30-39)	62	10:58	5,5	01:05:47	136	
183	256	DUDZIAK-KLAPKA KINGA	LESZNO		Polska	1978	K(MASTER 40+)	5	11:00	5,5	01:05:57		42
184	426	WOŻNY MICHAŁ	BOJANOWO		Polska	2002	M(JUNIOR)	7	11:02	5,4	01:06:12	137	
185	133	DUTKIEWICZ ZIEMOWIT	LESZNO	STUDIO FIGURA	Polska	1992	M(20-29)	52	11:04	5,4	01:06:25	138	
186	176	SZARLETTA ADRIAN	LESZNO	STUDIO FIGURA	Polska	1992	M(20-29)	53	11:05	5,4	01:06:29	139	
187	267	KOPACZYK MICHAŁ	LESZNO		Polska	1983	M(30-39)	63	11:07	5,4	01:06:41	140	
188	271	KSIUK JAROSŁAW	LESZNO		Polska	1971	M(MASTER 40+)	17	11:07	5,4	01:06:41	141	
189	303	SZYMAŃSKA AGATA	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1980	K(30-39)	23	11:08	5,4	01:06:48		43
190	190	DOLATOWSKI PATRYK	LESZNO	MEWKI	Polska	1991	M(20-29)	54	11:10	5,4	01:06:59	142	
191	207	LUBIEJEWSKI MARCIN	KRZEMIENIEWO	MEWKI	Polska	1991	M(20-29)	55	11:10	5,4	01:06:59	143	
192	212	MATUSZEWSKI ŁUKASZ	LESZNO	MEWKI	Polska	1993	M(20-29)	56	11:10	5,4	01:06:59	144	
193	211	MARCINIAK MATEUSZ	LESZNO	MEWKI	Polska	1991	M(20-29)	57	11:10	5,4	01:07:00	145	
194	327	JAKUBOWSKA NATALIA	KRZEMIENIEWO		Polska	1992	K(20-29)	13	11:11	5,4	01:07:05		44
195	283	MATUSZEWSKI MARCIN	WILKOWICE		Polska	2000	M(JUNIOR)	8	11:11	5,4	01:07:05	146	
196	180	WIATROWSKI PAWEŁ	LESZNO	STUDIO FIGURA	Polska	1983	M(30-39)	64	11:12	5,4	01:07:10	147	
197	378	DEMBICKI PIOTR	RYDZYNA	CIEMNESZYBKI	Polska	1982	M(30-39)	65	11:12	5,4	01:07:11	148	
198	415	STACHOWIAK BARTOSZ	RYDZYNA	TRANSFORMERS	Polska	1990	M(20-29)	58	11:12	5,4	01:07:11	149	
199	416	STACHOWIAK NATALIA	RYDZYNA		Polska	1992	K(20-29)	14	11:12	5,4	01:07:11		45
200	467	NN							11:15	5,3	01:07:28		
201	466	NN							11:15	5,3	01:07:29		
202	216	NIEDŹWIECKI KRZYSZTOF	KOŻUCHÓW	KOŻUCHÓW LUBIĘ TO	Polska	1990	M(20-29)	59	11:15	5,3	01:07:30	150	
203	465	NN							11:15	5,3	01:07:30		
204	244	WOLNY MICHAŁ	KOŻUCHÓW	KOŻUCHÓW LUBIĘ TO LUBIĘ TO	Polska	1993	M(20-29)	60	11:15	5,3	01:07:30	151	
205	127	BARTOSZ GRACJAN	LESZNO	STUDIO FIGURA	Polska	1992	M(20-29)	61	11:19	5,3	01:07:56	152	
206	253	DRÓDŹ MACIEJ	LESZNO		Polska	1983	M(30-39)	66	11:20	5,3	01:07:58	153	
207	329	DURCZAK DOROTA	GŁOGÓW		Polska	1988	K(30-39)	24	11:24	5,3	01:08:27		46
208	129	BOJAŃSKI PAWEŁ	GOSTYŃ	LIGIHALOWE.PL	Polska	1994	M(20-29)	62	11:26	5,3	01:08:33	154	
