

# MARATON NATURA 2021

Organizator: Sport-Górski Jerzy Górski

Data: 2021-06-13

Dystans: Maraton



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	10,5km	21km	31,5km	Czas netto	Wynik	M	K
1	44	SZCZEŚNIEWSKI MIŁOŻ	DĄBCZE	Salco Garmin Team	POL	1989	3:59	15,1	00:43:04	01:23:55	02:05:13	02:48:05	<b>02:48:07</b>	1	
2	46	STACHYRA PIOTR	GŁOGÓW	Sobota team	POL	1983	4:04	14,7	00:42:10	01:23:55	02:06:37	02:51:37	<b>02:51:39</b>	2	
3	16	JANKOWSKI GRZEGORZ	JACZÓW	KGHM ZG RUN	POL	1972	4:15	14,1	00:43:11	01:27:01	02:11:45	02:59:11	<b>02:59:14</b>	3	
4	33	NOWACZYK PIOTR	POZNAŃ		POL	1981	4:21	13,8	00:44:29	01:29:03	02:14:16	03:03:25	<b>03:03:28</b>	4	
5	28	MATCZUK RAFAŁ	GŁOGÓW		POL	1979	4:25	13,6	00:45:17	01:30:25	02:16:21	03:06:03	<b>03:06:07</b>	5	
6	36	SZCZEPAŃSKI MATEUSZ	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	POL	1994	4:29	13,4	00:43:05	01:26:35	02:12:39	03:09:07	<b>03:09:10</b>	6	
7	167	PRUCIAK KRZYSZTOF	SŁAWA	BIEGOWY PATOL	POL	1984	4:36	13,0	00:43:10	01:28:19	02:18:42	03:14:24	<b>03:14:26</b>	7	
8	22	KAMIŃSKI ROMAN	GŁOGÓW		POL	1966	4:37	13,0	00:45:59	01:34:09	02:23:33	03:14:39	<b>03:14:43</b>	8	
9	38	TOMCZUK GRZEGORZ	GŁOGÓW	BBL	POL	1975	4:43	12,7	00:50:02	01:39:44	02:27:20	03:18:49	<b>03:18:52</b>	9	
10	3	BANDUROWSKI ANDRZEJ	NOWA SÓL	KB Spoceni Nowa Sól	POL	1972	4:46	12,6	00:51:25	01:41:32	02:31:20	03:21:11	<b>03:21:16</b>	10	
11	12	HOŁOWNIA TOMASZ	STRZEGOM		POL	1981	4:49	12,4	00:48:51	01:37:27	02:26:46	03:23:17	<b>03:23:23</b>	11	
12	6	BIEGAJLO KRYSZTIAN	GŁOGÓW	MTS KGHM Drużyna Szpiku	POL	1978	4:52	12,3	00:50:04	01:39:48	02:29:19	03:25:13	<b>03:25:17</b>	12	
13	5	BEDNARCZYK EWELINA	HOLENDRY	Sbtr Wrocław	POL	1986	4:53	12,3	00:48:58	01:39:00	02:31:44	03:25:56	<b>03:25:59</b>		1
14	35	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	LEGNICA		POL	1979	4:53	12,3	00:50:47	01:41:11	02:32:17	03:25:55	<b>03:25:59</b>	13	
15	26	KUREK JAROSŁAW	WSCHOWA	Endorfina Wschowa	POL	1980	5:00	12,0	00:51:25	01:42:26	02:35:02	03:30:46	<b>03:30:52</b>	14	
16	29	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWA SÓL	Nowosolska Grupa Biegowa	POL	1975	5:01	12,0	00:51:32	01:43:30	02:36:43	03:31:16	<b>03:31:21</b>	15	
17	19	KACZOR PIOTR	NOWOGROD BOBRZANSKI	Team Tir	POL	1976	5:09	11,7	00:53:27	01:47:34	02:40:40	03:36:49	<b>03:36:58</b>	16	
