



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/k	tempo km/h	P1	P2	P3	Czas netto	Wynik	M	K	Cross liga M	Cross liga K
1	125	GARLIŃSKI ŁUKASZ	WIELOWIEŚ	KB KROKUS KWIATKOWICE	1996	M2(18-29)	1	3:48	15,8	00:19:48	00:27:54	00:33:40	00:45:34	00:45:34	1			
2	164	PLEWKO JAKUB	GŁOGÓW	ZG RUN	1983	M3(30-39)	1	4:03	14,8	00:21:16	00:30:02	00:36:13	00:48:37	00:48:37	2		2 pkt	
3	138	MOCZEK TOMASZ	GŁOGÓW	CROSS STRACENÓW TEAM	1978	M4(40-49)	1	4:04	14,8	00:21:31	00:30:25	00:36:41	00:48:45	00:48:45	3		3 pkt	
4	150	SYNOWIEC JACEK	LEGNICA		1977	M4(40-49)	2	4:14	14,2	00:22:24	00:31:22	00:37:32	00:50:42	00:50:42	4			
5	170	KOMENDACKI DOMINIK	GŁOGÓW	ZG RUN	1978	M4(40-49)	3	4:14	14,2	00:22:25	00:31:28	00:37:59	00:50:47	00:50:48	5			
6	122	FORTUNA NORBERT	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	1986	M3(30-39)	2	4:19	13,9	00:23:00	00:32:12	00:38:41	00:51:46	00:51:46	6		6 pkt	
7	165	SOCHA DARIUSZ	GŁOGÓW	ZG RUN	1972	M4(40-49)	4	4:23	13,7	00:23:18	00:32:54	00:39:37	00:52:35	00:52:37	7			
8	120	DOMINO KRYSZTIAN	GŁOGÓW	KGHM -HM GŁOGÓW	1975	M4(40-49)	5	4:26	13,5	00:23:58	00:33:21	00:40:27	00:53:10	00:53:11	8		8 pkt	
9	114	BIEGAJŁO KRYSZTIAN	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU	1978	M4(40-49)	6	4:26	13,5	00:23:56	00:33:20	00:40:27	00:53:11	00:53:12	9			
10	156	ŻABA SŁAWOMIR	WOJCIECHÓW	PARKRUN GŁOGÓW	1979	M4(40-49)	7	4:33	13,2	00:23:59	00:33:50	00:40:30	00:54:32	00:54:32	10		10 pkt	
11	123	FRANKOWSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW	FRANEX EXTREME TEAM	1985	M3(30-39)	3	4:39	12,9	00:24:13	00:34:18	00:41:26	00:55:51	00:55:51	11		11 pkt	
12	167	BABIRECKI KRYSZTOF	GŁOGÓW	FU FU FU TEAM	1979	M4(40-49)	8	4:52	12,3	00:26:09	00:36:40	00:44:03	00:58:17	00:58:23	12			
13	145	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	NOWE MIASTECZKO	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	1972	M4(40-49)	9	4:55	12,2	00:25:58	00:35:59	00:43:19	00:58:57	00:59:03	13			
14	132	KUŻEL ADRIAN	NOWE MIASTECZKO	KASIA Z MAŁEGO MIASTA	1975	M4(40-49)	10	4:56	12,2	00:26:16	00:36:49	00:44:40	00:59:01	00:59:13	14			
15	129	KALETA ZENON	GRĘBOCICE		1969	M5(50-59)	1	4:58	12,1	00:26:31	00:37:21	00:44:51	00:59:39	00:59:41	15			