209	106	RUPOCIŃSKI TYMOTEUSZ	LESZNO		Polska	1991	M(20-29)	63	11:29	5,2	01:08:51	155	
210	266	KNIHNICKA ANNA	GÓRA	TRANSFORMERS	Polska	1982	K(30-39)	25	11:31	5,2	01:09:03		47
211	154	LESNIEWSKA JOLANTA	WILKOWICE	JLO	Polska	1985	K(30-39)	26	11:34	5,2	01:09:22		48
212	159	MAĆKOWIAK MARCIN	LESZNO		Polska	1985	M(30-39)	67	11:34	5,2	01:09:23	156	
213	434	STANISŁAWSKI HUBERT	PĘPOWO	VOLTA	Polska	1990	M(20-29)	64	11:36	5,2	01:09:36	157	
214	357	SWOROWSKA MARTYNA	PĘPOWO	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1991	K(20-29)	15	11:38	5,2	01:09:46		49
215	370	ZIMNA KATARZYNA	PĘPOWO	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1991	K(20-29)	16	11:38	5,2	01:09:48		50
216	339	LYSZCZAK JOACHIM	KOBYLIN	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1993	M(20-29)	65	11:38	5,2	01:09:49	158	
217	463	MORYSON MAGDALENA	KROBIA	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1972	K(MASTER 40+)	6	11:38	5,2	01:09:49		51
218	358	SZAJDA ADRIANNA	POGORZELA	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1993	K(20-29)	17	11:38	5,2	01:09:49		52
219	314	CHLEBOWSKI ROBERT	PĘPOWO	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1983	M(30-39)	68	11:38	5,2	01:09:50	159	
220	316	DORCZYK ADA	POGORZELA	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1988	K(30-39)	27	11:38	5,2	01:09:50		53
221	477	ŁAKOMY MAGDALENA	KROTOSZYN	CROSS TRAINING PĘPOWO	Polska	1999	K(20-29)	18	11:39	5,2	01:09:53		54
222	276	KWARTA PAWEŁ	GÓRA	TRANSFORMERS	Polska	1978	M(MASTER 40+)	18	11:39	5,2	01:09:53	160	
223	479	BUŚKIEWICZ RENATA	GARZYN	TRANSFORMERS	Polska	1974	K(MASTER 40+)	7	11:43	5,1	01:10:17		55
224	412	POSPIECH PATRYK	LESZNO	TECHMAR TEAM	Polska	1985	M(30-39)	69	11:43	5,1	01:10:20	161	
225	432	BEKIER BARTOSZ	LESZNO	VOLTA	Polska	1992	M(20-29)	66	11:45	5,1	01:10:28	162	

BIEG TORTURA 07.07.2019 - OPEN

Dystans: 6km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
226	187	BURAŚ PRZEMYSŁAW	BYDGOSZCZ	VIACON	Polska	1984	M(30-39)	70	11:48	5,1	01:10:47	163	
227	213	MENDELEWSKA DARIA	LESZNO	VIACON	Polska	1984	K(30-39)	28	11:48	5,1	01:10:47		56
228	218	NOWAK JAKUB	DĄBCZE		Polska	1980	M(30-39)	71	11:48	5,1	01:10:47	164	
