

Bieg W Samo Południe

Organizator: Gmina Ostróda;Piechotka Team

Data: 27.03.2022

Dystans: 10KM

Miejscowość: Samborowo

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik
1	115	PRZYBYŁA ADRIAN	IŁAWA	RUN GOKU TEAM	M0		3:27	17,4	00:34:30	00:34:30
2	8	BŁAUT DAMIAN	TYROWO	RUN GO TEAM	M0		3:28	17,3	00:34:36	00:34:36
3	144	TADEJEWSKI PAWEŁ	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	M0		3:31	17,1	00:35:10	00:35:10
4	117	PUNPUR MARCIN PUNPUR	OSTRODA		M0		3:36	16,6	00:36:05	00:36:05
5	16	CHMIELEWSKI KRZYSZTOF	KAJKOWO		M0		3:44	16,1	00:37:17	00:37:17
6	42	GÓRSKI RADOSŁAW	LUBAWA	RUN GOKU TEAM	M0		3:44	16,1	00:37:20	00:37:20
7	33	FELKA SZYMON	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	M0		3:46	15,9	00:37:43	00:37:43
8	66	KOTLENGA PRZEMYSŁAW	IŁAWA	S4H	M0		3:46	15,9	00:37:44	00:37:44
9	173	GAŚSIOR PIOTR		ROZBIEGANY SUSZ	M0		3:48	15,8	00:38:01	00:38:01
10	100	NOJMAN RAFAŁ	DOBRE MIASTO	SĄ WOLNIEJSI	M0		3:49	15,7	00:38:10	00:38:10
11	126	SCHMIDT ROBERT	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	M0		3:50	15,6	00:38:23	00:38:23
12	5	BESTVATER MARCEL	DĄBRÓWNO	OSP DĄBRÓWNO	M0		3:51	15,6	00:38:33	00:38:33
13	57	KACPERSKI BARTOSZ	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	M0		3:53	15,5	00:38:45	00:38:45
14	3	JANUSZEWSKI KAROL	OLSZTYN	4 W-MBOT	M0		3:55	15,3	00:39:08	00:39:08
15	82	LIPSKI MICHAŁ	OLSZTYN	KUROPATWA TEAM	M0		4:03	14,8	00:40:26	00:40:26
16	31	ETMAŃSKI RADOSŁAW	IŁAWA	#8RB/IŁAWSKIE_DZIKI/PND	M0		4:06	14,7	00:40:56	00:40:56
17	116	PRZYBYŁA AGNIESZKA	IŁAWA	RUN GOKU TEAM	K1	1	4:06	14,6	00:40:58	00:40:58
18	142	ŚWIĘCKI DAREK	IŁAWA	SPORT A-Z TEAM IŁAWA	M0		4:09	14,5	00:41:27	00:41:27
19	95	MICHAŁ FAFIŃSKI MICHAŁ	LUBAWA	BIEGAM U KOLESI	M0		4:10	14,4	00:41:43	00:41:43
20	118	PYDYNKOWSKI ŁUKASZ	DZIAŁDOWO	ROZBIEGANE DZIAŁDOWO	M0		4:12	14,3	00:42:00	00:42:00
21	162	ZALEWSKI PAWEŁ	IŁAWA	#PĘDZIEMY RAZEM #PND	M0		4:13	14,2	00:42:09	00:42:09
22	128	SMÓŁKOWSKI MARCIN	RUMIA	PROJEKT1000UP / LEXUSTRÓJMIASTOTTEAM	M0		4:14	14,2	00:42:15	00:42:15
23	132	STEMPOWSKI TOMASZ	RUDZIENICE		M0		4:14	14,2	00:42:16	00:42:16
24	7	BIELSKI PIOTR	RADOMNO	RADOMNO BIEGA	M0		4:14	14,2	00:42:17	00:42:17
25	130	SOSNOWSKI ADAM	OSTRÓDA	NAJNOWICZ TRIATHLON	M0		4:14	14,2	00:42:21	00:42:21
26	119	RUCIŃSKI MAREK	GDYNIA	VEL-DĄBRÓWNO	M0		4:16	14,1	00:42:41	00:42:41
27	104	OSICKI DAWID	LUBAWA	KATALPA PRODUCENT DOMÓW DREWNIANYCH	M0		4:18	13,9	00:43:02	00:43:02
28	92	MAŚKIEWICZ MICHAŁ	IŁAWA	ORKAMASTERS IŁAWA	M0		4:19	13,9	00:43:08	00:43:08
29	110	PETRYKOWSKI TOMASZ	NOWA WIEŚ	IŁAWA BIEGA	M0		4:19	13,9	00:43:11	00:43:11
30	166	ZGLENICKI MACIEJ	OSTRÓDA		M0		4:20	13,8	00:43:24	00:43:24
31	18	CHOJNOWSKI ANDRZEJ	IŁAWA		M0		4:21	13,8	00:43:29	00:43:29
32	140	SZYPNIK MACIEJ	IŁAWA	ORKA MASTERS	M0		4:22	13,8	00:43:36	00:43:36
33	149	TYSZER MARIUSZ	OSTRODA		M0		4:23	13,7	00:43:48	00:43:48
34	163	ZARAŚ DARIA	IŁAWA		K1	2	4:23	13,7	00:43:48	00:43:48
35	98	MUC PIOTR	IŁAWA	#IŁAWSKIE_DZIKI	M0		4:23	13,7	00:43:50	00:43:50
36	154	WIELGOSZYŃSKI RADOSŁAW	LUBAWA	OSP LUBAWA	M0		4:27	13,5	00:44:25	00:44:25
37	107	PAĆKOWSKI DAWID	POKRZYDOWO		M0		4:27	13,5	00:44:33	00:44:33
38	108	PASZYNIN DAMIAN	IŁAWA	EPIDEMIA CYKLOZY MTB SUSZ	M0		4:27	13,5	00:44:33	00:44:33
39	9	BOROWSKI PAWEŁ	OSTRÓDA		M0		4:28	13,4	00:44:44	00:44:44
40	129	SOKOŁOWSKI ARTUR	SAMBOROWO		M0		4:30	13,3	00:45:00	00:45:00
41	174	PIECHOCKA KATARZYNA	OSTRÓDA	POLICYJNY KLUB SPORTOWY MAZURY			4:31	13,3	00:45:06	00:45:06
42	74	KWIATKOWSKI MARCIN	OLSZTYN	SAMBOROWSKI BIEGACZ	M0		4:33	13,2	00:45:27	00:45:27

