

X JUBILEUSZOWY BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ 2024



Organizator: Fundacja BezMiar
Data: 17.03.2024
Dystans: 21km
Miejscowość: Puławy

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Team	Płeć	Msc. Płeć	Kat	Msc Kat	16km	Wynik brutto	Wynik netto
1	467	Mikulski Tomasz		M	1	M29	1	00:58:41	01:20:53	01:20:52
2	10	JENDRYCH Artur	Biegający Świdnik	M	2	M30-39	1	00:58:55	01:21:14	01:21:13
3	215	Wilkos Mateusz	Niemce Team	M	3	M30-39	2	00:58:55	01:21:35	01:21:33
4	544	Borowski Kamil	Chełm Biega	M	4	M30-39	3	01:00:57	01:24:21	01:24:19
5	5	Florczak Bartłomiej		M	5	M30-39	4	01:00:15	01:24:44	01:24:43
6	386	Jadach Michał	Mexicana	M	6	M30-39	5	01:01:48	01:26:51	01:26:50
7	277	Graj Arkadiusz	Banda Grudnia	M	7	M30-39	6	01:03:01	01:27:43	01:27:42
8	6	Orzel Michał	Banda Grudnia	M	8	M40-49	1	01:03:56	01:27:52	01:27:51
9	265	Gołąb Marek	Banda Grudnia	M	9	M30-39	7	01:04:04	01:28:10	01:28:09
10	400	Michalczewski Jacek	Run Beavers	M	10	M40-49	2	01:04:00	01:28:54	01:28:52
11	161	Dyś Paweł		M	11	M40-49	3	01:04:26	01:30:02	01:30:00
12	128	Tyburek Michał	Stay Insane	M	12	M40-49	4	01:04:29	01:30:03	01:30:01
13	492	Lipiński Tomasz	Chełm Biega	M	13	M30-39	8	01:04:25	01:30:16	01:30:15
14	466	Matyjaszczyk Kamil	ŁĘCZNA BIEGA	M	14	M30-39	9	01:04:39	01:30:23	01:30:21
15	141	Bigos Daniel		M	15	M29	2	01:05:44	01:31:15	01:31:14
16	323	Malik Dominik	Stay Insane	M	16	M29	3	01:06:04	01:31:18	01:31:15
17	163	Maruszak Piotr	EKIPA Puławy	M	17	M30-39	10	01:05:49	01:31:52	01:31:51
18	359	Godzwon Mateusz	biegierzamarzeniami.pl	M	18	M30-39	11	01:07:14	01:33:52	01:33:49
19	529	Teresiński Michał	Lipiec Running Team	M	19	M30-39	12	01:08:27	01:35:11	01:35:09
20	432	Czemerys Piotrek	Ruch Izbica	M	20	M40-49	5	01:08:03	01:35:18	01:35:15
21	103	Tałanda Daniel	Stopka Pilawa	M	21	M30-39	13	01:09:22	01:36:39	01:36:37
22	227	Wójcik Łukasz	Niemce Team	M	22	M40-49	6	01:09:15	01:37:00	01:36:57
23	349	Woźniak Kamil	Morsujący Firlej	M	23	M29	4	01:08:32	01:37:12	01:37:09
24	500	Pożak Grzegorz		M	24	M40-49	7	01:10:25	01:37:16	01:37:13
25	409	Kozyra Artur	Mountain Running Guides	M	25	M30-39	14	01:09:16	01:37:41	01:37:37
26	414	Demucha Zbigniew		M	26	M40-49	8	01:10:19	01:38:31	01:38:26
27	503	Machnicki Rafał		M	27	M30-39	15	01:10:28	01:38:32	01:38:29
28	332	Kołodziej Mariusz	#cycówbiega	M	28	M50-59	1	01:10:05	01:38:46	01:38:44
29	423	Walasek Grzegorz Walasek	biegusiem.pl	M	29	M50-59	2	01:11:27	01:39:55	01:39:51
30	112	Rymkiewicz Sebastian	Człowiek Żelazko	M	30	M40-49	9	01:12:04	01:39:52	01:39:52
31	504	Wróbel Krzysztof	Biegający Świdnik	M	31	M40-49	10	01:12:19	01:40:45	01:40:41
32	169	Kondraciuk Michał	#cycówbiega	M	32	M40-49	11	01:11:26	01:41:04	01:41:02
33	148	Lewtak Marcin	EKIPA Puławy	M	33	M40-49	12	01:11:52	01:41:14	01:41:13
34	531	Ziębakowski Artur		M	34	M40-49	13	01:12:35	01:41:34	01:41:25
35	477	Rybak Przemysław	Tkkf Chemik Puławy	M	35	M40-49	14	01:12:35	01:41:38	01:41:35
36	149	Sumorek Mariusz	EKIPA Puławy	M	36	M30-39	16	01:15:05	01:42:42	01:42:25
37	264	Łuszczak Kamil	Stay Insane	M	37	M40-49	15	01:13:53	01:42:47	01:42:45
