

XX Bieg Uliczny Solidarność Regionu Płockiego im. Krzysztofa Zyvera

Organizator: Zarząd Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność” w Płocku

Data: 05.09.2020r.

Dystans: 7,8Km

Miejscowość: Płock

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	127	MILEWSKI DOMINIK	PŁOCK	RYKOWISKO TEAM	1998	M20-29	1	3:06	19,3	00:24:13	1	
2	87	KREFT PIOTR	PŁOCK	PGSPORT.PL	1989	M30-39	1	3:15	18,5	00:25:18	2	
3	162	RUCIŃSKA MARZENA	PŁOCK	JUNIOR15	1986	K30-39	1	3:15	18,5	00:25:19		1
4	53	GÓRSKI KRYSZTIAN	AGNIESZKOWO	PTT DELTA PŁOCK	2001	M20-29	2	3:27	17,4	00:26:55	3	
5	80	KORDULIŃSKI JAREK	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1987	M30-39	2	3:32	17,0	00:27:31	4	
6	18	BRONOWSKI PAWEŁ	BODZANÓW		1985	M30-39	3	3:34	16,8	00:27:48	5	
7	20	BUDEK AGNIESZKA	PŁOCK	BIEGAJ Z DYMKIEM	1987	K30-39	2	3:34	16,8	00:27:48		2
8	207	TRZCIŃSKI MARIUSZ	WŁOCLAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	1980	M40-49	1	3:37	16,6	00:28:11	6	
9	136	NOWAKOWSKI TOMASZ	PŁOCK	PTT DELTA	1978	M40-49	2	3:39	16,5	00:28:26	7	
10	196	SZMULEWICZ MICHAŁ	BODZANÓW	SOKÓŁ BODZANÓW	1976	M40-49	3	3:42	16,2	00:28:53	8	
11	72	KIEŁBASA DARIUSZ	GĄBIN		1969	M50+	1	3:43	16,2	00:28:57	9	
12	111	MALINOWSKI PIOTR	PŁOCK	MTP WZGÓRZE TUMSKIE PŁOCK	1968	M50+	2	3:43	16,2	00:28:57	10	
13	211	TUROWSKA KAROLINA	NOWE PROBOSZCZEWICE	START PROBOSZCZEWICE	1995	K20-29	1	3:45	16,0	00:29:12		3
14	231	ZIEMIŃSKI BARTOSZ	PŁOCK	PTT DELTA	1985	M30-39	4	3:45	16,0	00:29:12	11	
15	218	WOJTYCKI GRZEGORZ	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1971	M40-49	4	3:45	16,0	00:29:18	12	
16	104	MACHAŁA EMIL	SŁUBICE		1988	M30-39	5	3:46	15,9	00:29:26	13	
17	11	BOCZEK TOMASZ	PŁOCK		1981	M30-39	6	3:47	15,8	00:29:33	14	
18	210	TURALSKA ANETA	SIERPC	BIEGAJ Z DYMKIEM	1991	K20-29	2	3:50	15,7	00:29:53		4
19	24	CAK MICHAŁ	BIELSK	ORLEN RUNNING TEAM	1987	M30-39	7	3:52	15,5	00:30:07	15	
20	69	KARASZEWSKI MAREK	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1978	M40-49	5	3:53	15,4	00:30:18	16	
21	29	CYPARSKI MARCIN	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1979	M40-49	6	3:57	15,2	00:30:47	17	
22	88	KRUK EMILIA	PŁOCK	RYKOWISKO	2003	K20-29	3	3:58	15,1	00:31:00		5
23	4	AUGUSTOWSKA NATALIA	PŁOCK		2003	K20-29	4	3:59	15,1	00:31:04		6
24	117	MARSZAŁEK RADOŚLAW	PŁOCK	PROFORMA	1990	M30-39	8	4:02	14,9	00:31:28	18	
25	214	WASILEWSKI MATEUSZ	PŁOCK	ORLEN RUNNING TEAM	1987	M30-39	9	4:03	14,8	00:31:34	19	
26	129	MOTYLEWSKA MARTA	PŁOCK	PŁOCKI KLUB KOLARSKI	1991	K20-29	5	4:05	14,7	00:31:49		7
27	33	DOBEK TOMASZ	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1971	M40-49	7	4:05	14,7	00:31:55	20	
28	19	BRYGIER JACEK	PŁOCK	PKK	1971	M40-49	8	4:06	14,6	00:31:58	21	