Bieg W Samo Południe

Organizator: Gmina Ostróda;Piechotka Team

Data: 27.03.2022

Dystans: 10KM

Miejscowość: Samborowo

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik
43	136	SZULC MARCIN	ŁAWA		M0		4:34	13,1	00:45:39	00:45:39
44	138	SZYMAŃSKI TOMASZ	OSTRÓDA	NOS	M0		4:34	13,1	00:45:41	00:45:41
45	143	ŚWIĘCKI PRZEMYSŁAW	ŁAWA	SPORT A-Z TEAM ŁAWA	M0		4:35	13,1	00:45:49	00:45:49
46	156	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	LUBAWA		M0		4:36	13,1	00:45:57	00:45:57
47	55	JURKIEWICZ HUBERT	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		4:37	13,0	00:46:13	00:46:13
48	15	BULIK GRAŻYNA	ŁAWA		K1	3	4:38	13,0	00:46:18	00:46:18
49	105	TRACZ JACEK	WYSOKIE WSIE		M0		4:39	12,9	00:46:35	00:46:35
50	32	FEDERCZYK MICHAŁ	SZAFRANKI		M0		4:40	12,9	00:46:39	00:46:39
51	168	ZIMA JAN	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	M0		4:41	12,8	00:46:46	00:46:46
52	86	ŁUKASZEWSKI GABRIEL	GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	M0		4:41	12,8	00:46:53	00:46:53
53	22	CYRKLER RAFAŁ	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	M0		4:41	12,8	00:46:54	00:46:54
54	56	JURKIEWICZ SŁAWOMIR	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		4:42	12,8	00:46:55	00:46:55
55	90	MARASZEK MIREK	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		4:42	12,8	00:46:55	00:46:55
56	59	KANIEWSKI PIOTR	ŁAWA	#PĘDZIMYRAZEM	M0		4:42	12,8	00:46:56	00:46:56
57	150	TYSZER NATALIA	OSTRÓDA		K1	4	4:42	12,8	00:47:00	00:47:00
58	155	WIERZBOWSKI KRZYSZTOF	NOWE GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	M0		4:43	12,7	00:47:05	00:47:05
59	158	WOŹNIEWSKI LESZEK	TYLICE		M0		4:43	12,7	00:47:06	00:47:06
60	51	HOFFMANN ROBERT	WARSZAWA	WARSAW RUN CLUB	M0		4:47	12,5	00:47:51	00:47:51
61	53	JANKOWSKI KAROL	ŁAWA	BGS ŁAWA	M0		4:49	12,5	00:48:11	00:48:11
62	72	KUCIŃSKI RAFAŁ KUCIŃSKI	TYLICE	RADOMNO BIEGA	M0		4:50	12,4	00:48:23	00:48:23
63	120	RUSZKIEWICZ MAŁGORZATA	SUSZ		K1	5	4:51	12,4	00:48:29	00:48:29
64	111	PODSIADŁO TOMASZ	OSTRÓDA	OLD PUNKS NEVER DIE	M0		4:53	12,3	00:48:48	00:48:48
65	114	PRZYBOROWSKI GRZEGORZ	OSTRODA	MAM WYBIEGANE	M0		4:53	12,3	00:48:52	00:48:52
66	99	NEROWSKI PAWEŁ	ŁAWA		M0		4:54	12,3	00:48:56	00:48:56
67	12	BRZÓZKA MARCIN	LIPOWO		M0		4:54	12,2	00:49:01	00:49:01
68	34	FILIPCZYK JOANNA	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	K1	6	4:55	12,2	00:49:06	00:49:06
69	101	OLIWA ZBIGNIEW	OSTRÓDA		M0		4:56	12,2	00:49:18	00:49:18
70	112	PRUCHNIEWSKI MAREK	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	M0		4:56	12,2	00:49:20	00:49:20
71	85	ŁAZICKA KAMILA	OLSZTYN	PSZCZÓLKOWSKI TEAM	K1	7	4:58	12,1	00:49:41	00:49:41
72	71	KRAWCZYK JAN	KORSZE	WYBIEGAMY_TO	M0		5:00	12,0	00:49:58	00:49:58
73	45	GUZOWSKI PAWEŁ	ŁAWA	BGS ŁAWA	M0		5:01	12,0	00:50:07	00:50:07
74	68	KOZŁOWSKI WIESŁAW	LUBAWA	SPARTAN	M0		5:03	11,9	00:50:26	00:50:26
75	63	KISICKI TOMASZ	RADOMNO	RADOMNO BIEGA	M0		5:03	11,9	00:50:27	00:50:27
76	52	JANISZEWSKI KAROL	MIĘDZYLESIE		M0		5:05	11,8	00:50:46	00:50:46
77	135	SUŁOWSKI KRZYSZTOF	OSTRÓDA		M0		5:06	11,8	00:50:56	00:50:56
78	87	ŁUKWIŃSKI IRENEUSZ	ŁAWA		M0		5:06	11,8	00:51:02	00:51:02
79	73	KWIATKOWSKA JOANNA	ŁAWA	PND RUNNIG TEAM	K1	8	5:07	11,7	00:51:09	00:51:09
80	152	WARZYŃSKA ZUZANNA	KAJKOWO	MLKS OSTRÓDA	K1	9	5:07	11,7	00:51:13	00:51:13
81	153	WASILAK JULIA	OSTRÓDA	MLKS OSTRÓDA	K1	10	5:07	11,7	00:51:14	00:51:14
82	67	KOWALSKA AMELIA	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	K1	11	5:09	11,6	00:51:33	00:51:33
83	127	SMÓŁKOWSKA IWONA	RUMIA	PROJEKT1000UP / LEXUSTROJMIASTOTEAM	K1	12	5:11	11,6	00:51:48	00:51:48
84	54	JURKIEWICZ ALDONA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	K1	13	5:11	11,6	00:51:51	00:51:51

