



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
1	842	CADER AGNIESZKA	ZABIERZÓW	ZABIERZÓW BIEGA	POL	1983			3:39	16,5	00:13:04	00:26:15	00:26:15
2	999	WŁODARCZYK PATRYCJA	JAWORZNO	JKLA JAWOR-JAWORZNO	POL	1980			3:45	16,0	00:13:07	00:26:59	00:26:59
3	892	ZAKOWIECKA BARBARA	KATOWICE		POL	1982			3:51	15,6	00:13:37	00:27:43	00:27:44
4	785	LUTY LEGUTKO ANKA	KRAKÓW	#CYCKI DO GÓRY TEAM	POL	1979	K40-49	1	4:10	14,4	00:15:09	00:30:01	00:30:15
5	254	PAWLIK ANNA	KRAKÓW	LACHO TEAM	POL	1990	K14-29	1	4:13	14,2	00:14:51	00:30:22	00:30:25
6	927	BAJOREK LIDIA	TOMASZOWICE		POL	1967	K50-59	1	4:15	14,1	00:15:16	00:30:33	00:30:36
7	95	JABŁOŃSKA SYLWIA	KRAKÓW		POL	1982	K30-39	1	4:17	14,0	00:15:52	00:30:49	00:31:15
8	846	GAŚIENICA-ROJ ANNA	ZAKOPANE	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	POL	1975	K40-49	2	4:22	13,8	00:15:26	00:31:23	00:31:29
9	701	CZAJA ALICJA	LIMANOWA	RODZEŃSTWO	POL	1977	K40-49	3	4:23	13,7	00:15:02	00:31:35	00:31:37
10	972	MIKOŚ MAGDALENA			POL	1985	K30-39	2	4:25	13,6	00:16:22	00:31:50	00:32:31
11	150	BURAS KATARZYNA	KRAKÓW		POL	1990	K14-29	2	4:27	13,5	00:15:55	00:32:05	00:32:09
12	929	BARANSKA ANNA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	3	4:31	13,3	00:17:09	00:32:33	00:32:43
13	288	BURAS ANETA	KRAKÓW		POL	1974	K40-49	4	4:31	13,3	00:17:10	00:32:33	00:33:00
14	608	BYDOŃ AGNIESZKA	KOKOTÓW	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	POL	1977	K40-49	5	4:33	13,2	00:16:17	00:32:45	00:32:52
15	981	NNA			POL				4:35	13,1	00:15:58	00:32:58	00:32:59
16	332	AKSAMIT-SZUŁAKIEWICZ AGNIESZKA	DĄBROWA TARNOWSKA	RUN TEAM DT	POL	1974	K40-49	6	4:37	13,0	00:16:40	00:33:18	00:33:43
17	565	GŁUSZEK MARZENA	KRAKÓW		POL	1992	K14-29	3	4:38	13,0	00:16:02	00:33:20	00:33:23
18	864	MISIAK PAULINA	TOMASZKOWICE		POL	1987	K30-39	4	4:38	13,0	00:17:12	00:33:21	00:33:48
19	476	KUNICKA ALICJA	KRAKÓW		POL	1985	K30-39	5	4:38	12,9	00:16:09	00:33:22	00:33:27
20	352	RAJTAR KATARZYNA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	6	4:39	12,9	00:16:43	00:33:27	00:33:45
21	726	GULBIŃSKA MARTA	ŁUCZYCE		POL	1978	K40-49	7	4:39	12,9	00:17:19	00:33:30	00:34:19
22	512	SPÓRNA JOLANTA	STRÓŻA		POL	1979	K40-49	8	4:40	12,8	00:16:32	00:33:39	00:33:39
23	194	NOWAK AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	7	4:41	12,8	00:16:59	00:33:40	00:33:46
24	556	GNIADEK GOSIA	KRAKÓW	DABEX- BOLT	POL	1974	K40-49	9	4:43	12,7	00:17:05	00:34:01	00:34:11
25	488	WOLSZA MAGDALENA	ZATOKA		POL	1995	K14-29	4	4:45	12,6	00:17:27	00:34:13	00:34:15
26	337	GUZIAK IRENA	NOWY TARG	OBIDOWA GŁUSZEC	POL	1971	K40-49	10	4:46	12,6	00:17:35	00:34:20	00:34:46
27	869	JOB CECYLIA	LUSINA	ITMBW KRAKÓW	POL	1972	K40-49	11	4:46	12,6	00:17:32	00:34:21	00:34:36
28	237	HAJDUGA JOANNA	TARNÓW		POL	1985	K30-39	8	4:47	12,6	00:16:54	00:34:23	00:34:29
29	289	ROZMUS-ORCZYK ANNA	KOZY	KOZY BIEGAJĄ	POL	1961	K50-59	2	4:47	12,6	00:17:06	00:34:23	00:34:30
30	825	STRĘK JOANNA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	9	4:48	12,5	00:17:26	00:34:32	00:34:38
31	884	PIECZUL INGA	WYRY	ZABIEGANE SIOSTRY	POL	2005	K14-29	5	4:48	12,5	00:17:43	00:34:35	00:35:02
32	100	TOKARCZYK DOMINIKA	NOWY SĄCZ		POL	1981	K30-39	10	4:48	12,5	00:17:13	00:34:36	00:34:50
33	420	JASZCZYŃSKA MARTYNA	KRAKÓW		POL	1992	K14-29	6	4:49	12,5	00:17:11	00:34:41	00:34:51
34	380	ZELAŻKO KASIA	NOWY TARG	PRYWATNA	POL	1980	K30-39	11	4:50	12,4	00:17:25	00:34:48	00:35:14
35	126	KRAWCZYK AGNIESZKA	WIEDEŃ		AUT	1977	K40-49	12	4:52	12,3	00:17:20	00:34:59	00:35:01
36	316	BARDO JOANNA	KRAKÓW		POL	1988	K30-39	12	4:53	12,3	00:17:13	00:35:10	00:35:21
37	858	FELIS MAŁGORZATA	KRAKÓW		POL	1991	K14-29	7	4:54	12,3	00:18:02	00:35:14	00:35:47
38	421	REPLIŃSKA MAGDALENA	TRZEBINIA	PARKRUN CHRZANÓW	POL	1976	K40-49	13	4:54	12,2	00:19:01	00:35:20	00:36:03
39	415	SALA JUSTYNA	KRAKÓW		POL	1986	K30-39	13	4:56	12,2	00:17:43	00:35:30	00:35:40
40	221	STRACH ANETA	BOCHNIA	CREATIVE BOCHNIA	POL	1979	K40-49	14	4:56	12,2	00:18:00	00:35:31	00:36:00
41	903	DRABIK MARTA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	15	4:56	12,2	00:17:12	00:35:32	00:35:33



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
42	960	DZIADOWICZ ANNA			POL	1974	K40-49	16	4:56	12,2	00:17:50	00:35:32	00:35:47
43	831	GAŁAT AGNIESZKA	BOCHNIA		POL	1978	K40-49	17	4:56	12,2	00:18:49	00:35:33	00:36:18
44	119	SACHA MAŁGORZATA	STERKOWIEC		POL	1986	K30-39	14	4:57	12,1	00:17:34	00:35:41	00:35:43
45	772	CHARUSTA MARTYNA		SONKO TEAM	POL	1992	K14-29	8	4:57	12,1	00:17:50	00:35:42	00:35:43
46	103	PAŁKA RENATA	KRAKÓW		POL	1982	K30-39	15	4:58	12,1	00:17:45	00:35:42	00:35:59
47	496	GUZIK-HEJMO MONIKA	MYŚLENICE		POL	1983	K30-39	16	4:58	12,1	00:19:12	00:35:47	00:36:56
48	406	STACHERA ALEKSANDRA	KRYNKI		POL	1997	K14-29	9	4:58	12,1	00:18:21	00:35:49	00:35:58
49	51	GOLEMO AGNIESZKA	DĄBROWA TARNOWSKA	RUN TEAM DĄBROWA TAR	POL	1969	K50-59	3	5:00	12,0	00:18:12	00:35:59	00:36:25
50	137	BASARA BERNADETTA	SKAWINA	TRECO LASER	POL	1987	K30-39	17	5:01	12,0	00:17:49	00:36:04	00:36:09
51	602	KANIA GABRIELA	BIEŃKÓWKA		POL	1974	K40-49	18	5:01	11,9	00:18:44	00:36:10	00:36:40
52	393	OCHWAT ADRIANA	KRAKÓW		POL	1991	K14-29	10	5:02	11,9	00:18:40	00:36:18	00:36:53
53	370	BRZEGOWY MAŁGORZATA	BOCHNIA	CREATIVE BOCHNIA	POL	1978	K40-49	19	5:03	11,9	00:18:51	00:36:22	00:36:51
54	55	BZIBZIAK MONIKA	LIBIĄŻ		POL	1984	K30-39	18	5:04	11,9	00:18:55	00:36:26	00:37:23
55	468	LIS JOLA	LUBORZYCA	PANI	POL	1985	K30-39	19	5:04	11,9	00:18:17	00:36:27	00:36:48
56	976	SURLAS MAŁGORZATA	KRAKÓW		POL	1992	K14-29	11	5:04	11,8	00:18:24	00:36:28	00:36:50
57	461	LIGĘZA MONIKA	KRAKÓW	BBL KRAKÓW	POL	1965	K50-59	4	5:04	11,8	00:18:47	00:36:31	00:37:05
58	637	BARAN KAROLINA	KRAKÓW	CH ROBINSON	POL	1987	K30-39	20	5:05	11,8	00:19:11	00:36:36	00:36:58
59	909	BADYŁAK SYLWIA	POGWIZDÓW		POL	1996	K14-29	12	5:05	11,8	00:19:42	00:36:38	00:37:15
60	68	MALINOWSKA KAROLINA	OBLEKOŃ		POL	1991	K14-29	13	5:05	11,8	00:19:10	00:36:39	00:37:10
61	90	BRZÓZKA KARINA	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	1981	K30-39	21	5:06	11,8	00:17:53	00:36:40	00:36:41
62	363	LIS MONIKA	KRAKOW	LEMON TEAM	POL	1980	K30-39	22	5:06	11,8	00:18:28	00:36:43	00:36:57
63	460	BOBRO KAJA	KRAKÓW		POL	1988	K30-39	23	5:06	11,8	00:18:39	00:36:45	00:36:59
64	300	ŁOBODA AGNIESZKA	KRAKÓW	LEMON TEAM	POL	1977	K40-49	20	5:07	11,7	00:18:28	00:36:50	00:37:04
65	668	DZIURKOWSKA PAULINA	WIELICZKA		POL	1983	K30-39	24	5:07	11,7	00:19:06	00:36:50	00:37:52
66	633	CURYŁO PAULINA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	25	5:07	11,7	00:18:48	00:36:52	00:37:19
67	847	KARDAS KATARZYNA	KRAKÓW		POL	1980	K30-39	26	5:08	11,7	00:18:43	00:36:55	00:37:19
68	612	WIŚNIEWSKA ANETA	KRAKÓW		POL	1987	K30-39	27	5:08	11,7	00:18:41	00:36:57	00:37:10
69	259	SUROWIAK OLGA	TRZEBINIA	PARKRUN CHRZANÓW	POL	1975	K40-49	21	5:08	11,7	00:18:46	00:36:57	00:37:29
70	521	HERÓD EWA	KRAKÓW		POL	1991	K14-29	14	5:08	11,7	00:18:53	00:36:58	00:37:13
71	725	BŁASZKIEWICZ DOROTA	KRAKÓW		POL	1988	K30-39	28	5:08	11,7	00:19:18	00:36:59	00:37:29
72	384	JANIC ANNA	LIBIĄŻ	PARKRUN CHRZANÓW	POL	1974	K40-49	22	5:08	11,7	00:18:48	00:37:00	00:37:13
73	751	BRZEZIŃSKA ANNA JOANNA	KRAKÓW	A&J	POL	1985	K30-39	29	5:09	11,7	00:18:45	00:37:02	00:37:22
74	467	ZIĘCIK AGATA	BOCHNIA		POL	1979	K40-49	23	5:09	11,7	00:18:46	00:37:02	00:37:33
75	256	KUBALA MONIKA	BOCHNIA	CREATIVE BOCHNIA	POL	1974	K40-49	24	5:09	11,6	00:18:46	00:37:05	00:37:33
76	240	TRZASKA BARBARA	CZECHÓWKA		POL	1985	K30-39	30	5:09	11,6	00:19:15	00:37:05	00:37:45
77	148	SCHNEIDER KRYSZYNA	KRAKÓW		POL	1971	K40-49	25	5:09	11,6	00:19:37	00:37:05	00:37:44
78	258	KOŃSKA STEFANIA	KRAKÓW		POL	1963	K50-59	5	5:09	11,6	00:18:30	00:37:06	00:37:16
79	413	GRABIŃSKA BERNADETTA	KRZĘCIN		POL	1979	K40-49	26	5:10	11,6	00:18:19	00:37:11	00:37:12
80	750	GÓRALCZYK KATARZYNA	OŚWIĘCIM		POL	1974	K40-49	27	5:10	11,6	00:18:35	00:37:13	00:37:14
81	398	JURCZYK ELŻBIETA	KRAKÓW		POL	1987	K30-39	31	5:11	11,6	00:18:33	00:37:16	00:37:26
82	729	DURAŁEK RENATA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	28	5:11	11,6	00:18:18	00:37:17	00:37:17