229	220	NOWAK WERONIKA	DĄBCZE	VIACON	Polska	1984	K(30-39)	29	11:48	5,1	01:10:47		57
230	200	KAŹMIERCZAK MIKOŁAJ	LESZNO	#GUCCI	Polska	1995	M(20-29)	67	11:51	5,1	01:11:07	165	
231	175	SOŁTYSIAK SEBASTIAN	LESZNO		Polska	1985	M(30-39)	72	11:52	5,1	01:11:14	166	
232	224	PAWLAK PATRYK	LESZNO	#GUCCI	Polska	1995	M(20-29)	68	11:53	5,0	01:11:18	167	
233	169	RAPACZ KRZYSZTOF	BŁĄŻEJEWKO		Polska	1986	M(30-39)	73	11:54	5,0	01:11:23	168	
234	246	ALICKA EWA	GÓRA	TRANSFORMERS	Polska	1988	K(30-39)	30	11:54	5,0	01:11:26		58
235	307	ŻMIEJEWSKA EDYTA	GÓRA	TRANSFORMERS	Polska	1975	K(MASTER 40+)	8	11:55	5,0	01:11:27		59
236	258	FRĄCKOWIAK JAKUB	LESZNO	EURO JUMP LESZNO	Polska	1999	M(20-29)	69	11:56	5,0	01:11:35	169	
237	274	KUCHARSKI ALEC	LESZNO	EURO JUMP LESZNO	Polska	1999	M(20-29)	70	11:57	5,0	01:11:42	170	
238	94	NGUYEN VAN SANDRA	LIPNO	NEW LIFE GYM SŁAWĘCICE	Polska	1999	K(20-29)	19	11:57	5,0	01:11:43		60
239	74	ĆWIKŁA ZBIGNIEW	GÓRA	NEW LIFE GYM SŁAWĘCICE	Polska	1974	M(MASTER 40+)	19	12:02	5,0	01:12:14	171	
240	385	GOLUBIŃSKI WOJCIECH	WROCŁAW	WATAHA	Polska	1986	M(30-39)	74	12:04	5,0	01:12:24	172	
241	260	GRZEGOROWSKI BASTIAN	LESZNO	EURO JUMP LESZNO	Polska	1996	M(20-29)	71	12:04	5,0	01:12:25	173	
242	67	BŁĄŻEJCZAK TOMASZ	LESZNO		Polska	1986	M(30-39)	75	12:05	5,0	01:12:28	174	
243	76	JĘDRZEJCZAK MARTA	LESZNO		Polska	1984	K(30-39)	31	12:05	5,0	01:12:31		61
244	342	MOTAŁA PAWEŁ	LESZNO	TECHMAR TEAM	Polska	1988	M(30-39)	76	12:07	4,9	01:12:44	175	
245	217	NOWAK AGNIESZKA	OPALENICA		Polska	1982	K(30-39)	32	12:08	4,9	01:12:46		62
246	236	SKRZYPIŃSKI ARKADIUSZ	LESZNO		Polska	1978	M(MASTER 40+)	20	12:08	4,9	01:12:46	176	
247	143	JUSKOWIAK SEBASTIAN	LESZNO	FITNESS FACTORY	Polska	1990	M(20-29)	72	12:11	4,9	01:13:08	177	
248	294	SOBCZYK SEBASTIAN	GÓRA		Polska	2004	M(JUNIOR)	9	12:13	4,9	01:13:19	178	
249	160	ŚLĄSKI KRYSZTIAN	PAWŁOWICE	FITNESS FACTORY	Polska	1997	M(20-29)	73	12:14	4,9	01:13:21	179	
250	242	WESOŁY AGNIESZKA	WILKOWICE	VIACON	Polska	1984	K(30-39)	33	12:14	4,9	01:13:22		63
251	384	GALON MACIEJ	LESZNO	TD	Polska	1976	M(MASTER 40+)	21	12:14	4,9	01:13:24	180	
252	237	SZCZEPIŃSKI JACEK	LESZNO	VIACON	Polska	1982	M(30-39)	77	12:15	4,9	01:13:28	181	
253	185	BIEŃ MARCIN	RYDZYNA	VIACON	Polska	1986	M(30-39)	78	12:15	4,9	01:13:29	182	