16	155	ZACZYŃSKA ANNA	LEGNICA	MSPORT TEAM	1979	K4(40-49)	1	5:01	12,0	00:26:36	00:37:29	00:45:20	01:00:14	01:00:15	1		1 pkt	
17	161	GORCZYCA ŁUKASZ	NOWE MIASTECZKO		1981	M3(30-39)	4	5:03	11,9	00:26:57	00:37:54	00:45:34	01:00:23	01:00:34	16			
18	119	DĘBSKI PIOTR	ŻUKOWICE		1971	M4(40-49)	11	5:03	11,9	00:27:11	00:38:07	00:45:47	01:00:33	01:00:35	17		17 pkt	
19	115	BOROWY PRZEMEK	OBISZÓW	DARO TEAM	1988	M3(30-39)	5	5:10	11,6	00:26:53	00:38:15	00:46:34	01:02:02	01:02:05	18			
20	136	ŁUKASIK KRYSZTOF	KOTLA	KOTLACTIVTEAM	1975	M4(40-49)	12	5:11	11,6	00:26:51	00:38:17	00:46:13	01:02:07	01:02:09	19		19 pkt	
21	147	SŁOTA KRYSZTOF	DUŻA WÓLKA		1983	M3(30-39)	6	5:12	11,5	00:27:30	00:38:50	00:46:51	01:02:15	01:02:21	20		20 pkt	
22	154	WIERZBICKI ADAM	LUBIN	MORSY LUBIN	1975	M4(40-49)	13	5:12	11,5	00:28:21	00:39:18	00:47:10	01:02:20	01:02:28	21		21 pkt	
23	134	LIZOŃ ANDRZEJ	POLKOWICE	RATOWNICY ZG RUDNA / KGHM ZG R	1983	M3(30-39)	7	5:16	11,4	00:27:56	00:39:28	00:47:45	01:03:00	01:03:09	22		22 pkt	
24	133	LİKUS JAROSŁAW	GŁOGÓW		1986	M3(30-39)	8	5:17	11,4	00:28:54	00:40:13	00:48:00	01:03:15	01:03:21	23			
25	163	MATEJCZUK ERWIN	GŁOGÓW		1991	M2(18-29)	2	5:17	11,4	00:28:15	00:39:48	00:47:42	01:03:20	01:03:23	24		24 pkt	
26	152	WAYDA ADAM	GŁOGÓW	KOMAK GŁOGÓW	1968	M5(50-59)	2	5:18	11,3	00:28:22	00:39:46	00:47:43	01:03:36	01:03:39	25		25 pkt	
27	121	DZIUDA KACPER	GŁOGÓW		1997	M2(18-29)	3	5:23	11,2	00:28:31	00:40:12	00:48:42	01:04:28	01:04:30	26			
28	139	NAPIERAŁA TADEUSZ	GŁOGÓW		1960	M5(50-59)	3	5:26	11,1	00:28:24	00:39:58	00:48:22	01:05:01	01:05:07	27			
29	118	CZUCHRAJ ANDRZEJ	GŁOGÓW		1980	M3(30-39)	9	5:28	11,0	00:28:51	00:40:39	00:49:11	01:05:38	01:05:40	28			
30	111	BACKIEL MAREK	GŁOGÓW		1977	M4(40-49)	14	5:35	10,7	00:30:12	00:42:05	00:50:43	01:06:52	01:07:04	29		29 pkt	
31	146	RUDZKI MARIUSZ	GŁOGÓW		1973	M4(40-49)	15	5:37	10,7	00:29:54	00:41:53	00:50:31	01:07:23	01:07:27	30			
32	124	GACEK RENATA	PRZEMKÓW	ABY DO METY PRZEMKÓW	1982	K3(30-39)	1	5:37	10,7	00:29:51	00:41:56	00:50:19	01:07:25	01:07:29	2			
33	127	GÓRNY DOMINIK	GŁOGÓW		1999	M2(18-29)	4	5:49	10,3	00:29:53	00:42:19	00:51:00	01:09:41	01:09:51	31			
34	160	KRÓLIKOWSKI PAWEŁ	GŁOGÓW		1972	M4(40-49)	16	5:52	10,2	00:31:28	00:43:08	00:52:55	01:10:25	01:10:28	32		32 pkt	
