



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	479	MORDEL JAN	JÓZEFOSŁAW	KONDYCJA	POL	2001	M16-35	1	3:41	16,3	00:18:25	00:18:27	1	
2	246	GLADECKI DAWID	BANIOCHA	UKS OSIR GÓRA KALWARIA	POL	2000	M16-35	2	3:49	15,7	00:19:04	00:19:06	2	
3	432	ŚCISŁOWSKI NORBERT	WARKA	KS START PUŁASKI WARKA	POL	1982	M36-55	1	4:01	14,9	00:20:05	00:20:07	3	
4	425	SZCZEPAŃSKI PAWEŁ	KONSTANCIN-JEZIORNA	KONDYCJA	POL	1998	M16-35	3	4:07	14,6	00:20:31	00:20:33	4	
5	468	ZGODA MATEUSZ	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	POL	1993	M16-35	4	4:08	14,5	00:20:35	00:20:38	5	
6	378	OLSZEWSKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	UNTS WARSZAWA	POL	2002	M16-35	5	4:13	14,3	00:20:53	00:21:03	6	
7	335	LITWINIUK HANNA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POL	1986	K16-35	1	4:15	14,1	00:21:11	00:21:14		1
8	350	MARON JACEK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POL	1968	M36-55	2	4:16	14,1	00:21:15	00:21:18	7	
9	225	CISOŃ DOMINIK	CHYLICZKI		POL	1979	M36-55	3	4:22	13,7	00:21:49	00:21:52	8	
10	374	NOWOCIEN JACEK	PODKOWA LEŚNA	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RUSIEC	POL	1959	M56+	1	4:27	13,5	00:22:10	00:22:13	9	
11	476	WĘCŁAW MACIEJ	PIASECZNO		POL	1979	M36-55	4	4:29	13,4	00:22:20	00:22:27	10	
12	202	SARZAŁA DARIUSZ	WARSZAWA		POL	1959	M56+	2	4:32	13,2	00:22:36	00:22:39	11	
13	430	SZLASA PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1975	M36-55	5	4:35	13,1	00:22:49	00:22:53	12	
14	219	MARZEC ZBIGNIEW	PIASECZNO		POL	1985	M16-35	6	4:35	13,1	00:22:53	00:22:56	13	
15	389	PIENIAŻEK LESZEK	WARSZAWA - WESOŁA	ORTOREH TEAM	POL	1960	M56+	3	4:42	12,8	00:23:24	00:23:28	14	
16	467	ZDZIARSKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1979	M36-55	6	4:43	12,7	00:23:18	00:23:34	15	
17	377	OLIWA ARKADIUSZ	TLUSZCZ	BIEGNAJĄCY Z DZIKAMI	POL	1993	M16-35	7	4:44	12,7	00:23:39	00:23:42	16	
18	248	GNIADKOWSKI ANDRZEJ	JÓZEFÓW		POL	1981	M36-55	7	4:45	12,6	00:23:35	00:23:46	17	
19	252	GÓRNY JACEK	RADONIE	UKS OTRĘBUSY	POL	1971	M36-55	8	4:46	12,6	00:23:27	00:23:48	18	
20	216	SARZAŁA BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	PKP INTERCITY RUNNING TEAM	POL	1993	M16-35	8	4:46	12,6	00:23:46	00:23:49	19	
21	347	MAREK MIROŚLAW	WARSZAWA		POL	1969	M36-55	9	4:47	12,6	00:23:48	00:23:54	20	
22	236	DZIEWULSKA MONIKA	PIASECZNO		POL	1988	K16-35	2	4:48	12,5	00:23:53	00:23:58		2
23	237	DZIEWULSKI KRZYSZTOF	PIASECZNO		POL	1985	M16-35	9	4:48	12,5	00:23:53	00:23:58	21	
24	370	NOWAKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POL	1982	K36-55	1	4:53	12,3	00:24:21	00:24:24		3
25	422	STYŚ IRENEUSZ	RADZYMIN		POL	1993	M16-35	10	4:59	12,0	00:24:49	00:24:54	22	