254	281	MAJEWSKA AGNIESZKA	MIECHÓW		Polska	1987	K(30-39)	34	12:16	4,9	01:13:34		64
255	161	MATUSZAK ADAM	LESZNO	FITNESS FACTORY	Polska	1986	M(30-39)	79	12:16	4,9	01:13:35	183	
256	450	NN							12:17	4,9	01:13:44		
257	448	NN							12:18	4,9	01:13:46		
258	451	NN							12:18	4,9	01:13:46		
259	449	NN							12:18	4,9	01:13:47		
260	123	ANTKOWIAK HUBERT	LESZNO	FITNESS FACTORY	Polska	1986	M(30-39)	80	12:19	4,9	01:13:56	184	
261	380	DRYGAS KINGA	RYDZYNA	TRANSFORMERS	Polska	1977	K(MASTER 40+)	9	12:21	4,9	01:14:09		65
262	61	BARTLEWICZ MARCIN	LESZNO		Polska	1986	M(30-39)	81	12:24	4,8	01:14:21	185	
263	417	SYKUŁA DAMIAN	GOŚCIESZOWICE	ARDEK TEAM	Polska	1985	M(30-39)	82	12:25	4,8	01:14:28	186	
264	162	MATUSZAK AGNIESZKA	KRZYWIŃ	FITNESS FACTORY	Polska	1979	K(MASTER 40+)	10	12:25	4,8	01:14:28		66
265	172	SKÓRZEWSKI PAWEŁ	KOŚCIAN	FITNESS FACTORY	Polska	1981	M(30-39)	83	12:25	4,8	01:14:28	187	
266	376	BRUDNICKI DAWID	WSCHOWA	ARDEK TEAM	Polska	1983	M(30-39)	84	12:25	4,8	01:14:29	188	
267	379	DRYGAS JULIA	RYDZYNA	TRANSFORMERS	Polska	2001	K(JUNIOR)	3	12:26	4,8	01:14:35		67
268	401	LUBERDA PATRYCJA	OSIECZNA	TRANSFORMERS	Polska	2001	K(JUNIOR)	4	12:26	4,8	01:14:35		68
269	382	FRANKIEWICZ MICHAŁ	WILKOWICE	ARDEK TEAM	Polska	1978	M(MASTER 40+)	22	12:26	4,8	01:14:36	189	
270	215	NAPIERAŁA JUSTYNA	LESZNO	VIACON	Polska	1992	K(20-29)	20	12:26	4,8	01:14:38		69

BIEG TORTURA 07.07.2019 - OPEN

Dystans: 6km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
271	304	WITKOWSKA MONIKA	LESZNO		Polska	1988	K(30-39)	35	12:27	4,8	01:14:39		70
272	389	KACZMAREK ARKADIUSZ	WILKOWICE	ARDEK TEAM	Polska	1973	M(MASTER 40+)	23	12:27	4,8	01:14:41	190	
273	82	KOZIKOWSKA KASJANA	LESZNO		Polska	2005	K(JUNIOR)	5	12:30	4,8	01:14:58		71
274	83	KOZIKOWSKI ROMAN	LESZNO		Polska	1982	M(30-39)	85	12:30	4,8	01:14:59	191	
275	282	MAKOWSKA-SZAFRAŃSKA JOANNA	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1981	K(30-39)	36	12:33	4,8	01:15:18		72
276	286	NASKRĘT DARIA	LESZNO		Polska	1998	K(20-29)	21	12:36	4,8	01:15:33		73
277	293	SKOCZYLAS ANNA	MIECHÓW		Polska	1994	K(20-29)	22	12:38	4,8	01:15:46		74
278	295	SOBCZYK SŁAWOMIR	GÓRA		Polska	1998	M(20-29)	74	12:38	4,8	01:15:47	192	
