

BIEG PO MIÓD 28.09.2019

Dystans: 4,6km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K	Cross liga M	Cross liga K
1	156	GÓRSKI ŁUKASZ	WIECHLICE	ULKS UCZNIAK SZPROTAWA	3:09	19,1	00:03:49	00:11:14	00:14:29	00:14:29	1			
2	89	SZCZEPAŃSKI MATEUSZ	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	3:19	18,1	00:04:01	00:11:47	00:15:16	00:15:16	2		2 pkt	
3	53	KUMOR MICHAŁ	GŁOGÓW	KUMOR FAMILY TEAM	3:21	17,9	00:04:02	00:11:48	00:15:25	00:15:25	3			
4	33	JANKOWSKI GRZEGORZ	JACZÓW	KGHM ZG RUN	3:29	17,2	00:04:03	00:12:10	00:16:01	00:16:01	4		4 pkt	
5	72	PLEWKO JAKUB	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	3:32	17,0	00:04:04	00:12:20	00:16:15	00:16:15	5		5 pkt	
6	154	JAŻKO PRZEMYSŁAW	GŁOGÓW	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	3:36	16,7	00:04:02	00:12:28	00:16:34	00:16:34	6			
7	160	SKUZA KRZYSZTOF	LEGNICA	STUDIO URODY JULIA LEGNICA	3:38	16,5	00:04:24	00:12:51	00:16:44	00:16:44	7			
8	84	SOCHA DARIUSZ	GLOGOW	KGHM ZG RUN	3:43	16,2	00:04:33	00:13:08	00:17:04	00:17:04	8			
9	133	STANKIEWICZ SEBASTIAN	CHOCIANÓW	TEAM DROCZYŃSKI	3:45	16,0	00:04:44	00:13:25	00:17:16	00:17:16	9			
10	18	FORTUNA NORBERT	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	3:46	15,9	00:04:39	00:13:26	00:17:21	00:17:21	10		10 pkt	
11	4	BOCHNAK MIROSŁAW	PRZEMKÓW	ABY DO METY	3:48	15,8	00:04:36	00:13:31	00:17:31	00:17:31	11			
12	1	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	LUBIN	RUNATTACK	3:50	15,7	00:04:35	00:13:34	00:17:36	00:17:36	12			
13	19	FRANKOWSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW	FRANEK EXTREME TEAM	3:52	15,5	00:04:34	00:13:37	00:17:47	00:17:47	13		13 pkt	
14	47	KOWALEWSKA ELŻBIETA	ZGORZELEC	EDI TEAM ZGORZELEC	3:53	15,5	00:04:46	00:13:38	00:17:51	00:17:51	1		1 pkt	
15	13	DOMINO KRYSZTOF	GŁOGÓW	KGHM HM GŁOGÓW	3:53	15,4	00:04:40	00:13:39	00:17:53	00:17:53	14			
16	93	ŚCIUBIDŁO ADRIAN	CHOCIANÓW	RUNATTACK	3:54	15,4	00:04:42	00:13:48	00:17:57	00:17:57	15		15 pkt	
17	104	ZIEMKOWSKI JAN	CHOCIANÓW		3:57	15,2	00:04:49	00:13:50	00:18:09	00:18:09	16			
18	106	ŻABA SŁAWOMIR	WOJCIECHÓW	PARKRUN GŁOGÓW	3:59	15,1	00:04:31	00:14:00	00:18:18	00:18:18	17		17 pkt	
19	26	GOŚCIEWICZ SARA	PRZEMKÓW	ABY DO METY PRZEMKÓW	4:00	15,0	00:04:44	00:14:00	00:18:23	00:18:23	2		2 pkt	
20	105	ZIEMNIK WOJCIECH	PRZEMKÓW	WATAHA PRZEMKÓW	4:00	15,0	00:04:45	00:14:01	00:18:23	00:18:23	18			
21	24	GOLONKA PAWEŁ	NOWA SÓL	KB WIKON NOWA SÓL	4:03	14,8	00:04:45	00:14:11	00:18:37	00:18:37	19			