38	2	Weremko Grzegorz	EKIPA Puławy	M	38	M50-59	3	01:14:10	01:42:54	01:42:49
39	559	Ciołek Damian	Ind.	M	39	M29	5	01:12:36	01:43:28	01:43:23
40	428	Bartniczuk Rafał	#cycówbiega	M	40	M30-39	17	01:13:57	01:43:33	01:43:30
41	101	Chudzik Piotr		M	41	M50-59	4	01:13:44	01:43:41	01:43:35
42	533	Byjóś Maciej		M	42	M30-39	18	01:14:38	01:43:43	01:43:38
43	455	Brygoła Sebastian	Brodex Party Professional	M	43	M40-49	16	01:15:49	01:44:19	01:44:03
44	299	Pietrykowski Konrad	lubelskibigacz.pl TEAM	M	44	M40-49	17	01:14:45	01:44:07	01:44:07
45	382	Lutek Radosław	BIEGIEM RADOM!	M	45	M40-49	18	01:14:08	01:44:15	01:44:10
46	407	Karaś Kamil	RunBeavers	M	46	M40-49	19	01:12:20	01:44:28	01:44:24
47	561	Łuczajek Andrzej	KAJA TRAM	M	47	M40-49	20	01:14:58	01:44:42	01:44:32
48	318	Pačko Michał	Centrum Osteopatii i Fizjoterapii Lublin	M	48	M30-39	19	01:16:46	01:44:59	01:44:58
49	278	Polak Artur	Thin Blue Line	M	49	M40-49	21	01:15:59	01:45:06	01:45:00
50	325	Pociecz Marek		M	50	M60+	1	01:14:37	01:45:06	01:45:02
51	173	Królak Radosław		M	51	M40-49	22	01:15:14	01:45:09	01:45:04
52	286	Repeć Jarosław	AHOJ PRZYGODO LUBLIN	M	52	M30-39	20	01:15:41	01:45:20	01:45:10
53	297	Szczypiński Bartek	LUBARTOWSKI BEERGACZ TEAM	M	53	M40-49	23	01:15:54	01:45:26	01:45:17
54	460	Ryc Dariusz	Bogdanka	M	54	M40-49	24	01:14:51	01:45:23	01:45:20
55	177	Piech Łukasz	ZAMOŚĆ BIEGA	M	55	M30-39	21	01:15:37	01:46:17	01:45:26
56	260	Solpa Robert		M	56	M50-59	5	01:14:31	01:45:56	01:45:54
57	210	Galikowski Kamil		M	57	M30-39	22	01:15:44	01:46:08	01:46:03
58	308	Smyk Mariusz		M	58	M40-49	25	01:15:10	01:46:12	01:46:06
59	303	Walusiński Jarosław	#aktywnizuczrzyca	M	59	M30-39	23	01:15:02	01:46:13	01:46:10
60	164	Truk Artur	UKS Sabaudia	M	60	M40-49	26	01:15:34	01:46:23	01:46:19
61	501	Pietrzak Rafał	Stopka Pilawa	M	61	M30-39	24	01:16:43	01:47:18	01:47:14
62	316	Podleśny Adrian		M	62	M29	6	01:17:34	01:47:28	01:47:21
63	170	Walecki Jarek	Stopka Pilawa	M	63	M40-49	27	01:16:31	01:47:33	01:47:27
64	445	RYCHLIK Grzegorz		M	64	M40-49	28	01:17:55	01:47:43	01:47:36
65	7	Polak Krzysztof		M	65	M40-49	29	01:12:26	01:48:00	01:47:58
66	166	Maruszak Artur	Józefosław	M	66	M40-49	30	01:17:20	01:48:33	01:48:22
67	11	Mączka Ryszard	Lubelski Bank Spółdzielczy	M	67	M40-49	31	01:17:37	01:48:25	01:48:23
68	154	Skrzypczak Marcin	UKS Sabaudia	M	68	M40-49	32	01:17:38	01:48:27	01:48:24
69	387	Popiel-Popielec Jakub	UKS Sabaudia	M	69	M40-49	33	01:17:39	01:48:33	01:48:27
70	144	Wieczorek Marcin	UKS Sabaudia	M	70	M40-49	34	01:17:33	01:48:35	01:48:32
71	151	Furtak Krzysztof	EKIPA Puławy	M	70	M40-49	34	01:18:02	01:48:39	01:48:32
72	367	Deleżuch Wojciech	Niemce Team	M	72	M40-49	36	01:17:38	01:49:01	01:48:57
73	4	Sobieszek Sylwia	Zwolennicy Biegania	K	1	K40-49	1	01:17:24	01:49:10	01:49:07
74	521	Kraska Arkadiusz	Pułavelo	M	73	M40-49	37	01:17:00	01:49:40	01:49:35
75	262	Antczak Jolanta	UltraFun, Sportowe Puławy	K	2	K30-39	1	01:18:23	01:49:44	01:49:40
76	320	Pachucy Dariusz	EKIPA Puławy	M	74	M40-49	38	01:17:45	01:50:01	01:49:55