279	436	SZYMCZAK PAULINA	BOREK WIELKOPOLSKI	VOLTA	Polska	1999	K(20-29)	23	12:39	4,7	01:15:54		75
280	433	ANDRZEJEWSKI MARCIN	GOSTYŃ	VOLTA	Polska	1990	M(20-29)	75	12:42	4,7	01:16:10	193	
281	259	GMEREK KRZYSZTOF	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1985	M(30-39)	86	12:42	4,7	01:16:11	194	
282	146	KACZMAREK KASIA	DĄBCZE		Polska	1985	K(30-39)	37	12:42	4,7	01:16:12		76
283	174	SMOLIBOWSKA ANETA	DĄBCZE		Polska	1974	K(MASTER 40+)	11	12:43	4,7	01:16:15		77
284	243	WITKOWSKA IWONA	PAWŁOWICE	VIACON	Polska	1983	K(30-39)	38	12:43	4,7	01:16:18		78
285	152	KOŁODZIEJSKA ALEKSANDRA	LESZNO	GOLD FIT TEAM	Polska	1997	K(20-29)	24	12:43	4,7	01:16:18		79
286	298	SZAFRAŃSKI DANIEL	LESZNO	TRANSFORMERS	Polska	1979	M(MASTER 40+)	24	12:44	4,7	01:16:25	195	
287	115	WIELICZKO AGNIESZKA	POLKOWICE		Polska	1975	K(MASTER 40+)	12	12:44	4,7	01:16:26		80
288	116	WINCENIAK ALEKSANDRA	POLKOWICE		Polska	1976	K(MASTER 40+)	13	12:44	4,7	01:16:26		81
289	88	LASEK KAROLINA	POLKOWICE		Polska	1988	K(30-39)	39	12:45	4,7	01:16:27		82
290	164	MURAWSKA GOSIA	WRONINIEC	GOLD FIT TEAM	Polska	1997	K(20-29)	25	12:45	4,7	01:16:31		83
291	199	KASZUBA PAULINA	RYDZYNA	VIACON	Polska	1981	K(30-39)	40	12:47	4,7	01:16:42		84
292	196	JANUSZ LESZEK	LESZNO	VIACON	Polska	1963	M(MASTER 40+)	25	12:49	4,7	01:16:56	196	
293	183	WITKOWSKI TOMASZ	LESZNO	VIACON	Polska	1965	M(MASTER 40+)	26	12:52	4,7	01:17:11	197	
294	223	PAWLAK ARTUR	LESZNO	VIACON	Polska	1973	M(MASTER 40+)	27	12:52	4,7	01:17:15	198	
295	173	SKRZYPCZAK MARCIN	DĄBCZE		Polska	1980	M(30-39)	87	12:53	4,7	01:17:20	199	
296	202	JAWORSKA IWONA	LESZNO	VIACON	Polska	1979	K(MASTER 40+)	14	12:55	4,6	01:17:29		85
297	71	ĆWIKŁA DANIEL	GÓRA	NEW LIFE GYM SŁAWĘCICE	Polska	1983	M(30-39)	88	12:56	4,6	01:17:34	200	
298	69	CIERNIAK AGATA	KOTLA		Polska	1977	K(MASTER 40+)	15	12:57	4,6	01:17:40		86
299	423	WOJTKOWIAK ALEKSANDRA	LESZNO		Polska	1998	K(20-29)	26	12:57	4,6	01:17:45		87
300	145	KACZMAREK ALAN	DĄBCZE		Polska	1983	M(30-39)	89	12:58	4,6	01:17:48	201	
301	442	FÓRMANOWSKA NATALIA	GOSTYŃ	VOLTA	Polska	1992	K(20-29)	27	12:59	4,6	01:17:51		88
302	441	FÓRMANOWSKI WOJCIECH	GOSTYŃ	VOLTA	Polska	1987	M(30-39)	90	12:59	4,6	01:17:52	202	
303	257	DUDZIK IWONA	KAŁOLEWO	TRANSFORMERS	Polska	1981	K(30-39)	41	12:59	4,6	01:17:55		89