Bieg W Samo Południe

Organizator: Gmina Ostróda;Piechotka Team

Data: 27.03.2022

Dystans: 10KM

Miejscowość: Samborowo

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik
85	38	GASIOR PAWEŁ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		5:11	11,6	00:51:52	00:51:52
86	146	TRZEBIATOWSKI MICHAŁ	IŁAWA	BGS IŁAWA	M0		5:14	11,5	00:52:22	00:52:22
87	27	DOWGIAŁŁO TOMASZ	STARE JABŁONKI		M0		5:14	11,5	00:52:24	00:52:24
88	4	BARTKOWSKI MARCIN	IŁAWA	LWY MORSKIE SUSZ	M0		5:15	11,4	00:52:33	00:52:33
89	35	FILIPOWICZ ALBERT	TYROWO	TEAM ALBERT	M0		5:16	11,4	00:52:41	00:52:41
90	97	MINTA ZUZANNA	OSTRÓDA	MLKS OSTRÓDA	K1	14	5:16	11,4	00:52:42	00:52:42
91	96	MILAS MARIUSZ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		5:16	11,4	00:52:44	00:52:44
92	113	PRUS KATARZYNA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	K1	15	5:17	11,4	00:52:47	00:52:47
93	141	ŚLASA KATARZYNA	IŁAWA		K1	16	5:18	11,3	00:52:57	00:52:57
94	106	OSTROWSKA DOMINIKA	OSTRÓDA	MLKS OSTRÓDA	K1	17	5:18	11,3	00:53:04	00:53:04
95	49	HERMANOWSKI KRZYSZTOF	SAMBOROWO	PŁOMIEŃ TURZNICA	M0		5:19	11,3	00:53:05	00:53:05
96	171	BAJOREK PIOTR	BRODNICA		M0		5:20	11,3	00:53:15	00:53:15
97	123	SADOWSKA KAMILA	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	K1	18	5:20	11,2	00:53:24	00:53:24
98	133	STRYJEWSKI ŁUKASZ	IŁAWA		M0		5:22	11,2	00:53:39	00:53:39
99	44	GUZOWSKA MONIKA	LUBAWA		K1	19	5:22	11,2	00:53:42	00:53:42
100	47	GUZOWSKI ZDZISŁAW	LUBAWA		M0		5:22	11,2	00:53:42	00:53:42
101	93	MATYJASIK HUBERT	IŁAWA	LET'S GO 40+	M0		5:23	11,1	00:53:55	00:53:55
102	2	BAKUNOWICZ JAROSŁAW	MAŁDYTY		M0		5:24	11,1	00:54:00	00:54:00
103	148	TYPA ALEKSANDRA	IŁAWA		K1	20	5:25	11,1	00:54:09	00:54:09
104	147	TUCHOLSKI ROBERT	ORNOWO		M0		5:27	11,0	00:54:26	00:54:26
105	139	GÓRSKI ANDRZEJ	BYSZWAŁD	ORKA MASTERS	M0		5:28	11,0	00:54:39	00:54:39
106	165	ZDOBYŁAK KRZYSZTOF	LUBAWA	ORKAMASTERS IŁAWA	M0		5:28	11,0	00:54:39	00:54:39
107	172	STĘPCZAK BARBARA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	K1	21	5:30	10,9	00:54:55	00:54:55
108	103	ORNOWSKI ZBIGNIEW	GRUDZIĄDZ	WTORKOWY TRENING	M0		5:30	10,9	00:55:00	00:55:00
109	20	CICHOWSKA JOANNA	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	K1	22	5:30	10,9	00:55:02	00:55:02
110	25	CZYŻEWSKI TOMASZ	OSTRÓDA		M0		5:31	10,9	00:55:08	00:55:08
111	83	LULIŃSKA BOŻENA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	K1	23	5:32	10,9	00:55:17	00:55:17
112	78	LASKOWSKI JAN	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		5:32	10,8	00:55:18	00:55:18
113	69	KRAMARENKO MAREK	NOWE MIASTO LUBAWSKIE		M0		5:32	10,8	00:55:22	00:55:22
114	79	LASKOWSKI SEBASTIAN	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		5:37	10,7	00:56:09	00:56:09
115	19	CHYZYŃSKA MARZENA	SZCZEPKOWO		K1	24	5:39	10,6	00:56:34	00:56:34
116	167	ZIĘBA MARIUSZ	IŁAWA	BGS IŁAWA	M0		5:40	10,6	00:56:41	00:56:41
117	21	CISZEWSKA MAGDALENA	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	K1	25	5:41	10,5	00:56:55	00:56:55
118	159	WROŃSKA DOROTA	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	K1	26	5:41	10,5	00:56:55	00:56:55
119	10	PROKOP JACEK	OSTASZEWO	BIEGAM U KOLESI	M0		5:43	10,5	00:57:06	00:57:06
120	58	KANIEWSKA AGNIESZKA	IŁAWA	#PEDZIMYRAZEM	K1	27	5:43	10,5	00:57:06	00:57:06
121	131	SOWIŃSKI EDMUND	PŁOCK		M0		5:44	10,5	00:57:16	00:57:16
122	75	KWIATKOWSKI SEBASTIAN	IŁAWA	DRAKENS	M0		5:45	10,4	00:57:29	00:57:29
123	169	ŻÓRAŃSKA MAGDALENA	IŁAWA		K1	28	5:45	10,4	00:57:29	00:57:29
124	11	BRZÓZKA JOLANTA	LIPOWO		K1	29	5:45	10,4	00:57:34	00:57:34
125	65	KOTLENGA MONIKA	IŁAWA	S4H	K1	30	5:46	10,4	00:57:44	00:57:44
126	125	SADOWSKI ŁUKASZ	TURZNICA	PŁOMIEŃ TURZNICA	M0		5:47	10,4	00:57:46	00:57:46