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
83	508	SOWA MARTA	KRAKÓW		POL	1996	K14-29	15	5:11	11,6	00:18:50	00:37:19	00:37:43
84	452	MALINOWSKA JOANNA	KRAKÓW	ZOOTEKA	POL	1985	K30-39	32	5:11	11,6	00:19:29	00:37:21	00:38:29
85	125	HANYCZ ALEKSANDRA	KRAKÓW		POL	1990	K14-29	16	5:11	11,6	00:18:46	00:37:21	00:37:28
86	408	KUREK MONIKA	SIEPRAW		POL	1975	K40-49	29	5:12	11,6	00:19:13	00:37:24	00:37:30
87	973	ROSAK-SZYROCKA ASIA			POL	1979	K40-49	30	5:12	11,6	00:19:13	00:37:24	00:37:42
88	826	BUBIK DOROTA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	31	5:12	11,5	00:20:05	00:37:27	00:38:48
89	437	SWOLKIEŃ ANNA	KRAKÓW		POL	1982	K30-39	33	5:12	11,5	00:18:30	00:37:27	00:37:31
90	627	KUBIN BOGUSŁAWA	KRAKÓW		POL	1985	K30-39	34	5:12	11,5	00:19:44	00:37:28	00:38:34
91	287	IWULSKA JOANNA	SZARÓW 100		POL	1982	K30-39	35	5:12	11,5	00:20:05	00:37:29	00:38:50
92	14	RYZNAR ELA	WIELICZKA		POL	1986	K30-39	36	5:13	11,5	00:18:54	00:37:31	00:37:49
93	564	PTAK-ZACHARSKA EWA	BOLEŃ		POL	1977	K40-49	32	5:14	11,5	00:18:46	00:37:38	00:37:47
94	291	STASZEWSKA MARZENA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1984	K30-39	37	5:14	11,5	00:19:04	00:37:41	00:37:42
95	365	BUDZIŃSKA ZOSIA	BOCHNIA	CREATIVE BOCHNIA	POL	1975	K40-49	33	5:14	11,5	00:19:34	00:37:41	00:38:27
96	364	KURAL AGATA	BOCHNIA	CREATIVE BOCHNIA	POL	1975	K40-49	34	5:14	11,5	00:19:34	00:37:42	00:38:27
97	893	MROCZEK KATARZYNA	BRZEZIE	CENTRUM OBYWATELSKIE	POL	1979	K40-49	35	5:15	11,4	00:18:31	00:37:46	00:37:50
98	696	KOWALCZYK NATALIA	KRAKÓW		POL	1992	K14-29	17	5:15	11,4	00:18:37	00:37:46	00:37:53
99	174	KRAWCZYK ANNA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	38	5:15	11,4	00:18:49	00:37:49	00:38:04
100	781	GACEK ALA	NOWY TARG	GŁUSZEC TEAM	POL	1981	K30-39	39	5:15	11,4	00:18:16	00:37:50	00:38:17
101	160	TSURKAN IRYNA	KRAKÓW		POL	1992	K14-29	18	5:16	11,4	00:19:39	00:37:52	00:38:36
102	361	PIERZCHAŁA KAROLINA	ROZKOCHÓW	-	POL	1994	K14-29	19	5:16	11,4	00:18:31	00:37:55	00:38:12
103	790	KAZNOWSKA MONIKA	KRAKOW		POL	1977	K40-49	36	5:16	11,4	00:18:36	00:37:55	00:38:10
104	473	ZIĘTEK KATARZYNA	JAWORZNO	#BBKTS	POL	1985	K30-39	40	5:17	11,3	00:19:24	00:38:06	00:38:40
105	339	FIGUŁA JOANNA	RADZISZÓW	SPACEROWE BABKI	POL	1982	K30-39	41	5:18	11,3	00:18:14	00:38:06	00:38:06
106	35	GRAD KATARZYNA	KIELCE		POL	1982	K30-39	42	5:18	11,3	00:18:15	00:38:07	00:38:16
107	482	ŚLAZYK WERONIKA	SŁOPNICE		POL	1999	K14-29	20	5:18	11,3	00:18:51	00:38:08	00:38:26
108	692	WILKOSZ JOLANTA	KRAKÓW		POL	1966	K50-59	6	5:18	11,3	00:19:13	00:38:08	00:38:23
109	775	MERCIK WIOLETA		#YOLOTEAMKRK	POL	1982	K30-39	43	5:18	11,3	00:19:03	00:38:11	00:38:27
110	140	KNAPIK-SZESZOŁ MONIKA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	44	5:18	11,3	00:18:54	00:38:12	00:38:24
111	322	NIEDZIELCZYK JOLANTA	CHRZANÓW		POL	1961	K50-59	7	5:19	11,3	00:20:02	00:38:16	00:38:57
112	399	GAWLIK MAŁGORZATA	KRAKÓW	BBL KRAKÓW	POL	1971	K40-49	37	5:19	11,3	00:20:41	00:38:18	00:39:28
113	739	PISZCZEK MARZENA	BOCHNIA		POL	1980	K30-39	45	5:19	11,3	00:18:32	00:38:19	00:38:31
114	161	TURCZA IWONA	SIEPRAW		POL	1978	K40-49	38	5:20	11,3	00:19:18	00:38:21	00:38:30
115	37	HEJMEJ KAMILA	NOWY SĄCZ		POL	1981	K30-39	46	5:20	11,3	00:19:13	00:38:22	00:38:38
116	456	FUNKET TERESA	KRAKOW		POL	1986	K30-39	47	5:20	11,3	00:19:06	00:38:23	00:38:43
117	281	BIEDRZYCKA AGATA	RZESZOTARY		POL	1979	K40-49	39	5:21	11,2	00:20:49	00:38:28	00:39:17
118	239	KISIELICA SYLWIA	KRAKOW		POL	1987	K30-39	48	5:21	11,2	00:19:00	00:38:28	00:38:59
119	720	WÓZEK ANNA	TARNÓW		POL	1992	K14-29	21	5:21	11,2	00:19:41	00:38:29	00:39:04
120	180	DZIUBAŃSKA IZABELA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	49	5:21	11,2	00:18:52	00:38:30	00:38:32
121	375	GRUSZKA MONIKA	TARNÓW		POL	1978	K40-49	40	5:21	11,2	00:20:09	00:38:31	00:39:10
122	624	REGUŁA IZABELA	WIELICZKA		POL	1981	K30-39	50	5:21	11,2	00:19:22	00:38:31	00:38:50
123	837	ŁAZOWSKA KASIA	TARNOBRZEG	KOPALNIA MOCY TARNOB	POL	1987	K30-39	51	5:22	11,2	00:19:10	00:38:36	00:39:02



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
124	135	DOLAŚ DANUTA	KRAKÓW	REBELLIONOFFREERUNNE	POL	1973	K40-49	41	5:22	11,2	00:20:50	00:38:38	00:39:52
125	139	RUDZKA EWA	KRAKÓW	ASC	POL	1970	K40-49	42	5:22	11,2	00:19:08	00:38:40	00:39:09
126	201	LIPSKA KAMILA	KRAKOW		POL	1984	K30-39	52	5:22	11,2	00:18:53	00:38:41	00:39:04
127	347	MIERNIK MARZENA	MYŚLENICE	1971	POL	1973	K40-49	43	5:22	11,2	00:19:32	00:38:41	00:39:05
128	44	GARLEWICZ JOANNA	KRAKÓW	RUNICORN TEAM	POL	1972	K40-49	44	5:22	11,2	00:20:17	00:38:41	00:39:33
129	84	KRUZ JOANNA	MYSZKÓW		POL	1973	K40-49	45	5:22	11,2	00:19:52	00:38:42	00:39:11
130	267	SKAWIAŃCZYK JUSTYNA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	53	5:23	11,2	00:19:18	00:38:42	00:39:03
131	840	WOJTOŃ MAŁGORZATA	KRAKÓW	PORANNY PATROL	POL	1979	K40-49	46	5:23	11,2	00:19:34	00:38:43	00:39:20
132	558	KUDZIA ANNA	KATOWICE		POL	1979	K40-49	47	5:23	11,1	00:19:28	00:38:45	00:39:08
133	219	BROŻEK AGATA	SŁAWNIOŹ		POL	1988	K30-39	54	5:24	11,1	00:20:18	00:38:53	00:39:25
134	489	KUSION AGNIESZKA	BOCHNIA	CREATIVE BOCHNIA	POL	1976	K40-49	48	5:24	11,1	00:20:15	00:38:55	00:39:40
135	945	PTASZEK ANETA			POL	1979	K40-49	49	5:25	11,1	00:19:25	00:38:58	00:39:04
136	844	PSZONAK IWONA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	55	5:25	11,1	00:18:57	00:39:00	00:39:02
137	400	PAREJKO MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1988	K30-39	56	5:25	11,1	00:19:23	00:39:01	00:39:23
138	71	HEBDA MICHALINA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	57	5:26	11,1	00:19:34	00:39:05	00:39:33
139	359	DUDEK SYLWIA	KRAKÓW		POL	1974	K40-49	50	5:26	11,0	00:20:04	00:39:07	00:39:54
140	780	SANDELEWSKA ANNA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1952	K60+	1	5:26	11,0	00:21:05	00:39:07	00:40:16
141	567	PTASZEK IZABELA	KRAKÓW	SHAMROCK BEAVERS ZIE	POL	1975	K40-49	51	5:26	11,0	00:19:25	00:39:07	00:39:14
142	777	POMYKAŁA JUSTYNA	KRAKÓW		POL	1982	K30-39	58	5:26	11,0	00:20:31	00:39:08	00:39:55
143	971	PIETKIEWICZ ANNA			POL	1968	K50-59	8	5:26	11,0	00:20:01	00:39:10	00:39:40
144	231	CYGANEK MONIKA	OLKUSZ		POL	1989	K30-39	59	5:27	11,0	00:20:14	00:39:13	00:39:47
145	568	MOCZYŃSKA-PAPKA MAJA	KOCMYRZÓW	ME TIME FIT	POL	1981	K30-39	60	5:27	11,0	00:20:28	00:39:14	00:40:04
146	58	GACH-MICHALSKA JUSTYNA	RZEZAWA		POL	1982	K30-39	61	5:27	11,0	00:20:03	00:39:15	00:39:39
147	280	BRZEZIŃSKA MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1986	K30-39	62	5:27	11,0	00:18:38	00:39:16	00:39:23
148	360	ŚWIĘTEK DOMINIKA	KRAKÓW		POL	1999	K14-29	22	5:27	11,0	00:20:51	00:39:16	00:39:59
149	165	KRZYK MAŁGORZATA	KRAKÓW		POL	1977	K40-49	52	5:27	11,0	00:19:56	00:39:17	00:39:35
150	813	ZYCH ANNA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	63	5:27	11,0	00:20:44	00:39:17	00:40:00
151	186	DOBROWOLSKA AGNIESZKA	WROCŁAW		POL	1994	K14-29	23	5:27	11,0	00:19:28	00:39:18	00:39:34
152	404	SERAFIN MALGORZATA	GRABIE		POL	1984	K30-39	64	5:27	11,0	00:20:06	00:39:18	00:39:40
153	982	OSTACHOWSKA ELŻBIETA			POL	1972	K40-49	53	5:28	11,0	00:18:55	00:39:19	00:39:28
154	405	CIURA MAGDALENA	ZAKRZÓW	MAGDALENA CIURA	POL	1983	K30-39	65	5:28	11,0	00:20:06	00:39:20	00:39:42
155	46	KONIOR EDYTA	PRZEGINIA DUCHOWNA	KOLIBER TEAM	POL	1974	K40-49	54	5:28	11,0	00:19:15	00:39:25	00:39:30
156	907	POLLESCH ZUZANNA	KRAKÓW		POL	1995	K14-29	24	5:28	11,0	00:20:53	00:39:25	00:39:30
157	695	RÓŻYCKA-DEPA DOROTA	SZCZODRKOWICE		POL	1971	K40-49	55	5:29	11,0	00:19:35	00:39:26	00:39:51
158	431	SURÓWKA KATARZYNA	WILKÓW	SURA TEAM	POL	1982	K30-39	66	5:29	11,0	00:20:27	00:39:27	00:40:11
159	409	KULAK-OKÓLSKA NINA	KRAKÓW	KAY-MAX	POL	1984	K30-39	67	5:29	10,9	00:19:11	00:39:29	00:39:38
160	886	SUCHCITZ MARYSIA	KRAKOW		POL	1995	K14-29	25	5:29	10,9	00:20:12	00:39:29	00:40:10
161	85	OVENDEN MARTA	ZIELONKI		POL	1984	K30-39	68	5:29	10,9	00:19:09	00:39:29	00:39:31
162	305	GÖRLICH AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1976	K40-49	56	5:29	10,9	00:20:11	00:39:31	00:39:56
163	953	BRUC-NAWROCKI DIANA			POL	1990	K14-29	26	5:29	10,9	00:20:55	00:39:32	00:40:35
164	381	GRABOWSKA ANNA	KRAKÓW	ADAMED RUN	POL	1978	K40-49	57	5:29	10,9	00:20:37	00:39:32	00:40:05



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
165	349	MORAWIEC AGNIESZKA	KRAKOW		POL	1974	K40-49	58	5:30	10,9	00:20:37	00:39:35	00:39:58
166	906	ZIELIŃSKA EWELINA	CHRZANÓW	#SZLAKO_MANIACY	POL	1994	K14-29	27	5:30	10,9	00:20:24	00:39:36	00:39:56
167	814	BUJOCZEK MAŁGORZATA	KRAKÓW		POL	1981	K30-39	69	5:30	10,9	00:20:37	00:39:39	00:40:16
168	913	MACIESZKO JOANNA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	70	5:30	10,9	00:21:50	00:39:39	00:41:37
169	38	RUDOL RENATA	KRAKÓW		POL	1975	K40-49	59	5:31	10,9	00:19:50	00:39:40	00:40:07
170	919	BIEGUN MARIA	KRAKÓW		POL	1997	K14-29	28	5:31	10,9	00:19:51	00:39:40	00:40:30
171	220	BIENIEK BEATA	BOCHNIA	CREATIVE BOCHNIA	POL	1971	K40-49	60	5:31	10,9	00:20:43	00:39:42	00:40:29
172	524	WARSZAWSKA AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1987	K30-39	71	5:31	10,9	00:20:13	00:39:42	00:40:23
173	946	CEMPA MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1985	K30-39	72	5:31	10,9	00:21:40	00:39:43	00:40:53
174	397	MITUŚ ANNA	KRAKÓW		POL	1980	K30-39	73	5:31	10,9	00:20:14	00:39:44	00:40:24
175	449	KUKLA IZABELA	BOCHNIA	CREATIVE BOCHNIA BIE	POL	1973	K40-49	61	5:31	10,9	00:20:17	00:39:45	00:40:14
176	856	DRAŻEK-CIEPIELOWSKA ANETA	KRAKÓW		POL	1982	K30-39	74	5:31	10,9	00:21:17	00:39:45	00:41:17
177	388	BUKOWSKA GOSIA	TARNOBRZEG		POL	1972	K40-49	62	5:31	10,9	00:19:32	00:39:46	00:40:05
178	711	KAJDAS BEATA	MOGILANY		POL	1975	K40-49	63	5:32	10,9	00:19:34	00:39:47	00:39:57
179	661	KIŚLEWSKA MAŁGORZATA	LIBIĄŻ		POL	1970	K40-49	64	5:32	10,9	00:20:31	00:39:48	00:40:10
180	928	NOWAK - KAFEL KINGA	KRAKÓW		POL	1981	K30-39	75	5:32	10,8	00:20:17	00:39:53	00:40:15
181	732	KROMKA ANNA	KRAKÓW		POL	1965	K50-59	9	5:32	10,8	00:20:03	00:39:54	00:40:22
182	416	JAWORSKA-SZTABA DOROTA	KRAKÓW	DOROTA JAWORSKA_SZTA	POL	1961	K50-59	10	5:33	10,8	00:19:42	00:39:55	00:40:03
183	544	BŁASZAK MONIKA	KRAKÓW	UBSKRAKÓWRUNNINGTEAM	POL	1987	K30-39	76	5:33	10,8	00:20:12	00:39:55	00:40:23
184	798	NAJDYHOR IWONA	KRAKÓW	POROZMAWIAJMY O ZDRO	POL	1973	K40-49	65	5:33	10,8	00:20:18	00:39:56	00:40:50
185	321	LOSOR AGNIESZKA	PRÓSZKÓW	FILPLAST TEAM	POL	1979	K40-49	66	5:33	10,8	00:19:39	00:39:57	00:40:04
186	479	MATAN JUSTYNA	KRAKÓW	PMI	POL	1990	K14-29	29	5:33	10,8	00:19:42	00:39:58	00:40:17
187	880	BIEL MAŁGORZATA	WIŚNIOWA		POL	1979	K40-49	67	5:34	10,8	00:20:50	00:40:03	00:40:40
188	124	ZEMBACZYŃSKA KATARZYNA	KRAKÓW	MOCARNA PŁETWA	POL	1986	K30-39	77	5:34	10,8	00:19:58	00:40:04	00:40:24
189	113	WODNIAK ANGELA	WOLA	POWOLI DO CELU	POL	1985	K30-39	78	5:34	10,8	00:21:15	00:40:04	00:41:02
190	170	PATOLA DZIERWA MONIKA	BOCHNIA		POL	1978	K40-49	68	5:34	10,8	00:21:56	00:40:04	00:40:50
191	6	JANIA IWONA	RZESZOTARY		POL	1994	K14-29	30	5:34	10,8	00:19:16	00:40:07	00:40:32
192	774	KOWALSKA NATALIA		SONKO TEAM	POL	1989	K30-39	79	5:34	10,8	00:19:36	00:40:07	00:40:25
193	978	MAGOCZY JULIA			POL	2003	K14-29	31	5:34	10,8	00:20:58	00:40:07	00:41:04
194	50	WASILEWSKA-GARA MARTA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	80	5:34	10,8	00:20:58	00:40:07	00:41:04
195	117	WOJTASIK ELIZA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	81	5:35	10,8	00:19:35	00:40:09	00:40:18
196	266	NAKOŃCZY AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1995	K14-29	32	5:35	10,8	00:20:50	00:40:09	00:40:55
197	870	BRYNDZA GABRIELA	MAKÓW PODHALAŃSKI	HAPPYFIT	POL	1981	K30-39	82	5:35	10,8	00:21:37	00:40:10	00:41:11
198	930	KOCZUR EDYTA	MAKÓW PODHALAŃSKI	HAPPYFIT	POL	1976	K40-49	69	5:35	10,8	00:21:38	00:40:10	00:41:11
199	749	PASTERNAK AGATA	KRAKÓW		POL	1990	K14-29	33	5:35	10,8	00:19:38	00:40:10	00:40:17
200	866	SATOŁA DOROTA	KRAKÓW		POL	1980	K30-39	83	5:35	10,8	00:20:25	00:40:11	00:40:34
201	158	KUCWAJ-BRYSZ KATARZYNA	KRAKÓW		POL	1986	K30-39	84	5:35	10,7	00:21:15	00:40:11	00:41:18
202	497	BACZYŃSKA DOMINIKA	NOWY SĄCZ		POL	1984	K30-39	85	5:36	10,7	00:22:06	00:40:16	00:41:43
203	407	PIÓRKO DOROTA	CHOLERZYN		POL	1968	K50-59	11	5:36	10,7	00:19:38	00:40:19	00:40:37
204	860	MAJEWSKA IZABELA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	86	5:36	10,7	00:20:34	00:40:22	00:40:43
205	248	KUPIEC-BAŚ PAULINA	KRAKÓW		POL	1977	K40-49	70	5:37	10,7	00:21:40	00:40:24	00:41:27