26	294	KONIECZNY SEBASTIAN	WARSZAWA		POL	1991	M16-35	11	5:00	12,0	00:24:48	00:24:58	23	
27	388	PIEKARSKI RYSZARD	GÓRA KALWARIA		POL	1991	M16-35	12	5:02	11,9	00:25:07	00:25:09	24	
28	469	ZWIERZCHOŃ GRZEGORZ	WARSZAWA	BBL	POL	1981	M36-55	10	5:05	11,8	00:25:16	00:25:25	25	
29	226	CISZEWSKI DORIAN	PIASECZNO		POL	1987	M16-35	13	5:07	11,7	00:25:24	00:25:34	26	
30	265	JAGIEŁŁO-FAJKOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POL	1987	K16-35	3	5:07	11,7	00:25:28	00:25:37		4
31	484	ŚWIETLIK PAWEŁ			POL	1984	M36-55	11	5:08	11,7	00:25:34	00:25:42	27	
32	405	RUTKOWSKI MATEUSZ	WARSZAWA		POL	1991	M16-35	14	5:09	11,6	00:25:29	00:25:46	28	
33	220	BUDZIAK KAROL	JEDLANKA	ZAKŁAD USŁUG LEŚNYCH	POL	1993	M16-35	15	5:11	11,6	00:25:51	00:25:54	29	
34	212	CIECHOMSKA ANNA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POL	1983	K36-55	2	5:13	11,5	00:25:45	00:26:03		5
35	210	CIECHOMSKI JAN	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POL	1982	M36-55	12	5:13	11,5	00:25:46	00:26:04	30	
36	472	HILSZCZAŃSKI JACEK	SĘKOCIN STARY		POL	1966	M36-55	13	5:13	11,5	00:26:02	00:26:06	31	
37	299	KOSMAN MAŁGORZATA	WARSZAWA	I-SPORT	POL	1963	K56+	1	5:14	11,5	00:26:04	00:26:08		6
38	473	BARYŁA KRZYSZTOF	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANIE DNI	POL	1977	M36-55	14	5:15	11,4	00:25:58	00:26:16	32	
39	404	RUDNIK ŁUKASZ	BANIOCHA		POL	1985	M16-35	16	5:17	11,4	00:26:18	00:26:23	33	
40	412	SKOWROŃSKI WOJCIECH	WARSZAWA	SANTANDER RUNNERS TEAM	POL	1967	M36-55	15	5:17	11,4	00:26:18	00:26:25	34	
41	296	KORDEL KAMIL	ZGORZAŁA	ZGORZAŁA DRIM TIM	POL	1983	M36-55	16	5:17	11,3	00:26:13	00:26:27	35	
42	317	KRUPA AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1978	K36-55	3	5:20	11,3	00:26:34	00:26:38		7
43	475	SMORCZEWSKA EWELINA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POL	1985	K16-35	4	5:21	11,2	00:26:37	00:26:46		8
44	308	KRAJEWSKA URSZULA	WARSZAWA	LECZO TEAM	POL	2002	K16-35	5	5:23	11,2	00:26:29	00:26:54		9
45	266	JANECZKO TOMASZ	PIASECZNO		POL	1981	M36-55	17	5:29	10,9	00:27:14	00:27:25	36	
46	471	ŻUREK-KUCHARSKA URSZULA	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	POL	1983	K36-55	4	5:29	10,9	00:27:18	00:27:27		10
47	316	KROCHMAŁSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	KROCHMALE	POL	1973	K36-55	5	5:30	10,9	00:27:21	00:27:28		11
48	376	OBŁĄKOWSKA MARTA	ŻYRARDÓW		POL	1991	K16-35	6	5:31	10,9	00:27:31	00:27:34		12
49	209	BELKIUS KATARZYNA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	POL	1990	K16-35	7	5:33	10,8	00:27:33	00:27:43		13
50	301	KOWALSKA AGNIESZKA	BRWINÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1980	K36-55	6	5:34	10,8	00:27:45	00:27:49		14