Bieg W Samo Południe

Organizator: Gmina Ostróda;Piechotka Team

Data: 27.03.2022

Dystans: 10KM

Miejscowość: Samborowo

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik
127	77	LANGIEWICZ MONIKA	IŁAWA	TEAM	K1	31	5:47	10,4	00:57:51	00:57:51
128	24	CZESZEJKO BARTŁOMIEJ	IŁAWA		M0		5:47	10,4	00:57:52	00:57:52
129	91	MARSZAŁEK PAWEŁ	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNER	M0		5:48	10,4	00:57:57	00:57:57
130	23	CZARNOTTA BEATA	SMOLNIKI		K1	32	5:49	10,3	00:58:11	00:58:11
131	13	BUKOWSKA AGNIESZKA	OSTRÓDA	MAŃKI	K1	33	5:49	10,3	00:58:14	00:58:14
132	94	MICHAŁAK KRZYSZTOF	NASTAJKI	OSTRÓDA RUNNERS	M0		5:53	10,2	00:58:48	00:58:48
133	29	DURMAJ MARCIN	GIŻYCKO	15 GBZ	M0		5:54	10,2	00:58:59	00:58:59
134	40	GEHRKE TOMASZ	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	M0		5:54	10,2	00:59:02	00:59:02
135	46	GUZOWSKI PIOTR	IŁAWA	BGS IŁAWA	M0		5:58	10,1	00:59:41	00:59:41
136	161	ZALEWSKA MARTA	IŁAWA		K1	34	5:58	10,0	00:59:43	00:59:43
137	28	DRZEWIECKA KATARZYNA	IŁAWA	DRAKENS IŁAWA	K1	35	5:59	10,0	00:59:46	00:59:46
138	151	WAL ARTUR	OSTRÓDA	OSTRÓGA RUNNERS	M0		6:00	10,0	00:59:56	00:59:56
139	109	PEPLIŃSKI TOMASZ	OSTRÓDA		M0		6:02	10,0	01:00:17	01:00:17
140	36	FOTEK ROMAN	KISIELICE		M0		6:02	9,9	01:00:24	01:00:24
141	14	BUKOWSKI MARIAN	OSTRÓDA	MAŃKI	M0		6:03	9,9	01:00:26	01:00:26
142	81	LIPEK RAFAŁ	LUBAWA	SPARTAN	M0		6:04	9,9	01:00:37	01:00:37
143	124	SADOWSKA MARLENA	TURZNICA	PŁOMIEŃ TURZNICA	K1	36	6:06	9,8	01:01:02	01:01:02
144	64	KMIEĆ AGNIESZKA	LEŻAJSK		K1	37	6:13	9,7	01:02:07	01:02:07
145	60	KAWSKI BARTŁOMIEJ	KISIELICE	EPIDEMIA CYKLOZY MTB SUSZ	M0		6:17	9,6	01:02:49	01:02:49
146	1	ANTOCHOWSKI JAN	WAŁDOWO	RUNNERS OSTRÓDA	M0		6:18	9,5	01:03:03	01:03:03
147	48	HELAK MAREK	GRUDZIĄDZ	WTORKOWY TRENING	M0		6:31	9,2	01:05:14	01:05:14
148	39	GĄSIOR WIESŁAW	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		6:37	9,1	01:06:14	01:06:14
149	17	CHOJNOWSKA BARBARA	IŁAWA		K1	38	6:38	9,0	01:06:21	01:06:21
150	157	WOŹNICA LESZEK	IŁAWA		M0		6:42	9,0	01:06:59	01:06:59
151	70	KASPROWICZ DOROTA	IŁAWA		K1	39	6:50	8,8	01:08:24	01:08:24
152	84	ŁABUDA AGNIESZKA	IŁAWA		K1	40	6:50	8,8	01:08:24	01:08:24
153	50	HEYDA PATRYCJA	IŁAWA		K1	41	6:50	8,8	01:08:24	01:08:24
154	170	ŻYGADŁO BARTOSZ	SAMBOROWO		M0		6:56	8,7	01:09:16	01:09:16
155	145	TOBOLSKA GRAŻYNA	GRUDZIĄDZ	WTORKOWY TRENING	K1	42	7:12	8,3	01:12:02	01:12:02
156	76	LANGE MARIA	TORUŃ	TOWARZYSTWO MIAST PARTNERSKICH TORUNIA	K1	43	7:16	8,3	01:12:36	01:12:36
157	88	MAJEWSKI JAN	TORUŃ	TOWARZYSTWO MIAST PARTNERSKICH TORUNIA	M0		7:16	8,3	01:12:37	01:12:37
158	30	DZIKA NATALIA DZIKA	GIŻYCKO	15 GBZ	K1	44	8:17	7,2	01:22:49	01:22:49