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
206	584	GRATKA BEATA	KOJSZÓWKA	LUX TORPEDA MAŁOPOLS	POL	1974	K40-49	71	5:37	10,7	00:21:38	00:40:25	00:41:25
207	88	GRABOWSKA IWONA	KĘTY	NESSI TEAM	POL	1978	K40-49	72	5:37	10,7	00:20:10	00:40:26	00:40:54
208	614	GOLONKA KATARZYNA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	73	5:37	10,7	00:20:55	00:40:30	00:41:30
209	342	GROS SANDRA	KATOWICE		POL	1989	K30-39	87	5:37	10,7	00:21:13	00:40:30	00:41:00
210	327	ZARICHNA SVITLANA	KRAKÓW		POL	1988	K30-39	88	5:38	10,7	00:21:08	00:40:32	00:41:16
211	469	TREFILOVA YEVHENIIA	KRAKOW		POL	1987	K30-39	89	5:38	10,6	00:20:55	00:40:35	00:41:08
212	208	RADZIK ANNA	KRAKÓW		POL	1982	K30-39	90	5:39	10,6	00:21:10	00:40:38	00:41:12
213	727	MISIUK AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1977	K40-49	74	5:39	10,6	00:20:51	00:40:39	00:41:14
214	789	KSIĄŻEK EWA	RABKA-ZDRÓJ		POL	1986	K30-39	91	5:39	10,6	00:22:29	00:40:40	00:42:11
215	272	PILCH ZOFIA	KRAKÓW		POL	2005	K14-29	34	5:39	10,6	00:19:14	00:40:44	00:40:49
216	611	BIELAWSKA KAMILA	CHRZANÓW		POL	1982	K30-39	92	5:40	10,6	00:21:01	00:40:48	00:41:19
217	185	CEBO KATARZYNA	KRAKÓW		POL	1991	K14-29	35	5:40	10,6	00:21:27	00:40:51	00:41:35
218	94	TOMALIK ANNA	OŚWIĘCIM	#BBKTS	POL	1972	K40-49	75	5:41	10,6	00:19:41	00:40:52	00:40:53
219	48	ROZMUS EWA	GÓRA	POWOLI DO CELU	POL	1978	K40-49	76	5:41	10,6	00:21:37	00:40:52	00:41:51
220	597	SIKORA ŻANETA	KRAKÓW		POL	1975	K40-49	77	5:41	10,6	00:19:43	00:40:53	00:40:57
221	236	BEMBEN ANNA	NOWA SARZYNA		POL	1952	K60+	2	5:41	10,5	00:21:30	00:40:58	00:41:39
222	941	ADAMSKA SYLWIA	KIECE		POL	1992	K14-29	36	5:42	10,5	00:19:59	00:40:59	00:41:23
223	811	KLIMKO ALICJA			POL	1961	K50-59	12	5:42	10,5	00:22:10	00:41:00	00:42:09
224	443	FURMAN AGNIESZKA	KRAKÓW	OCHAJORUN & FRIENDS	POL	1984	K30-39	93	5:42	10,5	00:21:10	00:41:01	00:41:26
225	317	WAŚNIEWSKA MARIA	KRAKÓW		POL	1988	K30-39	94	5:42	10,5	00:19:53	00:41:02	00:41:13
226	788	PRĘDKIEWICZ IRINA	KRAKÓW		POL	1980	K30-39	95	5:42	10,5	00:19:33	00:41:02	00:41:17
227	425	DĄBROWSKA ELIZA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	96	5:42	10,5	00:21:12	00:41:02	00:41:44
228	882	SOTOŁA ANETA	KRAKÓW		POL	1976	K40-49	78	5:42	10,5	00:20:09	00:41:02	00:41:27
229	965	SKOK MARIA			POL	1986	K30-39	97	5:42	10,5	00:21:43	00:41:03	00:42:16
230	699	KRZECZEK JOANNA	ŁYSZKOWICE		POL	1976	K40-49	79	5:42	10,5	00:22:53	00:41:05	00:42:07
231	636	BOROWSKA AGATA	TARNOWIEC		POL	1991	K14-29	37	5:42	10,5	00:21:22	00:41:05	00:42:37
232	923	DIKOLENKO AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1987	K30-39	98	5:43	10,5	00:20:41	00:41:07	00:41:30
233	54	LARECKA KARINA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	80	5:43	10,5	00:21:02	00:41:10	00:42:05
234	346	KUBICA ULA	KRAKÓW		POL	1975	K40-49	81	5:43	10,5	00:21:56	00:41:13	00:42:16
235	932	KRASNY AGATA	KRAKÓW	ATKLAB	POL	1982	K30-39	99	5:44	10,5	00:22:51	00:41:14	00:42:27
236	559	ŻABA JUSTYNA	KRAKÓW		POL	1977	K40-49	82	5:44	10,5	00:20:29	00:41:15	00:41:28
237	436	LANGE JOANNA	KRAKOW		POL	1970	K40-49	83	5:44	10,5	00:20:48	00:41:15	00:41:23
238	752	KĄKOL-WOJTAS KATARZYNA	WOLA K.PSZCZYNY	POWOLI DO CELU	POL	1977	K40-49	84	5:44	10,5	00:21:38	00:41:18	00:42:18
239	107	SZCZELINA MARTA	BRZESZCZE	NESSI TEAM	POL	1982	K30-39	100	5:44	10,5	00:21:47	00:41:18	00:42:28
240	664	WÓJCIK KAROLINA	KRAKÓW		POL	1992	K14-29	38	5:44	10,5	00:19:45	00:41:19	00:41:35
241	63	ANTKOWICZ BASIA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	85	5:45	10,4	00:20:42	00:41:26	00:41:52
242	536	GÓRNA MAJA	BIELSKO BIAŁA	ROK	POL	2002	K14-29	39	5:45	10,4	00:21:46	00:41:27	00:42:29
243	179	GUTT AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1980	K30-39	101	5:46	10,4	00:20:29	00:41:28	00:41:28
244	141	HYBEL-SZYMAŃSKA AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1972	K40-49	86	5:46	10,4	00:20:19	00:41:28	00:41:49
245	217	SOCHACKA ZUZANNA	KRAKÓW		POL	1982	K30-39	102	5:46	10,4	00:20:58	00:41:29	00:41:50
246	190	JASNOWSKA BEATA	GRODZISKO	PRSP	POL	1971	K40-49	87	5:46	10,4	00:21:57	00:41:29	00:42:27



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
247	620	JUSZCZYK MAGDALENA	BOCHNIA	CREATIVE BOCHNIA BIE	POL	1975	K40-49	88	5:46	10,4	00:20:43	00:41:32	00:42:18
248	439	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1987	K30-39	103	5:46	10,4	00:21:39	00:41:32	00:42:27
249	500	WLOSEK DOROTA	KRAKOW		POL	1990	K14-29	40	5:46	10,4	00:21:42	00:41:33	00:42:12
250	905	DUDA JULIA	ZERWANA		POL	1992	K14-29	41	5:46	10,4	00:19:49	00:41:34	00:41:36
251	850	SZCZEŚ-WÓJCICKA ZUZANNA	KRAKÓW	WEJSCIE OD SZKOLY TA	POL	1986	K30-39	104	5:47	10,4	00:20:38	00:41:35	00:41:51
252	314	KLUKA JOANNA	CHELMK		POL	1971	K40-49	89	5:47	10,4	00:21:26	00:41:35	00:42:15
253	800	BARAN ALEKSANDRA	KRAKOW		POL	1994	K14-29	42	5:47	10,4	00:20:50	00:41:36	00:42:25
254	779	ŻUREK ZUZANNA	PRZYBORÓW		POL	1984	K30-39	105	5:47	10,4	00:21:34	00:41:36	00:42:07
255	603	NOWAK BEATA	KRAKÓW		POL	1963	K50-59	13	5:47	10,4	00:21:59	00:41:36	00:42:26
256	639	FAMUŁOK KATARZYNA	KRAKÓW	C.H. ROBINSON	POL	1994	K14-29	43	5:47	10,4	00:21:45	00:41:36	00:42:27
257	230	JASKOT JOANNA	JAWORZNO	OSP DŁUGOSZYN	POL	1988	K30-39	106	5:47	10,4	00:22:33	00:41:36	00:42:36
258	423	MAREK EWA	KRAKÓW		POL	1992	K14-29	44	5:47	10,4	00:21:01	00:41:38	00:42:10
259	470	DĄBROWSKA-PICEWICZ MONIKA	KĘTY	KĘCKIE HARPAGANY	POL	1976	K40-49	90	5:47	10,4	00:21:33	00:41:40	00:42:23
260	171	KŁOSOWSKA MONIKA	BOCHNIA		POL	1978	K40-49	91	5:47	10,4	00:21:56	00:41:41	00:42:27
261	490	RYŃCA NATALIA	OSTRÓW		POL	1997	K14-29	45	5:48	10,4	00:20:14	00:41:42	00:41:56
262	378	MARKIEWICZ-ROSZAK DOROTA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	107	5:48	10,4	00:22:38	00:41:44	00:43:10
263	445	DYRGA DARIA	KRZĘCIN	SPACEROWE BABKI	POL	1988	K30-39	108	5:48	10,3	00:20:11	00:41:46	00:41:47
264	455	KOWALCZYK SYLWIA	KRZĘCIN	SPACEROWE BABKI	POL	1986	K30-39	109	5:48	10,3	00:20:12	00:41:47	00:41:48
265	79	AMBROZIAK ZUZANNA	SOCHACZEW		POL	1997	K14-29	46	5:48	10,3	00:20:39	00:41:49	00:42:09
266	572	SZCZAŁBA MONIKA	KOCMYRZÓW		POL	1987	K30-39	110	5:49	10,3	00:20:56	00:41:51	00:42:41
267	865	MALEPSZA EWA	ZAKOPANE		POL	1976	K40-49	92	5:49	10,3	00:22:46	00:41:51	00:43:00
268	274	LUPA JUSTYNA	KRAKÓW		POL	1987	K30-39	111	5:49	10,3	00:20:17	00:41:53	00:42:05
269	275	WASYLEWICZ KAMILA	KRAKÓW		POL	1987	K30-39	112	5:49	10,3	00:20:18	00:41:55	00:42:05
270	509	MARSZALEK MARIOLA	RZEZAWA	MCP TEAM	POL	1969	K50-59	14	5:49	10,3	00:21:50	00:41:55	00:42:48
271	868	KARBOWSKA BEATA	KRAKÓW		POL	1972	K40-49	93	5:49	10,3	00:22:11	00:41:55	00:43:05
272	881	SOTOŁA JULIA	KRAKÓW		POL	1993	K14-29	47	5:49	10,3	00:21:09	00:41:56	00:42:20
273	797	ŚWIETLIŃSKA-WYRWA BEATA	KRAKÓW		POL	1990	K14-29	48	5:50	10,3	00:21:05	00:41:57	00:42:28
274	576	KUŹNIAR AGNIESZKA	PIETRZEJOWICE		POL	1987	K30-39	113	5:50	10,3	00:20:19	00:42:03	00:42:30
275	338	SZYMULA JUDYTA	SKAWINA	SKAWINA BIEGA	POL	1986	K30-39	114	5:51	10,3	00:22:18	00:42:05	00:42:45
276	506	NIEWIAROWSKA BOGUMIŁA	GDÓW	GDÓW PROUD RUNNERS	POL	1981	K30-39	115	5:51	10,3	00:21:03	00:42:06	00:42:31
277	9	GĘBALA ANITA	KRAKÓW		POL	1977	K40-49	94	5:51	10,2	00:22:23	00:42:10	00:43:40
278	366	NASTĄLEK MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	116	5:52	10,2	00:22:18	00:42:15	00:43:17
279	839	KOPEĆ ANNA	KRAKÓW	LEMON TEAM	POL	1971	K40-49	95	5:52	10,2	00:22:08	00:42:16	00:43:13
280	32	RYBKA EWELINA	DĘBICA	PĘDZĄCE ŚLIMAKI	POL	1982	K30-39	117	5:52	10,2	00:21:54	00:42:17	00:42:44
281	299	FIDYT KATARZYNA	CHEŁMEK	GYMFORYOU	POL	1971	K40-49	96	5:53	10,2	00:20:59	00:42:18	00:42:49
282	743	PARTYKA SARA	KRAKÓW		POL	1987	K30-39	118	5:53	10,2	00:20:35	00:42:19	00:42:25
283	658	ZDEB KATARZYNA	MIKOŁAJOWICE		POL	1989	K30-39	119	5:53	10,2	00:21:24	00:42:20	00:42:56
284	253	DOLEGŁO AGATA	BOLĘCIN		POL	1977	K40-49	97	5:53	10,2	00:21:59	00:42:20	00:42:59
285	358	GURDEK JUSTYNA	ZEMBRZYCE		POL	1992	K14-29	49	5:53	10,2	00:21:51	00:42:21	00:42:53
286	964	CHOWAN ANNA			POL	1965	K50-59	15	5:53	10,2	00:21:11	00:42:22	00:42:50
287	192	HELINSKA NATALIA	KRAKÓW	DFIN	POL	1986	K30-39	120	5:53	10,2	00:21:28	00:42:22	00:42:39



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
288	549	CIEŚLIK JUSTYNA	KRAKÓW		POL	1987	K30-39	121	5:53	10,2	00:22:00	00:42:23	00:43:29
289	212	JARCZYK MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	98	5:53	10,2	00:21:47	00:42:23	00:42:46
290	617	BIERNAT MAGDALENA	KRAKÓW	1990	POL	1996	K14-29	50	5:53	10,2	00:21:35	00:42:24	00:42:40
291	817	PIECH PAULINA	KRAKÓW		POL	1985	K30-39	122	5:53	10,2	00:20:48	00:42:24	00:42:42
292	422	KRYSTA KLAUDIA	BIELSKO BIAŁA	BESKID RUNNERS	POL	1994	K14-29	51	5:53	10,2	00:21:49	00:42:25	00:42:51
293	940	SPIZAK ELZBIETA	KRAKÓW		POL	1967	K50-59	16	5:54	10,2	00:22:17	00:42:26	00:43:17
294	546	MAŁACHOWSKA EDYTA	KRAKOW		POL	1984	K30-39	123	5:54	10,2	00:21:03	00:42:26	00:42:38
295	487	TRZEŚNIEWSKA ANETA	KRAKÓW		POL	1976	K40-49	99	5:54	10,2	00:22:20	00:42:28	00:43:15
296	379	PIĘKOSZ MAGDALENA	TARNÓW		POL	1979	K40-49	100	5:54	10,2	00:21:58	00:42:28	00:43:30
297	598	CHECHELSKA-NOWORYTA ALEKSANDRA	KRAKÓW		POL	1991	K14-29	52	5:54	10,2	00:22:14	00:42:28	00:43:05
298	513	SZOSTAK AGNIESZKA	KRAKÓW, MAŁOPOLSKIE		POL	1980	K30-39	124	5:54	10,2	00:21:41	00:42:32	00:43:46
299	628	RUCKA AGNIESZKA	MIELEC		POL	1993	K14-29	53	5:55	10,1	00:22:15	00:42:34	00:42:55
300	900	ADAMIK-CITAK MAŁGORZATA	KRAKÓW		POL	1974	K40-49	101	5:55	10,1	00:20:34	00:42:36	00:42:39
301	304	WIŚNIEWSKA JUSTYNA	KRAKÓW		POL	1990	K14-29	54	5:55	10,1	00:22:01	00:42:37	00:43:25
302	787	GASEK ANETA	BOCHNIA		POL	1977	K40-49	102	5:55	10,1	00:21:38	00:42:38	00:43:22
303	238	CZERWONKA KAROLINA	KRAKÓW		POL	1995	K14-29	55	5:56	10,1	00:20:37	00:42:40	00:43:06
304	722	STOMPÓR LEKKA AGNIESZKA	BOCHNIA		POL	1972	K40-49	103	5:56	10,1	00:21:38	00:42:40	00:43:14
305	706	MAJEWSKA EWA	BOCHNIA		POL	1963	K50-59	17	5:56	10,1	00:21:37	00:42:41	00:43:14
306	341	ZHYLKAIDAROVA MARZHAN	KRAKOW		POL	1991	K14-29	56	5:56	10,1	00:21:26	00:42:42	00:42:53
307	446	GUTOWICZ MONIKA	BRZESKO		POL	1996	K14-29	57	5:56	10,1	00:21:46	00:42:45	00:43:26
308	441	KUCIA MAŁGORZATA	WIELICZKA		POL	1981	K30-39	125	5:56	10,1	00:21:46	00:42:45	00:43:26
309	499	PASTUSZAK-IDZIK IZABELA	KRAKOW		POL	1980	K30-39	126	5:56	10,1	00:20:51	00:42:46	00:42:49
310	704	DĄBROWSKA EWELINA	LIMANOWA		POL	1985	K30-39	127	5:57	10,1	00:20:04	00:42:47	00:42:54
311	799	KARTECZKA KUSIAK ANNA	KRAKOW		POL	1985	K30-39	128	5:57	10,1	00:22:50	00:42:47	00:43:50
312	215	MÓL MONIKA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	104	5:57	10,1	00:21:07	00:42:50	00:42:58
313	45	WÓJCIK PATRYCJA	BRZEŹNICA		POL	1998	K14-29	58	5:57	10,1	00:22:37	00:42:50	00:43:51
314	588	GAJDA BEATA	KRAKÓW		POL	1965	K50-59	18	5:57	10,1	00:22:05	00:42:53	00:43:15
315	475	CHOMNICKA BEATA	KRAKÓW		POL	1970	K40-49	105	5:58	10,1	00:21:07	00:42:55	00:43:04
316	169	KULA KATARZYNA	WROCŁAW		POL	1991	K14-29	59	5:58	10,1	00:23:10	00:42:55	00:44:16
317	515	KLABACHA KINGA	BRZEŹNICA	OSP BRZEŹNICA	POL	1998	K14-29	60	5:58	10,1	00:22:22	00:42:55	00:43:56
318	705	SŁOWIK MAGDA	KRAKÓW		POL	1972	K40-49	106	5:58	10,1	00:22:05	00:42:56	00:43:15
319	697	RIOS NURIA	ELDA		ESP	1992	K14-29	61	5:58	10,1	00:22:17	00:42:57	00:43:56
320	641	SZCZUKA MARTA	KRAKÓW	C.H.ROBINSON	POL	1991	K14-29	62	5:58	10,1	00:22:15	00:42:58	00:43:35
321	642	PISKORZ ANNA	KRAKÓW	COLLEGIUM MEDICUM UJ	POL	1973	K40-49	107	5:58	10,0	00:23:11	00:43:01	00:44:13
322	296	LIS DOMINIKA	KRAKOW		POL	1974	K40-49	108	5:59	10,0	00:21:11	00:43:04	00:43:40
323	166	TUMIDAJEWICZ BEATA	ZABRZE		POL	1977	K40-49	109	5:59	10,0	00:21:09	00:43:08	00:43:26
324	896	ŚWIREK DOMINIKA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	129	6:00	10,0	00:21:40	00:43:10	00:43:55
325	344	WIECZOREK MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1973	K40-49	110	6:00	10,0	00:23:04	00:43:10	00:44:13
326	740	PIEŃKOWSKA EWA	KRAKÓW	SAM	POL	1984	K30-39	130	6:00	10,0	00:23:14	00:43:11	00:44:28
327	177	NIDECKA JUSTYNA	TARNOW		POL	1988	K30-39	131	6:00	10,0	00:21:35	00:43:13	00:43:55
328	730	FIRLUS MARTA	OPOLE		POL	1982	K30-39	132	6:01	10,0	00:21:33	00:43:17	00:43:36