51	231	DĄBROWSKI ADAM	WARSZAWA	ALIOR RUNNING TEAM	POL	1984	M36-55	18	5:35	10,8	00:27:38	00:27:53	37	
52	282	KAROLAK KAROL	ŁĄZY	M.I.L.A.	POL	1981	M36-55	19	5:35	10,7	00:27:45	00:27:55	38	
53	283	KAROLAK MONIKA	ŁĄZY		POL	1984	K36-55	7	5:35	10,7	00:27:46	00:27:55		15



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
54	428	SZLASA GRZEGORZ	PIASECZNO		POL	1972	M36-55	20	5:37	10,7	00:27:58	00:28:03	39	
55	447	WIDERA TOMASZ	PRUSZKÓW	KOKOSZKA36TEAM	POL	1983	M36-55	21	5:37	10,7	00:27:56	00:28:04	40	
56	233	DOBOSZ JAKUB	GÓRA KALWARIA		POL	1984	M36-55	22	5:38	10,7	00:27:50	00:28:10	41	
57	348	MARKOWSKI MARCIN	ŻABIENIEC		POL	1977	M36-55	23	5:39	10,6	00:27:58	00:28:14	42	
58	260	HRYCIUK RAFAŁ	WARSZAWA	TUPTEAM	POL	1989	M16-35	17	5:39	10,6	00:28:00	00:28:15	43	
59	352	MARTYNIAK KASIA	GAJ ŻELECHOWSKI		POL	1991	K16-35	8	5:40	10,6	00:28:10	00:28:21		16
60	262	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	GOGGLE TEAM	POL	1956	K56+	2	5:41	10,6	00:28:17	00:28:23		17
61	328	LASZUK MAGDALENA	WARSZAWA		POL	1984	K36-55	8	5:41	10,6	00:28:14	00:28:26		18
62	345	MAREK JUSTYNA	WARSZAWA		POL	2002	K16-35	9	5:42	10,5	00:28:22	00:28:28		19
63	423	SULICH TOMASZ	WARSZAWA		POL	1984	M36-55	24	5:42	10,5	00:28:21	00:28:28	44	
64	239	DUKAŁA ARKADIUSZ	ZALESIE GÓRNE		POL	1973	M36-55	25	5:43	10,5	00:28:21	00:28:37	45	
65	314	KROCHMAL GRZEGORZ	WOLICA		POL	1959	M56+	4	5:44	10,5	00:28:34	00:28:38	46	
66	435	TOMUSIAK MAŁGORZATA	OTWOCK		POL	1972	K36-55	9	5:44	10,5	00:28:23	00:28:38		20
67	263	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	GOGGLE TEAM	POL	1958	M56+	5	5:44	10,5	00:28:32	00:28:39	47	
68	303	KOWALSKI MARIUSZ	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	1984	M36-55	26	5:44	10,5	00:28:26	00:28:40	48	
69	223	CHORBIŃSKA PAULINA	NOWA WOLA		POL	1988	K16-35	10	5:46	10,4	00:28:41	00:28:49		21
70	295	KORCZAK BEATA	NOWA WOLA	CISNAŃCE MALINY	POL	1981	K36-55	10	5:46	10,4	00:28:41	00:28:49		22
71	485	RAGUS ŁUKASZ	WARSZAWA		POL	1988	M16-35	18	5:47	10,4	00:28:49	00:28:55	49	
72	365	NIEMCZYK BEATA	KONSTANCIN JEZIORNA		POL	1974	K36-55	11	5:49	10,3	00:29:00	00:29:07		23
73	215	BONIECKA URSZULA	WARSZAWA	THE BEST OF WARNER / TEAM ZABIEGA!	POL	1981	K36-55	12	5:50	10,3	00:28:53	00:29:10		24
74	232	DŁUGOŁĘCKA OLGA	WARSZAWA		POL	1993	K16-35	11	5:50	10,3	00:28:54	00:29:11		25
75	364	MURAWSKA EDYTA	OTWOCK		POL	1976	K36-55	13	5:52	10,2	00:28:55	00:29:19		26
76	325	KUNICKI MICHAŁ	ZALESIE GÓRNE	BEZNAPIŃKI	POL	1975	M36-55	27	5:53	10,2	00:29:11	00:29:23	50	
77	297	KORDEL KAROLINA	ZGORZA	ZGORZAŁA DRIM TIM	POL	1983	K36-55	14	5:53	10,2	00:29:12	00:29:26		27
78	221	BURDA ANNA	WARSZAWA		POL	1978	K36-55	15	5:53	10,2	00:29:21	00:29:27		28