22	5	BREITKOPF REMIGIUSZ	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	4:04	14,7	00:04:40	00:14:22	00:18:43	00:18:43	20		20 pkt	
23	52	KUBIAK ŁUKASZ	GŁOGÓW		4:07	14,6	00:04:55	00:14:37	00:18:55	00:18:55	21			
24	70	PERŁAKOWSKI TADEUSZ	KŁOBUCZYN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	4:07	14,6	00:04:55	00:14:38	00:18:56	00:18:56	22		22 pkt	
25	3	BŁAŻEJEWSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW		4:10	14,4	00:04:54	00:14:42	00:19:11	00:19:11	23			
26	58	ŁUKASIK KRZYSZTOF	KOTLA	KOTLACTIVETEAM	4:12	14,3	00:04:52	00:14:40	00:19:17	00:19:17	24		24 pkt	
27	120	CHODOROWSKA ANNA	JAKUBÓW	BEZ BALASTU	4:13	14,3	00:05:09	00:15:07	00:19:22	00:19:22	3			
28	150	BARSZCZEWSKI RAFAŁ	RADWANICE		4:15	14,1	00:04:43	00:14:50	00:19:31	00:19:31	25			
29	102	ZACZYŃSKA ANNA	LEGNICA	MSPORT TEAM	4:16	14,1	00:05:01	00:15:07	00:19:38	00:19:38	4		4 pkt	
30	51	KUBIAK JERZY	GŁOGÓW	E-TOWERS FAMABA SA	4:16	14,1	00:05:08	00:15:22	00:19:38	00:19:38	26		26 pkt	
31	60	MAGIERA TOMASZ	PRZEDMOŚCIE	VW MP	4:16	14,0	00:04:56	00:15:01	00:19:39	00:19:39	27		27 pkt	
32	56	ŁAWNICZAK PATRYK	GŁOGÓW	RATOWNICY ZG RUDNA / KRAINA PIĘ	4:17	14,0	00:04:51	00:15:09	00:19:41	00:19:41	28		28 pkt	
33	159	STOLARCZYK PIOTR	CHOCIANÓW	DOŁOWI PEBEKA LUBIN	4:18	13,9	00:05:09	00:15:10	00:19:48	00:19:48	29			
34	12	DĘBSKI PIOTR	ŻUKOWICE		4:20	13,9	00:05:06	00:15:12	00:19:55	00:19:55	30		30 pkt	
35	131	MYDŁOWSKA ANNA	PRZEMKÓW		4:23	13,7	00:05:20	00:15:31	00:20:09	00:20:09	5		5 pkt	
36	41	KARMAZYN DAREK	GŁOGÓW		4:24	13,6	00:04:46	00:15:24	00:20:14	00:20:14	31			
37	136	GACEK PIOTR	PRZEMKÓW	PRZEMKÓW	4:26	13,6	00:05:50	00:15:49	00:20:22	00:20:22	32		32 pkt	
38	82	SŁOTA KRZYSZTOF	DUŻA WÓLKA		4:27	13,5	00:05:16	00:15:39	00:20:27	00:20:27	33		33 pkt	
39	97	TRAWIŃSKA AGATA	GŁOGÓW		4:29	13,4	00:05:09	00:15:52	00:20:36	00:20:36	6			
40	92	SZYMAŃSKI SATURNIN	GŁOGÓW		4:29	13,4	00:05:29	00:15:50	00:20:37	00:20:37	34		34 pkt	
41	37	JAŃCZAK ANDRZEJ	GROCHOWICE	KOTLACTIVE	4:30	13,4	00:05:30	00:15:59	00:20:40	00:20:40	35		35 pkt	
42	100	WOJTKOWIAK PIOTR	CHOCIANÓW	BIEGAJĄCY Z CUKRZYCĄ	4:30	13,4	00:05:43	00:16:00	00:20:40	00:20:40	36			
43	119	ZDZYNIECKI TOMASZ	NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	FIBER	4:30	13,3	00:05:24	00:15:56	00:20:41	00:20:41	37			
44	117	OLEJNICZAK URSZULA	GŁOGÓW	CSGT GŁOGÓW	4:30	13,3	00:05:19	00:15:54	00:20:42	00:20:42	7			
45	99	WAYDA ADAM	GŁOGÓW	KOMAK GŁOGÓW	4:30	13,3	00:05:28	00:16:08	00:20:42	00:20:42	38		38 pkt	