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
329	707	SURDEJ PAULINA	TARNÓW		POL	1994	K14-29	63	6:01	10,0	00:21:30	00:43:22	00:44:14
330	440	DWORNICZAK IWONA	SIEMIANOWICE SL.	ZABIEGANE SIOSTRY	POL	1961	K50-59	19	6:02	9,9	00:22:21	00:43:26	00:43:55
331	331	SŁADEK ALEKSANDRA	KRAKÓW		POL	1974	K40-49	111	6:02	9,9	00:21:46	00:43:26	00:43:40
332	25	KUCAB ANNA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	133	6:02	9,9	00:21:53	00:43:26	00:44:21
333	791	BUCZEK JOANNA	KRAKÓW		POL	1992	K14-29	64	6:03	9,9	00:23:27	00:43:31	00:44:45
334	548	WILKOSZ ANNA	KRAKÓW		POL	1998	K14-29	65	6:03	9,9	00:21:26	00:43:31	00:43:47
335	474	KĄŁUSKA MAGDALENA	JAWORZNO		POL	1982	K30-39	134	6:03	9,9	00:22:15	00:43:34	00:44:08
336	292	BADZIOCH AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	112	6:03	9,9	00:23:33	00:43:34	00:45:08
337	769	BOROWSKA ANNA	MASLOMIACA		POL	1985	K30-39	135	6:03	9,9	00:21:54	00:43:35	00:43:38
338	841	SZYDŁOWSKA AGATA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	136	6:03	9,9	00:22:18	00:43:35	00:44:25
339	816	TARATUTO OLHA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	137	6:03	9,9	00:22:21	00:43:36	00:43:53
340	693	KUCHTA JOANNA	OLKUSZ		POL	1980	K30-39	138	6:03	9,9	00:23:01	00:43:37	00:45:06
341	802	JAREK-KORZENIOWSKA MARTA	GÓZD	SIOSTRY BIEGOWE	POL	1981	K30-39	139	6:03	9,9	00:22:48	00:43:37	00:44:22
342	849	PŁASKOCIŃSKA MILENA	KIELCE	SIOSTRY BIEGOWE	POL	1984	K30-39	140	6:03	9,9	00:22:48	00:43:37	00:44:22
343	827	JAŚLAN-KLISIK EWELINA	KIELCE	SIOSTRY BIEGOWE	POL	1977	K40-49	113	6:04	9,9	00:22:48	00:43:39	00:44:23
344	863	WYGANOWSKA SYLWIA	NOWY SĄCZ	BIEG ZAWSZE PIERWSI	POL	1979	K40-49	114	6:04	9,9	00:20:45	00:43:40	00:43:41
345	295	SALJE SARA	MOGILANY		POL	1977	K40-49	115	6:04	9,9	00:21:53	00:43:40	00:44:06
346	656	GODLEWSKA BEATA	KRAKÓW		POL	1977	K40-49	116	6:04	9,9	00:21:39	00:43:42	00:44:29
347	138	RUDZIŃSKA ELŻBIETA	JAROSZÓWKA		POL	1981	K30-39	141	6:04	9,9	00:21:39	00:43:43	00:44:29
348	854	BAGIŃSKA ANNA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	142	6:05	9,9	00:22:32	00:43:45	00:44:43
349	700	BUBULA IWONA	LIPOWE		POL	1990	K14-29	66	6:05	9,9	00:22:08	00:43:46	00:44:26
350	553	AMEREK BERNADETA	PODŁĘŻE	BRAK	POL	1975	K40-49	117	6:05	9,9	00:23:31	00:43:47	00:44:57
351	771	OLEJNIK MONIKA	KRAKÓW		POL	1968	K50-59	20	6:05	9,9	00:22:17	00:43:48	00:44:53
352	694	SAJDAK AGNIESZKA	OLKUSZ		POL	1972	K40-49	118	6:05	9,9	00:23:16	00:43:49	00:45:19
353	252	OSSOWSKA GABRIELA	KRAKÓW	LGBS RUNNING TEAM	POL	1979	K40-49	119	6:05	9,9	00:23:10	00:43:50	00:45:12
354	362	KUŚNIERZ MONIKA	ZATOKA	CREATIVE BOCHNIA	POL	1975	K40-49	120	6:05	9,9	00:23:05	00:43:50	00:44:48
355	427	BROSZKIEWICZ ANNA	BOCHNIA	CREATIVE BOCHNIA BI	POL	1962	K50-59	21	6:05	9,9	00:22:45	00:43:51	00:44:51
356	505	SAWICKA HOFSTEDE LUIZA	BOCHNIA	CREATIVE BOCHNIA	POL	1979	K40-49	121	6:05	9,9	00:23:05	00:43:51	00:44:49
357	778	SZYMAŃSKA AGATA	WARSZAWA		POL	1977	K40-49	122	6:06	9,8	00:21:40	00:43:53	00:44:24
358	838	SZPYRKA KLAUDIA	KRAKÓW		POL	1993	K14-29	67	6:06	9,8	00:22:05	00:43:53	00:44:18
359	78	MICHNO AGATA	KRAKÓW (KRAKÓW-NOWA)		POL	1993	K14-29	68	6:06	9,8	00:22:47	00:43:53	00:45:07
360	610	GDULSKA KINGA	ZAKOPANE		POL	1980	K30-39	143	6:06	9,8	00:21:02	00:43:56	00:44:04
361	607	BACHLEDA-KSIĘDZULARZ ALEKSANDRA	ZAKOPANE		POL	1991	K14-29	69	6:06	9,8	00:21:03	00:43:56	00:44:04
362	594	SOSNOWSKA BARBARA	KRAKÓW		POL	1971	K40-49	123	6:07	9,8	00:21:53	00:44:00	00:44:19
363	688	KUCIEL KINGA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	144	6:07	9,8	00:23:59	00:44:01	00:45:17
364	689	WROŃSKA MAŁGORZATA	KRAKÓW	-	POL	1988	K30-39	145	6:07	9,8	00:23:59	00:44:03	00:45:19
365	224	LEŚNIAK EWA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	124	6:07	9,8	00:24:01	00:44:03	00:45:32
366	91	BINKIEWICZ AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1981	K30-39	146	6:07	9,8	00:24:02	00:44:03	00:45:32
367	773	HUŁOK MAGDA		SONKO TEAM	POL	1984	K30-39	147	6:07	9,8	00:22:42	00:44:04	00:45:12
368	111	GURBIEL DOROTA	KRAKÓW		POL	1975	K40-49	125	6:07	9,8	00:23:32	00:44:04	00:45:22
369	167	WIJAS DOMINIKA	SANOK		POL	1987	K30-39	148	6:07	9,8	00:23:33	00:44:05	00:44:47



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
370	912	DYCHTOŃ MARTA	TARNOWIEC		POL	1979	K40-49	126	6:08	9,8	00:24:25	00:44:06	00:45:24
371	525	ZAGROBELNA BOŻENA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	127	6:08	9,8	00:22:54	00:44:09	00:45:09
372	377	BRAŚ ELŻBIETA	CHRZANÓW		POL	1974	K40-49	128	6:08	9,8	00:22:50	00:44:09	00:44:48
373	615	HORWAT RÓŻA	KRAKÓW		POL	1977	K40-49	129	6:08	9,8	00:22:14	00:44:10	00:44:17
374	132	POŚNAT KAROLINA	BARANÓWKA	ZBIEGANIEMMIDOTWARZY	POL	1988	K30-39	149	6:08	9,8	00:22:46	00:44:13	00:45:03
375	573	DĘBSKA JUSTYNA	KRAKÓW		POL	1977	K40-49	130	6:09	9,8	00:22:47	00:44:15	00:44:47
376	24	URBANIK ANNA	DĘBICA	PĘDZĄCE ŚLIMAKI	POL	1963	K50-59	22	6:09	9,8	00:21:53	00:44:16	00:44:44
377	591	STYRNA DOMINIKA	KRAKÓW	MOVIGO AKADEMIA RUCH	POL	1988	K30-39	150	6:09	9,8	00:22:47	00:44:16	00:44:48
378	136	GÓRNIKOWSKA ALDONA	CZELADŹ		POL	1981	K30-39	151	6:09	9,8	00:21:55	00:44:18	00:44:32
379	746	DZIURZYŃSKA ULKA	KRAKÓW	GOOD COACH TEAM	POL	1978	K40-49	131	6:09	9,8	00:22:34	00:44:18	00:44:54
380	759	WÓJCIK ANNA	NOWA JASTRZĄBKA		POL	1996	K14-29	70	6:09	9,8	00:22:38	00:44:18	00:44:51
381	810	STABRAWA MONIKA	BOCHNIA	CREATIVE BOCHNIA	POL	1982	K30-39	152	6:09	9,8	00:23:07	00:44:18	00:45:06
382	590	WRÓBEL MARGERITA	BOCHNIA	CREATIVEBOCHNIABIEGA	POL	1975	K40-49	132	6:09	9,7	00:23:08	00:44:19	00:45:06
383	638	CAŁKA REGINA	BOCHNIA	CREATIVE BOCHNIA BIE	POL	1974	K40-49	133	6:10	9,7	00:23:07	00:44:21	00:45:07
384	786	WOŹNIAK JOANNA	KRAKÓW		POL	1975	K40-49	134	6:10	9,7	00:22:00	00:44:24	00:44:41
385	713	MŁYŃCZAK EWA	WRZEŚNIA		POL	1972	K40-49	135	6:10	9,7	00:24:24	00:44:24	00:45:29
386	569	ZAJĄCZKOWSKA MAŁGORZATA	USZYCE		POL	1974	K40-49	136	6:10	9,7	00:22:00	00:44:25	00:45:02
387	830	KOCZWARA DOROTA	KRAKÓW	BEFIT24TEAM	POL	1970	K40-49	137	6:10	9,7	00:22:45	00:44:27	00:45:06
388	859	LAHMER RACHA	WROCLAW	MATNER RUNNING TEAM	POL	1997	K14-29	71	6:10	9,7	00:22:52	00:44:27	00:44:59
389	632	SOLECKA MARTA	KRAKÓW		POL	1985	K30-39	153	6:11	9,7	00:21:36	00:44:28	00:44:30
390	809	SZAREK ANNA	TARNÓW	SPARTAN TARNÓW	POL	1982	K30-39	154	6:11	9,7	00:22:15	00:44:30	00:45:21
391	547	NOWAK PAULINA	TARNÓW	SPARTAN GROUP TARNÓW	POL	1986	K30-39	155	6:11	9,7	00:22:30	00:44:30	00:45:21
392	307	MIERNIK IZABELA	KRAKÓW		POL	1994	K14-29	72	6:11	9,7	00:21:33	00:44:31	00:44:35
393	519	STAWINOĞA BASIA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	156	6:12	9,7	00:22:35	00:44:36	00:44:37
394	555	BURTAN ANNA	LUBIEŃ		POL	1980	K30-39	157	6:12	9,7	00:21:51	00:44:37	00:45:00
395	891	OLSZEWSKA IZABELA	KRAKÓW	OLSZAK TEAM	POL	1984	K30-39	158	6:12	9,7	00:22:29	00:44:39	00:45:04
396	845	SZPIECH ELŻBIETA	KRAKÓW		POL	1985	K30-39	159	6:12	9,7	00:24:40	00:44:39	00:46:03
397	234	BIAŁOGŁOWICZ-BAJOŁEK KATARZYNA	KARKÓW		POL	1975	K40-49	138	6:13	9,7	00:22:20	00:44:42	00:44:46
398	433	FIRST-SZOPA SYLWIA	KRAKÓW	SURA TEAM	POL	1980	K30-39	160	6:14	9,6	00:22:23	00:44:50	00:45:34
399	562	KUCIA MARTA	NOWY SĄCZ		POL	1990	K14-29	73	6:14	9,6	00:22:13	00:44:54	00:45:37
400	753	OLEKSY AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	161	6:14	9,6	00:22:13	00:44:54	00:45:37
401	336	UDAŁA KAJA	WIEDEŃ		AUT	1983	K30-39	162	6:14	9,6	00:23:08	00:44:54	00:46:11
402	260	SZMIDT LUCYNA	PODŁĘŻE		POL	1975	K40-49	139	6:14	9,6	00:22:30	00:44:56	00:45:20
403	389	BUKOWSKA ANIA	KRAKÓW		POL	1981	K30-39	163	6:15	9,6	00:22:16	00:44:57	00:45:16
404	933	KUJAŁOWICZ KATARZYNA	KRAKÓW		POL	1992	K14-29	74	6:15	9,6	00:22:30	00:45:03	00:45:49
405	647	ZARĘBA MAGDALENA	WADOWICE		POL	1976	K40-49	140	6:16	9,6	00:22:35	00:45:05	00:45:41
406	648	PŁAWNY KARINA	WADOWICE		POL	1986	K30-39		6:16	9,6	00:22:36	00:45:05	00:45:41
407	901	ŻADŁO MARTA	SOSNOWIEC		POL	1987	K30-39	165	6:16	9,6	00:24:19	00:45:05	00:46:35
408	426	WYRZUC KAROLINA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	166	6:16	9,6	00:23:43	00:45:07	00:46:08
409	943	JASTRZĘBSKA AGATA			POL	1983	K30-39	167	6:16	9,6	00:22:38	00:45:07	00:45:32
410	188	MIZIA MARTA	KRAKÓW		POL	1976	K40-49	141	6:16	9,6	00:23:29	00:45:09	00:46:33