79	431	SZYMAŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1974	M36-55	28	5:53	10,2	00:29:10	00:29:27	51	
80	383	OWCZAREK PIOTR	WARSZAWA		POL	1963	M56+	6	5:54	10,2	00:29:22	00:29:28	52	
81	302	KOWALSKA ALICJA	PRUSZKÓW		POL	1985	K16-35	12	5:54	10,2	00:29:18	00:29:31		29
82	371	NOWICKA MAGDALENA	ZGORZAŁA		POL	1983	K36-55	16	5:55	10,1	00:29:20	00:29:34		30
83	208	BEDNARSKI JERZY	BANIOCHA		POL	1965	M36-55	29	5:56	10,1	00:29:36	00:29:40	53	
84	211	BITOWSKI HUBERT	JÓZEFOSŁAW		POL	1978	M36-55	30	5:57	10,1	00:29:24	00:29:44	54	
85	386	PAWLIK DOROTA	NOWA WOLA		POL	1982	K36-55	17	5:59	10,0	00:29:42	00:29:53		31
86	250	GÓRAJ MARIUSZ	RADOM	KLUB INO SKRÓTY RADOM	POL	1970	M36-55	31	6:01	10,0	00:29:53	00:30:04	55	
87	305	KOZŁOWSKI BARTOSZ	PIASECZNO		POL	1970	M36-55	32	6:01	10,0	00:29:58	00:30:04	56	
88	207	BARTNICZUK EWA	PIASECZNO		POL	1985	K16-35	13	6:05	9,9	00:30:20	00:30:25		32
89	285	KĘPA MALWIŃA	WARSZAWA		POL	1988	K16-35	14	6:06	9,8	00:30:17	00:30:32		33
90	280	KALISZ ANNA	STARA IWICZNA		POL	1978	K36-55	18	6:07	9,8	00:30:26	00:30:35		34
91	337	MACHAJ RAFAŁ			POL	1985	M16-35	19	6:07	9,8	00:30:17	00:30:35	57	
92	379	OLSZEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POL	1974	M36-55	33	6:08	9,8	00:30:21	00:30:39	58	
93	205	BAŁACKI JACEK	WARSZAWA	BBLZT	POL	1978	M36-55	34	6:10	9,7	00:30:32	00:30:51	59	
94	457	WOJEWÓDZKA JULIA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	POL	2003	K16-35	15	6:10	9,7	00:30:40	00:30:51		35
95	256	GRZYWACZ LESZEK	GÓRA KALWARIA		POL	1977	M36-55	35	6:11	9,7	00:30:54	00:30:54	60	
96	259	HRYCIUK JOANNA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	POL	1991	K16-35	16	6:11	9,7	00:30:40	00:30:55		36
97	326	KURDYNOWSKA MARLENA	WARSZAWA	PIORUN	POL	1980	K36-55	19	6:11	9,7	00:30:39	00:30:56		37
98	483	KUKLIŃSKA JUSTYNA	JÓZEFOSŁAW	TEAM ZABIEGANE DNI	POL	1989	K16-35	17	6:12	9,7	00:30:49	00:31:00		38
99	395	PODPORA KATARZYNA	JÓZEFOSŁAW		POL	1989	K16-35	18	6:12	9,7	00:30:47	00:31:02		39
100	433	ŚRODOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1974	K36-55	20	6:14	9,6	00:31:03	00:31:11		40
101	421	STRZYŻEWSKI ARKADIUSZ	GÓRA KALWARIA	GK TEAM	POL	1979	M36-55	36	6:15	9,6	00:30:54	00:31:14	61	
102	277	JELENIEWICZ PAULINA	LEGIONOWO		POL	1994	K16-35	19	6:15	9,6	00:31:05	00:31:15		41
103	281	KARCZMARCZYK ANETA	ŁĄKI		POL	1996	K16-35	20	6:15	9,6	00:31:10	00:31:15		42
104	390	PIENIĄŻKIEWICZ BEATA	PIASECZNO		POL	1975	K36-55	21	6:15	9,6	00:31:07	00:31:15		43
105	300	KOWALEC MARCIN	ROBERCIN		POL	1972	M36-55	37	6:15	9,6	00:31:03	00:31:17	62	
106	201	ALBERSKA ZOFIA	WARKA		POL	1966	K36-55	22	6:16	9,6	00:31:13	00:31:18		44



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