35	162	OSIŃSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW	ABY DO METY PRZEMKÓW	1985	M3(30-39)	10	5:54	10,2	00:31:05	00:43:33	00:52:55	01:10:40	01:10:47	33		33 pkt	
36	116	CIEŚLIK KAROLINA	NOWA SÓL	WKURW_TEAM	1985	K3(30-39)	2	5:55	10,1	00:29:58	00:42:28	00:51:54	01:10:58	01:11:03	3			
37	130	KLOC JAN	GŁOGÓW	CROSS STRACENÓW	1957	M6(60+)	1	5:59	10,0	00:32:14	00:44:50	00:54:04	01:11:32	01:11:43	34		34 pkt	
38	168	BORTYKIEWICZ MONIKA	LUBIN	ZG RUN	1971	K4(40-49)	2	5:59	10,0	00:31:59	00:44:49	00:53:54	01:11:37	01:11:47	4			
39	135	ŁOŚ SARA	LUBIN	KGHM ZG RUN	1990	K2(18-29)	1	6:01	10,0	00:32:16	00:45:30	00:54:41	01:11:59	01:12:09	5			
40	137	MARCINIAK ANNA	MICHAŁÓW		1975	K4(40-49)	3	6:04	9,9	00:32:00	00:44:51	00:54:16	01:12:41	01:12:47	6		6 pkt	
41	117	CIOSEK DANIEL	GŁOGÓW		1978	M4(40-49)	17	6:05	9,9	00:32:20	00:45:36	00:55:17	01:12:51	01:13:04	35		35 pkt	
42	169	JANASZ-PODLEWSKA KATARZYNA	GŁOGÓW		1984	K3(30-39)	3	6:05	9,9	00:32:32	00:45:47	00:55:11	01:12:57	01:13:04	7		7 pkt	
43	149	SUCHOCKI GRZEGORZ	NOWE MIASTECZKO		1966	M5(50-59)	4	6:05	9,9	00:33:27	00:45:48	00:55:12	01:12:50	01:13:04	36			
44	126	GLAPIAK AGNIESZKA	GŁOGÓW		1978	K4(40-49)	4	6:11	9,7	00:32:37	00:45:41	00:56:03	01:14:07	01:14:15	8		8 pkt	
45	128	GURAN AGNIESZKA	GŁOGÓW		1980	K3(30-39)	4	6:11	9,7	00:32:36	00:45:39	00:55:53	01:14:07	01:14:15	9		9 pkt	
46	153	WIECZYŃSKA HONORATA	GŁOGÓW	FITARENA	1981	K3(30-39)	5	6:14	9,6	00:34:07	00:47:26	00:56:58	01:14:33	01:14:43	10			
47	93	GLIŃSKI RADOSŁAW	RADWANICE		1974	M4(40-49)	18	6:18	9,5	00:32:18	00:45:55	00:56:15	01:15:19	01:15:30	37			
48	166	LENIART BOGDAN	SOBIN	ZG RUN	1971	M4(40-49)	19	6:18	9,5	00:32:30	00:46:45	00:56:55	01:15:27	01:15:38	38			
49	157	PISKORZ DARIA	POLKOWICE	ZG RUN	1975	K4(40-49)	5	6:22	9,4	00:33:18	00:47:33	00:57:51	01:16:08	01:16:20	11			
50	140	NIEMIEC KATARZYNA	GŁOGÓW	PARKRUN GŁOGÓW	1979	K4(40-49)	6	6:47	8,8	00:34:25	00:49:03	00:59:47	01:21:21	01:21:28	12		12 pkt	
51	151	SZYMANIEWICZ MARCIN	GŁOGÓW	CROSS STRACENÓW TEAM	1974	M4(40-49)	20	6:57	8,6	00:36:00	00:51:04	01:01:57	01:23:14	01:23:25	39			
52	143	PÓŁCHŁOPEK DOMINIK	WROCLAW		1989	M3(30-39)	11	8:23	7,2	00:40:07	00:59:51	01:12:24	01:40:23	01:40:35	40			