Bieg W Samo Południe

Organizator: Gmina Ostróda;Piechotka Team

Data: 27.03.2022

Dystans: 10KM

Miejscowość: Samborowo

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik
1	115	PRZYBYŁA ADRIAN	IŁAWA	RUN GOKU TEAM	M0		3:27	17,4	00:34:30	00:34:30
2	8	BŁAUT DAMIAN	TYROWO	RUN GO TEAM	M0		3:28	17,3	00:34:36	00:34:36
3	144	TADEJEWSKI PAWEŁ	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	M0		3:31	17,1	00:35:10	00:35:10
4	117	PUNPUR MARCIN PUNPUR	OSTRODA		M0		3:36	16,6	00:36:05	00:36:05
5	16	CHMIELEWSKI KRZYSZTOF	KAJKOWO		M0		3:44	16,1	00:37:17	00:37:17
6	42	GÓRSKI RADOSŁAW	LUBAWA	RUN GOKU TEAM	M0		3:44	16,1	00:37:20	00:37:20
7	33	FELKA SZYMON	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	M0		3:46	15,9	00:37:43	00:37:43
8	66	KOTLENGA PRZEMYSŁAW	IŁAWA	S4H	M0		3:46	15,9	00:37:44	00:37:44
9	173	GAŚSIOR PIOTR		ROZBIEGANY SUSZ	M0		3:48	15,8	00:38:01	00:38:01
10	100	NOJMAN RAFAŁ	DOBRE MIASTO	SĄ WOLNIEJSI	M0		3:49	15,7	00:38:10	00:38:10
11	126	SCHMIDT ROBERT	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	M0		3:50	15,6	00:38:23	00:38:23
12	5	BESTVATER MARCEL	DĄBRÓWNO	OSP DĄBRÓWNO	M0		3:51	15,6	00:38:33	00:38:33
13	57	KACPERSKI BARTOSZ	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	M0		3:53	15,5	00:38:45	00:38:45
14	3	JANUSZEWSKI KAROL	OLSZTYN	4 W-MBOT	M0		3:55	15,3	00:39:08	00:39:08
15	82	LIPSKI MICHAŁ	OLSZTYN	KUROPATWA TEAM	M0		4:03	14,8	00:40:26	00:40:26
16	31	ETMAŃSKI RADOSŁAW	IŁAWA	#8RB/IŁAWSKIE_DZIKI/PND	M0		4:06	14,7	00:40:56	00:40:56
17	116	PRZYBYŁA AGNIESZKA	IŁAWA	RUN GOKU TEAM	K1	1	4:06	14,6	00:40:58	00:40:58
18	142	ŚWIĘCKI DAREK	IŁAWA	SPORT A-Z TEAM IŁAWA	M0		4:09	14,5	00:41:27	00:41:27
19	95	MICHAŁ FAFIŃSKI MICHAŁ	LUBAWA	BIEGAM U KOLESI	M0		4:10	14,4	00:41:43	00:41:43
20	118	PYDYNKOWSKI ŁUKASZ	DZIAŁDOWO	ROZBIEGANE DZIAŁDOWO	M0		4:12	14,3	00:42:00	00:42:00
21	162	ZALEWSKI PAWEŁ	IŁAWA	#PĘDZIEMY RAZEM #PND	M0		4:13	14,2	00:42:09	00:42:09
22	128	SMÓŁKOWSKI MARCIN	RUMIA	PROJEKT1000UP / LEXUSTRÓJMIASTOTTEAM	M0		4:14	14,2	00:42:15	00:42:15
23	132	STEMPOWSKI TOMASZ	RUDZIENICE		M0		4:14	14,2	00:42:16	00:42:16
24	7	BIELSKI PIOTR	RADOMNO	RADOMNO BIEGA	M0		4:14	14,2	00:42:17	00:42:17
25	130	SOSNOWSKI ADAM	OSTRÓDA	NAJMOWICZ TRIATHLON	M0		4:14	14,2	00:42:21	00:42:21
26	119	RUCIŃSKI MAREK	GDYNIA	VEL-DĄBRÓWNO	M0		4:16	14,1	00:42:41	00:42:41
27	104	OSICKI DAWID	LUBAWA	KATALPA PRODUCENT DOMÓW DREWNIANYCH	M0		4:18	13,9	00:43:02	00:43:02
28	92	MAŚKIEWICZ MICHAŁ	IŁAWA	ORKAMASTERS IŁAWA	M0		4:19	13,9	00:43:08	00:43:08
29	110	PETRYKOWSKI TOMASZ	NOWA WIEŚ	IŁAWA BIEGA	M0		4:19	13,9	00:43:11	00:43:11
30	166	ZGLENICKI MACIEJ	OSTRÓDA		M0		4:20	13,8	00:43:24	00:43:24
31	18	CHOJNOWSKI ANDRZEJ	IŁAWA		M0		4:21	13,8	00:43:29	00:43:29
32	140	SZYPNIK MACIEJ	IŁAWA	ORKA MASTERS	M0		4:22	13,8	00:43:36	00:43:36
33	149	TYSZER MARIUSZ	OSTRODA		M0		4:23	13,7	00:43:48	00:43:48
34	163	ZARAŚ DARIA	IŁAWA		K1	2	4:23	13,7	00:43:48	00:43:48
35	98	MUC PIOTR	IŁAWA	#IŁAWSKIE_DZIKI	M0		4:23	13,7	00:43:50	00:43:50
36	154	WIELGOSZYŃSKI RADOSŁAW	LUBAWA	OSP LUBAWA	M0		4:27	13,5	00:44:25	00:44:25
37	107	PAĆKOWSKI DAWID	POKRZYDOWO		M0		4:27	13,5	00:44:33	00:44:33
38	108	PASZYNIN DAMIAN	IŁAWA	EPIDEMIA CYKLOZY MTB SUSZ	M0		4:27	13,5	00:44:33	00:44:33
39	9	BOROWSKI PAWEŁ	OSTRÓDA		M0		4:28	13,4	00:44:44	00:44:44
40	129	SOKOŁOWSKI ARTUR	SAMBOROWO		M0		4:30	13,3	00:45:00	00:45:00
41	174	PIECHOCKA KATARZYNA	OSTRÓDA	POLICYJNY KLUB SPORTOWY MAZURY			4:31	13,3	00:45:06	00:45:06
42	74	KWIATKOWSKI MARCIN	OLSZTYN	SAMBOROWSKI BIEGACZ	M0		4:33	13,2	00:45:27	00:45:27