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
411	134	EKIELSKA MONIKA	KRAKÓW		POL	1974	K40-49	142	6:16	9,6	00:23:10	00:45:09	00:45:51
412	762	GEDLEK AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1976	K40-49	143	6:16	9,6	00:22:54	00:45:10	00:46:02
413	285	BATORSKA-BEBEL JOANNA	CHRZANÓW		POL	1982	K30-39	168	6:17	9,6	00:22:12	00:45:11	00:45:20
414	144	BIGAJ ANETTA	KRAKÓW	BIGEYE TEAM	POL	1976	K40-49	144	6:17	9,6	00:23:50	00:45:11	00:46:10
415	757	MARZEC EWELINA	KARWIN		POL	1984	K30-39	169	6:17	9,6	00:23:19	00:45:12	00:46:15
416	980	KOŁEK KAROLINA	KRAKÓW		POL	1994	K14-29	75	6:17	9,6	00:21:09	00:45:13	00:45:25
417	242	HUMAJ-GRYSZTAR MAGDALENA	KRAKÓW	POŁOŻNICTWO UJ CM	POL	1992	K14-29	76	6:17	9,6	00:23:56	00:45:13	00:46:04
418	532	KLASA ANNA	CZERNICHÓW	LA KLASA ANNA KLASA	POL	1982	K30-39	170	6:17	9,6	00:23:09	00:45:14	00:45:52
419	354	OLSZEWSKA-ZAJĄC DOROTA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	145	6:17	9,5	00:23:06	00:45:16	00:45:59
420	563	BEHOUNEK MALGORZATA	ZAKOPANE	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	POL	1961	K50-59	23	6:17	9,5	00:23:08	00:45:16	00:46:25
421	915	LISZKA JOLANTA	WISNICZ MAŁY		POL	1963	K50-59	24	6:17	9,5	00:22:46	00:45:17	00:45:54
422	355	NATKANIEC MAŁGORZATA	KRAKÓW		POL	1973	K40-49	146	6:17	9,5	00:23:05	00:45:18	00:46:00
423	325	MANIEWSKA KATARZYNA	KRAKÓW		POL	1990	K14-29	77	6:18	9,5	00:23:07	00:45:19	00:46:03
424	447	BIENIAS-KACZMARCZYK BASIA	STARY WIŚNICZ	CREATIVE BOCHNIA	POL	1973	K40-49	147	6:18	9,5	00:23:09	00:45:19	00:46:05
425	748	KRAWCZYK EWELINA	KRAKOW		POL	1990	K14-29	78	6:18	9,5	00:24:49	00:45:21	00:46:33
426	477	ZAWADA MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1991	K14-29	79	6:18	9,5	00:24:49	00:45:21	00:46:33
427	784	MARYNEVYCH MARIYA	KRAKOW		POL	1996	K14-29	80	6:18	9,5	00:23:38	00:45:24	00:46:09
428	49	GAJDA KINGA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	148	6:18	9,5	00:22:33	00:45:24	00:46:04
429	862	ŚLAZYK MONIKA	SŁOPNICE		POL	2001	K14-29	81	6:18	9,5	00:23:20	00:45:25	00:46:13
430	879	ZIĘBA KATARZYNA	MYŚLENICE		POL	1981	K30-39	171	6:18	9,5	00:22:33	00:45:25	00:46:05
431	667	THEVENIN ELODIE	KRAKOW		POL	1995	K14-29	82	6:19	9,5	00:21:44	00:45:26	00:45:44
432	197	STANISZEWSKA KINGA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	172	6:19	9,5	00:23:15	00:45:26	00:46:14
433	61	MICHALSKA-MAZGAJ MONIKA	KRAKÓW	MAMA POTRAFI	POL	1979	K40-49	149	6:19	9,5	00:23:16	00:45:27	00:46:44
434	625	GOŁDYN KATARZYNA	POSĄDZA	TORTY ZFANTAZJĄ KASI	POL	1973	K40-49	150	6:19	9,5	00:23:19	00:45:27	00:46:29
435	822	SZOSTAK KAROLINA	KRAKÓW		POL	1993	K14-29	83	6:19	9,5	00:23:18	00:45:30	00:46:26
436	760	MAKULSKA AGATA	KRAKÓW		POL	1982	K30-39	173	6:19	9,5	00:22:02	00:45:30	00:45:38
437	464	BIELACH URSZULA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	174	6:19	9,5	00:22:53	00:45:30	00:46:31
438	744	BORKOWSKA-MOSKALIK ANITA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	151	6:19	9,5	00:22:02	00:45:31	00:45:39
439	173	TOMCZAK RENATA	KIELCE	MPEC KIELCE	POL	1961	K50-59	25	6:19	9,5	00:21:57	00:45:32	00:45:33
440	80	AMBROZIAK MONIKA	SOCHACZEW		POL	1974	K40-49	152	6:20	9,5	00:22:04	00:45:33	00:45:53
441	109	RAJCA ANNA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	153	6:20	9,5	00:23:50	00:45:36	00:46:49
442	465	WALCZYŃSKA KAROLINA	NOWY SĄCZ		POL	1984	K30-39	175	6:20	9,5	00:21:41	00:45:39	00:45:55
443	934	OĆWIEJA AGNIESZKA	BIADOLINY RADŁOWSKIE		POL	1988	K30-39	176	6:21	9,5	00:23:26	00:45:40	00:46:16
444	269	ŁUSZCZ VIOLA	KRAKOW		POL	1977	K40-49	154	6:21	9,5	00:23:16	00:45:40	00:47:00
445	315	KRUPKA KATARZYNA	DOBRYNIN		POL	1981	K30-39	177	6:21	9,5	00:24:12	00:45:41	00:46:23
446	311	ŚLIWKA MARTA	MYSŁOWICE		POL	1989	K30-39	178	6:21	9,4	00:22:31	00:45:43	00:46:12
447	883	JOB AGNIESZKA	LUSINA		POL	1993	K14-29	84	6:21	9,4	00:23:20	00:45:43	00:45:59
448	737	BUGAJSKA JADWIGA	NOWY WIŚNICZ	CREATIVE BOCHNIA	POL	1961	K50-59	26	6:21	9,4	00:22:28	00:45:44	00:46:19
449	268	LISTOPAD ANNA	KRAKÓW		POL	1986	K30-39	179	6:21	9,4	00:23:24	00:45:44	00:47:13
450	340	KORNIICHUK OLEKSANDRA	KRAKOW		POL	1989	K30-39	180	6:21	9,4	00:22:37	00:45:45	00:45:56
451	796	DUBIEL KATARZYNA	KRAKÓW	LENIWCE PO ODŻYWCE	POL	1981	K30-39	181	6:21	9,4	00:24:55	00:45:45	00:47:10



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
452	925	MOTYL MIROŚLAWA	KRAKÓW		POL	1980	K30-39	182	6:22	9,4	00:23:09	00:45:49	00:47:10
453	939	GRÓDECKA EDYTA	NIEPOŁOMICE	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	POL	1976	K40-49	155	6:22	9,4	00:23:02	00:45:49	00:47:09
454	853	WOJAS JUSTYNA	NIEPOŁOMICE	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	POL	1988	K30-39	183	6:22	9,4	00:23:02	00:45:49	00:47:09
455	741	KORZENIOWSKA MAGDALENA	KRAKÓW	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	POL	1979	K40-49	156	6:22	9,4	00:23:09	00:45:49	00:47:09
456	878	KUTYŁA AGNIESZKA	NIEPOŁOMICE	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	POL	1970	K40-49	157	6:22	9,4	00:23:03	00:45:50	00:47:09
457	852	SCHAB URSZULA	KRAKOW	GREEK TRADE	POL	1985	K30-39	184	6:22	9,4	00:23:03	00:45:50	00:47:10
458	848	SUCHOWSKA VIOLETTA	NEPOŁOMICE	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	POL	1971	K40-49	158	6:22	9,4	00:23:08	00:45:51	00:47:10
459	202	BOLEK NATHALIA	KRAKOW		POL	1991	K14-29	85	6:22	9,4	00:23:52	00:45:52	00:46:56
460	511	KOZIEŁ KATARZYNA	KRAKÓW		POL	1991	K14-29	86	6:22	9,4	00:24:09	00:45:53	00:47:17
461	931	DYKTYNSKA AGNIESZKA	GLIWICE		POL	1984	K30-39	185	6:22	9,4	00:27:40	00:45:54	00:47:24
462	823	JARKIEWICZ-JANIK MAŁGORZATA	KRAKÓW	WKURW_TEAM KRAKÓW	POL	1975	K40-49	159	6:23	9,4	00:24:54	00:45:55	00:47:20
463	921	WŁOSKOWICZ-MAJSK MONIKA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	160	6:23	9,4	00:24:52	00:45:56	00:46:54
464	414	KRYŃSKA ALICJA	PRZEMYSL		POL	1982	K30-39	186	6:23	9,4	00:23:35	00:45:57	00:46:49
465	385	GOZDEK AGNIESZKA	TRZEBINIA		POL	1976	K40-49	161	6:23	9,4	00:23:23	00:45:58	00:46:31
466	539	FUNEK EWA	MYŚLENICE	INPOST	POL	1974	K40-49	162	6:23	9,4	00:23:23	00:45:59	00:46:24
467	412	JUNCEWICZ ANNA	KRAKÓW		POL	1981	K30-39	187	6:23	9,4	00:24:14	00:46:01	00:47:16
468	411	BOROWIAK KASIA	KRAKÓW		POL	1985	K30-39	188	6:23	9,4	00:22:37	00:46:01	00:46:11
469	130	JAKUBEK HANNA	SKAWINA	SKAWINA BIEGA	POL	1960	K50-59	27	6:23	9,4	00:23:28	00:46:01	00:46:41
470	96	WOJCIECHOWSKA MONIKA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	189	6:24	9,4	00:25:29	00:46:02	00:47:16
471	767	RĄCZKA AGATA	NOWY SĄCZ		POL	1984	K30-39	190	6:24	9,4	00:24:15	00:46:02	00:46:56
472	4	IDZIK IRENA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1965	K50-59	28	6:24	9,4	00:23:47	00:46:08	00:47:14
473	264	RÓŻYCKA JOLA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	163	6:25	9,4	00:25:05	00:46:09	00:47:29
474	755	MAŁEK EWA	KRZYSZKOWICE		POL	1959	K60+	3	6:25	9,4	00:23:33	00:46:11	00:46:45
475	419	CHUDOBA AGNIESZKA	WIELICZKA		POL	1981	K30-39	191	6:25	9,4	00:23:45	00:46:12	00:47:40
476	432	DĄBROWSKA MONIKA	WIELICZKA		POL	1981	K30-39	192	6:25	9,4	00:23:46	00:46:12	00:47:40
477	571	SIKORA EWELINA	OŚWIĘCIM	TIMEOUTAKADEMIARUCHU	POL	1987	K30-39	193	6:25	9,3	00:23:41	00:46:13	00:47:37
478	721	SIKORA-SZOT KAMILA	BRZESZCZE		POL	1982	K30-39	194	6:25	9,3	00:23:41	00:46:13	00:47:37
479	367	FRANCUZ PATRYCJA	SZYCE		POL	1985	K30-39	195	6:25	9,3	00:24:17	00:46:13	00:47:44
480	793	AMROGOWICZ NATALIA	KRAKÓW		POL	1993	K14-29	87	6:25	9,3	00:23:45	00:46:15	00:47:11
481	458	BARAN AGNIESZKA	OLKUSZ		POL	1975	K40-49	164	6:26	9,3	00:22:12	00:46:16	00:46:36
482	857	KOTOWICZ MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	165	6:26	9,3	00:24:27	00:46:18	00:47:07
483	11	MICHNO ANNA	KRAKÓW	LACHO TEAM	POL	1976	K40-49	166	6:27	9,3	00:23:36	00:46:27	00:46:58
484	53	NOWAK LILIANNA	KRAKÓW		POL	1986	K30-39	196	6:27	9,3	00:24:54	00:46:27	00:47:46
485	59	WOŁOSZCZAKIEWICZ EDYTA	KRAKÓW		POL	1987	K30-39	197	6:27	9,3	00:24:54	00:46:27	00:47:46
486	209	KOZIOŁ ANNA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	167	6:27	9,3	00:24:54	00:46:28	00:47:46
487	229	KOCZWARA ANNA	BUDZYŃ		POL	1988	K30-39	198	6:27	9,3	00:24:47	00:46:29	00:47:58
488	394	SŁOTWIŃSKA ANNA	KRAKÓW		POL	1972	K40-49	168	6:27	9,3	00:22:17	00:46:30	00:46:51
489	102	BUKOWSKA JOANNA	KATOWICE	NESSI TEAM	POL	1977	K40-49	169	6:28	9,3	00:25:11	00:46:30	00:47:58
490	937	MIJAL KATARZYNA	CZARNOCHOWICE		POL	1984	K30-39	199	6:28	9,3	00:24:02	00:46:31	00:47:40
491	87	CYBULSKA ANNA	WARSZAWA	KOLOROWADRUŻYNANESSI	POL	1977	K40-49	170	6:28	9,3	00:25:11	00:46:31	00:47:58
492	168	MATUSZCZAK ANGELIKA	TARNÓW	STG TARNÓW	POL	1989	K30-39	200	6:28	9,3	00:22:49	00:46:33	00:47:25



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
493	528	MARSZAŁEK AGNIESZKA	RZEWAWA		POL	1992	K14-29	88	6:28	9,3	00:23:44	00:46:33	00:47:27
494	20	CHUDERSKA IZABELA	JAWORZNO		POL	1977	K40-49	171	6:28	9,3	00:23:57	00:46:33	00:47:15
495	805	BARANEK KATARZYNA	PRZEGINIA	JANUSZE BIEGANIA	POL	1991	K14-29	89	6:28	9,3	00:25:11	00:46:34	00:47:32
496	207	HAWRYSZKO BASIA	WIELICZKA		POL	1975	K40-49	172	6:29	9,3	00:25:02	00:46:40	00:48:11
497	303	TULEJA DAGMARA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	173	6:29	9,3	00:23:23	00:46:41	00:47:43
498	579	NIEDBAŁA MARZENA	LUBORZYCA		POL	1978	K40-49	174	6:29	9,2	00:23:46	00:46:43	00:47:33
499	908	CHRZĘSZCZYK DOROTA	GÓZD		POL	1971	K40-49	175	6:30	9,2	00:23:39	00:46:45	00:47:21
500	222	MILEK KATARZYNA	WOLA FILIPOWSKA	MAMABIEGACZKA	POL	1985	K30-39	201	6:30	9,2	00:23:22	00:46:46	00:47:24
501	283	SŁAWICKA LILIANA	ZABRZE	ANIA LOKI TEAM	POL	1979	K40-49	176	6:30	9,2	00:23:01	00:46:47	00:47:03
502	282	DOLATOWSKA IWONA	ZABRZE	ANIA LOKI TEAM	POL	1978	K40-49	177	6:30	9,2	00:23:01	00:46:49	00:47:03
503	712	KRUPOWICZ JAGODA	KRAKÓW		POL	1993	K14-29	90	6:30	9,2	00:23:22	00:46:50	00:47:38
504	133	GRACZYK-WALIGÓRA JADWIGA	KRAKÓW		POL	1976	K40-49	178	6:30	9,2	00:24:25	00:46:51	00:48:20
505	808	KAPERPA PAULINA	KRAKÓW	ALL FOR BODY KRAKÓW	POL	1972	K40-49	179	6:31	9,2	00:24:37	00:46:52	00:47:46
506	451	BOBOLA AGATA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	180	6:31	9,2	00:22:31	00:46:53	00:46:59
507	200	SMURZYŃSKA AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	181	6:31	9,2	00:24:25	00:46:53	00:48:21
508	926	KOWALCZYK KATARZYNA	WOLA		POL	1978	K40-49	182	6:31	9,2	00:23:37	00:46:58	00:47:21
509	195	STOCHAJ ALDONA	KRAKÓW		POL	1976	K40-49	183	6:31	9,2	00:24:18	00:46:58	00:47:51
510	410	BURAS DARIA	KRAKÓW		POL	1991	K14-29	91	6:31	9,2	00:25:20	00:46:58	00:47:15
511	77	KRUSZYNA AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1976	K40-49	184	6:32	9,2	00:23:03	00:47:01	00:47:36
512	376	GRODNY MAŁGORZATA	KRAKÓW		POL	1970	K40-49	185	6:33	9,2	00:26:33	00:47:08	00:48:15
513	804	JANISZ AGATA	KRAKÓW		POL	1975	K40-49	186	6:33	9,2	00:23:04	00:47:09	00:47:44
514	936	PANOCHA JOANNA	WĘGRZCE WIELKIE	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	POL	1985	K30-39	202	6:33	9,2	00:24:03	00:47:12	00:48:19
515	82	OSOWSKA KINGA	KRAKÓW		POL	1997	K14-29	92	6:34	9,1	00:21:17	00:47:14	00:47:19
516	189	HOFMAN MALGORZATA	KRAKÓW	PRSP	POL	1970	K40-49	187	6:34	9,1	00:24:17	00:47:14	00:48:12
517	191	HOFMAN ANNA	KRAKÓW		POL	1996	K14-29	93	6:34	9,1	00:24:16	00:47:14	00:48:11
518	334	JAWAHERI-SZPAK KATARZYNA	KRAKÓW	PRINTBOX	POL	1982	K30-39	203	6:34	9,1	00:23:28	00:47:15	00:47:38
519	599	WITEK AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1982	K30-39	204	6:34	9,1	00:22:39	00:47:17	00:47:20
520	485	CURZYDŁO MARTA	SŁOPNICE		POL	1984	K30-39	205	6:34	9,1	00:23:42	00:47:17	00:48:05
521	938	BIELSKA ANGELINA	KOKOTÓW		POL	1987	K30-39	206	6:34	9,1	00:24:10	00:47:17	00:48:24
522	897	JÓZEFÓW PAULINA	KRAKÓW	KONKUB TEAM	POL	1993	K14-29	94	6:34	9,1	00:22:52	00:47:19	00:47:36
523	887	MAZUR MARZENA	KRAKÓW		POL	1987	K30-39	207	6:35	9,1	00:23:55	00:47:27	00:47:55
524	764	SADO BARBARA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	208	6:36	9,1	00:24:16	00:47:28	00:48:22
525	386	GOZDEK WIKTORIA	TRZEBINIA		POL	2002	K14-29	95	6:36	9,1	00:23:24	00:47:30	00:48:03
526	121	RAJCA ANNA	KRAKÓW	URZĄD GMINY LISZKI	POL	1979	K40-49	188	6:36	9,1	00:24:53	00:47:31	00:48:55
527	703	KASPRZAK-KOZIKOWSKA ELIZA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	189	6:36	9,1	00:23:48	00:47:33	00:48:27
528	162	DOLEGŁO IZABELA	BOLĘCIN		POL	1973	K40-49	190	6:36	9,1	00:24:06	00:47:34	00:48:13
529	763	GĘDEK MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1980	K30-39	209	6:36	9,1	00:22:38	00:47:34	00:47:40
530	595	PONIEDZIAŁEK-SITKO AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1980	K30-39	210	6:37	9,1	00:22:53	00:47:35	00:47:38
531	765	ŚMIECH BARBARA	KRAKÓW		POL	1976	K40-49	191	6:37	9,1	00:24:15	00:47:35	00:48:28
532	187	BŁAUT ANNA	KIELCE	KIJOWE LEJDIS	POL	1975	K40-49	192	6:37	9,1	00:24:04	00:47:38	00:48:15
533	402	WILCZYŃSKA ANNA	KRAKÓW	HATIMERIA	POL	1985	K30-39	211	6:37	9,1	00:25:12	00:47:39	00:48:27