46	95	TĘCZA KRZYSZTOF	POLKOWICE	KGHM ZG RUN	4:30	13,3	00:05:45	00:16:13	00:20:44	00:20:44	39			



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K	Cross liga M	Cross liga K
47	48	KROCAK RYSZARD	SZCZEPOW		4:31	13,3	00:05:35	00:15:58	00:20:46	00:20:46	40		40 pkt	
48	86	SOKALSKI ROMAN	CHOCIANÓW	STONOGA TEAM PARCHÓW	4:32	13,2	00:05:18	00:15:53	00:20:52	00:20:52	41			
49	112	MATEJCZUK ERWIN	GŁOGÓW	KOMPANIEROS	4:32	13,2	00:05:18	00:16:10	00:20:53	00:20:53	42		42 pkt	
50	98	WANTUCH ANDRZEJ	PRZEMKÓW		4:34	13,1	00:05:28	00:16:17	00:21:00	00:21:00	43			
51	155	GAŁUSZKA PIOTR	LUBIN		4:35	13,1	00:05:40	00:16:20	00:21:04	00:21:04	44			
52	8	BUKOWCZYK PAULINA	KŁĘBANOWICE	BEZ BALASTU	4:36	13,0	00:05:23	00:16:14	00:21:11	00:21:11		8		
53	115	ŁOPATKA BARTOSZ	GŁOGÓW		4:37	13,0	00:05:40	00:16:26	00:21:16	00:21:16	45			
54	55	LIZOŃ ANDRZEJ	POLKOWICE	RATOWNICY ZG RUDNA / KGHM ZG R	4:38	12,9	00:05:02	00:16:16	00:21:20	00:21:20	46		46 pkt	
55	145	MIREK WALDEMAR	PRZEMKÓW	EASY RUN	4:40	12,9	00:05:19	00:16:21	00:21:26	00:21:26	47			
56	87	SOKALSKI WITOLD	PARCHÓW	STONOGA TEAM PARCHÓW	4:40	12,9	00:05:33	00:16:24	00:21:26	00:21:26	48			
57	161	PUZIO SEBASTIAN	CHOCIANÓW		4:40	12,9	00:05:47	00:16:34	00:21:27	00:21:27	49			
58	125	JARKOWICZ DAMIAN	PRZEMKÓW	OHP PRZEMKÓW	4:41	12,8	00:05:23	00:16:45	00:21:33	00:21:33	50			
59	129	GLAPIŃSKI JACEK	PRZEMKÓW	ABY DO METY PRZEMKÓW	4:42	12,8	00:05:56	00:16:52	00:21:35	00:21:35	51			
60	96	TKACZ ŁUKASZ	LUBIN	ABY DO METY PRZEMKÓW	4:43	12,7	00:06:09	00:16:58	00:21:40	00:21:40	52			
61	94	TERPIŁOWSKI JANUSZ	LUBIN	ARCHITEKT LUBIN	4:44	12,7	00:05:34	00:16:54	00:21:45	00:21:45	53			
62	63	MAŁUCCA EWA	GŁOGÓW	MAŁUCCY	4:45	12,6	00:05:39	00:16:41	00:21:50	00:21:50		9		9 pkt
63	39	JELEŃ KRZYSZTOF	GŁOGÓW	GRUPA BIEGOWA CROSS STRACEŃC	4:45	12,6	00:05:42	00:16:45	00:21:51	00:21:51	54		54 pkt	
64	2	BABISZ SŁAWEK	GŁOGÓW		4:45	12,6	00:05:40	00:16:57	00:21:53	00:21:53	55			
65	130	NYDŁOWSKI JANUSZ	PRZEMKÓW		4:46	12,6	00:05:46	00:17:02	00:21:54	00:21:54	56			
66	162	MROZKOWIAK-PLISKA JOANNA	GŁOGÓW	ŹRÓDŁO ZDROWIA	4:47	12,6	00:05:52	00:16:47	00:21:59	00:21:59		10		
67	46	KOSIOREK LESZEK	PRZEMKÓW	ABY DO METY PRZEMKÓW	4:49	12,4	00:06:10	00:17:14	00:22:11	00:22:11	57			
68	54	LICHTAŃSKI EDWARD	PRZEMKÓW		4:50	12,4	00:05:44	00:17:01	00:22:12	00:22:12	58			
69	83	SOBCZYK MONIKA	GŁOGÓW	BBL GŁOGÓW	4:51	12,4	00:05:45	00:17:07	00:22:18	00:22:18		11		11 pkt