Bieg W Samo Południe

Organizator: Gmina Ostróda;Piechotka Team

Data: 27.03.2022

Dystans: 10KM

Miejscowość: Samborowo

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik
43	136	SZULC MARCIN	ŁAWA		M0		4:34	13,1	00:45:39	00:45:39
44	138	SZYMAŃSKI TOMASZ	OSTRÓDA	NOS	M0		4:34	13,1	00:45:41	00:45:41
45	143	ŚWIĘCKI PRZEMYSŁAW	ŁAWA	SPORT A-Z TEAM ŁAWA	M0		4:35	13,1	00:45:49	00:45:49
46	156	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	LUBAWA		M0		4:36	13,1	00:45:57	00:45:57
47	55	JURKIEWICZ HUBERT	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		4:37	13,0	00:46:13	00:46:13
48	15	BULIK GRAŻYNA	ŁAWA		K1	3	4:38	13,0	00:46:18	00:46:18
49	105	TRACZ JACEK	WYSOKIE WSIE		M0		4:39	12,9	00:46:35	00:46:35
50	32	FEDERCZYK MICHAŁ	SZAFRANKI		M0		4:40	12,9	00:46:39	00:46:39
51	168	ZIMA JAN	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	M0		4:41	12,8	00:46:46	00:46:46
52	86	ŁUKASZEWSKI GABRIEL	GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	M0		4:41	12,8	00:46:53	00:46:53
53	22	CYRKLER RAFAŁ	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	M0		4:41	12,8	00:46:54	00:46:54
54	56	JURKIEWICZ SŁAWOMIR	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		4:42	12,8	00:46:55	00:46:55
55	90	MARASZEK MIREK	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		4:42	12,8	00:46:55	00:46:55
56	59	KANIEWSKI PIOTR	ŁAWA	#PĘDZIMYRAZEM	M0		4:42	12,8	00:46:56	00:46:56
57	150	TYSZER NATALIA	OSTRÓDA		K1	4	4:42	12,8	00:47:00	00:47:00
58	155	WIERZBOWSKI KRZYSZTOF	NOWE GRODZICZNO	BIEGAM U KOLESI	M0		4:43	12,7	00:47:05	00:47:05
59	158	WOŹNIEWSKI LESZEK	TYLICE		M0		4:43	12,7	00:47:06	00:47:06
60	51	HOFFMANN ROBERT	WARSZAWA	WARSAW RUN CLUB	M0		4:47	12,5	00:47:51	00:47:51
61	53	JANKOWSKI KAROL	ŁAWA	BGS ŁAWA	M0		4:49	12,5	00:48:11	00:48:11
62	72	KUCIŃSKI RAFAŁ KUCIŃSKI	TYLICE	RADOMNO BIEGA	M0		4:50	12,4	00:48:23	00:48:23
63	120	RUSZKIEWICZ MAŁGORZATA	SUSZ		K1	5	4:51	12,4	00:48:29	00:48:29
64	111	PODSIADŁO TOMASZ	OSTRÓDA	OLD PUNKS NEVER DIE	M0		4:53	12,3	00:48:48	00:48:48
65	114	PRZYBOROWSKI GRZEGORZ	OSTRODA	MAM WYBIEGANE	M0		4:53	12,3	00:48:52	00:48:52
66	99	NEROWSKI PAWEŁ	ŁAWA		M0		4:54	12,3	00:48:56	00:48:56
67	12	BRZÓZKA MARCIN	LIPOWO		M0		4:54	12,2	00:49:01	00:49:01
68	34	FILIPCZYK JOANNA	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	K1	6	4:55	12,2	00:49:06	00:49:06
69	101	OLIWA ZBIGNIEW	OSTRÓDA		M0		4:56	12,2	00:49:18	00:49:18
70	112	PRUCHNIEWSKI MAREK	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	M0		4:56	12,2	00:49:20	00:49:20
71	85	ŁAZICKA KAMILA	OLSZTYN	PSZCZÓLKOWSKI TEAM	K1	7	4:58	12,1	00:49:41	00:49:41
72	71	KRAWCZYK JAN	KORSZE	WYBIEGAMY_TO	M0		5:00	12,0	00:49:58	00:49:58
73	45	GUZOWSKI PAWEŁ	ŁAWA	BGS ŁAWA	M0		5:01	12,0	00:50:07	00:50:07
74	68	KOZŁOWSKI WIESŁAW	LUBAWA	SPARTAN	M0		5:03	11,9	00:50:26	00:50:26
75	63	KISICKI TOMASZ	RADOMNO	RADOMNO BIEGA	M0		5:03	11,9	00:50:27	00:50:27
76	52	JANISZEWSKI KAROL	MIĘDZYLESIE		M0		5:05	11,8	00:50:46	00:50:46
77	135	SUŁOWSKI KRZYSZTOF	OSTRÓDA		M0		5:06	11,8	00:50:56	00:50:56
78	87	ŁUKWIŃSKI IRENEUSZ	ŁAWA		M0		5:06	11,8	00:51:02	00:51:02
79	73	KWIATKOWSKA JOANNA	ŁAWA	PND RUNNIG TEAM	K1	8	5:07	11,7	00:51:09	00:51:09
80	152	WARZYŃSKA ZUZANNA	KAJKOWO	MLKS OSTRÓDA	K1	9	5:07	11,7	00:51:13	00:51:13
81	153	WASILAK JULIA	OSTRÓDA	MLKS OSTRÓDA	K1	10	5:07	11,7	00:51:14	00:51:14
82	67	KOWALSKA AMELIA	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	K1	11	5:09	11,6	00:51:33	00:51:33
83	127	SMÓŁKOWSKA IWONA	RUMIA	PROJEKT1000UP / LEXUSTROJMIASTOTEAM	K1	12	5:11	11,6	00:51:48	00:51:48
84	54	JURKIEWICZ ALDONA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	K1	13	5:11	11,6	00:51:51	00:51:51