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
534	820	GALARA ANETA	WILKÓW		POL	1973	K40-49	193	6:37	9,1	00:25:07	00:47:40	00:48:51
535	583	MENTEL AGNIESZKA	WILKÓW		POL	1978	K40-49	194	6:37	9,1	00:25:07	00:47:40	00:48:50
536	582	SUDER MONIKA	WILKÓW	FITNESS KOCMYRZÓW-LU	POL	1973	K40-49	195	6:37	9,1	00:25:07	00:47:41	00:48:51
537	910	GLISTAK MONIKA	SPYTKOWICE	SPYTKOWIANKA	POL	1974	K40-49	196	6:38	9,0	00:23:40	00:47:46	00:48:17
538	890	WOŹNICA MAŁGORZATA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	212	6:39	9,0	00:22:48	00:47:51	00:48:32
539	626	PONIEWSKA DAGMARA	KRAKÓW		POL	1991	K14-29	96	6:39	9,0	00:23:37	00:47:52	00:48:26
540	418	WALASZCZYK IWONA	KRAKÓW		POL	1982	K30-39	213	6:39	9,0	00:24:52	00:47:55	00:49:10
541	922	PLASKOTA-GŁADOSZ ANNA	MIELEC	FUNDACJA MEDI3	POL	1990	K14-29	97	6:39	9,0	00:24:53	00:47:55	00:48:52
542	552	TOCHOWICZ BARBARA	MICHAŁOWICE	HUSARIA RACE TEAM	POL	1981	K30-39	214	6:40	9,0	00:22:29	00:47:57	00:48:01
543	81	SOBCZYK SABINA	KRAKÓW	HUSARIA RACE TEAM	POL	1983	K30-39	215	6:40	9,0	00:22:30	00:47:57	00:48:01
544	127	WIETRZNY ALINA	KRAKÓW		POL	1980	K30-39	216	6:40	9,0	00:23:56	00:47:57	00:48:32
545	566	KARASIŃSKA EWA	ZGIERZ		POL	1976	K40-49	197	6:40	9,0	00:23:12	00:47:57	00:48:08
546	335	SANOWSKA MARTA	KRAKÓW		POL	1982	K30-39	217	6:41	9,0	00:23:21	00:48:05	00:48:28
547	723	SHENDZIK DARYA	KRAKÓW		POL	1990	K14-29	98	6:41	9,0	00:23:54	00:48:05	00:48:57
548	914	SHENDZIK MARTA			POL	1993	K14-29	99	6:41	9,0	00:23:54	00:48:06	00:48:58
549	662	CZARNECKA-JANIK EWA	CHRZANÓW		POL	1988	K30-39	218	6:41	9,0	00:23:27	00:48:09	00:48:39
550	22	GOŁKA PATRYCJA	KRAKÓW	ITMBW KRAKÓW	POL	1995	K14-29	100	6:41	9,0	00:24:16	00:48:09	00:49:02
551	320	KOZAK-REGNOWSKA EWELINA	KRAKÓW		POL	1981	K30-39	219	6:42	9,0	00:23:11	00:48:15	00:48:31
552	459	LIGNAR BARBARA	JERZMANOWICE		POL	1975	K40-49	198	6:42	9,0	00:25:32	00:48:16	00:49:21
553	198	PILCH AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1974	K40-49	199	6:42	8,9	00:23:07	00:48:18	00:48:22
554	643	MIECZKOWSKA KAMILA	BOBROWNIKI		POL	1992	K14-29	101	6:43	8,9	00:25:36	00:48:19	00:49:27
555	733	ŚLAZYK ELŻBIETA	SŁOPNICE		POL	1971	K40-49	200	6:43	8,9	00:24:39	00:48:21	00:48:55
556	719	JENDO ANITA	WĘGRZCE		POL	1977	K40-49	201	6:43	8,9	00:23:09	00:48:22	00:48:24
557	481	PRZEPAŚNIAK SYLWIA	GLIWICE		POL	1981	K30-39	220	6:43	8,9	00:24:38	00:48:22	00:48:55
558	795	OSIAL RENATA	KRAKÓW		POL	1977	K40-49	202	6:43	8,9	00:26:25	00:48:24	00:49:58
559	193	GRONOSTAJ AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1976	K40-49	203	6:43	8,9	00:24:24	00:48:25	00:49:20
560	541	MARKIEL-WALIGÓRA AGNIESZKA	ŁODYGOWICE	KANAPOWCY	POL	1984	K30-39	221	6:44	8,9	00:25:28	00:48:26	00:49:38
561	181	KOŁODZIEJCZYK DOMINIKA	KRAKÓW		POL	1980	K30-39	222	6:44	8,9	00:24:18	00:48:27	00:49:20
562	970	GĄDEK MAŁGORZATA			POL	1975	K40-49	204	6:44	8,9	00:23:44	00:48:28	00:48:44
563	801	ZAŁUBSKA KATARZYNA	LIBIĄŻ		POL	1983	K30-39	223	6:44	8,9	00:25:14	00:48:28	00:49:37
564	122	KOSCIELNA GRAZYNA	KRAKÓW	RINCEWIND	POL	1985	K30-39	224	6:44	8,9	00:24:47	00:48:30	00:50:02
565	535	DOBROCINSKA EWELINA	HECZNAROWICE	ROK	POL	1975	K40-49	205	6:44	8,9	00:23:56	00:48:31	00:49:33
566	581	OLECH ANETA	KRAKÓW		POL	1970	K40-49	206	6:45	8,9	00:24:18	00:48:34	00:49:24
567	351	GUGUŁA-KNAPIK ASIA	KAMIEŃ		POL	1985	K30-39	225	6:45	8,9	00:24:17	00:48:37	00:49:10
568	618	KALIŃSKA MAŁGORZATA	KRAKÓW		POL	1988	K30-39	226	6:46	8,9	00:23:14	00:48:42	00:49:02
569	226	LAŚKIEWICZ-PYTLIK AGNIESZKA	CHRZANÓW	PARKRUN CHRZANÓW	POL	1977	K40-49	207	6:46	8,9	00:24:49	00:48:42	00:49:20
570	309	PILCH AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	227	6:46	8,9	00:24:25	00:48:43	00:49:03
571	57	ŚWIDERSKA ANNA	WOLA	POWOLI DO CELU	POL	1984	K30-39	228	6:46	8,9	00:24:21	00:48:44	00:49:42
572	961	DUREK DOROTA			POL	1980	K30-39	229	6:48	8,8	00:24:42	00:49:00	00:49:28
573	369	KULA JOANNA	CHRZANÓW		POL	1985	K30-39	230	6:48	8,8	00:24:23	00:49:00	00:49:30
574	313	GUMUŁKA ANETA	CHEŁMEK		POL	1961	K50-59	29	6:49	8,8	00:24:28	00:49:02	00:49:42



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
575	244	SZTUKA JOANNA	WIELICZKA		POL	1977	K40-49	208	6:49	8,8	00:24:48	00:49:03	00:50:00
576	116	GDOWSKA BARBARA	KRAKÓW	MOCARNA PLETWA	POL	1990	K14-29	102	6:50	8,8	00:23:55	00:49:11	00:49:32
577	593	JAŚKIEWICZ KATARZYNA	KRAKÓW		POL	1992	K14-29	103	6:50	8,8	00:25:12	00:49:13	00:50:17
578	330	JĘDRZEJCZYK JUSTYNA	PODŁĘŻE		POL	1983	K30-39	231	6:50	8,8	00:24:15	00:49:15	00:49:28
579	578	PAZDZIERKO SYLWIA	KRAKOW		POL	1990	K14-29	104	6:50	8,8	00:24:18	00:49:15	00:49:27
580	975	MAGDALENA MAGDA	KRAKÓW		POL	1986	K30-39	232	6:51	8,8	00:23:49	00:49:18	00:50:01
581	223	MAJTYKA-NIEZNAŃSKA MONIKA	TARNÓW		POL	1980	K30-39	233	6:51	8,8	00:24:22	00:49:20	00:50:04
582	517	WELSYNG-NIEDOSPĄŁ EWA	NIEPOLOMICE		POL	1971	K40-49	209	6:51	8,8	00:24:42	00:49:22	00:50:06
583	184	KINDLARSKA EWELINA	RZESZÓW		POL	1987	K30-39	234	6:52	8,7	00:24:50	00:49:28	00:50:10
584	147	SIUDYMAK MONIKA	KRAKÓW	KRWAWIE SUTY SUPPORT	POL	1981	K30-39	235	6:53	8,7	00:24:35	00:49:36	00:49:58
585	855	ZAWIŚLAK URSZULA	KRAKÓW	KIJANKI	POL	1965	K50-59	30	6:55	8,7	00:25:33	00:49:48	00:51:02
586	387	DZIEDZIC-WÓJTOWICZ WÓJTOWICZ AGNIESZKA	KŁAJ		POL	1978	K40-49	210	6:55	8,7	00:24:46	00:49:48	00:50:17
587	118	GAJDA EDYTA	WĘGRZCE WIELKIE		POL	1975	K40-49	211	6:55	8,7	00:24:46	00:49:48	00:50:17
588	123	KALICKA PAULINA	SZARÓW		POL	1989	K30-39	236	6:55	8,7	00:24:46	00:49:49	00:50:17
589	257	ŚLAZ PATRYCJA	BUKOWNO		POL	1993	K14-29	105	6:55	8,7	00:25:05	00:49:49	00:50:47
590	495	GAJDAMOWICZ BEATA	BUKOWNO		POL	1982	K30-39	237	6:56	8,7	00:26:10	00:49:52	00:51:23
591	17	TRZCIŃSKA-PAŚ MONIKA	KRAKÓW		POL	1976	K40-49	212	6:57	8,6	00:24:53	00:49:59	00:50:31
592	43	TRZCIŃSKA-LITWORA SYLWIA	OSIECZANY		POL	1978	K40-49	213	6:57	8,6	00:24:53	00:50:00	00:50:31
593	888	STROJNIAK MAGDALENA	KRAKOW		POL	1960	K50-59	31	6:57	8,6	00:26:14	00:50:01	00:51:23
594	616	NIEWIARA ANNA	KRAKOW	BIEGAM BO LUBIE :)	POL	1981	K30-39	238	6:57	8,6	00:24:53	00:50:02	00:51:30
595	948	WŁODARCZYK ALICJA	JAWORZNO	JKLA JAWOR-JAWORZNO	POL	1952	K60+	4	6:58	8,6	00:23:47	00:50:12	00:50:13
596	8	DATA SYLWIA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	214	6:58	8,6	00:26:28	00:50:12	00:51:43
597	783	ZICZ DANI	KRAKÓW		POL	1972	K40-49	215	6:59	8,6	00:26:02	00:50:14	00:51:46
598	514	MARSZAŁEK MARLENA	RZESZAWA		POL	1992	K14-29	106	6:59	8,6	00:24:46	00:50:16	00:50:47
599	373	GAJDIK ELŻBIETA	KRAKÓW		POL	1983	K30-39	239	7:00	8,6	00:26:42	00:50:21	00:51:25
600	216	SZULC-KŁEMBUKOWSKA KATARZYNA	KRAKÓW	PARKRUN KRAKÓW	POL	1968	K50-59	32	7:01	8,6	00:24:50	00:50:30	00:50:35
601	233	PETRYSZAK AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	240	7:01	8,5	00:25:45	00:50:32	00:51:58
602	333	WINKLER AGATA	BORZETA	ACTIVE ACADEMY	POL	1976	K40-49	216	7:02	8,5	00:27:17	00:50:36	00:52:01
603	666	SUDOŁ MARTA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	241	7:02	8,5	00:25:43	00:50:39	00:51:50
604	450	WŁOCH MAGDALENA	BOREK SZLACHECKI		POL	1989	K30-39	242	7:03	8,5	00:23:53	00:50:43	00:50:44
605	832	MARKIEWSKA GABRIELA	KRAKÓW		POL	2003	K14-29	107	7:03	8,5	00:24:47	00:50:43	00:51:51
606	178	CZMYR-KACZANOWSKA AGNIESZKA	ZIELONKI		POL	1978	K40-49	217	7:03	8,5	00:24:41	00:50:45	00:50:51
607	438	HORBATIUK LIDIA	KPAKIB		POL	1986	K30-39	243	7:03	8,5	00:23:58	00:50:46	00:51:16
608	249	ROŚKOWICZ PAULINA	KRAKÓW	STATE STREET	POL	1990	K14-29	108	7:03	8,5	00:25:31	00:50:46	00:51:22
609	65	WOJCIECHOWSKA KINGA	KRAKÓW		POL	1991	K14-29	109	7:03	8,5	00:25:29	00:50:46	00:52:01
610	911	PACIOREK ANIELA	KRAKÓW		POL	1968	K50-59	33	7:03	8,5	00:25:31	00:50:47	00:51:23
611	277	RAJ DONATA	KNURÓW		POL	1985	K30-39	244	7:04	8,5	00:25:25	00:50:52	00:52:00
612	463	TOMCZYŃSKA-ROSIEK MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	218	7:04	8,5	00:25:41	00:50:55	00:51:24
613	534	POPOK WIKTORIIA	ZIELONKI		POL	1985	K30-39	245	7:05	8,5	00:26:03	00:50:58	00:52:16
614	702	LENARTOWICZ-SAAD GABRIELA			POL	1984	K30-39	246	7:05	8,5	00:26:44	00:51:02	00:52:18
615	818	WOŹNICZKA NATALIA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	247	7:06	8,5	00:24:12	00:51:05	00:51:07