X JUBILEUSZOWY BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ 2024



Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: 17.03.2024
 Dystans: 21km
 Miejscowość: Puławy

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Team	Płeć	Msc. Płeć	Kat	Msc Kat	16km	Wynik brutto	Wynik netto
77	546	Sztobryn Grzegorz	EKIPA Puławy	M	75	M40-49	39	01:18:24	01:50:20	01:50:14
78	480	Rusek Bernard		M	76	M30-39	25	01:20:34	01:50:35	01:50:22
79	167	Targoński Tomasz	EKIPA Puławy	M	77	M40-49	40	01:17:31	01:50:36	01:50:31
80	408	Dejnecka Martyna Dejnecka	LUBARTOWSKI BEERGACZ TEAM	K	3	K30-39	2	01:20:19	01:50:46	01:50:33
81	213	Dachno Marek	Konie Wojciechów	M	78	M30-39	26	01:19:33	01:50:50	01:50:41
82	281	Bodziarczyk Tomasz		M	79	M30-39	27	01:19:31	01:51:05	01:50:51
83	176	Piech Agnieszka	ZAMOŚĆ BIEGA	K	4	K30-39	3	01:19:44	01:51:46	01:50:56
84	206	Zając Grzegorz	Lubelski Węgiel Bogdanka	M	80	M40-49	41	01:17:23	01:51:05	01:51:01
85	150	Suchora Kacper	ITMBW Kraków	M	81	M29	7	01:19:24	01:51:29	01:51:20
86	388	Jabłoński Marek	Niemce Team	M	82	M30-39	28	01:19:27	01:51:37	01:51:33
87	240	Kozak Kinga	EKIPA Puławy	K	5	K40-49	2	01:20:20	01:51:51	01:51:47
88	510	Dargiewicz Mateusz	RKS HUWUDU	M	83	M29	8	01:20:12	01:52:06	01:52:00
89	550	Nurzuński Marcin	Team ZabieganeDni	M	84	M40-49	42	01:19:24	01:52:25	01:52:21
90	233	Szczerbetka Sebastian	2 LBOT 22bip Dęblin	M	85	M40-49	43	01:19:25	01:52:43	01:52:40
91	117	Grzeszczyk Remigiusz		M	86	M60+	2	01:21:19	01:52:57	01:52:41
92	401	Cywka Waldemar	BIEGIEM RADOM!	M	87	M40-49	44	01:19:58	01:52:49	01:52:43
93	182	Wagner Tomasz	UKS Sabaudia	M	88	M40-49	45	01:20:28	01:52:47	01:52:44
94	558	Wyrwiz Damian	intrograf team	M	89	M40-49	46	01:21:14	01:52:55	01:52:50
95	165	Maruszak Grzegorz		M	89	M40-49	46	01:19:50	01:53:00	01:52:50
96	230	Sioda Dariusz	Bełzyce i Okolice Biegają	M	91	M30-39	29	01:20:41	01:53:23	01:52:57
97	123	Polak Agnieszka	Starostwo Powiatowe w Puławach	K	6	K40-49	3	01:20:47	01:53:08	01:53:02
98	249	Majewski Andrzej		M	92	M60+	3	01:19:18	01:53:06	01:53:03
99	254	Korulczyk Łukasz		M	93	M40-49	48	01:23:01	01:53:20	01:53:14
100	110	Markowski Piotr		M	94	M40-49	49	01:21:12	01:53:30	01:53:15
101	485	Markowski Jacek	18 Dywizja Zmechanizowana	M	95	M30-39	30	01:19:59	01:53:28	01:53:24
102	116	Gajek Magdalena	Więś tańczy i biega	K	7	K50-59	1	01:21:28	01:55:14	01:53:25
103	115	Gajek Grzegorz	Więś tańczy i biega	M	96	M40-49	50	01:21:25	01:55:18	01:53:28
104	357	Kołodziejczyk Maciej	Fizjo-Sport Łęczna	M	97	M40-49	51	01:20:12	01:53:52	01:53:41
105	524	Bulanda Grzegorz	WKZ BBL KOZIENICE	M	98	M50-59	6	01:20:10	01:53:50	01:53:46
106	553	Iżewski Sylwester Iżewski	Aliplast Running Team	M	99	M30-39	31	01:23:36	01:54:08	01:53:52
107	8	Kamola Kazimierz	Biegowa Grupa Azoty	M	100	M60+	4	01:21:48	01:53:56	01:53:53
108	102	Król Przemysław	Lubelski Bank Spółdzielczy	M	101	M30-39	32	01:21:31	01:54:01	01:53:54
109	279	Kuczkowski Jerzy	Boczek Boczkem	M	102	M60+	5	01:21:29	01:54:04	01:53:57
110	294	Kawalec Bartłomiej	Heriteam	M	103	M40-49	52	01:20:43	01:54:39	01:54:27
111	487	Skorupka Leszek	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	M	104	M40-49	53	01:22:49	01:54:42	01:54:28