Bieg W Samo Południe

Organizator: Gmina Ostróda;Piechotka Team

Data: 27.03.2022

Dystans: 10KM

Miejscowość: Samborowo

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik
85	38	GASIOR PAWEŁ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		5:11	11,6	00:51:52	00:51:52
86	146	TRZEBIATOWSKI MICHAŁ	IŁAWA	BGS IŁAWA	M0		5:14	11,5	00:52:22	00:52:22
87	27	DOWGIAŁŁO TOMASZ	STARE JABŁONKI		M0		5:14	11,5	00:52:24	00:52:24
88	4	BARTKOWSKI MARCIN	IŁAWA	LWY MORSKIE SUSZ	M0		5:15	11,4	00:52:33	00:52:33
89	35	FILIPOWICZ ALBERT	TYROWO	TEAM ALBERT	M0		5:16	11,4	00:52:41	00:52:41
90	97	MINTA ZUZANNA	OSTRÓDA	MLKS OSTRÓDA	K1	14	5:16	11,4	00:52:42	00:52:42
91	96	MILAS MARIUSZ	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		5:16	11,4	00:52:44	00:52:44
92	113	PRUS KATARZYNA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	K1	15	5:17	11,4	00:52:47	00:52:47
93	141	ŚLASA KATARZYNA	IŁAWA		K1	16	5:18	11,3	00:52:57	00:52:57
94	106	OSTROWSKA DOMINIKA	OSTRÓDA	MLKS OSTRÓDA	K1	17	5:18	11,3	00:53:04	00:53:04
95	49	HERMANOWSKI KRZYSZTOF	SAMBOROWO	PŁOMIEŃ TURZNICA	M0		5:19	11,3	00:53:05	00:53:05
96	171	BAJOREK PIOTR	BRODNICA		M0		5:20	11,3	00:53:15	00:53:15
97	123	SADOWSKA KAMILA	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	K1	18	5:20	11,2	00:53:24	00:53:24
98	133	STRYJEWSKI ŁUKASZ	IŁAWA		M0		5:22	11,2	00:53:39	00:53:39
99	44	GUZOWSKA MONIKA	LUBAWA		K1	19	5:22	11,2	00:53:42	00:53:42
100	47	GUZOWSKI ZDZISŁAW	LUBAWA		M0		5:22	11,2	00:53:42	00:53:42
101	93	MATYJASIK HUBERT	IŁAWA	LET'S GO 40+	M0		5:23	11,1	00:53:55	00:53:55
102	2	BAKUNOWICZ JAROSŁAW	MAŁDYTY		M0		5:24	11,1	00:54:00	00:54:00
103	148	TYPA ALEKSANDRA	IŁAWA		K1	20	5:25	11,1	00:54:09	00:54:09
104	147	TUCHOLSKI ROBERT	ORNOWO		M0		5:27	11,0	00:54:26	00:54:26
105	139	GÓRSKI ANDRZEJ	BYSZWAŁD	ORKA MASTERS	M0		5:28	11,0	00:54:39	00:54:39
106	165	ZDOBYŁAK KRZYSZTOF	LUBAWA	ORKAMASTERS IŁAWA	M0		5:28	11,0	00:54:39	00:54:39
107	172	STĘPCZAK BARBARA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	K1	21	5:30	10,9	00:54:55	00:54:55
108	103	ORNOWSKI ZBIGNIEW	GRUDZIĄDZ	WTORKOWY TRENING	M0		5:30	10,9	00:55:00	00:55:00
109	20	CICHOWSKA JOANNA	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	K1	22	5:30	10,9	00:55:02	00:55:02
110	25	CZYŻEWSKI TOMASZ	OSTRÓDA		M0		5:31	10,9	00:55:08	00:55:08
111	83	LULIŃSKA BOŻENA	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	K1	23	5:32	10,9	00:55:17	00:55:17
112	78	LASKOWSKI JAN	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		5:32	10,8	00:55:18	00:55:18
113	69	KRAMARENKO MAREK	NOWE MIASTO LUBAWSKIE		M0		5:32	10,8	00:55:22	00:55:22
114	79	LASKOWSKI SEBASTIAN	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		5:37	10,7	00:56:09	00:56:09
115	19	CHYZYŃSKA MARZENA	SZCZEPKOWO		K1	24	5:39	10,6	00:56:34	00:56:34
116	167	ZIĘBA MARIUSZ	IŁAWA	BGS IŁAWA	M0		5:40	10,6	00:56:41	00:56:41
117	21	CISZEWSKA MAGDALENA	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	K1	25	5:41	10,5	00:56:55	00:56:55
118	159	WROŃSKA DOROTA	LUBAWA	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	K1	26	5:41	10,5	00:56:55	00:56:55
119	10	PROKOP JACEK	OSTASZEWO	BIEGAM U KOLESI	M0		5:43	10,5	00:57:06	00:57:06
120	58	KANIEWSKA AGNIESZKA	IŁAWA	#PEDZIMYRAZEM	K1	27	5:43	10,5	00:57:06	00:57:06
121	131	SOWIŃSKI EDMUND	PŁOCK		M0		5:44	10,5	00:57:16	00:57:16
122	75	KWIATKOWSKI SEBASTIAN	IŁAWA	DRAKENS	M0		5:45	10,4	00:57:29	00:57:29
123	169	ŻÓRAŃSKA MAGDALENA	IŁAWA		K1	28	5:45	10,4	00:57:29	00:57:29
124	11	BRZÓZKA JOLANTA	LIPOWO		K1	29	5:45	10,4	00:57:34	00:57:34
125	65	KOTLENGA MONIKA	IŁAWA	S4H	K1	30	5:46	10,4	00:57:44	00:57:44
126	125	SADOWSKI ŁUKASZ	TURZNICA	PŁOMIEŃ TURZNICA	M0		5:47	10,4	00:57:46	00:57:46