107	230	DĄBROWSKA JUSTYNA	CHYNÓW		POL	1978	K36-55	23	6:16	9,6	00:31:02	00:31:22		45
108	400	RATAJ IWONA	GÓRA KALWARIA		POL	1979	K36-55	24	6:16	9,6	00:31:02	00:31:22		46
109	336	ŁOBODZIŃSKA JUSTYNA	MYSIADŁO	MILA	POL	1974	K36-55	25	6:17	9,6	00:31:05	00:31:24		47
110	241	GABLER MARIOLA	WARKA		POL	1963	K56+	3	6:18	9,5	00:31:22	00:31:28		48
111	482	JANISZEWSKA JAGODA	JÓZEFOSŁAW	TEAM ZABIEGANE DNI	POL	1987	K16-35	21	6:20	9,5	00:31:30	00:31:42		49
112	375	NOWOSIELSKI ARTUR	WARSZAWA	FINDWIZARDS	POL	1989	M16-35	20	6:20	9,5	00:31:21	00:31:42	63	
113	272	JASZCZUK EDYTA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANE DNI	POL	1991	K16-35	22	6:21	9,4	00:31:31	00:31:47		50
114	304	KOZŁOWSKA PAULINA	PIASECZNO		POL	1998	K16-35	23	6:22	9,4	00:31:39	00:31:48		51
115	403	ROGUZIŃSKI RADOSŁAW	STARA IWICZNA	RDX	POL	1982	M36-55	38	6:23	9,4	00:31:44	00:31:57	64	
116	359	MIRKOWSKI ŁUKASZ	JAZGARZEW	RPMOTORSPORT TEAM	POL	1983	M36-55	39	6:24	9,4	00:31:44	00:31:58	65	
117	276	JELENIOWICZ MICHALINA	LEGIONOWO		POL	1998	K16-35	24	6:24	9,4	00:31:50	00:32:00		52
118	366	NIEMCZYK MARZENA	KONSTANCIN-JEZIORNA	RUNFOREST IBL	POL	1977	K36-55	26	6:24	9,4	00:31:50	00:32:01		53
119	481	WIŚNIEWSKI JANUSZ	PIASTÓW	PARKRUN PRUSZKÓW	POL	1952	M56+	7	6:25	9,4	00:31:50	00:32:03	66	
120	438	TRZASKOWSKI JAN	KARCZEW		POL	1968	M36-55	40	6:27	9,3	00:31:49	00:32:14	67	
121	453	WŁODARCZYK AGNIESZKA	KONSTANCIN-JEZIORNA	GRAŻYŃKI OCR	POL	1985	K16-35	25	6:28	9,3	00:32:10	00:32:19		54
122	274	JAWORSKA DAGMARA	PIASECZNO		POL	1983	K36-55	27	6:29	9,3	00:32:14	00:32:23		55
123	309	KRAJEWSKA ZUZANNA			POL	1988	K16-35	26	6:29	9,3	00:32:14	00:32:23		56
124	429	SZŁASA IWONA	WARSZAWA		POL	1976	K36-55	28	6:30	9,2	00:32:23	00:32:29		57
125	445	WĘGRZYNEK MIRKA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	POL	197	#N/D!	1	6:30	9,2	00:32:25	00:32:29		58
126	354	MAZUR MAŁGORZATA	WARSZAWA	OTWOCK BIEGA	POL	1975	K36-55	29	6:31	9,2	00:32:14	00:32:33		59
127	418	STACHOWIAK TOMASZ	WARSZAWA	DENON STORE	POL	1983	M36-55	41	6:31	9,2	00:32:22	00:32:36	68	
128	344	MARCZAK AGNIESZKA	KARCZEW	OTWOCK BIEGA	POL	1974	K36-55	30	6:32	9,2	00:32:21	00:32:38		60
129	427	SZEWCZAK PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1989	M16-35	21	6:32	9,2	00:32:31	00:32:39	69	
130	264	JACAK DARIUSZ	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	POL	1978	M36-55	42	6:32	9,2	00:32:16	00:32:40	70	
131	436	TORBA ALEKSANDRA	WARSZAWA		POL	1996	K16-35	27	6:35	9,1	00:32:47	00:32:57		61
132	443	WANATKO LUCYNA	JULIANÓW	CUDAWANKI	POL	1979	K36-55	31	6:36	9,1	00:32:49	00:33:01		62
133	463	ZAKRZEWSKI CEDRYK	JÓZEFOSŁAW		POL	2003	M16-35	22	6:37	9,1	00:32:58	00:33:05	71	