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
616	962	DOMAGAŁA MONIKA			POL	1979	K40-49	219	7:06	8,5	00:24:52	00:51:07	00:51:34
617	944	ZARZECZNA MAŁGORZATA			POL	1986	K30-39	248	7:07	8,4	00:27:06	00:51:15	00:52:19
618	297	ŻUREK KINGA	MIECHÓW		POL	1984	K30-39	249	7:08	8,4	00:25:28	00:51:20	00:52:28
619	328	BUGAJSKA MONIKA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	220	7:08	8,4	00:26:43	00:51:24	00:52:39
620	429	NIEMIEC AGATA	KRAKÓW	POZ	POL	1969	K50-59	34	7:09	8,4	00:25:07	00:51:26	00:52:18
621	308	PILCH ANNA	GLIWICE		POL	1995	K14-29	110	7:09	8,4	00:26:26	00:51:26	00:51:46
622	214	RAPACZ MARZENA	MSZANA D.		POL	1987	K30-39	250	7:09	8,4	00:24:29	00:51:29	00:51:53
623	623	ZAWARCZYŃSKA ANITA	KRAKÓW		POL	1975	K40-49	221	7:10	8,4	00:24:37	00:51:33	00:51:40
624	622	SEWIŁO ELŻBIETA	KONARY		POL	1971	K40-49	222	7:10	8,4	00:24:37	00:51:34	00:51:40
625	646	BAŁDA KATARZYNA	KRAKÓW		POL	1980	K30-39	251	7:10	8,4	00:24:38	00:51:34	00:51:51
626	631	KOZERA KATARZYNA	KRAKÓW		POL	1980	K30-39	252	7:10	8,4	00:24:38	00:51:34	00:51:51
627	159	KŁODZIŃSKA ANNA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	223	7:10	8,4	00:25:30	00:51:34	00:52:22
628	104	KANIA AGNIESZKA	ŁAZISKA GÓRNE	NESSI TEAM	POL	1977	K40-49	224	7:10	8,4	00:26:34	00:51:35	00:52:47
629	621	ORŁOWSKA IZABELA	KRAKÓW		POL	1969	K50-59	35	7:10	8,4	00:24:36	00:51:35	00:51:41
630	462	ODROBINA PATRYCJA	SOSNOWIEC	1989	POL	1989	K30-39	253	7:10	8,4	00:25:10	00:51:39	00:52:32
631	263	LECH DOMINIKA	MYSŁOWICE	INPOST	POL	1989	K30-39	254	7:11	8,4	00:25:10	00:51:40	00:52:32
632	630	MIELCARSKA MARLENA	BYTOM		POL	1993	K14-29	111	7:11	8,4	00:26:16	00:51:41	00:52:48
633	742	SADKOWSKA ALEKSANDRA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	255	7:13	8,3	00:25:02	00:51:54	00:52:29
634	196	JELONEK KAROLINA	GLIWICE		POL	1991	K14-29	112	7:13	8,3	00:26:23	00:51:57	00:53:03
635	957	PASIOREK EWELINA			POL	1994	K14-29	113	7:13	8,3	00:28:44	00:51:57	00:53:21
636	302	PIECZKA PAULINA	GLIWICE		POL	1995	K14-29	114	7:13	8,3	00:26:25	00:51:57	00:52:18
637	276	PIASKOWSKA ELŻBIETA	KRAKÓW		POL	1986	K30-39	256	7:13	8,3	00:25:41	00:51:59	00:52:18
638	204	PIÓRKOWSKA AGATA	WIELICZKA	NESSI TEAM	POL	1979	K40-49	225	7:13	8,3	00:25:11	00:52:00	00:52:13
639	501	WĘGRZYN EDYTA	KRAKÓW		POL	1976	K40-49	226	7:14	8,3	00:26:52	00:52:04	00:53:14
640	76	WOŁOSZYN EWA	KRAKÓW		POL	1975	K40-49	227	7:14	8,3	00:26:07	00:52:05	00:53:24
641	493	MALCZYK AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1977	K40-49	228	7:15	8,3	00:26:54	00:52:11	00:52:54
642	776	BOGDANÓW-ZALEWSKA MONIKA	KRAKÓW	ULTRA TRAIL MAŁOPOLS	POL	1975	K40-49	229	7:15	8,3	00:25:27	00:52:15	00:52:26
643	128	KRZEMIEŃ AGNIESZKA	BRZESZCZE		POL	1980	K30-39	257	7:16	8,3	00:24:47	00:52:19	00:52:32
644	747	CEBULA KATARZYNA	KRAKÓW		POL	2003	K14-29	115	7:16	8,3	00:24:30	00:52:20	00:52:57
645	152	LISTWAN MAGDALENA	ZALAS	WKURW_TEAM	POL	1985	K30-39	258	7:16	8,2	00:27:29	00:52:22	00:53:51
646	959	DOMINIK MONIKA			POL	1993	K14-29	116	7:17	8,2	00:27:16	00:52:23	00:53:53
647	504	GUCWA IWONA	KRAKÓW		POL	1967	K50-59	36	7:17	8,2	00:26:52	00:52:26	00:53:36
648	522	SZEWczyk DOMINIKA	KŁODA	SKRZYDLACI DZIECIOM	POL	1987	K30-39	259	7:17	8,2	00:26:00	00:52:30	00:53:12
649	318	MASTALSKA RENATA	CHRZANÓW	PARKRUN CHRZANÓW	POL	1964	K50-59	37	7:18	8,2	00:28:23	00:52:32	00:53:55
650	480	ŻELECH GABRIELA	WOLA	POWOLI DO CELU	POL	1981	K30-39	260	7:18	8,2	00:26:12	00:52:37	00:53:10
651	491	JANIK AGNIESZKA	TYCHY		POL	1977	K40-49	230	7:19	8,2	00:26:12	00:52:38	00:53:10
652	766	KUDELSKA KASIA	PRZEMYŚL	UKS SMS PRZEMYŚL	POL	1981	K30-39	261	7:19	8,2	00:26:10	00:52:38	00:53:11
653	382	JĘDRZEJCZYK AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1973	K40-49	231	7:19	8,2	00:25:55	00:52:39	00:52:54
654	163	ŁESEJKO MARYSIA	PRZEMYŚL	KOBIETA W BIEGU	POL	1958	K60+	5	7:19	8,2	00:26:10	00:52:40	00:53:12
655	164	MAKAROWSKA ASIA	PRZEMYŚL	KOBIETY W BIEGU	POL	1982	K30-39	262	7:19	8,2	00:26:10	00:52:40	00:53:12
656	529	SZCZYPCZYK JOANNA	KRAKÓW		POL	1984	K30-39	263	7:19	8,2	00:24:15	00:52:40	00:52:54



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
657	606	BUDZIK BERNADETTA	KRAKÓW	NEEDFUL THINGS	POL	1998	K14-29	117	7:19	8,2	00:26:26	00:52:42	00:53:20
658	645	NOWACKA ANNA	KRAKÓW		POL	1965	K50-59	38	7:21	8,2	00:26:54	00:52:54	00:54:06
659	604	FURGALSKA MONIKA	KRAKÓW	NEEDFUL THINGS	POL	1991	K14-29	118	7:21	8,2	00:26:38	00:52:58	00:53:34
660	298	GASIOR KLAUDIA	KRAKÓW		POL	1991	K14-29	119	7:22	8,2	00:26:38	00:53:00	00:53:34
661	828	SZAREK MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	232	7:22	8,1	00:29:49	00:53:02	00:54:32
662	829	GRZESIAK MAGDALENA	KRAKOW		POL	1986	K30-39	264	7:22	8,1	00:29:50	00:53:02	00:54:32
663	371	KARNAS-SKALSKA BEATA	PRZEMYŚL	UKS SMS PRZEMYŚL	POL	1979	K40-49	233	7:22	8,1	00:26:10	00:53:02	00:53:12
664	714	KOZYNA BARBARA	KRAKÓW		POL	1982	K30-39		7:22	8,1	00:26:58	00:53:05	00:54:10
665	665	SKOMRO MONIKA	KRAKÓW		POL	1971	K40-49	234	7:23	8,1	00:25:23	00:53:12	00:53:15
666	417	KUŚ EDYTA	WOLBROM		POL	1971	K40-49	235	7:23	8,1	00:25:24	00:53:13	00:53:15
667	483	ZARĘBA ANNA	ANDRYCHÓW		POL	1968	K50-59	39	7:24	8,1	00:25:43	00:53:20	00:53:44
668	395	ŚWIERCZEWSKA GABRIELA	KRAKÓW		POL	1994	K14-29	120	7:26	8,1	00:27:10	00:53:32	00:55:02
669	203	CYRAN ALEKSANDRA	KRAKÓW		POL	1979	K40-49	236	7:28	8,0	00:26:29	00:53:49	00:54:02
670	983	BARYŁA ANNA			POL	1979	K40-49	237	7:29	8,0	00:27:18	00:53:51	00:55:03
671	691	CIOCHOŃ EWELINA	KRAKÓW	CH ROBINSON	POL	1993	K14-29	121	7:31	8,0	00:26:06	00:54:05	00:54:27
672	101	SZATKOWSKA AGNIESZKA	LUSZOWICE		POL	1974	K40-49	238	7:31	8,0	00:27:49	00:54:07	00:55:17
673	72	ŁĄCZKA AGNIESZKA	TRZEBINIA		POL	1971	K40-49	239	7:31	8,0	00:27:51	00:54:07	00:55:17
674	75	KOZUB KATARZYNA	CHRZANÓW		POL	1978	K40-49	240	7:31	8,0	00:27:52	00:54:09	00:55:18
675	434	WIERZBICKA DOMINIKA	KRAKÓW	GOŃ SIĘ	POL	1976	K40-49	241	7:32	8,0	00:28:03	00:54:11	00:55:17
676	472	LEWANDOWSKA JUDYTA	KRAKÓW	HAPPY TRI FRIENDS	POL	1972	K40-49	242	7:32	8,0	00:28:04	00:54:15	00:55:42
677	329	BOREK PAULINA	TRZEBINIA		POL	1991	K14-29	122	7:33	7,9	00:26:27	00:54:21	00:54:39
678	977	ŁOKASZ BARBARA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	243	7:33	7,9	#####	00:54:23	00:54:23
679	401	KOŹMIN ALEKSANDRA	TRZEBINIA		POL	1996	K14-29	123	7:34	7,9	00:26:19	00:54:27	00:54:32
680	312	DUCH KAROLINA	KATOWICE		POL	1986	K30-39	266	7:34	7,9	00:25:51	00:54:27	00:54:58
681	575	KOCIOŁ JUSTYNA	KRAKÓW		POL	1987	K30-39	267	7:34	7,9	00:27:13	00:54:30	00:55:25
682	1000	BOODIE KATARZYNA	ŻERNIKI MAŁE	BOSKA KASIA	POL	1979	K40-49	244	7:36	7,9	00:27:44	00:54:41	00:55:58
683	596	KLIMEK DOROTA	KRAKÓW		POL	1977	K40-49	245	7:36	7,9	00:26:23	00:54:44	00:55:07
684	609	CZARNOTA-STREK AGNIESZKA	BOCHNIA	CENTRUM KETTLEBELLS	POL	1985	K30-39	268	7:36	7,9	00:27:14	00:54:45	00:55:40
685	736	KURCZYNA SABINA	BRZEŹNICA		POL	1983	K30-39	269	7:38	7,9	00:27:11	00:54:54	00:55:06
686	98	PAJURA MAGDA	KRAKÓW	NESSI TEAM	POL	1984	K30-39	270	7:38	7,9	00:27:55	00:54:57	00:56:12
687	86	ŁUCARZ ANNA	BRZEZINKA	BANK PEKAO SA	POL	1979	K40-49	246	7:38	7,9	00:27:55	00:54:59	00:56:12
688	486	SŁOWIK KORA	WOLA	POWOLI DO CELU	POL	1988	K30-39	271	7:38	7,9	00:27:55	00:55:00	00:55:59
689	245	KĄDZIOŁKA EMILIA	GLIWICE		POL	1969	K50-59	40	7:39	7,8	00:27:40	00:55:06	00:56:34
690	246	WAJMAN KATARZYNA	GLIWICE	EKSTREMALNIOTKNARELA	POL	1984	K30-39	272	7:39	7,8	00:27:40	00:55:07	00:56:34
691	310	SZREK AGATA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	273	7:42	7,8	00:27:19	00:55:30	00:55:40
692	654	FILEK SABINA	KLECZA GÓRNA		POL	1981	K30-39	274	7:44	7,8	00:28:26	00:55:43	00:56:42
693	182	LEPIARZ KATARZYNA	LEŃCZE	UZALE-NI OD ENDORFIN	POL	1990	K14-29	124	7:44	7,8	00:28:26	00:55:43	00:56:41
694	183	MIROŚ ANNA	LEŃCZE	UZALE-NI OD ENDORFIN	POL	1970	K40-49	247	7:44	7,8	00:28:26	00:55:43	00:56:42
695	716	BAŁA ANNA	BYTOM		POL	1975	K40-49	248	7:45	7,7	00:28:09	00:55:47	00:56:54
696	979	OLECH-CILCIC AGNIESZKA			POL	1980	K30-39	275	7:46	7,7	00:27:46	00:55:56	00:56:12
697	687	STACH-MĄCZKA MARIOLA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1982	K30-39	276	7:46	7,7	00:29:44	00:55:57	00:55:58