304	474	BEDNAREK PAWEŁ	RAWICZ	BEDNAREK ARTDESIGN WELDERS	Polska	1975	M(MASTER 40+)	28	13:02	4,6	01:18:12	203	
305	90	MAŚLICH WOJCIECH	GÓRA	NEW LIFE GYM SŁAWĘCICE	Polska	2006	M(JUNIOR)	10	13:03	4,6	01:18:19	204	
306	228	RATUSZNIAK SYLWIA	LESZNO	MEWKI	Polska	1981	K(30-39)	42	13:04	4,6	01:18:26		90
307	177	TOMKOWIAK DANKA	LESZNO	STUDIO FIGURA	Polska	1979	K(MASTER 40+)	16	13:06	4,6	01:18:35		91
308	360	TOBOŁA JOANNA	WSCHOWA		Polska	1982	K(30-39)	43	13:06	4,6	01:18:37		92
309	361	TOBOŁA KRZYSZTOF	WSCHOWA		Polska	1982	M(30-39)	91	13:06	4,6	01:18:37	205	
310	337	LECIEJEWSKA PAULINA	OSIECZNA	NIGDY WIĘCEJ	Polska	1986	K(30-39)	44	13:06	4,6	01:18:38		93
311	368	ZAJĄC HANNA	LESZNO	NIGDY WIĘCEJ	Polska	1986	K(30-39)	45	13:06	4,6	01:18:39		94
312	369	ZAJĄC JAROSŁAW	LESZNO	NIGDY WIĘCEJ	Polska	1985	M(30-39)	92	13:06	4,6	01:18:39	206	
313	73	ĆWIKŁA URSZULA	GÓRA	NEW LIFE GYM SŁAWĘCICE	Polska	1975	K(MASTER 40+)	17	13:10	4,6	01:19:01		95
314	315	DABKOWSKA PATRYCJA	BARCZLIN		Polska	1977	K(MASTER 40+)	18	13:11	4,6	01:19:05		96
315	349	POTAPIAK JUSTYNA	KLUCZEWO		Polska	1978	K(MASTER 40+)	19	13:11	4,6	01:19:05		97

BIEG TORTURA 07.07.2019 - OPEN

Dystans: 6km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
316	350	POTAPIAK WIESŁAWA	KLUCZEWO		Polska	1982	K(30-39)	46	13:11	4,6	01:19:05		98
317	140	JANICKA MARTA	STARE OBOZYSKA	STUDIO FIGURA	Polska	1994	K(20-29)	28	13:21	4,5	01:20:07		99
318	299	SZCZYKUTOWICZ KACPER	ŚWIĘCIECHOWA	EURO JUMP LESZNO	Polska	2002	M(JUNIOR)	11	13:21	4,5	01:20:07	207	
319	310	ŻYMIERSKA JOANNA	LESZNO	EURO JUMP LESZNO	Polska	2002	K(JUNIOR)	6	13:21	4,5	01:20:07		100
320	424	WOJTYCZKA PRZEMYSŁAW	GOŁASZYN	BIRRT	Polska	1991	M(20-29)	76	13:24	4,5	01:20:24	208	
321	348	PŁÓCIENICZAK SYLWIA	LESZNO	LESPIN	Polska	1975	K(MASTER 40+)	20	13:26	4,5	01:20:37		101
322	346	PŁÓCIENICZAK KLAUDIA	LESZNO	LESPIN	Polska	2002	K(JUNIOR)	7	13:27	4,5	01:20:41		102
323	192	GIERA BARTOSZ	LESZNO	MEWKI	Polska	1989	M(30-39)	93	13:29	4,4	01:20:56	209	
324	391	KALEK KAROLINA	LESZNO	BIRRT	Polska	1992	K(20-29)	29	13:30	4,4	01:20:59		103
325	371	ANTONICKI ŁUKASZ	WRONINIEC	BIRRT	Polska	1989	M(30-39)	94	13:30	4,4	01:21:01	210	
326	188	CHRZĄSZCZ WOJCIECH	LESZNO	MEWKI	Polska	1988	M(30-39)	95	13:32	4,4	01:21:14	211	
