



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	95	GÓRSKI JACEK	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1986	M16-35	1	7:06	8,5	00:35:26	00:35:29	1	
2	84	FABIJAŃCZUK PAWEŁ	WARSZAWA		POL	1978	M36-55	1	7:12	8,3	00:35:57	00:35:59	2	
3	140	NETKOWSKI WOJCIECH	BRWINÓW	PASJA NORDIC WALKING	POL	1959	M56+	1	7:15	8,3	00:36:15	00:36:15	3	
4	167	WASILEWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA		POL	1945	M56+	2	7:19	8,2	00:36:33	00:36:34	4	
5	170	REJMENTOWSKA SYLWIA	KOBYŁKA		POL	1987	K16-35	1	7:24	8,1	00:36:56	00:36:58		1
6	139	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	POL	1970	K36-55	1	7:25	8,1	00:37:04	00:37:06		2
7	164	WALESZKO ANDRZEJ	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	POL	1971	M36-55	2	7:37	7,9	00:38:05	00:38:07	5	
8	176	ANDRYCHIEWICZ MONIKA	ZIELONKA	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1986	K16-35	2	7:39	7,8	00:38:12	00:38:13		3
9	87	FRANCZAK MAŁGORZATA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	2002	K16-35	3	7:44	7,8	00:38:39	00:38:42		4
10	89	GADOMSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1960	M56+	3	7:45	7,7	00:38:41	00:38:43	6	
11	99	GWAREK ANITA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	POL	1971	K36-55	2	7:46	7,7	00:38:51	00:38:52		5
12	179	TRONIAN STANISŁAW	RASZYN		POL	1955	M56+	4	7:47	7,7	00:38:52	00:38:55	7	
13	162	WALAWKO MIROSLAW	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	POL	1950	M56+	5	7:49	7,7	00:39:01	00:39:04	8	
14	148	PIETRUSEWICZ JOANNA	WARSZAWA		POL	1974	K36-55	3	7:49	7,7	00:39:05	00:39:07		6
15	119	KRÓLAK KONRAD	WARSZAWA	POKAŃNA TEAM	POL	1974	M36-55	3	7:51	7,6	00:39:06	00:39:16	9	
16	147	PIETRAS MARCIN	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	1981	M36-55	4	7:53	7,6	00:39:22	00:39:26	10	
17	156	SEROWIK AGA	JÓZEFOSŁAW	KONSTANCIN	POL	1976	K36-55	4	7:54	7,6	00:39:28	00:39:29		7
18	88	GABLER MAREK	WARKA		POL	1959	M56+	6	7:55	7,6	00:39:32	00:39:33	11	
19	146	PETRYKOWSKI MAREK	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	1966	M36-55	5	7:55	7,6	00:39:27	00:39:34	12	
20	127	LEWEK MARIUSZ	KONSTANCIN - JEZIORNA	CZARNE STOPY	POL	1974	M36-55	6	7:58	7,5	00:39:48	00:39:51	13	
21	145	PELUCH KATARZYNA	WARSZAWA	POKATNA TEAM	POL	1975	K36-55	5	8:00	7,5	00:39:58	00:40:00		8
22	101	JAKIM MARCIN	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	1977	M36-55	7	8:01	7,5	00:40:01	00:40:06	14	
23	178	PKORA MICHAŁ	KĘDZIERÓWKA		POL	1982	M36-55	8	8:02	7,5	00:40:05	00:40:09	15	
24	129	LIPIŃSKA BOŻENNA	BABOSZEWO	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1962	K56+	1	8:03	7,5	00:40:13	00:40:14		9
25	150	PŁUCIENNIK MARCIN	PRUSZKÓW	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1974	M36-55	9	8:04	7,4	00:40:15	00:40:19	16	
26	98	GRONKIEWICZ MAREK	MILANÓWEK	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1967	M36-55	10	8:05	7,4	00:40:19	00:40:24	17	
27	86	FRANCZAK DARIUSZ	WARSZAWA		POL	1964	M56+	7	8:06	7,4	00:40:27	00:40:29	18	
28	100	IWANIUK BARBARA	BIAŁOWIEŻA		POL	1981	K36-55	6	8:06	7,4	00:40:14	00:40:31		10
29	160	SZYSZKO GRZEGORZ	PIASECZNO		POL	1970	M36-55	11	8:07	7,4	00:40:31	00:40:33	19	
30	149	PLEWKA BOŻENNA	WARSZAWA-URSYNÓW		POL	1955	K56+	2	8:07	7,4	00:40:34	00:40:36		11