134	286	KĘPA PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1988	M16-35	23	6:38	9,1	00:32:53	00:33:08	72	
135	356	MIECZKOWSKI MIECZYŚLAW	BRWINÓW		POL	1952	M56+	8	6:38	9,0	00:32:59	00:33:12	73	
136	477	KUR MARIUSZ	JAZGARZEW	TEAM ZABIEGANEDNI	POL	1987	M16-35	24	6:40	9,0	00:33:00	00:33:22	74	
137	394	PLUSA MONIKA	WARSZAWA		POL	1991	K16-35	28	6:41	9,0	00:33:17	00:33:24		63
138	311	KRASNODEBSKI ADAM	WARSZAWA		POL	1988	M16-35	25	6:41	9,0	00:33:18	00:33:26	75	
139	351	MARTYNIAK ANDRZEJ	GAJ ŻELECHOWSKI		POL	1970	M36-55	43	6:43	8,9	00:33:26	00:33:37	76	
140	1	GRYGIEŃĆ EWA	WARSZAWA		POL	1973	K36-55	32	6:44	8,9	00:33:22	00:33:38		64
141	218	BRYSIACZ MARTA	STASI LAS		POL	1982	K36-55	33	6:44	8,9	00:33:33	00:33:39		65
142	200	ADAMKIEWICZ IZABELA	BIAŁY ŁUG		POL	1975	K36-55	34	6:44	8,9	00:33:30	00:33:40		66
143	380	OSEŁKA GRAŻYNA	JAROSZOWA WOLA		POL	1978	K36-55	35	6:44	8,9	00:33:29	00:33:40		67
144	240	FRANCUZ MICHAŁ	PISKÓRKA		POL	1981	M36-55	44	6:44	8,9	00:33:31	00:33:41	77	
145	235	DZIEDZIC IRENEUSZ	PRAŻMÓW		POL	1975	M36-55	45	6:47	8,9	00:33:40	00:33:53	78	
146	289	KOCZYK ARTUR	KOBYŁKA		POL	1988	M16-35	26	6:47	8,8	00:33:33	00:33:55	79	
147	353	MATYJEWICZ KLAUDIA	WARSZAWA		POL	1992	K16-35	29	6:47	8,8	00:33:33	00:33:55		68
148	242	KIJKO MARIA	WARSZAWA		POL	1995	K16-35	30	6:47	8,8	00:33:36	00:33:57		69
149	234	DZIADKOWIEC MICHAŁ	WARSZAWA		POL	1990	M16-35	27	6:48	8,8	00:33:52	00:34:00	80	
150	284	KĘBŁOWSKA ANNA	IZABELIN		POL	1981	K36-55	36	6:49	8,8	00:33:51	00:34:03		70
151	287	KIEŁBASIŃSKA OLGA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POL	2002	K16-35	31	6:50	8,8	00:33:46	00:34:12		71
152	358	MIRECKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO	POL	1958	M56+	9	6:51	8,8	00:34:04	00:34:14	81	
153	320	KRZYŻANOWSKA ZOJA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POL	1967	K36-55	37	6:52	8,7	00:34:14	00:34:20		72
154	446	WIDALSKA MARTA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1976	K36-55	38	6:52	8,7	00:33:56	00:34:22		73
155	413	SKURCZYŃSKA ANNA	JÓZEFOSŁAW		POL	1978	K36-55	39	6:53	8,7	00:34:16	00:34:25		74
156	228	CZYŻ ARTUR	GÓRA KALWARIA		POL	1974	M36-55	46	6:56	8,6	00:34:21	00:34:41	82	
157	437	TRZASKOWSKA ELZBIETA	KARCZEW		POL	1972	K36-55	40	6:57	8,6	00:34:19	00:34:46		75
158	439	TRZCIŃSKA JOLANTA	OTWOCK		POL	1977	K36-55	41	6:57	8,6	00:34:19	00:34:46		76
159	474	BRZOZOWSKA EWA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POL	1967	K36-55	42	6:58	8,6	00:34:25	00:34:49		77



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
160	245	GLIŃSKA NATALIA	GORA KALWARIA		POL	1979	K36-55	43	6:58	8,6	00:34:30	00:34:50		78
161	466	ZBYSZYŃSKA PIETRZAK ANNA	BRWINOW		POL	1983	K36-55	44	6:59	8,6	00:34:31	00:34:53		79