18	43	ŻOŁĘDZIEWSKA KAMILA	LUBIN	KGHM ZG Run	POL	1987	5:19	11,3		01:42:46		03:44:07	<b>03:44:07</b>		2
19	31	MIŚ MATEUSZ	SŁAWA	SŁAWA	POL	1982	5:23	11,2	00:52:32	01:48:06	02:46:48	03:46:48	<b>03:46:54</b>	17	
20	1	KOSTANIAK MIKOŁAJ	LASOCICE		POL	1996	5:24	11,1	00:56:10	01:52:46	02:50:59	03:47:49	<b>03:47:57</b>	18	
21	18	ADAMIAK MATEUSZ	0	0	POL	2000	5:35	10,7	00:56:10	01:52:48	02:51:42	03:55:46	<b>03:55:54</b>	19	
22	32	NAPIERAŁA ANDRZEJ	GOSTYŃ	Drużyna Szpiku KGHM	POL	1958	5:36	10,7	00:56:44	01:54:34	02:56:10	03:56:15	<b>03:56:32</b>	20	
23	7	BODNAR ŁUKASZ	GRACZE	Monar Gracze	POL	1992	5:49	10,3	00:58:23	01:57:41	02:54:00	04:05:22	<b>04:05:27</b>	21	
24	40	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	POL	1982	5:54	10,2	00:52:33	01:49:14	02:54:01	04:08:49	<b>04:08:53</b>	22	
25	21	KAJDAS MAŁGORZATA	SŁAWA		POL	1980	6:00	10,0	00:59:19	01:59:59	03:03:29	04:12:53	<b>04:12:59</b>		3
26	13	IZIENICKI ROMAN	KOTLA	Kotlactive	POL	1966	6:04	9,9	00:54:54	01:50:15	02:54:02	04:15:32	<b>04:15:40</b>	23	
27	130	ŁOBACZEWSKA IWONA	SMARDZÓW	BbI Głogów	POL	1973	6:04	9,9	01:00:31	02:01:01	03:03:44	04:15:45	<b>04:15:50</b>		4
28	2	BANDUROWSKA AGNIESZKA	NOWA SÓL	KB WIKON Nowa Sól	POL	1976	6:18	9,5	00:59:22	02:01:12	03:09:32	04:26:00	<b>04:26:05</b>		5
29	24	KLUCH PRZEMYSŁAW	SŁAWA	Sparta Sława	POL	1980	6:26	9,3	00:59:17	02:00:10	03:12:22	04:31:02	<b>04:31:08</b>	24	
30	20	KAJDAS KRZYSZTOF	ŻUKOWICE	Cross Straceńców	POL	1976	6:35	9,1	00:59:59	02:01:24	03:19:56	04:37:57	<b>04:38:01</b>	25	
31	45	WIELGOSZ LESZEK	NOWA SÓL	KBS-SPOCENI	POL	1963	6:37	9,1	01:03:40	02:08:38	03:16:14	04:38:48	<b>04:38:55</b>	26	
32	39	WIECZYŃSKA HONORATA	GŁOGÓW	Babki z Klasą	POL	1981	6:37	9,1	01:03:43	02:09:00	03:20:09	04:38:50	<b>04:38:55</b>		6
33	42	ZWOLAK KAMIL	GRACZE	Monar Gracze	POL	1990	6:43	8,9	00:58:23	01:59:34	03:16:13	04:43:25	<b>04:43:30</b>	27	
34	23	KĘDZIERSKA LILIANA	GŁOGÓW	Babki z Klasą	POL	1965	6:48	8,8	01:03:40	02:09:59	03:25:28	04:47:05	<b>04:47:10</b>		7
35	25	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	GŁOGÓW		POL	1953	6:57	8,6	00:50:07	01:47:16	03:00:53	04:53:17	<b>04:53:20</b>	28	
36	98	KĘCIŃSKI ARTUR	RASZOWA MAŁA		POL	1984	7:24	8,1	01:01:34	02:06:59	03:29:55	05:11:47	<b>05:11:54</b>	29	
37	10	GNIEWOSZ MARCIN	RUDNA	Cross straceńców Team	POL	1995	7:28	8,0	01:00:46	02:15:05	03:46:59	05:14:59	<b>05:15:03</b>	30	