



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/k	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	295	JAŃCZAK FILIP	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POLONIA ŚRODA	POL	1989	M2(30-39)	1	3:33	16,9	00:24:50	00:24:50	1	
2	215	GONTARCZYK RAFAŁ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	TEAM NEVER GIVE UP	POL	1989	M2(30-39)	2	3:38	16,5	00:25:25	00:25:25	2	
3	281	WOJTAN MARCIN	STARACHOWICE	JUVENTA-KOBEX STARACHOWICE	POL	1981	M2(30-39)	3	3:46	16,0	00:26:19	00:26:19	3	
4	240	ŁOJEK NORBERT	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1987	M2(30-39)	4	3:54	15,4	00:27:21	00:27:21	4	
5	297	CHODAKOWSKI KACPER	CHMIELÓW	OSTROBIEC	POL	2000	M1(18-29)	1	3:56	15,2	00:27:34	00:27:34	5	
6	294	KOWALCZYK MATEUSZ	RATAJE		POL	2001	M1(18-29)	2	3:59	15,1	00:27:54	00:27:54	6	
7	296	OŁUB ŁUKASZ	UBYSZÓW	CZARNECKI RUN TEAM	POL	1982	M2(30-39)	5	4:09	14,4	00:29:04	00:29:05	7	
8	211	GĘBURA ARTUR	BRZÓSTOWA		POL	1977	M3(40-49)	1	4:11	14,3	00:29:17	00:29:18	8	
9	235	LEŚNIEWSKI ANDRZEJ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1963	M5(50+)	1	4:12	14,3	00:29:24	00:29:24	9	
10	268	SZABAT WIESŁAW	ANNOPOL		POL	1960	M5(50+)	2	4:19	13,9	00:30:14	00:30:15	10	
11	205	CAPAŁA MICHAŁ	STARACHOWICE	ZABIEGANE STARACHOWICE	POL	1978	M3(40-49)	2	4:24	13,6	00:30:48	00:30:49	11	
12	222	JAGIEŁO KAROL	LUBIENIA	LUBIENIA	POL	1988	M2(30-39)	6	4:33	13,2	00:31:51	00:31:53	12	
13	223	JAGIEŁO KINGA	LUBIENIA	HUSARIA RACE TEAM	POL	1989	K2(30-39)	1	4:34	13,1	00:31:56	00:31:57		1
14	298	WÓJCICKI JAROSŁAW	WIERZBICA	TEAM ZALESICE	POL	1983	M2(30-39)	7	4:37	13,0	00:32:19	00:32:21	13	
15	289	BĘBEN ROBERT	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POL	1971	M3(40-49)	3	4:40	12,8	00:32:37	00:32:42	14	
16	213	GNATOWSKI PIOTR	JĘDRZEJÓW		POL	1993	M1(18-29)	3	4:42	12,8	00:32:52	00:32:52	15	
17	246	PAJAK ARKADIUSZ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1983	M2(30-39)	8	4:53	12,3	00:34:03	00:34:09	16	
18	226	JUŚKO RAFAŁ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1976	M3(40-49)	4	4:53	12,3	00:34:07	00:34:10	17	
19	252	PIĘTA PIOTR	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POL	1982	M2(30-39)	9	4:53	12,3	00:34:09	00:34:13	18	
20	209	GAGAT MATEUSZ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1982	M2(30-39)	10	4:56	12,1	00:34:26	00:34:35	19	
21	263	STEFAŃSKI ADRIAN	BŁAZINY DOLNE		POL	1984	M2(30-39)	11	4:59	12,1	00:34:49	00:34:51	20	
22	234	KWIECIEŃ KONRAD	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL	POL	1988	M2(30-39)	12	5:02	11,9	00:35:07	00:35:11	21	
23	260	SŁOWIK JUSTYNA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POL	1985	K2(30-39)	2	5:02	11,9	00:35:07	00:35:13		2
24	218	HAMERA SYLWIA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL OSTROWIEC	POL	1985	K2(30-39)	3	5:03	11,9	00:35:14	00:35:18		3
25	219	HEDA PAWEŁ	NIETULISKO DUŻE	OSP NIETULISKO DUŻE	POL	1972	M3(40-49)	5	5:03	11,9	00:35:21	00:35:23	22	
26	251	PIĘTA MARLENA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POL	1979	K3(40-49)	1	5:05	11,8	00:35:28	00:35:32		4
27	266	STYCZEŃ GRZEGORZ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1966	M5(50+)	3	5:05	11,8	00:35:30	00:35:33	23	
28	274	SZYMAŃSKI TOMASZ	WACHOCK	ZABIEGANE STARACHOWICE	POL	1986	M2(30-39)	13	5:07	11,7	00:35:42	00:35:50	24	
29	230	KOMAR IZABELA	KUNÓW	BBL-OSTROBIEC	POL	1969	K5(50+)	1	5:11	11,6	00:36:10	00:36:17		5
30	255	REMISZEWSKI ARKADIUSZ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POL	1965	M5(50+)	4	5:11	11,6	00:36:15	00:36:18	25	