Bieg W Samo Południe

Organizator: Gmina Ostróda;Piechotka Team

Data: 27.03.2022

Dystans: 10KM

Miejscowość: Samborowo

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik
127	77	LANGIEWICZ MONIKA	IŁAWA	TEAM	K1	31	5:47	10,4	00:57:51	00:57:51
128	24	CZESZEJKO BARTŁOMIEJ	IŁAWA		M0		5:47	10,4	00:57:52	00:57:52
129	91	MARSZAŁEK PAWEŁ	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNER	M0		5:48	10,4	00:57:57	00:57:57
130	23	CZARNOTTA BEATA	SMOLNIKI		K1	32	5:49	10,3	00:58:11	00:58:11
131	13	BUKOWSKA AGNIESZKA	OSTRÓDA	MAŃKI	K1	33	5:49	10,3	00:58:14	00:58:14
132	94	MICHAŁAK KRZYSZTOF	NASTAJKI	OSTRÓDA RUNNERS	M0		5:53	10,2	00:58:48	00:58:48
133	29	DURMAJ MARCIN	GIŻYCKO	15 GBZ	M0		5:54	10,2	00:58:59	00:58:59
134	40	GEHRKE TOMASZ	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS	M0		5:54	10,2	00:59:02	00:59:02
135	46	GUZOWSKI PIOTR	IŁAWA	BGS IŁAWA	M0		5:58	10,1	00:59:41	00:59:41
136	161	ZALEWSKA MARTA	IŁAWA		K1	34	5:58	10,0	00:59:43	00:59:43
137	28	DRZEWIECKA KATARZYNA	IŁAWA	DRAKENS IŁAWA	K1	35	5:59	10,0	00:59:46	00:59:46
138	151	WAL ARTUR	OSTRÓDA	OSTRÓGA RUNNERS	M0		6:00	10,0	00:59:56	00:59:56
139	109	PEPLIŃSKI TOMASZ	OSTRÓDA		M0		6:02	10,0	01:00:17	01:00:17
140	36	FOTEK ROMAN	KISIELICE		M0		6:02	9,9	01:00:24	01:00:24
141	14	BUKOWSKI MARIAN	OSTRÓDA	MAŃKI	M0		6:03	9,9	01:00:26	01:00:26
142	81	LIPEK RAFAŁ	LUBAWA	SPARTAN	M0		6:04	9,9	01:00:37	01:00:37
143	124	SADOWSKA MARLENA	TURZNICA	PŁOMIEŃ TURZNICA	K1	36	6:06	9,8	01:01:02	01:01:02
144	64	KMIEĆ AGNIESZKA	LEŻAJSK		K1	37	6:13	9,7	01:02:07	01:02:07
145	60	KAWSKI BARTŁOMIEJ	KISIELICE	EPIDEMIA CYKLOZY MTB SUSZ	M0		6:17	9,6	01:02:49	01:02:49
146	1	ANTOCHOWSKI JAN	WAŁDOWO	RUNNERS OSTRÓDA	M0		6:18	9,5	01:03:03	01:03:03
147	48	HELAK MAREK	GRUDZIĄDZ	WTORKOWY TRENING	M0		6:31	9,2	01:05:14	01:05:14
148	39	GĄSIOR WIESŁAW	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	M0		6:37	9,1	01:06:14	01:06:14
149	17	CHOJNOWSKA BARBARA	IŁAWA		K1	38	6:38	9,0	01:06:21	01:06:21
150	157	WOŹNICA LESZEK	IŁAWA		M0		6:42	9,0	01:06:59	01:06:59
151	70	KASPROWICZ DOROTA	IŁAWA		K1	39	6:50	8,8	01:08:24	01:08:24
152	84	ŁABUDA AGNIESZKA	IŁAWA		K1	40	6:50	8,8	01:08:24	01:08:24
153	50	HEYDA PATRYCJA	IŁAWA		K1	41	6:50	8,8	01:08:24	01:08:24
154	170	ŻYGADŁO BARTOSZ	SAMBOROWO		M0		6:56	8,7	01:09:16	01:09:16
155	145	TOBOLSKA GRAŻYNA	GRUDZIĄDZ	WTORKOWY TRENING	K1	42	7:12	8,3	01:12:02	01:12:02
156	76	LANGE MARIA	TORUŃ	TOWARZYSTWO MIAST PARTNERSKICH TORUNIA	K1	43	7:16	8,3	01:12:36	01:12:36
157	88	MAJEWSKI JAN	TORUŃ	TOWARZYSTWO MIAST PARTNERSKICH TORUNIA	M0		7:16	8,3	01:12:37	01:12:37
158	30	DZIKA NATALIA DZIKA	GIŻYCKO	15 GBZ	K1	44	8:17	7,2	01:22:49	01:22:49