112	273	Bednarczyk Tomasz	Morsujący Firlej	M	105	M40-49	54	01:20:01	01:54:47	01:54:31
113	199	Albiński Tomasz	Running Frogs	M	106	M40-49	55	01:21:00	01:54:51	01:54:38
114	491	Prill Witold	Maratończyk	M	107	M50-59	7	01:22:10	01:55:00	01:54:58
115	507	Bartuzi Andrzej	EKIPA Puławy	M	108	M50-59	8	01:22:51	01:55:31	01:55:10
116	212	Majewski Jarek	Konie Wojciechów	M	109	M40-49	56	01:21:34	01:55:20	01:55:11
117	509	Kuczkowski Ryszard	Kuropatwa Team	M	110	M50-59	9	01:21:04	01:55:26	01:55:17
118	436	Mokrzanowski Piotr		M	111	M30-39	33	01:22:23	01:55:39	01:55:30
119	256	Sadkowski Paweł	Daniel Wosik Tervel Mountain Runner	M	112	M40-49	57	01:22:35	01:55:46	01:55:39
120	372	Lisowski Tomasz		M	113	M50-59	10	01:19:22	01:55:46	01:55:41
121	183	Śliwa Anna	UKS Sabaudia	K	8	K40-49	4	01:22:48	01:55:49	01:55:46
122	251	Rychlicki Waldemar	Mały Runners Team	M	114	M50-59	11	01:22:38	01:55:54	01:55:48
123	350	Szabat Wiesław		M	115	M60+	6	01:20:34	01:55:56	01:55:51
124	143	Jędrasik Piotrek	EKIPA Puławy	M	116	M50-59	12	01:21:12	01:56:12	01:56:08
125	469	Pasek Monika	Running Crazy Stripes	K	9	K40-49	5	01:22:12	01:56:17	01:56:11
126	197	Szercer Jagoda	Ruch Izbica	K	10	K40-49	6	01:23:14	01:56:38	01:56:19
127	361	Machaj Wojciech	LUBARTOWSKI BEERGACZ TEAM	M	117	M40-49	58	01:22:48	01:56:30	01:56:21
128	537	Plecha Mateusz		M	118	M30-39	34	01:22:58	01:56:35	01:56:25
129	132	Bakiera Kamil		M	119	M30-39	35	01:22:52	01:56:37	01:56:27
130	250	Szyborska Monika	Team ZabieganeDni	K	11	K40-49	7	01:23:39	01:56:58	01:56:55
131	311	Zasiadko Mikołaj	Lw Bogdanka	M	120	M50-59	13	01:24:06	01:57:18	01:57:06
132	540	Makowski Jarosław		M	121	M40-49	59	01:24:16	01:57:16	01:57:10
133	225	Kołodziej Sławomir		M	122	M50-59	14	01:24:28	01:57:38	01:57:20
134	111	Turowski Łukasz	Niemce Team	M	123	M40-49	60	01:23:43	01:57:29	01:57:24
135	396	Karasek Mariusz	Team	M	124	M50-59	15	01:22:45	01:58:09	01:57:41
136	246	Litwinek Marek	AKM Promilek	M	125	M40-49	61	01:23:14	01:58:03	01:57:55
137	107	Wilkos Marcin		M	126	M50-59	16	01:25:52	01:58:14	01:58:03
138	9	Bednarz Cezary		M	127	M30-39	36	01:26:37	01:58:24	01:58:09
139	223	Krawczyk Dariusz	dayoNET	M	128	M50-59	17	01:24:07	01:58:20	01:58:13
140	120	KOŁODZIEJCZYK MARCIN		M	129	M40-49	62	01:23:31	01:58:30	01:58:19
141	511	Toporek Tomasz		M	130	M40-49	63	01:25:21	01:58:48	01:58:21
142	426	Wichrowski Rafał	#cycówbiega	M	131	M40-49	64	01:24:23	01:58:42	01:58:38
143	463	Balcerzak Mateusz	WKZ KOZIENICE BBL	M	131	M30-39	37	01:22:03	01:58:41	01:58:38
144	429	Bojarczuk Jolanta	Ruch Izbica	K	12	K40-49	8	01:23:29	01:58:54	01:58:51
145	514	Tumielewicz Mariusz	Team ZabieganeDni	M	133	M40-49	65	01:24:40	01:59:10	01:58:53
146	178	Ciotucha Paweł		M	134	M30-39	38	01:23:42	01:59:18	01:58:58
147	395	Stefaniak Jarosław		M	135	M40-49	66	01:24:31	01:59:20	01:59:01
148	253	Juszczak Marcin		M	136	M50-59	18	01:24:44	01:59:30	01:59:21
149	520	Staniak Marcin		M	137	M40-49	67	01:25:50	01:59:47	01:59:23
150	373	Mamej Piotr	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	M	138	M60+	7	01:24:18	01:59:32	01:59:24
151	496	Szlendak Artur	CZARNI DĘBLIN	M	139	M30-39	39	01:26:36	01:59:51	01:59:30
152	304	Bancerz Grzegorz		M	140	M40-49	68	01:24:42	02:00:01	01:59:54