31	249	PERŁOWSKA KATARZYNA	ŁĄCZANY	TEAM ZALESICE	POL	1991	K1(18-29)	1	5:12	11,5	00:36:23	00:36:25	6	
32	214	GOŁĘBIEWSKA MARTA	MILKÓW	OSTROBIEC	POL	1984	K2(30-39)	4	5:13	11,5	00:36:29	00:36:34	7	
33	265	STĘPIEŃ-WAŃKA PAULINA	WIERZBICA	TEAM ZALESICE	POL	1986	K2(30-39)	5	5:14	11,5	00:36:34	00:36:37	8	
34	286	MADEJSKA BEATA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1973	K3(40-49)	2	5:14	11,5	00:36:37	00:36:40	9	
35	239	LUBA RAFAŁ	IŁŻA		POL	1983	M2(30-39)	14	5:15	11,4	00:36:38	00:36:42	26	
36	207	CZARNOTA GRZEGORZ	MIRZEC		POL	1985	M2(30-39)	15	5:15	11,4	00:36:40	00:36:45	27	
37	293	WÓJCIK MICHAŁ	LIPSKO	PAZERNI NA SPORT LIPSKO	POL	1977	M3(40-49)	6	5:17	11,4	00:36:50	00:36:57	28	
38	264	STĘPIEŃ IWONA	IŁŻA		POL	1980	K2(30-39)	6	5:18	11,3	00:37:01	00:37:07		10
39	291	TWORZEWSKI PIOTR	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POL	2001	M1(18-29)	4	5:19	11,3	00:37:14	00:37:14	29	
40	244	MYŚLIWSKA KINGA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1986	K2(30-39)	7	5:21	11,2	00:37:26	00:37:30		11
41	238	LIPSKI JACEK	BODZECZÓW	OSTROBIEC	POL	1977	M3(40-49)	7	5:22	11,2	00:37:29	00:37:33	30	
42	159	BIELUŃ ADRIAN	RUDKI	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	POL	1991	M1(18-29)	5	5:25	11,1	00:37:49	00:37:52	31	
43	276	TKACZYK KATARZYNA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POL	1983	K2(30-39)	8	5:28	11,0	00:38:15	00:38:17		12
44	277	TOKARSKA DONATA	KUNÓW	OSTROBIEC/BBL OSTROWIEC ŚW.	POL	1991	K1(18-29)	2	5:28	11,0	00:38:15	00:38:17		13
45	282	WOŹNIAK REMIGIUSZ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	HBKT	POL	1976	M3(40-49)	8	5:28	11,0	00:38:10	00:38:17	32	
46	224	JOP PRZEMYSŁAW	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1980	M2(30-39)	16	5:39	10,6	00:39:28	00:39:33	33	
47	220	ISSER-DRYKA AGNIESZKA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC /BBL	POL	1987	K2(30-39)	9	5:40	10,6	00:39:37	00:39:41	14	
48	245	NOWAK KATARZYNA	IŁŻA	IŁŻA PĘDZI	POL	1980	K2(30-39)	10	5:45	10,4	00:40:07	00:40:14	15	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/k	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
49	271	SZOSTAK SYLWESTER	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1979	M3(40-49)	9	5:45	10,4	00:40:08	00:40:15	34	
50	288	PĘKALA MARIUSZ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	DOMI	POL	1975	M3(40-49)	10	5:47	10,4	00:40:23	00:40:32	35	
51	217	GURYNIUK JOLANTA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL	POL	1982	K2(30-39)	11	5:48	10,3	00:40:33	00:40:36		16
52	242	MALICKI EMIL	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1979	M3(40-49)	11	5:50	10,3	00:40:40	00:40:51	36	
53	253	PYSZKOWSKA URSZULA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POL	1976	K3(40-49)	3	5:52	10,2	00:40:55	00:41:04	17	
54	290	NOWAK JACEK	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1977	M3(40-49)	12	5:54	10,2	00:41:13	00:41:17	37	
55	284	ŻABICKA JULITA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POL	1987	K2(30-39)	12	5:54	10,2	00:41:15	00:41:18	18	
56	287	PĘKALA MONIKA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	DOMI	POL	1977	K3(40-49)	4	5:58	10,1	00:41:35	00:41:43	19	
57	258	SIKORA DOMINIKA	KRAKÓW		POL	1995	K1(18-29)	3	5:58	10,0	00:41:42	00:41:48	20	
58	229	KOJDER-MALICKA OLGA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1980	K2(30-39)	13	6:00	10,0	00:41:52	00:41:57	21	
59	206	CHAMIK DARIUSZ	SANDOMIERZ	STREFA SIŁY SANDOMIERZ	POL	1979	M3(40-49)	13	6:01	10,0	00:41:59	00:42:04	38	