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
698	108	KRYSTOSIK PAULINA	KOSZALIN	BIEGAM BO LUBIE	POL	1994	K14-29	125	7:46	7,7	00:26:02	00:55:58	00:56:29
699	131	PODSIADŁO RENATA	KRAKÓW	POZ KRAKÓW	POL	1961	K50-59	41	7:47	7,7	00:28:21	00:55:59	00:56:59
700	74	POLIT BERNADETA	KRAKOW		POL	1979	K40-49	249	7:47	7,7	00:26:48	00:55:59	00:56:04
701	619	KOPIEC ANNA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	277	7:47	7,7	00:29:58	00:56:03	00:57:17
702	794	POLCZAK MONIKA	RABA WYŻNA		POL	1983	K30-39	278	7:48	7,7	00:28:16	00:56:12	00:56:54
703	899	DYDUŁA ANNA	KRAKÓW		POL	1981	K30-39	279	7:49	7,7	00:28:59	00:56:19	00:57:52
704	153	CHRZĄSTEK ALICJA	KIELCE		POL	1989	K30-39	280	7:49	7,7	00:29:10	00:56:19	00:57:46
705	28	MAJCHERCZYK MAGDALENA	PIEKOSZÓW	BIEGACZŚWIĘTOKRZYSKI	POL	1977	K40-49	250	7:49	7,7	00:29:10	00:56:19	00:57:46
706	650	KOWALCZYK RENATA	KIELCE		POL	1970	K40-49	251	7:49	7,7	00:29:10	00:56:19	00:57:45
707	154	CHRZĄSTEK EWA	KIELCE		POL	1963	K50-59	42	7:49	7,7	00:29:10	00:56:20	00:57:46
708	792	KOLB MAGDALENA	KRAKÓW		POL	1987	K30-39	281	7:50	7,7	00:28:37	00:56:21	00:57:54
709	824	ROZENBAJGER WIOLETTA	KRAKÓW		POL	1988	K30-39	282	7:50	7,7	00:27:14	00:56:25	00:56:28
710	110	KULESA JOLANTA	PRZYBYŚLAWICE		POL	1983	K30-39	283	7:52	7,6	00:28:58	00:56:36	00:56:40
711	146	DUDEK JOANNA	SMARDZOWICE	WATAHA KRAKÓW	POL	1983	K30-39	284	7:53	7,6	00:28:38	00:56:43	00:57:48
712	724	LANGNER GRAŻYNA	BYTOM		POL	1964	K50-59	43	7:53	7,6	00:28:27	00:56:45	00:57:51
713	885	OLEJNIK MARZENA	WEGRZCE		POL	1971	K40-49	252	7:54	7,6	00:29:14	00:56:56	00:58:00
714	587	GOLBA MAGDALENA	RUSZCZA		POL	1985	K30-39	285	7:55	7,6	00:28:59	00:56:57	00:57:53
715	105	BANACHOWICZ JOANNA	PRZYBYŚLAWICE		POL	1973	K40-49	253	7:56	7,6	00:28:57	00:57:08	00:57:12
716	228	MOLENDĄ OLIIWIA	KRAKÓW		POL	2005	K14-29	126	7:56	7,6	00:25:19	00:57:08	00:57:23
717	503	GANCARZ AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1989	K30-39	286	7:57	7,5	00:28:19	00:57:16	00:57:54
718	502	KOŁODZIEJ EWA	KRAKÓW		POL	1986	K30-39	287	7:57	7,5	00:28:19	00:57:16	00:57:54
719	175	FUJAK MAŁGORZATA	KRAKÓW	MAMA POTRAFI	POL	1980	K30-39	288	7:58	7,5	00:29:56	00:57:19	00:58:36
720	345	KLISZCZEWSKA ANNA	KRAKÓW		POL	1967	K50-59	44	8:00	7,5	00:29:22	00:57:37	00:58:40
721	917	ŁUTCZYK URSZULA	ŁĄCZNA		POL	1978	K40-49	254	8:01	7,5	00:29:28	00:57:46	00:58:35
722	326	PIECHOWSKA ANNA	KRAKÓW		POL	1977	K40-49	255	8:02	7,5	00:29:45	00:57:52	00:59:18
723	543	PIECHOWSKA MARTYNA	KRAKÓW		POL	2001	K14-29	127	8:02	7,5	00:29:45	00:57:52	00:59:18
724	538	BIAŁEK JOANNA	ŻYWIEC	ING BANK ŚLĄSKI S.A.	POL	1985	K30-39	289	8:03	7,4	00:26:46	00:58:00	00:58:12
725	843	CIEŻADLIK JOANNA	MSZANA DOLNA		POL	1982	K30-39	290	8:03	7,4	00:27:51	00:58:01	00:58:51
726	530	ŻAK MAGDALENA	NOWA WIEŚ SZLACHECKA		POL	1982	K30-39	291	8:04	7,4	00:29:31	00:58:02	00:58:42
727	306	MANIECKA KATARZYNA	STOJOWICE	MAMA POTRAFI	POL	1979	K40-49	256	8:04	7,4	00:29:05	00:58:03	00:58:06
728	531	PONIEDZIAŁEK ANNA	PIEKARY		POL	1979	K40-49	257	8:04	7,4	00:29:32	00:58:03	00:58:42
729	41	GRZANKA IZABELA	UJKÓW NOWY		POL	1983	K30-39	292	8:05	7,4	00:28:35	00:58:12	00:58:24
730	649	STACHOŃ JOANNA	ORZESZE		POL	1976	K40-49	258	8:05	7,4	00:29:33	00:58:13	00:59:18
731	680	OSTACHOWSKA ALEKSANDRA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	2002	K14-29	128	8:06	7,4	00:25:58	00:58:16	00:58:27
732	672	DUDEK JULIA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	2003	K14-29	129	8:06	7,4	00:25:58	00:58:17	00:58:27
733	542	SIEROCIŃSKA-DALACH MARTA	LUBORZYCA		POL	1978	K40-49	259	8:07	7,4	00:28:30	00:58:24	00:58:32
734	586	PIEKARZ EWA	KRAKOW		POL	1982	K30-39	293	8:07	7,4	00:28:00	00:58:24	00:58:45
735	550	KŁOPEĆ WERONIKA	KRAKÓW		POL	1991	K14-29	130	8:07	7,4	00:28:00	00:58:26	00:58:45
736	918	TOMALA IZA	KRAKÓW		POL	1990	K14-29	131	8:07	7,4	00:28:44	00:58:27	00:59:11
737	580	SROKA MONIKA	KASZÓW		POL	1976	K40-49	260	8:08	7,4	00:29:35	00:58:31	00:59:09
738	782	NATORSKA BEATA	KRAKÓW		POL	1969	K50-59	45	8:08	7,4	00:30:32	00:58:34	01:00:16



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
739	218	DONAGALSKA RENATA	KRAKÓW		POL	1970	K40-49	261	8:09	7,4	00:29:40	00:58:41	00:59:52
740	67	ŁOSKOT-FIT KATARZYNA	MASŁÓW	KIJOWE LEJDIS	POL	1976	K40-49	262	8:10	7,4	00:30:44	00:58:45	01:00:00
741	770	GAJEWICZ-ROGALA GABRIELA	KIELCE	KIJOWE LEJDIS	POL	1971	K40-49	263	8:10	7,3	00:30:44	00:58:47	01:00:01
742	920	KAWALEC AGNIESZKA	ŁUKOWICA		POL	1977	K40-49	264	8:11	7,3	00:29:57	00:58:50	00:59:56
743	663	LISZKA MARZENA	BOLESŁAW	SPEŁNIĆ MARZENIA	POL	1979	K40-49	265	8:12	7,3	00:28:13	00:59:04	00:59:47
744	834	PIECZUL AGNIESZKA	WRY	ZABIEGANE SIOSTRY	POL	1966	K50-59	46	8:18	7,2	00:29:53	00:59:48	01:00:38
745	671	ĆWIK MARZENA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1977	K40-49	266	8:22	7,2	00:28:19	01:00:16	01:01:13
746	675	KONWICKA-SZATAN DAGMARA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1988	K30-39	294	8:23	7,2	00:29:53	01:00:22	01:00:22
747	613	BORYCZKO-SMOLIK MAŁGORZATA	KRAKÓW		POL	1957	K60+	6	8:25	7,1	00:30:22	01:00:33	01:01:55
748	265	PIECHOTA ELZBIETA	WROCLAW		POL	1981	K30-39	295	8:25	7,1	00:31:43	01:00:38	01:01:57
749	83	UDAŁA MAJA	KRAKÓW		POL	1988	K30-39	296	8:26	7,1	00:34:19	01:00:46	01:02:16
750	205	KAMIŃSKA JOANNA	KRAKÓW	NICHT RUNNERS	POL	1954	K60+	7	8:27	7,1	00:30:05	01:00:53	01:01:54
751	374	SZCZYPKA AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1970	K40-49	267	8:28	7,1	00:30:05	01:00:54	01:01:55
752	635	JAWORSKA IWONA	BILCZA	KIJOWE LEJDIS	POL	1971	K40-49	268	8:30	7,1	00:32:43	01:01:15	01:02:34
753	324	MALINOWSKA MAŁGORZATA	MAŁA WIEŚ		POL	1990	K14-29	132	8:31	7,0	00:31:05	01:01:17	01:02:14
754	156	KRZEMIŃSKA AGNIESZKA	KIELCE	KIJOWE LEJDIS	POL	1975	K40-49	269	8:31	7,0	00:32:43	01:01:18	01:02:34
755	966	FARON ZOFIA		GŁUSZEC TEAM	POL	1972	K40-49	270	8:33	7,0	00:32:57	01:01:30	01:01:57
756	537	GÓRNA JOANNA	BIELSKÓ BIAŁA	ROK	POL	1964	K50-59	47	8:33	7,0	00:30:45	01:01:32	01:02:38
757	23	KAŁUŻNA ANNA	SOSNOWIEC		POL	1953	K60+	8	8:34	7,0	00:32:35	01:01:39	01:03:12
758	935	VALL MARIA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	271	8:37	7,0	00:32:20	01:02:00	01:02:56
759	815	FRIEDRICH STEFANIE	LISZKI		POL	1989	K30-39	297	8:39	6,9	00:30:52	01:02:14	01:02:54
760	745	PODGAJNY BARBARA	CHRZANÓW	PARKRUN CHRZANÓW	POL	1962	K50-59	48	8:39	6,9	00:30:06	01:02:19	01:03:08
761	112	NORYS URSZULA	LIBIĄŻ		POL	1966	K50-59	49	8:39	6,9	00:30:05	01:02:20	01:03:08
762	698	KLĘK - MRZYGLÓD ANNA	POSADZA		POL	1981	K30-39	298	8:42	6,9	00:31:29	01:02:36	01:03:15
763	5	WASIELEWSKA MIRELLA	RUDA ŚLASKA		POL	1976	K40-49	272	8:42	6,9	00:31:20	01:02:37	01:03:42
764	2	PISZCZ DOROTA	RUDA ŚLĄSKA		POL	1984	K30-39	299	8:42	6,9	00:31:21	01:02:41	01:03:46
765	33	WĘCEK KATARZYNA	KIELCE	KIJOWE LEJDIS	POL	1973	K40-49	273	8:44	6,9	00:32:54	01:02:55	01:04:17
766	942	GUŻNICZAK MARZENA	KIELCE	KIJOWE-LEJDIS	POL	1972	K40-49	274	8:45	6,9	00:32:55	01:03:00	01:04:17
767	484	DURAK DOMINIKA	KRAKÓW		POL	1980	K30-39	300	8:46	6,8	00:30:58	01:03:06	01:03:09
768	821	DU VALL MARTA	KRAKÓW (KRAKÓW-KROWO		POL	1979	K40-49	275	8:46	6,8	00:32:21	01:03:10	01:04:06
769	89	KONOPKA TERESA	SŁAWKÓW		POL	1961	K50-59	50	8:47	6,8	00:31:27	01:03:13	01:03:26
770	284	TOMCZYK ELŻBIETA	SŁAWKÓW	WŁÓCZY-KIJE SŁAWKÓW	POL	1959	K60+	9	8:47	6,8	00:31:28	01:03:13	01:03:26
771	681	STACH AGNIESZKA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1979	K40-49	276	8:51	6,8	00:31:40	01:03:42	01:04:35
772	684	SYGUŁA JOLANTA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1973	K40-49	277	8:51	6,8	00:30:50	01:03:44	01:04:36
773	674	JACYNIAK AGNIESZKA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1975	K40-49	278	8:53	6,8	00:33:17	01:03:57	01:04:48
774	758	BROŻEK PATRYCJA	KRAKÓW	POZ KRAKÓW	POL	1977	K40-49	279	8:53	6,8	00:33:17	01:03:58	01:04:48
775	12	REPLIŃSKA TERESA	TRZEBINIA	PARKRUN CHRZANÓW	POL	1953	K60+	10	8:54	6,7	00:32:25	01:04:06	01:05:29
776	560	BOBA MONIKA	JAWORZNO	JAWORZNO RUNNERS	POL	1975	K40-49	280	8:54	6,7	00:32:26	01:04:07	01:05:30
777	682	STACH BEATA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1965	K50-59	51	8:55	6,7	00:33:21	01:04:09	01:05:05
778	670	ADAMCZYK AGATA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1969	K50-59	52	8:55	6,7	00:33:17	01:04:13	01:05:03
779	679	MIREK RENATA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1975	K40-49	281	8:59	6,7	00:33:21	01:04:44	01:05:39



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	3,6km	Czas netto	Wynik
780	683	STACH MAŁGORZATA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1974	K40-49	282	8:59	6,7	00:33:21	01:04:44	01:05:39
781	353	ŻYGUŁA - KOKOSZKA MAŁGORZATA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	283	9:03	6,6	00:33:24	01:05:11	01:06:44
782	396	POŚPIECH AGNIESZKA	WIERZCHOWISKO	OSOBA PRYWATNA	POL	1973	K40-49	284	9:06	6,6	00:33:59	01:05:29	01:07:02
783	56	BURAK DOROTA	WARSZAWA		POL	1984	K30-39	301	9:06	6,6	00:34:27	01:05:32	01:06:54
784	145	BIGAJ JULIA	KRAKÓW	BIGEYE TEAM	POL	2005	K14-29	133	9:09	6,6	00:31:26	01:05:55	01:06:55
785	243	DZIERŻEK AGNIESZKA	KRAKÓW		POL	1982	K30-39	302	9:14	6,5	00:40:09	01:06:30	01:06:39
786	527	NOWAK DOROTA	ZASTÓW		POL	1973	K40-49	285	9:19	6,4	00:34:36	01:07:06	01:08:35
787	676	KORDASZEWSKA BARBARA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1969	K50-59	53	9:19	6,4	00:34:18	01:07:06	01:08:02
788	677	LOMCZYK KATARZYNA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1976	K40-49	286	9:19	6,4	00:34:18	01:07:07	01:08:03
789	678	MAĆZKA EWA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1978	K40-49	287	9:20	6,4	00:34:18	01:07:09	01:08:03
790	652	LIPIŃSKA ANNA	TARNOWSKIE GÓRY		POL	1981	K30-39	303	9:22	6,4	00:34:57	01:07:30	01:08:36
791	717	BONK ANNA	BYTOM		POL	1980	K30-39	304	9:22	6,4	00:34:58	01:07:30	01:08:37
792	718	DEJNAK BEATA	B69YTOM		POL	1964	K50-59	54	9:22	6,4	00:34:59	01:07:30	01:08:37
793	673	DUDEK KATARZYNA		STOWARZYSZENIE REALNE MARZE	POL	1971	K40-49	288	9:23	6,4	00:34:19	01:07:32	01:08:24
794	279	MARCINKOWSKA KATARZYNA	KOLBARK		POL	1989	K30-39	305	9:24	6,4	00:32:19	01:07:43	01:08:32
795	149	ZAREMBA MILENA	KIELCE	KIJOWE LEJDIS	POL	1978	K40-49	289	9:25	6,4	00:34:31	01:07:48	01:09:09
796	657	MAJEWSKA-ERNESTOWICZ ANNA	KIELCE	KIJOWE LEJDIS	POL	1969	K50-59	55	9:25	6,4	00:34:31	01:07:49	01:09:09
797	523	KOZIEŁ ANNA	KIELCE	KIJOWE LEJDIS	POL	1964	K50-59	56	9:48	6,1	00:35:50	01:10:37	01:12:00
798	40	LIBER-OPAŁKO JUSTYNA	KIELCE		POL	1974	K40-49	290	9:49	6,1	00:35:50	01:10:38	01:12:01
799	47	HALOTA IZABELLA	KRAKÓW		POL	1959	K60+	11	9:56	6,0	00:39:53	01:11:33	01:13:16
800	958	TURCHAN AGNIESZKA			POL	1970	K40-49	291	9:58	6,0	00:37:37	01:11:46	01:13:15
801	16	FIT AGNIESZKA	KIELCE	KIJOWE LEJDIS	POL	1972	K40-49	292	10:01	6,0	00:37:28	01:12:05	01:13:20
802	526	PERLAK EWA	KIELCE	KIJOWE LEJDIS	POL	1973	K40-49	293	10:01	6,0	00:37:28	01:12:08	01:13:20
803	227	MOLENDKA KAROLINA	KRAKÓW		POL	1978	K40-49	294	10:08	5,9	00:36:31	01:12:59	01:13:14
804	955	MEŻGLEWSKI SZYMON			POL	1985	M0		3:56	15,3	00:14:01	00:28:16	00:28:20
805	956	KOCZWARA KAROL			POL	1994	M0		4:47	12,6	00:17:43	00:34:23	00:34:45
806	951	VINNIK ANTON				1963	M0		5:04	11,8	00:18:53	00:36:30	00:36:54
807	761	IWANIEC PIOTR			POL	1968	M0		5:07	11,7	00:19:21	00:36:52	00:37:38
808	954	BOJARSKI ARKADIUSZ			POL	1984	M0		5:27	11,0	00:20:54	00:39:12	00:40:15
809	974	SZYROCKI JERZY			POL	1978	M0		5:34	10,8	00:21:13	00:40:03	00:41:18
810	833	OLEKSY MACIEJ	NOWY SĄCZ		POL	1989	M0		6:14	9,6	00:22:13	00:44:54	00:45:38
811	894	JASTRZĘBSKI ADAM	PĘKOWICE	IGEPA POLSKA	POL	1970	M0		6:14	9,6	00:24:40	00:44:54	00:46:18
812	660	MIZIA RYSZARD	KRAKÓW	KIZIE MIZIE	POL	1969	M0		6:36	9,1	00:24:53	00:47:29	00:48:54
813	403	JEWUŁA ARTUR	KRAKÓW	HATIMERIA	POL	1984	M0		6:37	9,1	00:25:12	00:47:39	00:48:28
814	952	BRONICKI TOMASZ			POL	1988	M0		6:46	8,9	00:25:48	00:48:40	00:49:47
815	97	WOŁOSZYN MACIEJ	KRAKÓW		POL	1976	M0		7:14	8,3	00:26:07	00:52:06	00:53:24
816	605	FURGALSKI MICHAŁ	KRAKÓW	NEEDFUL THINGS	POL	1989	M0		7:21	8,2	00:23:02	00:52:58	00:53:34
817	947	STACHOŃ ARTUR	ORZESZE		POL	1999	M0		8:04	7,4	00:28:33	00:58:07	00:59:18
818	554	KONOPKA CZESŁAW	SŁAWKÓW		POL	1959	M0		8:06	7,4	00:28:41	00:58:17	00:58:28
819	39	REPLIŃSKI MAREK	TRZEBINIA	PARKRUN CHRZANÓW	POL	1952	M0		8:54	6,7	00:32:26	01:04:05	01:05:29