X JUBILEUSZOWY BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ 2024



Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: 17.03.2024
 Dystans: 21km
 Miejscowość: Puławy

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Team	Płeć	Msc. Płeć	Kat	Msc Kat	16km	Wynik brutto	Wynik netto
153	470	Pasek Mirosław	Running Crazy Stripes	M	140	M40-49	68	01:22:24	02:00:01	01:59:54
154	219	Stefaniuk Roman	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	M	142	M60+	8	01:25:16	02:00:12	02:00:00
155	136	Solecki Dariusz	Multimedia Runners Puławy	M	143	M50-59	19	01:25:28	02:00:09	02:00:03
156	417	Sadurski Adam		M	144	M30-39	40	01:23:33	02:00:22	02:00:18
157	209	Ziętek Mariusz		M	145	M50-59	20	01:25:50	02:00:53	02:00:42
158	242	Słowik Justyna Słowik	OstroBiec	K	13	K30-39	4	01:27:48	02:01:18	02:00:45
159	465	Dębek Filip		M	146	M29	9	01:25:45	02:01:03	02:00:55
160	464	Bielak Michał		M	147	M30-39	41	01:24:26	02:01:13	02:00:56
161	179	Mitruczuk Marcin	SP3 Puławy	M	148	M40-49	70	01:24:56	02:01:18	02:01:12
162	486	Pawlak Grzegorz	Lw Bogdanka	M	149	M30-39	42	01:30:43	02:01:25	02:01:15
163	200	ferenc marcin	Pędzlogony zwinne	M	150	M40-49	71	01:24:07	02:01:34	02:01:21
164	192	Sumorek Sebastian	EKIPA Puławy	M	151	M40-49	72	01:23:32	02:01:53	02:01:35
165	147	Kuta Rafał	EKIPA Puławy	M	152	M40-49	73	01:26:46	02:01:56	02:01:39
166	207	Ziółek Mirosław	Banda Grudnia	M	153	M60+	9	01:27:02	02:01:57	02:01:44
167	245	Biskupski Tomasz Biskupski	OstroBiec	M	154	M40-49	74	01:27:48	02:02:49	02:02:19
168	527	Nadziejewicz Klaudia	KOBIETY BIEGAJĄ LUBLIN	K	14	K29	1	01:28:43	02:03:00	02:02:31
169	283	Szegda Łukasz	TraLove Puławy	M	155	M40-49	75	01:28:50	02:02:45	02:02:32
170	202	Rzędzian Marcin	ŁĘCZNA BIEGA	M	156	M40-49	76	01:28:44	02:03:01	02:02:43
171	410	Pytka Henryk		M	157	M50-59	21	01:27:36	02:02:55	02:02:45
172	135	Rutkowski Darek	DSS Orleża Dęblin	M	158	M40-49	77	01:30:17	02:03:13	02:02:50
173	431	Bojarczuk Irena	Ruch Izbica	K	15	K29	2	01:26:53	02:03:27	02:03:14
174	453	Szymanek Irena	TraLove Puławy	K	16	K30-39	5	01:28:20	02:03:28	02:03:15
175	243	Bęben Robert Bęben	OstroBiec	M	159	M50-59	22	01:28:27	02:03:45	02:03:16
176	186	Pilarski Grzegorz	KONSTRUKTOR PUŁAWY	M	160	M50-59	23	01:28:06	02:03:51	02:03:28
177	370	ADAMCZYK MARIUSZ	Bełzyce i Okolice Biegają	M	161	M50-59	24	01:27:47	02:04:16	02:03:43
178	390	Łuczyczek Konrad		M	162	M30-39	43	01:29:30	02:04:18	02:03:47
179	532	Mitura Damian		M	163	M30-39	44	01:29:28	02:04:20	02:03:49
180	412	Kamiński Wiesław	NASIELSK BASZTA TEAM	M	164	M50-59	25	01:29:28	02:04:14	02:03:53
181	490	Ochnik Przemysław		M	165	M40-49	78	01:27:25	02:04:58	02:04:17
182	263	Jurek Zbigniew	Zwolennicy Biegania	M	166	M60+	10	01:27:25	02:04:27	02:04:19
183	198	Zawiślak Tomasz	Lublin Biega	M	167	M50-59	26	01:29:41	02:04:47	02:04:26
184	335	Misiurek Grzegorz		M	168	M40-49	79	01:28:01	02:04:40	02:04:28
185	274	Herda Karol		M	169	M40-49	80	01:28:36	02:05:02	02:04:37
186	404	Budzyński Grzegorz	Lubelskie Cebularze	M	170	M40-49	81	01:28:13	02:04:50	02:04:39
187	231	Błaszczak Marcin	Biegający Świdnik	M	171	M40-49	82	01:27:55	02:04:57	02:04:42
188	232	Szymula Tomasz		M	171	M40-49	82	01:27:54	02:04:57	02:04:42
189	292	Jeżowski Jacek	Heriteam	M	173	M50-59	27	01:29:10	02:05:15	02:05:03
190	363	Huk Mateusz		M	174	M30-39	45	01:31:42	02:05:48	02:05:22
191	473	Socha Wojciech		M	175	M40-49	84	01:28:46	02:05:32	02:05:23
192	402	Kluczek Paweł		M	176	M29	10	01:30:46	02:06:00	02:05:29
193	269	Gorecka Aleksandra		K	17	K29	3	01:28:04	02:06:13	02:05:57
194	380	Iewandowska agata	lebioda running team	K	18	K50-59	2	01:30:43	02:06:24	02:06:19
195	392	Markiewicz Monika		K	19	K40-49	9	01:31:07	02:06:45	02:06:21
196	522	Szynkaruk Radosław		M	177	M40-49	85	01:29:45	02:06:52	02:06:28
197	530	Zapałowska Jolanta	Slow Jogging Siedlce	K	20	K60+	1	01:31:01	02:06:32	02:06:31
198	389	Soból Kamil		M	178	M40-49	86	01:31:15	02:07:00	02:06:36
199	474	Kluska Maciej		M	179	M30-39	46	01:31:24	02:06:55	02:06:37
200	499	Butawski Krzysztof	Lw Bogdanka	M	180	M60+	11	01:31:15	02:06:57	02:06:42
201	339	Wenerski Wojciech	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	M	181	M60+	12	01:29:52	02:07:02	02:06:48
202	187	Zagozdón Sławomir	Team	M	182	M50-59	28	01:31:41	02:07:09	02:06:51
203	216	Dorosz Robert	Team ZabieganeDni	M	183	M40-49	87	01:30:53	02:07:07	02:06:58
204	348	Jaworska Wioleta		K	21	K30-39	6	01:31:38	02:07:04	02:06:59
205	425	Rorat Lena	Chefm Biega	K	22	K40-49	10	01:31:05	02:07:22	02:07:04
206	515	Głaz Arkadiusz	Huragan Braniewo	M	184	M40-49	88	01:31:29	02:07:49	02:07:12
207	433	Zarzycki Mariusz	Nie ma leTko	M	185	M40-49	89	01:31:49	02:07:33	02:07:13
208	160	Kamiński Marcin		M	186	M30-39	47	01:32:04	02:07:37	02:07:14
209	114	Jaworska Lilianna	Run for FUN	K	23	K40-49	11	01:34:11	02:07:28	02:07:19
210	285	Kowalska Magdalena		K	24	K30-39	7	01:31:40	02:07:41	02:07:25
211	416	Nowak Katarzyna		K	25	K30-39	8	01:31:13	02:07:34	02:07:26
212	478	Kościarz Mateusz	Niezrzeszony	M	187	M30-39	48	01:31:27	02:07:39	02:07:29
213	268	Misztal-Gliniak Agnieszka	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	K	26	K40-49	12	01:31:10	02:07:44	02:07:36
214	106	Wenerski Andrzej Wenerski	EKIPA Puławy	M	188	M40-49	90	01:30:40	02:07:49	02:07:43
215	421	Konopka Piotr	Lubelska Grupa Triathlonu	M	189	M40-49	91	01:32:00	02:08:14	02:07:50
216	420	Świerżewska Sylwia	Heriteam	K	27	K40-49	13	01:31:48	02:08:14	02:08:01
217	517	Filipek Izabela		K	28	K30-39	9	01:31:44	02:08:47	02:08:42
218	508	Busko Grzegorz		M	190	M40-49	92	01:33:39	02:09:14	02:08:52
219	258	Krysiewicz Marcin		M	191	M40-49	93	01:33:05	02:09:14	02:08:56
220	459	Turkowski Maciej	Slow Jogging Siedlce	M	192	M50-59	29	01:31:24	02:09:09	02:09:05
221	298	FURTAK JAKUB		M	193	M30-39	49	01:30:53	02:09:28	02:09:15
222	479	Kościarz Jan	Lw Bogdanka	M	194	M50-59	30	01:31:24	02:09:41	02:09:29
223	448	Kluziak Daria		K	29	K29	4	01:31:32	02:10:10	02:10:01
224	194	Mazur Andrzej	KW Kottłownia	M	195	M50-59	31	01:32:11	02:10:16	02:10:09
225	535	Mazur Mateusz	Orange Polska	M	196	M30-39	50	01:33:09	02:11:04	02:10:40
226	512	Bakun Mariusz	Chefm Biega	M	197	M50-59	32	01:31:27	02:11:01	02:10:41
227	222	Wójcicki Damian	parkrun Ogród Saski, Lublin	M	198	M30-39	51	01:31:07	02:10:51	02:10:42
228	284	Litwiński Krzysztof	Orange Polska	M	199	M50-59	33	01:33:24	02:11:16	02:10:49