327	214	MRÓZ ROBERT	KĄKOLEWO	VIACON	Polska	1977	M(MASTER 40+)	29	13:34	4,4	01:21:25	212	
328	222	PAJZERT GRAŻYNA	LESZNO	VIACON	Polska	1971	K(MASTER 40+)	21	13:34	4,4	01:21:27		104
329	121	ZAJĄCZKOWSKI BARTOSZ	LESZNO	DRAGON GYM	Polska	1989	M(30-39)	96	13:36	4,4	01:21:37	213	
330	386	HANKIEWICZ KASIA	LESZNO	TD	Polska	1978	K(MASTER 40+)	22	13:48	4,3	01:22:48		105
331	381	DWORCZAK TOMASZ	LESZNO	TD	Polska	1976	M(MASTER 40+)	30	13:48	4,3	01:22:50	214	
332	227	RAKOWSKA AGNIESZKA	LEGNICA	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	Polska	1975	K(MASTER 40+)	23	13:53	4,3	01:23:17		106
333	397	KUŚNIEREK JOANNA	LESZNO	BIRRT	Polska	1978	K(MASTER 40+)	24	13:58	4,3	01:23:46		107
334	186	BIERNACZYK MAGDALENA	LESZNO	VIACON	Polska	1981	K(30-39)	47	13:58	4,3	01:23:48		108
335	395	KONIECZNA ANNA	KLESZCZEWO	BIRRT	Polska	1983	K(30-39)	48	13:58	4,3	01:23:48		109
336	396	KUŚNIEREK DOMINIK	LESZNO	BIRRT	Polska	1979	M(MASTER 40+)	31	13:58	4,3	01:23:48	215	
337	410	PODGÓRSKI PAWEŁ	PLEWISKA	BIRRT	Polska	1974	M(MASTER 40+)	32	13:58	4,3	01:23:49	216	
338	191	DZIUBAŁKA ŁUKASZ	PUDLISZKI	VIACON	Polska	1985	M(30-39)	97	13:58	4,3	01:23:51	217	
339	198	KALINOWSKA MAŁGORZATA	LEGNICA	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	Polska	1971	K(MASTER 40+)	25	14:02	4,3	01:24:10		110
340	231	ROZBORSKI TOMASZ	WARSZAWA	MEWKI	Polska	1995	M(20-29)	77	14:04	4,3	01:24:27	218	
341	238	WALDMAJER MACIEJ	LESZNO	MEWKI	Polska	1988	M(30-39)	98	14:06	4,3	01:24:34	219	
342	208	ŁAKOMIEC WIKTORIA	POZNAŃ	MEWKI	Polska	1998	K(20-29)	30	14:09	4,2	01:24:56		111
343	300	SZCZYKUTOWICZ KAMIL	LESZNO	EURO JUMP LESZNO	Polska	1990	M(20-29)	78	14:12	4,2	01:25:13	220	
344	296	STĄPEL DAWID	LESZNO	EURO JUMP LESZNO	Polska	1984	M(30-39)	99	14:12	4,2	01:25:15	221	
345	181	WOJNICZ MATEUSZ	WRZEŚNIA		Polska	1991	M(20-29)	79	14:15	4,2	01:25:30	222	
346	136	FRĄCZKOWIAK ANITA	MARZENIN		Polska	1995	K(20-29)	31	14:15	4,2	01:25:31		112
347	234	SAPLETA MICHAŁ	DĄBCZE	VIACON	Polska	1981	M(30-39)	100	14:19	4,2	01:25:56	223	
348	107	SADOWSKA PAMELA	LESZNO	APARTAMENTY LESZNO	Polska	1996	K(20-29)	32	14:32	4,1	01:27:11		113
349	446	VLADIMIR MYSHKO	LESZNO	APARTAMENTY LESZNO			#N/D!	#N/D!	14:32	4,1	01:27:11	224	