162	464	ZAKRZEWSKI OLAF	JÓZEFOSŁAW		POL	1979	M36-55	47	7:04	8,5	00:34:48	00:35:21	83	
163	398	PROROK MAŁGORZATA	PIASECZNO		POL	1981	K36-55	45	7:04	8,5	00:35:04	00:35:22		80
164	462	ZAKRZEWSKA ANNA	JÓZEFOSŁAW		POL	1979	K36-55	46	7:04	8,5	00:34:50	00:35:22		81
165	406	RYBICKI PAWEŁ	GOLKOW		POL	1981	M36-55	48	7:05	8,5	00:35:08	00:35:23	84	
166	332	LEWANDOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1976	M36-55	49	7:05	8,5	00:35:04	00:35:27	85	
167	267	JAROSZ EWA	KRUPIA WÓLKA		POL	2002	K16-35	32	7:07	8,4	00:35:23	00:35:34		82
168	268	JAROSZ KATARZYNA	KRUPIA WÓLKA		POL	1981	K36-55	47	7:07	8,4	00:35:22	00:35:34		83
169	396	PODPORA RADOSŁAW	JÓZEFOSŁAW		POL	1986	M16-35	28	7:11	8,4	00:35:39	00:35:53	86	
170	298	KORPAS MARCIN	PIASECZNO		POL	1980	M36-55	50	7:12	8,3	00:35:44	00:36:00	87	
171	408	SAWICKI FILIP	WARSZAWA		POL	1981	M36-55	51	7:12	8,3	00:35:52	00:36:01	88	
172	271	JASIŃSKA MAGDALENA	WARSZAWA	KTE TRAMP	POL	1993	K16-35	33	7:12	8,3	00:35:53	00:36:02		84
173	257	HOJDYS-ŁOPATKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1980	K36-55	48	7:13	8,3	00:36:00	00:36:04		85
174	318	KRUPA KRZYSZTOF	WARSZAWA		POL	1974	M36-55	52	7:13	8,3	00:36:00	00:36:04	89	
175	387	PIĄTEK AGATA	PIASECZNO		POL	1981	K36-55	49	7:14	8,3	00:35:56	00:36:11		86
176	229	DĄBROWSKA JOLANTA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	POL	1983	K36-55	50	7:15	8,3	00:35:54	00:36:13		87
177	213	BOCHEŃSKA-SZLASA MAŁGORZATA	PIASECZNO		POL	1973	K36-55	51	7:16	8,3	00:36:14	00:36:19		88
178	315	KROCHMAL MAŁGORZATA	WOLICA		POL	1958	K56+	4	7:17	8,2	00:36:11	00:36:23		89
179	306	KRAJEWSKA ALICJA	WARSZAWA	LECZO TEAM	POL	2003	K16-35	34	7:19	8,2	00:36:10	00:36:33		90
180	270	JAROSZ WAWRYNIUK INGA	WARSZAWA	LIRENE RUNNING TEAM	POL	1977	K36-55	52	7:20	8,2	00:36:25	00:36:40		91
181	254	GROCHOWINA PAULINA	BIELAWA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	POL	1994	K16-35	35	7:23	8,1	00:36:33	00:36:54		92
182	227	CZAPSKA IZABELA	WARSZAWA		POL	1972	K36-55	53	7:25	8,1	00:36:46	00:37:04		93
183	392	PLUSA IWONA	WARSZAWA		POL	1962	K56+	5	7:26	8,1	00:37:07	00:37:11		94
184	393	PLUSA JERZY	WARSZAWA		POL	1960	M56+	10	7:26	8,1	00:37:07	00:37:11	90	
185	478	KRAWCZYK DANIEL	ŻABIENIEC	KONDYCJA	POL	1974	M36-55	53	7:31	8,0	00:37:17	00:37:36	91	
186	312	KRAWCZYK GRAŻYNA	ŻABIENIEC	KONDYCJA	POL	1977	K36-55	54	7:31	8,0	00:37:18	00:37:36		95
187	251	GÓRNA KATARZYNA	RADONIE	UKS OTRĘBUSY	POL	1971	K36-55	55	7:34	7,9	00:37:32	00:37:52		96
188	224	CICHOCKA RENATA	WARSZAWA		POL	1972	K36-55	56	7:36	7,9	00:37:55	00:38:02		97
189	329	LECH JUSTYNA	WARSZAWA		POL	1980	K36-55	57	7:38	7,9	00:37:53	00:38:09		98