29	223	ZAJAC GRZEGORZ	PŁOCK	ZAJĄCZKI	1977	M40-49	9	4:10	14,4	00:32:32	22	
30	57	JANCIK MICHAŁ	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1989	M30-39	10	4:12	14,3	00:32:44	23	
31	118	MARTYNOWSKI WITOLD	ROGOZINO	SOKÓŁ BODZANÓW	1969	M50+	3	4:15	14,1	00:33:12	24	
32	150	PETRYKOWSKI ROMAN	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1959	M50+	4	4:15	14,1	00:33:13	25	
33	30	DEGNER DAMIAN	PŁOCK	ACTIVE RUNNER PŁOCK	1995	M20-29	3	4:16	14,1	00:33:13	26	
34	92	KUCKI KAMIL	NARZYM	ASFALTLOVE DZIKI	1984	M30-39	11	4:20	13,9	00:33:44	27	
35	153	PODOLEWSKI RAFAŁ	PŁOCK		1975	M40-49	10	4:20	13,9	00:33:45	28	
36	167	RYKACZEWSKI PIOTR	STRZEGOWO		1968	M50+	5	4:21	13,8	00:33:53	29	
37	91	KUCIŃSKI RADOŚLAW	PŁOCK	ORLEN RUNNING TEAM	1991	M20-29	4	4:21	13,8	00:33:55	30	
38	199	SZYMCZAK MARCIN	PŁOCK		1978	M40-49	11	4:21	13,8	00:33:57	31	
39	160	ROBAKIEWICZ MARCIN	PŁOCK		1985	M30-39	12	4:21	13,8	00:33:59	32	
40	234	ŻEBERKIEWICZ DAWID	STRÓŻEWKO		1976	M40-49	12	4:21	13,8	00:33:59	33	
41	209	TRZYBIŃSKI PAWEŁ	PŁOCK	RYKOWISKO	1980	M40-49	13	4:22	13,7	00:34:07	34	
42	188	STAWICKI ZBIGNIEW	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1971	M40-49	14	4:24	13,6	00:34:19	35	
43	15	BOJARSKA AGNIESZKA	PŁOCK		1978	K40-49	1	4:24	13,6	00:34:21		8
44	120	MIAŚKIEWICZ MARCIN	PŁOCK		1983	M30-39	13	4:25	13,6	00:34:29	36	
45	43	DZIARNOWSKI WŁODEK	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1960	M50+	6	4:27	13,5	00:34:45	37	
46	152	PIOR RADOŚLAW	KALISZ	FRAUENBURG GANGSTERS	1978	M40-49	15	4:28	13,5	00:34:47	38	
47	101	LISOWSKI ARKADIUSZ	NOWE PROBOSZCZEWICE		1978	M40-49	16	4:29	13,4	00:34:58	39	
48	60	JARZĘBOWSKI ARTUR	PŁOCK		1969	M50+	7	4:29	13,4	00:34:59	40	
49	21	BUKOWSKI LESZEK	PŁOCK	ZOO PŁOCK	1963	M50+	8	4:30	13,3	00:35:06	41	
50	247	ZIĘBICKI JANUSZ	PŁOCK		1965	M50+	9	4:31	13,3	00:35:11	42	
51	204	TOMASZEWSKA IZABELA	DROBIN	SOKÓŁ BODZANÓW	1984	K30-39	3	4:31	13,3	00:35:17		9
52	139	OSTROWSKI RAFAŁ OSTROWSKI	PŁOCK	ACTIVERUNNERSPŁOCK	1982	M30-39	14	4:33	13,2	00:35:28	43	
53	146	PAWŁOWSKI WALDEMAR	KĘPA POLSKA		1960	M50+	10	4:34	13,2	00:35:33	44	
54	1	ADAMCZYK MAREK	PŁOCK	BIEGAJ Z DYMKIEM	1984	M30-39	15	4:35	13,1	00:35:46	45	
55	110	MALANOWSKI ŁUKASZ	PŁOCK		1986	M30-39	16	4:36	13,0	00:35:56	46	
56	212	ULIŃSKI RAFAŁ	PŁOCK		1985	M30-39	17	4:37	13,0	00:36:00	47	
57	205	TRACZYK PRZEMYSŁAW	CIECHANÓW	ASFALTLOVE DZIKI	1983	M30-39	18	4:37	13,0	00:36:04	48	
58	235	ŻÓŁTOWSKI MARIUSZ	PŁOCK		1974	M40-49	17	4:38	13,0	00:36:07	49	
59	182	STANISZEWSKA MAGDALENA	BIELSK		1986	K30-39	4	4:39	12,9	00:36:17		10
60	83	KOSZ ADAM	PŁOCK	MANK	1979	M40-49	18	4:41	12,8	00:36:36	50	
61	84	KOSZ KACPER	PŁOCK	MANK	2011	M20-29	5	4:42	12,8	00:36:36	51	