70	90	SZKLARZEWSKI RAFAŁ	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	4:54	12,2	00:05:37	00:17:17	00:22:34	00:22:34	59			
71	34	JANUSZ AGATA	JERZMANOWA		4:55	12,2	00:05:38	00:17:09	00:22:35	00:22:35		12		12 pkt
72	35	JANUSZ BARTEK	JERZMANOWA		4:55	12,2	00:05:39	00:17:09	00:22:35	00:22:35	60			
73	121	STELMACH BARTŁOMIEJ	GŁOGÓW		4:55	12,2	00:06:11	00:17:25	00:22:36	00:22:36	61			
74	126	SKOWRON KAZIMIERZ	PRZEMKÓW		4:55	12,2	00:05:55	00:17:29	00:22:38	00:22:38	62			
75	64	MAŁUCCI ADAM	GŁOGÓW	MAŁUCCY	4:56	12,2	00:05:43	00:17:27	00:22:40	00:22:40	63		63 pkt	
76	91	SZYMANKIEWICZ EDYTA	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	5:00	12,0	00:05:57	00:17:37	00:22:59	00:22:59		13		13 pkt
77	151	KRAŻKO TOMASZ	PRZEMKÓW		5:00	12,0	00:06:18	00:17:30	00:23:00	00:23:00	64			
78	88	STANKOWIAK PATRYCJA	GŁOGÓW	KRAJNA PIĘKNA GŁOGÓW	5:01	12,0	00:05:49	00:17:45	00:23:05	00:23:05		14		14 pkt
79	138	KUCZYŃSKI MARCIN		KGHM ZG RUN	5:01	11,9	00:05:58	00:17:44	00:23:06	00:23:06	65			
80	132	MISIUR NATALIA	PIOTROWICE		5:02	11,9	00:05:54	00:18:01	00:23:08	00:23:08		15		
81	79	RÓŻYCKI JAN	RADWANICE	RADWANICE	5:03	11,9	00:05:54	00:17:46	00:23:12	00:23:12	66			
82	57	ŁOPATKA DARIA	GŁOGÓW	PZU SPORT TEAM	5:03	11,9	00:05:55	00:17:47	00:23:13	00:23:13		16		
83	144	HUTNIK WOJCIECH	WROCŁAW		5:06	11,8	00:05:44	00:18:03	00:23:26	00:23:26	67			
84	65	MARCINIAK ANNA	MICHAŁÓW	-	5:06	11,8	00:06:06	00:18:02	00:23:28	00:23:28		17		17 pkt
85	40	KAMIŃSKA MARIETTA	POLKOWICE	KGHM ZG RUN	5:07	11,7	00:06:04	00:18:04	00:23:31	00:23:31		18		
86	74	POSACKA-GRYGIER KATARZYNA	GŁOGÓW	BBL GŁOGÓW	5:07	11,7	00:06:07	00:18:09	00:23:34	00:23:34		19		
87	31	JANASZ-PODLEWSKA KATARZYNA	GŁOGÓW		5:07	11,7	00:06:25	00:18:20	00:23:34	00:23:34		20		
88	76	PRZYBYSZ SYLWIA	RADWANICE	BEZ BALASTU	5:08	11,7	00:06:08	00:18:12	00:23:36	00:23:36		21		21 pkt
89	108	ŻYWINA MARTA	GŁOGÓW		5:08	11,7	00:06:02	00:18:14	00:23:39	00:23:39		22		
90	67	MATUSZAK TOMASZ	GŁOGÓW		5:13	11,5	00:06:16	00:18:21	00:23:59	00:23:59	68			
91	27	GROCHOLSKI HENRYK	GRZYBIANY		5:15	11,4	00:06:03	00:18:27	00:24:09	00:24:09	69			
92	153	BABIRECKI WIRGILIUSZ	GŁOGÓW		5:16	11,4	00:06:09	00:18:19	00:24:13	00:24:13	70			

BIEG PO MIÓD 28.09.2019

Dystans: 4,6km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K	Cross liga M	Cross liga K
93	61	MAŁECKA DOROTA	NOWE MIASTECZKO		5:17	11,4	00:06:39	00:18:51	00:24:16	00:24:16		23		