190	334	LIS KAMIL	RADWANKÓW SZLACHECKI		POL	1989	M16-35	29	7:39	7,8	00:38:03	00:38:17	92	
191	451	WILLS MAGDALENA	SOLEC	FAMILY WILLS	POL	1971	K36-55	58	7:40	7,8	00:38:11	00:38:20		99
192	290	KOŁODZIEJ BOGUMIŁ	WARKA		POL	1980	M36-55	54	7:42	7,8	00:38:11	00:38:32	93	
193	441	TUROWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POL	1956	M56+	11	7:45	7,7	00:38:31	00:38:44	94	
194	402	REGULSKI JAROSŁAW	MIKÓWIEC	PENTACOMP	POL	1983	M36-55	55	7:47	7,7	00:38:48	00:38:56	95	
195	355	MICHLSKA EWA	CZERSK		POL	1986	K16-35	36	7:49	7,7	00:38:50	00:39:06		100
196	288	KOCELA KLAUDIA	PRUSZKÓW		POL	1997	K16-35	37	7:56	7,6	00:39:17	00:39:41		101
197	480	NOWICKA PAULINA	BOROWINA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	POL	1992	K16-35	38	7:57	7,5	00:39:23	00:39:45		102
198	373	NOWICKI CEZARY	KONSTANCIN JEZIORNA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	POL	1986	M16-35	30	7:57	7,5	00:39:25	00:39:46	96	
199	346	MAREK KAMILA	WARSZAWA		POL	1971	K36-55	59	7:58	7,5	00:39:40	00:39:52		103
200	204	BAŁACKA KATARZYNA	WARSZAWA	BBLZT	POL	1977	K36-55	60	8:04	7,4	00:40:01	00:40:20		104
201	247	FILINGER PIOTR	WARSZAWA	URSYNÓW	POL	1949	M56+	12	8:14	7,3	00:41:09	00:41:09	97	
202	175	ROWIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1987	M16-35	31	8:23	7,2	00:40:20	00:41:57	98	
203	261	HRYCKIEWICZ-WIERZBICJA AGNIESZKA	PIASECZNO		POL	1978	K36-55	61	8:28	7,1	00:42:14	00:42:19		105
204	253	GRĘDECKA KATARZYNA	WARSZAWA		POL	1987	K16-35	39	8:35	7,0	00:42:43	00:42:55		106
205	419	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	1952	K56+	6	8:38	7,0	00:42:56	00:43:08		107
206	448	WIERZBICKI ROBERT	PIASECZNO		POL	1975	M36-55	56	8:59	6,7	00:44:52	00:44:57	99	
207	426	SZCZEŚNIAK MARTA	WARSZAWA		POL	1978	K36-55	62	9:18	6,5	00:46:16	00:46:30		108
208	409	SKOWROŃSKA AGNIESZKA	KRUPA WÓLKA		POL	1978	K36-55	63	9:47	6,1	00:48:42	00:48:55		109
209	410	SKOWROŃSKA WERONIKA	KRUPIA WÓLKA		POL	2002	K16-35	40	9:47	6,1	00:48:52	00:48:55		110
210	411	SKOWROŃSKI ROBERT	KRUPIA WÓLKA		POL	1976	M36-55	57	9:47	6,1	00:48:42	00:48:55	100	
211	450	WILCZYŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		POL	1977	K36-55	64	9:52	6,1	00:49:15	00:49:22		111
212	415	SMOCZYŃSKA KATARZYNA	JÓZEFOSŁAW		POL	1974	K36-55	65	9:59	6,0	00:49:37	00:49:54		112



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
213	456	WOJEWÓDZKA DOROTA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	POL	1965	K36-55	66	10:10	5,9	00:49:14	00:50:48		113
214	401	REDA ALICJA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1960	K56+	7	10:47	5,6	00:52:16	00:53:53		114
215	278	JEMIELITY MAGDALENA	WARSZAWA		POL	1981	K36-55	67	12:41	4,7	01:03:27	01:03:27		115