X JUBILEUSZOWY BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ 2024



Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: 17.03.2024
 Dystans: 21km
 Miejscowość: Puławy

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Team	Płeć	Msc. Płeć	Kat	Msc Kat	16km	Wynik brutto	Wynik netto
229	142	Sączek Jolanta	Run for FUN	K	30	K40-49	14	01:33:40	02:11:08	02:11:01
230	326	Łukaszek Kacper	Lukaszek	M	200	M29	11	01:34:58	02:11:22	02:11:09
231	328	Łukaszek Artur	Lukaszek	M	200	M50-59	34	01:34:58	02:11:22	02:11:09
232	378	Kawalec Andrzej	Kawalec Wędk	M	202	M60+	13	01:33:02	02:11:41	02:11:14
233	137	Latanowicz Rafał	Multimedia Runners Puławy	M	202	M40-49	94	01:32:07	02:11:21	02:11:14
234	280	Woźniak Dariusz		M	204	M50-59	35	01:32:01	02:11:50	02:11:35
235	557	Krasowicz Krzysztof	Solo	M	204	M40-49	95	01:33:50	02:12:02	02:11:35
236	211	Bogdanow Andrzej		M	206	M60+	14	01:29:30	02:12:10	02:12:02
237	368	Ksyna Bogusław		M	207	M60+	15	01:33:10	02:12:21	02:12:10
238	543	Kowalczyk Grzegorz		M	208	M40-49	96	01:33:49	02:12:44	02:12:27
239	450	Łączny Marcin	Galopujące Dżdżownicy	M	209	M40-49	97	01:34:41	02:12:54	02:12:38
240	384	Dobosz Marcin		M	210	M40-49	98	01:32:46	02:13:08	02:12:44
241	506	Bugała Robert	SOLID HOUSE Lublin	M	211	M50-59	36	01:33:13	02:12:59	02:12:46
242	356	Kołodziejczyk Marta	ŁĘCZNA BIEGA	K	31	K40-49	15	01:33:34	02:13:05	02:12:47
243	241	Pastuszek Ewa Pastuszek	ŁĘCZNA BIEGA	K	32	K40-49	16	01:33:35	02:13:09	02:12:52
244	547	Opolski Piotr	LUBARTOWSKI BEERGACZ TEAM	M	212	M40-49	99	01:35:56	02:13:11	02:13:02
245	152	Dobrzyński Jarosław	LUBARTOWSKI BEERGACZ TEAM	M	213	M30-39	52	01:35:21	02:13:48	02:13:16
246	174	Danił Monika		K	33	K50-59	3	01:35:19	02:13:51	02:13:22
247	184	Dyś Mariusz		M	214	M40-49	100	01:33:49	02:13:46	02:13:32
248	551	Kowalczyk Dariusz	Aliplast Running Team	M	215	M30-39	53	01:34:50	02:13:58	02:13:40
249	556	Milc Szymon	Ultra Wyjadacze Wydział Zamiejscowy	M	215	M40-49	101	01:34:17	02:14:01	02:13:40
250	397	Dudek Barbara	Lusia biega	K	34	K50-59	4	01:35:05	02:14:05	02:13:57
251	560	Jagodziński Dawid	SGSQAD	M	217	M30-39	54	01:26:47	02:14:40	02:14:27
252	224	Gromek Edyta	Niemce Team	K	35	K40-49	17	01:35:31	02:14:34	02:14:29
253	244	Adamowicz Agnieszka	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	K	36	K40-49	18	01:36:00	02:15:01	02:14:49
254	108	Strzeszewski Andrzej	FitBOX Puławy	M	218	M50-59	37	01:32:53	02:14:59	02:14:52
255	374	Patrzylas-Janczak Sylwia	Morsujący Firlej	K	37	K40-49	19	01:36:50	02:15:10	02:14:53
256	427	Choma Agnieszka	#cycówbiega	K	38	K40-49	20	01:36:54	02:15:13	02:15:06
257	449	Niezbecka Mariola		K	39	K30-39	10	01:36:18	02:15:18	02:15:10
258	338	Kępka Przemysław		M	219	M29	12	01:38:25	02:16:10	02:15:35
259	226	Kwiatkowska Renata	KB Ożarów Mazowiecki Biega	K	40	K50-59	5	01:37:39	02:16:05	02:15:52
260	513	Bakun Jolka	Chełm Biega	K	41	K40-49	21	01:35:43	02:16:41	02:16:21
261	493	Kostrzon Maciej	Sfora BMK	M	220	M50-59	38	01:36:08	02:16:51	02:16:30
262	289	Figiel Michał	AHOJ PRZYGODO LUBLIN	M	221	M40-49	102	01:36:43	02:17:07	02:16:56
263	180	Pietrow Marta		K	42	K40-49	22	01:38:04	02:17:29	02:17:01
264	217	Żurowski Jacek	Heriteam	M	222	M50-59	39	01:38:04	02:17:30	02:17:02