350	118	WOJTYCZKA SYLWIA	GÓRA	NEW LIFE GYM SŁAWĘCICE	Polska	1982	K(30-39)	49	14:33	4,1	01:27:18		114
351	65	BIEGAJSKI MICHAŁ	LESZNO	APARTAMENTY LESZNO	Polska	1982	M(30-39)	101	14:33	4,1	01:27:19	225	
352	309	ŻMIEJEWSKI ZDZISŁAW	GÓRA	TRANSFORMERS	Polska	1976	M(MASTER 40+)	33	14:33	4,1	01:27:20	226	
353	63	BAK MARTA	LESZNO	APARTAMENTY LESZNO	Polska	1985	K(30-39)	50	14:34	4,1	01:27:23		115
354	219	NOWAK TOMASZ	LESZNO	MEWKI	Polska	1992	M(20-29)	80	14:40	4,1	01:27:58	227	
355	128	BARTOSZ SYLWIA	LESZNO	STUDIO FIGURA	Polska	1971	K(MASTER 40+)	26	14:40	4,1	01:27:59		116
356	182	ZIELIŃSKA KLAUDIA	OBOZYSKA STARE	STUDIO FIGURA	Polska	1997	K(20-29)	33	14:40	4,1	01:27:59		117
357	97	PLEWA DOMINIKA	LESZNO	APARTAMENTY LESZNO	Polska	1984	K(30-39)	51	14:41	4,1	01:28:04		118
358	447	OSTHUSHENRICH OLIVIA	LESZNO	APARTAMENTY LESZNO			#N/D!	#N/D!	14:41	4,1	01:28:05	119	
359	89	MAJEWSKA ANKA	STARA GÓRA	NEW LIFE GYM SŁAWĘCICE	Polska	1976	K(MASTER 40+)	27	14:41	4,1	01:28:07	120	
360	72	ĆWIKŁA KONRAD	GÓRA	NEW LIFE GYM SŁAWĘCICE	Polska	1995	M(20-29)	81	14:41	4,1	01:28:08	228	

BIEG TORTURA 07.07.2019 - OPEN

Dystans: 6km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
361	233	RZEŹNICZAK DAWID	LESZNO	MEWKI	Polska	1991	M(20-29)	82	14:42	4,1	01:28:09	229	
362	138	GRAJEWSKA ANNA	PUSZCZYKOWO		Polska	1998	K(20-29)	34	14:49	4,0	01:28:56		121
363	149	KASZKOWIAK PATRYK	KAŻMIERZ		Polska	1993	M(20-29)	83	14:49	4,0	01:28:56	230	
364	151	KOŁODZIEJ ANITA	LESZNO		Polska	1990	K(20-29)	35	14:56	4,0	01:29:36		122
365	326	GRZEGORZEWSKA DOROTA	LESZNO	HULK	Polska	1984	K(30-39)	52	14:56	4,0	01:29:37		123
366	171	ROZWALKA SZYMON	PAWŁOWICE		Polska	1992	M(20-29)	84	14:56	4,0	01:29:37	231	
367	137	GÓRNA ANNA	JEZIERZYCE KOŚCIELNE		Polska	1993	K(20-29)	36	14:56	4,0	01:29:38		124
368	166	PAULI ADAM	LESZNO		Polska	1990	M(20-29)	85	14:56	4,0	01:29:38	232	
369	167	PŁUZIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1993	M(20-29)	86	14:56	4,0	01:29:38	233	
370	263	JANUSZ ELŻBIETA	GÓRA	TRANSFORMERS	Polska	1975	K(MASTER 40+)	28	15:09	4,0	01:30:52		125
371	197	JÓZEFIAK MARTA	PONIEC	VIACON	Polska	1987	K(30-39)	53	15:28	3,9	01:32:46		126
372	221	ORGANISTKA HANNA	RAWICZ	VIACON	Polska	1979	K(MASTER 40+)	29	15:28	3,9	01:32:46		127