60	270	SZKLARCZYK ANNA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL	POL	1981	K2(30-39)	14	6:06	9,8	00:42:38	00:42:39	22	
61	280	WIECZOREK WIOLETA	WAŃCZOK	ZABIEGANE STARACHOWICE	POL	1986	K2(30-39)	15	6:08	9,8	00:42:55	00:42:57	23	
62	232	KUCHARSKA AGNIESZKA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1982	K2(30-39)	16	6:09	9,7	00:43:00	00:43:05	24	
63	233	KUCHARSKI SŁAWOMIR	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1978	M3(40-49)	14	6:09	9,7	00:43:01	00:43:05	39	
64	204	BARSZCZ MARIUSZ	STARACHOWICE		POL	1988	M2(30-39)	17	6:10	9,7	00:43:04	00:43:11	40	
65	203	BARSZCZ AGATA	STARACHOWICE		POL	1989	K2(30-39)	17	6:10	9,7	00:43:06	00:43:12	25	
66	227	KAMINSKI KONRAD	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	HDK.RACE	POL	1977	M3(40-49)	15	6:13	9,7	00:43:19	00:43:29	41	
67	248	PASTUSZKA EWELINA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1983	K2(30-39)	18	6:15	9,6	00:43:38	00:43:44	26	
68	254	RDZANEK MAŁGORZATA	KUNÓW		POL	1982	K2(30-39)	19	6:16	9,6	00:43:44	00:43:50	27	
69	225	JUŚKO ELWIRA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1981	K2(30-39)	20	6:16	9,6	00:43:47	00:43:53	28	
70	221	JABŁOŃSKA KRYSZYNA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL	POL	1987	K2(30-39)	21	6:19	9,5	00:44:15	00:44:16	29	
71	256	SEREMAK ALEKSANDRA	KUNÓW		POL	1997	K1(18-29)	4	6:20	9,5	00:44:15	00:44:19	30	
72	283	ZALESKA-SEREMAK MONIKA	KUNÓW	PATYCZAKI	POL	1974	K3(40-49)	5	6:20	9,5	00:44:15	00:44:19	31	
73	216	GÓRCZYŃSKA STELLA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1974	K3(40-49)	6	6:20	9,5	00:44:15	00:44:23	32	
74	292	KĘPIŃSKA DOROTA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BRUTUSY	POL	1972	K3(40-49)	7	6:22	9,4	00:44:34	00:44:36	33	
75	279	WESOŁOWSKI SYLWESTER	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	4X4	POL	1975	M3(40-49)	16	6:24	9,4	00:44:33	00:44:45	42	
76	201	ARTYKIEWICZ ANNA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	ARTYKIEWICZ TEAM	POL	1981	K2(30-39)	22	6:24	9,4	00:44:39	00:44:47	34	
77	300	GRABOWSKA KATARZYNA	KIELCE	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	POL	1980	K2(30-39)	23	6:24	9,4	00:44:46	00:44:50	35	
78	210	GAŁKA JOANNA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL	POL	1970	K3(40-49)	8	6:26	9,3	00:44:47	00:44:59	36	
79	278	TUSIŃSKA MARIOLA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	MEROWY	POL	1976	K3(40-49)	9	6:26	9,3	00:44:58	00:45:04	37	
80	202	BARAŃSKA EWELINA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL	POL	1982	K2(30-39)	24	6:27	9,3	00:45:03	00:45:11	38	
81	241	MACHNICKA MAGDALENA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POL	1984	K2(30-39)	25	6:27	9,3	00:45:03	00:45:11	39	
82	272	SZYMAŃSKA MAGDALENA	STARACHOWICE	ZABIEGANE STARACHOWICE	POL	1989	K2(30-39)	26	6:33	9,2	00:45:42	00:45:50	40	
83	158	MOCZYŃSKA JOANNA	CHMIELÓW		POL	1985	K2(30-39)	27	6:40	9,0	00:46:35	00:46:41	41	
84	247	PASEK EWELINA	TCZÓW	ZWOLEŃ BIEGA	POL	1985	K2(30-39)	28	6:42	8,9	00:46:50	00:46:57	42	
85	285	CZERENUCHA MATEUSZ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POL	1975	M3(40-49)	17	7:08	8,4	00:49:55	00:49:55	43	
86	236	LIPA ZBIGNIEW	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	4X4	POL	1974	M3(40-49)	18	7:10	8,4	00:50:00	00:50:12	44	
87	212	GIEZ SEBASTIAN	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POL	1981	M2(30-39)	18	7:17	8,2	00:50:47	00:50:58	45	
88	160	MAŁECH MATEUSZ	KLUCZBORK		POL	1995	M1(18-29)	6	7:35	7,9	00:53:01	00:53:07	46	