265	541	Szys Alina	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	K	43	K40-49	23	01:38:16	02:17:34	02:17:19
266	375	Krysa Halina	LSB	K	44	K60+	2	01:37:56	02:17:34	02:17:25
267	377	Mamej Elżbieta	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	K	45	K50-59	6	01:36:26	02:18:23	02:18:12
268	352	Kowalska Beata		K	46	K50-59	7	01:38:16	02:18:39	02:18:36
269	495	Stańczuk Wojciech		M	223	M40-49	103	01:37:27	02:19:30	02:18:52
270	468	Maszkowska Anna		K	47	K50-59	8	01:40:02	02:19:33	02:19:07
271	296	Grymuza Katarzyna		K	48	K30-39	11	01:37:54	02:19:44	02:19:29
272	203	Mazurek Anna Mazurek	Bełżyce i Okolice Biegają	K	49	K40-49	24	01:39:04	02:20:02	02:19:30
273	204	Mazurek Piotr	Bełżyce i Okolice Biegają	M	224	M40-49	104	01:39:00	02:20:02	02:19:30
274	314	Rutkowski Paweł	Team ZabieganeDni	M	225	M30-39	55	01:39:09	02:20:08	02:19:43
275	391	Wiaderny Radosław	Dasz Orłęta	M	226	M40-49	105	01:39:56	02:20:08	02:19:44
276	454	Brygoła Andrzej		M	227	M60+	16	01:37:20	02:20:44	02:20:28
277	248	Korzeniowska Joanna	Umcs biega	K	50	K40-49	25	01:39:53	02:21:12	02:20:43
278	498	Chwedoruk Mateusz		M	228	M29	13	01:38:02	02:21:25	02:21:06
279	365	Mazurek Małgorzata	Do przodu przed siebie	K	51	K40-49	26	01:40:26	02:21:43	02:21:15
280	351	Koter Katarzyna	Lubelski Bank Spółdzielczy	K	52	K30-39	12	01:39:36	02:21:37	02:21:25
281	293	Michowska Anna Ewa	Heriteam	K	53	K40-49	27	01:40:02	02:21:38	02:21:26
282	162	Rokita Jacek	Iskry	M	229	M40-49	106	01:40:23	02:22:03	02:21:27
283	340	Szmyt Barbara	Klub InO STOWARZYSZE Warszawa	K	54	K30-39	13	01:41:30	02:22:32	02:22:03
284	122	Gmaj Daniel		M	230	M40-49	107	01:40:55	02:23:25	02:22:48
285	121	Gmaj Karolina		K	55	K40-49	28	01:40:57	02:23:25	02:22:49
286	196	Jarosz Katarzyna		K	56	K30-39	14	01:42:51	02:23:51	02:23:32
287	518	Przybyło Izabela		K	57	K30-39	15	01:41:54	02:23:41	02:23:33
288	444	Walach Mariusz		M	231	M40-49	108	01:42:46	02:24:12	02:23:46
289	422	Powała-Niedźwiecki Stanisław	Staszek Alcatraz	M	232	M30-39	56	01:41:09	02:24:07	02:23:57
290	156	Malkin Agnieszka		K	58	K40-49	29	01:42:58	02:24:26	02:24:12
291	476	Sasor Zbigniew	Góra biega	M	233	M40-49	109	01:44:05	02:24:51	02:24:37
292	155	Grochal Norbert	Lubelski Bank Spółdzielczy	M	234	M40-49	110	01:42:45	02:25:00	02:24:43
293	158	Karnowski Michał		M	234	M40-49	110	01:42:48	02:24:47	02:24:43
294	488	Bidas Paweł		M	236	M50-59	40	01:41:27	02:25:25	02:24:52
295	441	Turczyńska Monika	Medycy w biegu	K	59	K50-59	9	01:45:16	02:25:36	02:25:07
296	310	Miązga Janusz	ZAMOŚĆ BIEGA	M	237	M50-59	41	01:39:25	02:25:32	02:25:15
297	494	Krępacka Monika	Chełm Biega	K	60	K40-49	30	01:42:57	02:25:57	02:25:35
298	475	Iwański Jacek	Hoże Konie	M	238	M50-59	42	01:42:11	02:26:03	02:25:40
299	329	Szczepaniak Agnieszka		K	61	K40-49	31	01:44:35	02:26:14	02:25:47
300	272	Frelch Małgorzata		K	62	K40-49	32	01:43:44	02:26:18	02:25:50
301	175	Danił Marek		M	239	M50-59	43	01:44:36	02:26:30	02:26:03
302	393	Adamczyk Łukasz	3XL	M	240	M40-49	112	01:40:14	02:26:20	02:26:04
303	261	Wierzbowicz Krzysztof		M	241	M30-39	57	01:42:53	02:26:27	02:26:06
304	403	Kantor Dariusz	Niemce Team	M	242	M50-59	44	01:47:10	02:27:34	02:27:12