94	50	KRÓLIKOWSKI PAWEŁ	GŁOGÓW	CROSS STRACENÓW TEAM	5:17	11,4	00:06:12	00:18:29	00:24:19	00:24:19	71		71 pkt	
95	21	GLAPIAK AGNIESZKA	GŁOGÓW		5:18	11,3	00:06:12	00:18:33	00:24:21	00:24:21		24		24 pkt
96	28	GURAN AGNIESZKA	GŁOGÓW		5:18	11,3	00:06:13	00:18:33	00:24:21	00:24:21		25		
97	66	MATUSZAK EWA	GŁOGÓW		5:19	11,3	00:06:17	00:18:54	00:24:28	00:24:28		26		
98	11	DELIDA ZOFIA	KOTOWICE		5:20	11,2	00:06:02	00:18:47	00:24:33	00:24:33		27		27 pkt
99	43	KARNICKA KINGA	GŁOGÓW	SP10	5:22	11,2	00:06:13	00:18:49	00:24:40	00:24:40		28		28 pkt
100	124	FRASZCZYŃSKI PATRYK	PRZEMKÓW	OHP PRZEMKÓW	5:23	11,2	00:05:23	00:19:09	00:24:45	00:24:45	72			
101	22	GNIEWOSZ MARCIN	RUDNA		5:23	11,1	00:06:08	00:18:58	00:24:48	00:24:48	73		73 pkt	
102	23	GNIEWOSZ STANISŁAW	RUDNA		5:23	11,1	00:06:09	00:18:59	00:24:48	00:24:48	74		74 pkt	
103	45	KORPAS-SIDOROWICZ MAGDALENA	GŁOGÓW		5:25	11,1	00:06:28	00:18:57	00:24:55	00:24:55		29		29 pkt
104	59	ŁYŻWA STANISŁAW	GŁOGÓW		5:25	11,1	00:06:28	00:18:57	00:24:55	00:24:55	75		75 pkt	
105	135	MACKOWIAK MACIEJ	PRZEMKÓW	ABY DO METY PRZEMKÓW	5:26	11,1	00:06:23	00:19:04	00:24:58	00:24:58	76			
106	134	STANKIEWICZ RAFAŁ	SMOLEC		5:28	11,0	00:06:32	00:19:21	00:25:10	00:25:10	77			
107	30	IDZIK BARTOSZ	GŁOGÓW		5:36	10,7	00:06:24	00:19:40	00:25:45	00:25:45	78			
108	69	NIEMIEC KATARZYNA	GŁOGÓW	PARKRUN GŁOGÓW	5:37	10,7	00:07:00	00:20:04	00:25:48	00:25:48		30		30 pkt
109	73	POLAK KAMILA	SZLICHTYNGOWA	PARKRUN GŁOGÓW	5:37	10,7	00:07:00	00:20:04	00:25:48	00:25:48		31		
110	113	BIERNACKA MARTA	GŁOGÓW		5:37	10,7	00:06:46	00:19:42	00:25:49	00:25:49		32		
111	14	DRAGOSZ IWONA	GŁOGÓW		5:40	10,6	00:06:26	00:19:46	00:26:03	00:26:03		33		
112	17	FLAK TADEUSZ	RADWANICE	POLSKIE STOWARZYSZENIE SPORTU	5:41	10,6	00:06:32	00:19:48	00:26:08	00:26:08	79		79 pkt	
113	158	KOSOWSKA WIKTORIA	WARSZAWA		5:42	10,5	00:07:30	00:20:30	00:26:12	00:26:12		34		
114	139	PRZYBYLSKA AGNIESZKA	ZGIERZ		5:42	10,5	00:06:15	00:19:56	00:26:15	00:26:15		35		
115	77	ROSOŁOWSKA MAGDALENA	NOWE MIASTECZKO		5:43	10,5	00:07:13	00:20:24	00:26:17	00:26:17		36		
116	78	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	NOWE MIASTECZKO	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	5:43	10,5	00:07:13	00:20:24	00:26:17	00:26:17	80			
117	103	ZIELIŃSKA LUDMIŁA	MODRZYCA	KB WIKON	5:44	10,5	00:06:38	00:20:15	00:26:23	00:26:23		37		
118	62	MAŁECKI MARIUSZ	NOWE MIASTECZKO		5:49	10,3	00:07:14	00:20:37	00:26:46	00:26:46	81			
