





# VIII TRIATHLON KRAŚNIK

Organizator: Strefa Triathlonu, Miato Kraśnik, MOSiR w Kraśniku

Data: 2021-08-22

Dystans: **Sprint (0,75 km / 20 km / 5 km)**



Klasyfikacja: Open

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
115	208	<b>RAŻNY IRENA</b>	KRAKÓW		POL	1965	K50	3	3:52	15,5	00:17:11 (82)	00:02:51	00:43:52 (109)	00:00:51	00:34:02 (116)	<b>01:38:47</b>			35
116	161	<b>KLOC TOMASZ</b>	CHEŁM		POL	1971	M50	14	3:56	15,2	00:19:46 (114)	00:03:10	00:48:15 (116)	00:01:18	00:27:58 (96)	<b>01:40:27</b>			81
117	216	<b>SODNOM TSENDZESEM</b>	RZEZAWA	triathlon team bochnia	POL	1976	M40	26	3:59	15,0	00:18:03 (90)	00:02:40	00:51:38 (120)	00:01:00	00:28:23 (100)	<b>01:41:44</b>			82
118	127	<b>FILIN ŁUKASZ</b>	LUBLIN	TriAmigos	POL	1975	M40	27	4:00	15,0	00:15:35 (63)	00:01:57	00:40:22 (95)	00:01:58	00:42:04 (119)	<b>01:41:56</b>			83
119	140	<b>IZDEBSKA RENATA</b>	LUBLIN		POL	1955	K60	1	4:12	14,3	00:22:16 (121)	00:02:49	00:50:06 (119)	00:01:00	00:31:01 (111)	<b>01:47:12</b>			36
120	112	<b>CHARYTANOWICZ KATARZYNA</b>	LUBLIN		POL	1995	K20	6	4:15	14,1	00:19:11 (110)	00:02:31	00:50:05 (118)	00:01:12	00:35:15 (118)	<b>01:48:14</b>			37
121	124	<b>DEMIŃSKI KONRAD</b>	LUBLIN		POL	1979	M40	28	5:01	12,0	00:19:03 (107)					<b>02:07:52</b>			84
122	235	<b>ZMYSŁOWSKI JACEK</b>	LUBLIN	TRI MROZEK TEAM	POL	1957	M60	3	5:30	10,9	00:22:46 (122)	00:03:37	00:57:23 (121)	00:01:59	00:54:29 (120)	<b>02:20:14</b>			85