31	165	WALESZKO ANNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	POL	1971	K36-55	7	8:14	7,3	00:41:08	00:41:11		12
32	163	WALESZKO ADAM	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	POL	2002	M16-35	2	8:16	7,3	00:41:18	00:41:22	20	
33	75	BONIECKI JACEK	PRUSZKÓW		POL	1966	M36-55	12	8:19	7,2	00:41:25	00:41:33	21	
34	152	PRASEK DOROTA	MILANÓWEK		POL	1975	K36-55	8	8:21	7,2	00:41:39	00:41:45		13
35	159	SZLAGIER ELIZA	HABDZIN		POL	1982	K36-55	9	8:24	7,1	00:41:48	00:41:59		14
36	90	GAJ BOGNA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1970	K36-55	10	8:25	7,1	00:41:58	00:42:03		15
37	144	PALUCH PAWEŁ	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	POL	1964	M56+	8	8:27	7,1	00:42:09	00:42:13	22	
38	123	LASOCKA JOLANTA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1951	K56+	3	8:27	7,1	00:42:12	00:42:14		16
39	74	BŁASZCZAK GRZEGORZ	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	1954	M56+	9	8:30	7,1	00:42:24	00:42:32	23	
40	132	ŁUKANIUK MAŁGORZATA	WARSZAWA		POL	1973	K36-55	11	8:31	7,0	00:42:23	00:42:36		17
41	102	JAKOWIECKA KAROLINA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	POL	1976	K36-55	12	8:32	7,0	00:42:37	00:42:39		18
42	79	CIAŁKOWSKA-PŁUCIENNIK JOANNA	PRUSZKÓW	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1981	K36-55	13	8:34	7,0	00:42:46	00:42:51		19
43	76	BOSS URSZULA	JÓZEFOSŁAW		POL	1964	K56+	4	8:40	6,9	00:43:18	00:43:18		20
44	73	BERNACKI MARIUSZ	GDAŃSK	MARIO TEAM	POL	1971	M36-55	13	8:43	6,9	00:43:28	00:43:37	24	
45	177	JAKUSZEWSKI RAFAŁ	WARSZAWA		POL	1980	M36-55	14	8:43	6,9	00:43:32	00:43:37	25	
46	128	LIPIEC DARIUSZ	WARSZAWA	BYLEDOBIEC ANIN	POL	1940	M56+	10	8:45	6,9	00:43:42	00:43:46	26	
47	85	FRANCZAK ANNA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1968	K36-55	14	8:46	6,8	00:43:42	00:43:49		21
48	83	DZIAKIEWICZ IWONA	ŻYRARDÓW	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1966	K36-55	15	8:47	6,8	00:43:49	00:43:55		22
49	116	KOWALSKA IZABELA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1969	K36-55	16	8:47	6,8	00:43:47	00:43:55		23
50	136	MALEŃCZYK BARBARA	CZARNÓW		POL	1955	K56+	5	8:48	6,8	00:44:01	00:44:02		24
51	134	ŁUSZCZYŃSKI JAN	NOWA IWICZNA		POL	1952	M56+	11	8:49	6,8	00:44:02	00:44:06	27	



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
52	142	OLSZEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POL	1975	K36-55	17	8:54	6,7	00:44:20	00:44:28		25
53	106	JELENIOWICZ JOANNA	LEGIONOWO	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1966	K36-55	18	8:55	6,7	00:44:29	00:44:36		26
54	114	KOTEWICZ MARIOLA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	POL	1967	K36-55	19	8:58	6,7	00:44:46	00:44:49		27
55	158	SZELIGA JUSTYNA	GRODZISK MAZOWIECKI	LIDER GRODZISK MAZOWEICKI	POL	1972	K36-55	20	9:02	6,6	00:45:08	00:45:11		28
56	112	KORNICKI ROBERT	PRUSZKÓW	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1970	M36-55	15	9:03	6,6	00:45:04	00:45:14	28	
57	111	KORNICKA ANETA	PRUSZKOW	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1974	K36-55	21	9:06	6,6	00:45:20	00:45:29		29
58	138	MURZYN ANNA	GRODZISK MAZOWIECKI	LIDER GRODZISK MAZOWEICKI	POL	1971	K36-55	22	9:09	6,6	00:45:37	00:45:43		30
59	107	KACPERSKA MAGDA	ŁODZ		POL	1981	K36-55	23	9:13	6,5	00:45:54	00:46:04		31