62	177	STACHERCZAK NATALIA	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1986	K30-39	5	4:42	12,8	00:36:41		11
63	116	MARSZAŁEK ANNA	PŁOCK	PROFORMA	1990	K30-39	6	4:43	12,7	00:36:46		12
64	217	WITEK MATEUSZ	DOBRYŃ NAD WISŁĄ	BZ	1988	M30-39	19	4:43	12,7	00:36:46	52	
65	248	DĘBSKI BARTOSZ	PŁOCK		1994	M20-29	6	4:44	12,7	00:36:52	53	
66	233	ŻABIŃSKI RADOŚLAW	WŁOCLAWEK	WKB MARATOŃCZYK	1986	M30-39	20	4:44	12,7	00:36:53	54	
67	109	MAKOWSKI BOGDAN	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1957	M50+	11	4:46	12,6	00:37:10	55	
68	75	KLIMKIEWICZ MAGDALENA	WŁOCLAWEK	WKB MARATOŃCZYK	1995	K20-29	6	4:46	12,6	00:37:15		13
69	213	WASILEWSKI MATEUSZ	PŁOCK	ORLEN TEAM	1987	M30-39	21	4:47	12,6	00:37:16	56	
70	86	KOZIATEK MARIUSZ	WARSZAWA		1972	M40-49	19	4:49	12,5	00:37:32	57	
71	44	FRYDRYSIAK MARCIN	KUTNO	KUTNO BIEGA	1980	M40-49	20	4:49	12,5	00:37:34	58	
72	202	TARKA MARTA	PŁOCK		1977	K40-49	2	4:49	12,5	00:37:35		14
73	66	KACZYŃSKI TOMASZ	PŁOCK		2020	#N/D	#N/D	4:49	12,4	00:37:36	59	
74	65	KACZYŃSKI PAWEŁ	PŁOCK		1966	M50+	12	4:51	12,4	00:37:49	60	
75	164	RYBICKA AGATA	GAŚEWO	SOKÓŁ BODZANÓW	1970	K50+	1	4:52	12,3	00:38:01		15
76	145	PATORA JACEK	PŁOCK		1971	M40-49	21	4:53	12,3	00:38:03	61	
77	193	SULKOWSKI PIOTR	PŁOCK		1985	M30-39	22	4:54	12,2	00:38:17	62	
78	230	ZDUNIAK WIKTOR	PŁOCK		1953	M50+	13	4:56	12,2	00:38:31	63	
79	100	LIPCZYŃSKI TOMASZ	PŁOCK	GRUPA ELF	1984	M30-39	23	4:57	12,1	00:38:33	64	
80	2	AKIMOW ANNA	PŁOCK		1967	K50+	2	4:57	12,1	00:38:35		16
81	77	KLUBA JOWITA	PŁOCK		1991	K20-29	7	4:57	12,1	00:38:37		17
82	76	KLIMKIEWICZ MARTA	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1992	K20-29	8	5:00	12,0	00:39:03		18
83	224	ZAKRZEWICZ WOJCIECH	PŁOCK		1965	M50+	14	5:01	12,0	00:39:06	65	
84	17	BROMKA PIOTR	MASZEWO DUŻE		1980	M40-49	22	5:02	11,9	00:39:15	66	
85	73	SZARZAŁA DOMINIK	PŁOCK		1994	M20-29	7	5:05	11,8	00:39:37	67	
86	3	ATLIŃSKI MIROŚLAW	PŁOCK		1982	M30-39	24	5:05	11,8	00:39:39	68	
87	229	ZAWADZKI STANISŁAW	CIECHANÓW	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	1952	M50+	15	5:06	11,8	00:39:44	69	
88	176	SOWIŃSKI EDMUND	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1942	M50+	16	5:06	11,7	00:39:51	70	
89	13	BORKOWSKI JAN	PŁOCK		1947	M50+	17	5:07	11,7	00:39:51	71	
90	166	RYDZEWSKI PIOTR	BIAŁA		1973	M40-49	23	5:07	11,7	00:39:53	72	
91	45	GAŚIOROWSKI ARTUR	PŁOCK	ORLEN RUNNING TEAM	1971	M40-49	24	5:08	11,7	00:40:03	73	
92	16	BRATKOWSKA DOROTA	PŁOCK		1978	K40-49	3	5:09	11,6	00:40:10		19
93	163	RUCIŃSKI MICHAŁ	PŁOCK	JUNIOR15	1985	M30-39	25	5:11	11,6	00:40:27	74	
94	203	TARKA PIOTR	PŁOCK		1972	M40-49	25	5:12	11,5	00:40:33	75	
95	143	PAJĄK ŁUKASZ	PŁOCK		1981	M30-39	26	5:14	11,5	00:40:48	76	
96	51	GORZĄCH ZBIGNIEW	CIECHANÓW		1961	M50+	18	5:16	11,4	00:41:05	77	