119	137	GLISZCZYŃSKA MILENA	PRZEMKÓW	ABY DO METY PRZEMKÓW	5:50	10,3	00:07:07	00:20:40	00:26:48	00:26:48		38		
120	109	DZIURA KAROLINA	POGORZELISKA		5:55	10,1	00:06:40	00:20:28	00:27:12	00:27:12		39		
121	163	PLISKA JAKUB	GŁOGÓW	ŹRÓDŁO ZDROWIA	5:56	10,1	00:06:10	00:21:42	00:27:19	00:27:19		82		
122	157	OWISANNY MACIEJ	BOGUSZÓW-GORCE		5:58	10,1	00:07:30	00:21:03	00:27:27	00:27:27	83			
123	42	KARMAZYN MARIKA	GŁOGÓW		6:00	10,0	00:06:45	00:21:34	00:27:36	00:27:36		40		
124	143	GAŁKA MAGDALENA	PRZEMKÓW		6:01	10,0	00:07:23	00:21:19	00:27:39	00:27:39		41		
125	152	GIELA MARZENA	PRZEMKÓW		6:01	10,0	00:07:23	00:21:19	00:27:39	00:27:39		42		
126	85	SOKALSKA JOANNA	PARCHÓW	STONOGA TEAM PARCHÓW	6:02	9,9	00:07:26	00:21:30	00:27:47	00:27:47		43		
127	16	DZIKIEL BEATA	GŁOGÓW		6:03	9,9	00:07:06	00:21:28	00:27:50	00:27:50		44		44 pkt
128	111	CZUB ANNA	PARCHÓW	STONOGA TEAM PARCHÓW	6:03	9,9	00:07:35	00:21:43	00:27:52	00:27:52		45		
129	146	JAROSZYŃSKA-ŁECHTAŃSKA ARLET	PRZEMKÓW		6:09	9,8	00:07:24	00:21:41	00:28:16	00:28:16		46		
130	147	ŁECHTAŃSKI RYSZARD	PRZEMKÓW		6:09	9,8	00:07:25	00:21:42	00:28:16	00:28:16	84			
131	71	PIÓRKOWSKA MARTA	JERZMANOWA		6:13	9,6	00:07:05	00:22:14	00:28:37	00:28:37		47		
132	25	GOŁAŚ WALDEMAR	PRZEMKÓW		6:14	9,6	00:07:07	00:21:53	00:28:41	00:28:41	85			
133	29	HENC DANUSIA	GŁOGÓW		6:16	9,6	00:07:36	00:22:09	00:28:51	00:28:51		48		
134	81	SKIBICKA MARTA	PARCHÓW	STONOGA TEAM PARCHÓW	6:23	9,4	00:07:35	00:22:36	00:29:21	00:29:21		49		
135	9	CIERNIAK AGATA	KOTLA		6:24	9,4	00:07:04	00:22:12	00:29:25	00:29:25		50		50 pkt
136	107	ŻMUDA PATRYCJA	GŁOGÓW		6:31	9,2	00:07:14	00:22:43	00:29:58	00:29:58		51		
137	101	WSPANIAŁY LESZEK	GŁOGÓW		6:46	8,9	00:08:17	00:23:53	00:31:07	00:31:07	86			
138	149	PERUCKA MAŁGORZATA	GŁOGÓW		6:49	8,8	00:07:39	00:24:39	00:31:23	00:31:23	52			

BIEG PO MIÓD 28.09.2019

Dystans: 4,6km



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	tempo min/km	tempo km/h	P1	P2	Czas netto	Wynik	M	K	Cross liga M	Cross liga K
139	148	SZLASKI KACPER	WROCLAW		6:49	8,8	00:07:39	00:24:39	00:31:23	00:31:23	87			
140	142	SZUBERT IZA	WROCLAW		7:21	8,2	00:08:05	00:26:07	00:33:47	00:33:47		53		
141	140	LIS EWA	SERBY		7:21	8,2	00:08:16	00:26:07	00:33:48	00:33:48		54		
142	49	KRÓLIKOWSKA KAROLINA	GŁOGÓW	CROSS STRACENĆÓW TEAM	7:44	7,8	00:08:31	00:26:58	00:35:34	00:35:34		55		55 pkt
143	127	JANKOWSKI WŁODZIMIERZ	GŁOGÓW	CROSS STRACENĆÓW TEAM	7:44	7,8	00:08:32	00:26:59	00:35:34	00:35:34	88			