60	155	SANKOWSKA BEATA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	POL	1967	K36-55	24	9:16	6,5	00:46:08	00:46:19		32
61	174	KUCHARSKA KATARZYNA	BANIOCHA		POL	1986	K16-35	4	9:17	6,5	00:46:17	00:46:23		33
62	133	ŁUKASZENKO AGNIESZKA	STARE BABICE	POKATNA TEAM	POL	1969	K36-55	25	9:17	6,5	00:46:19	00:46:27		34
63	171	ZAJKOWSKI KAZIMIERZ	WARSZAWA		POL	1951	M56+	12	9:19	6,4	00:46:26	00:46:34	29	
64	168	WILK ANNA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	POL	1974	K36-55	26	9:19	6,4	00:46:22	00:46:35		35
65	103	JARZĄBEK GRAŻYNA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	POL	1953	K56+	6	9:19	6,4	00:46:26	00:46:36		36
66	115	KOTEWICZ SŁAWOMIR	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	POL	1966	M36-55	16	9:20	6,4	00:46:35	00:46:40	30	
67	130	LISOWSKA KATARZYNA	RUNÓW		POL	1976	K36-55	27	9:21	6,4	00:46:33	00:46:45		37
68	173	ZALIPSKA JOANNA	PIASECZNO	MAIO TEAM	POL	1976	K36-55	28	9:23	6,4	00:46:46	00:46:54		38
69	154	RYMARCZYK MAŁGORZATA	CHYLICE		POL	1965	K36-55	29	9:23	6,4	00:46:55	00:46:56		39
70	77	BUTOR ARKADIUSZ	MAŁKINIA GÓRNA	OSTRÓW BIEGA	POL	1976	M36-55	17	9:35	6,3	00:47:47	00:47:53	31	
71	169	WOJTKOWSKA LIDIA	KOBYŁKA	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1985	K16-35	5	9:35	6,3	00:47:46	00:47:53		40
72	72	BEDNARSKA MAŁGORZATA	BANIOCHA		POL	1968	K36-55	30	9:40	6,2	00:48:12	00:48:20		41
73	203	ANCZARSKA BEATA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	POL	1977	K36-55	31	9:52	6,1	00:49:06	00:49:19		42
74	118	KRASNODĘBSKA ELŻBIETA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	POL	1960	K56+	7	9:52	6,1	00:49:10	00:49:22		43
75	166	WALEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		POL	1958	K56+	8	9:55	6,1	00:49:30	00:49:34		44
76	78	CHWIROT ZOFIA	WARSZAWA		POL	1950	K56+	9	9:55	6,0	00:49:20	00:49:36		45
77	70	BACDORF ALICJA	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	1958	K56+	10	10:06	5,9	00:50:23	00:50:31		46
78	125	LEWANDOWSKA MAŁGORZATA	KONSTANCIN - JEZIORNA	CZARNE STOPY	POL	1966	K36-55	32	10:11	5,9	00:50:53	00:50:57		47
79	71	BACDORF ZYGMUNT	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	1958	M56+	13	10:16	5,8	00:51:13	00:51:19	32	
80	124	LASOCKI BOGUSŁAW	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	POL	1949	M56+	14	10:21	5,8	00:51:34	00:51:46	33	
81	131	ŁOMIŃSKA ELŻBIETA	CZARNÓW		POL	1954	K56+	11	10:29	5,7	00:52:20	00:52:24		48
82	161	WAŁAWKO EWA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	POL	1951	K56+	12	10:48	5,6	00:53:49	00:54:00		49
83	92	GAWIN PAULINA	05-400		POL	2002	K16-35	6	11:09	5,4	00:55:33	00:55:47		50
84	109	KOCHEL AGNIESZKA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	POL	1986	K16-35	7	11:14	5,3	00:56:00	00:56:10		51
85	91	GAWIN KAROLINA	OTWOCK		POL	1981	K36-55	33	11:15	5,3	00:56:00	00:56:13		52
86	80	PAWŁOWSKA JOANNA	WARSZAWA	BBL	POL	2000	K16-35	8	11:15	5,3	00:56:05	00:56:14		53
87	110	KONDRACIUK PAWEŁ	HABDZIN		POL	1984	M36-55	18	11:25	5,3	00:56:54	00:57:04	34	
88	104	JASZCZUK JAGODA	WARSZAWA		POL	1986	K16-35	9	13:03	4,6	01:05:02	01:05:16		54
89	126	LEWANDOWSKI ROBERT	BŁONIE	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	POL	1982	M36-55	19	13:03	4,6	01:05:02	01:05:17	35	