XX Bieg Uliczny Solidarność Regionu Płockiego im. Krzysztofa Zywera

Organizator: Zarząd Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność” w Płocku

Data: 05.09.2020r.

Dystans: 7,8Km

Miejscowość: Płock

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
97	99	LEWICKI KRZYSZTOF	PŁOCK		1974	M40-49	26	5:18	11,3	00:41:18	78	
98	47	GEŚIARZ MONIKA	PŁOCK		1988	K30-39	7	5:18	11,3	00:41:21		20
99	115	MARCINIAK ANNA	ILÓW		1997	K20-29	9	5:19	11,3	00:41:28		21
100	48	GEŚIARZ SZYMON	PŁOCK		1983	M30-39	27	5:21	11,2	00:41:46	79	
101	192	SULIŃSKI BARTŁOMIEJ	PŁOCK		2000	M20-29	8	5:21	11,2	00:41:47	80	
102	94	KUPIŃSKA MARTA	PŁOCK		1990	K30-39	8	5:23	11,1	00:42:02		22
103	174	SOBOLEWSKA MARTA	PŁOCK		1981	K30-39	9	5:25	11,1	00:42:12		23
104	28	CYPARSKA ADRIANNA	PŁOCK		1980	K40-49	4	5:28	11,0	00:42:38		24
105	189	STELMASZEWSKA RENATA	ŻYCHLIN	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1966	K50+	3	5:29	11,0	00:42:43		25
106	159	ROBAKIEWICZ KAROLINA	PŁOCK		1991	K20-29	10	5:34	10,8	00:43:23		26
107	74	KLEIN TOMASZ	PŁ		1993	M20-29	9	5:34	10,8	00:43:25	81	
108	5	BANASZEWSKA BEATA	PŁOCK		1973	K40-49	5	5:35	10,7	00:43:35		27
109	197	SZWECH ANETA	WYSZYNA	ZOO PŁOCK	1976	K40-49	6	5:36	10,7	00:43:41		28
110	232	ZYGNERSKA MONIKA	CIECHANÓW	ASFALTLOVE DZIKI	1987	K30-39	10	5:40	10,6	00:44:09		29
111	228	ZAWADZKA AGNIESZKA	CIECHANÓW	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	1985	K30-39	11	5:44	10,5	00:44:42		30
112	238	BOGUSZEWSKI RYSZARD	PŁOCK		1950	M50+	19	5:46	10,4	00:44:57	82	
113	106	MACHAŁA SYLWESTER	PŁOCK		1961	M50+	20	5:50	10,3	00:45:32	83	
114	98	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	PŁOCK		1979	M40-49	27	5:51	10,3	00:45:38	84	
115	155	POSTOLSKA IZA	PŁOCK	ZOO PŁOCK	1980	K40-49	7	5:51	10,3	00:45:39		31
116	215	WIELUŃSKA JOLANTA	PŁOCK		1963	K50+	4	5:53	10,2	00:45:50		32
117	201	TARCA AMELIA	PŁOCK		2005	K20-29	11	6:00	10,0	00:46:45		33
118	133	NAWROCKI PAWEŁ	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1983	M30-39	28	6:01	10,0	00:46:53	85	
119	36	DRAŻKIEWICZ PAULINA	PŁOCK		2002	K20-29	12	6:03	9,9	00:47:10		34
120	105	MACHAŁA SEBASTIAN	SŁUBICE		1992	M20-29	10	6:03	9,9	00:47:10	86	
121	58	JANUSZEWSKA EWA	MAŁA WIEŚ	SOKÓŁ BODZANÓW	1975	K40-49	8	6:12	9,7	00:48:21		35
122	95	KWASIBORSKI ADAM	BIELSK		1978	M40-49	28	6:20	9,5	00:49:25	87	
123	56	IWAŃSKA ARLETA	PŁOCK		1972	K40-49	9	6:25	9,3	00:50:04		36
124	7	BARANOWSKI ZENON	LUDWIKOWO		1977	M40-49	29	6:32	9,2	00:51:01	88	
125	225	ZALEWSKA BARBARA	PŁOCK		1952	K50+	5	6:49	8,8	00:53:07		37
126	226	ZALEWSKI JOZEF	PŁOCK		1947	M50+	21	6:49	8,8	00:53:07	89	
127	62	JEZIÓRSKI ZBIGNIEW	PROBOSZCZEWICE	NIEZRZ.	1942	M50+	22	8:08	7,4	01:03:29	90	