X JUBILEUSZOWY BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ 2024



Organizator: Fundacja BezMiar

Data: 17.03.2024

Dystans: 21km

Miejscowość: Puławy

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Team	Płeć	Msc. Płeć	Kat	Msc Kat	16km	Wynik brutto	Wynik netto
305	172	STYRNIK MARCIN	Niemce Team	M	243	M40-49	113	01:45:28	02:27:32	02:27:17
306	145	Suchora Anna		K	63	K60+	3	01:46:57	02:27:44	02:27:21
307	288	Kafarski Marcin	AHOJ PRZYGODO LUBLIN	M	244	M40-49	114	01:40:32	02:27:46	02:27:34
308	287	Zdeb Piotr	AHOJ PRZYGODO LUBLIN	M	245	M40-49	115	01:37:35	02:27:47	02:27:35
309	185	Sikora Monika		K	64	K40-49	33	01:44:32	02:28:08	02:27:53
310	113	Kuchczyński Patryk		M	246	M40-49	116	01:43:07	02:28:51	02:28:39
311	497	Mirosław Mateusz		M	247	M30-39	58	01:44:18	02:29:02	02:28:51
312	440	Palak Katarzyna		K	65	K30-39	16	01:44:24	02:29:36	02:29:07
313	189	Talarowska Agnieszka		K	66	K40-49	34	01:44:30	02:29:29	02:29:09
314	190	Talarowski Paweł	HRT	M	248	M40-49	117	01:44:30	02:29:29	02:29:09
315	218	Rosa Magdalena	Biegający Świdnik	K	66	K40-49	34	01:45:03	02:29:17	02:29:09
316	502	Szewczuk Joanna	Heriteam	K	68	K50-59	10	01:45:53	02:29:30	02:29:18
317	305	Kurczuk-Samodulska Agnieszka	Heriteam	K	69	K40-49	36	01:45:53	02:29:30	02:29:19
318	442	Krajewski Przemysław	Medycy w biegu	M	249	M50-59	45	01:47:37	02:29:49	02:29:20
319	195	Sulowski Władysław		M	250	M60+	17	01:44:05	02:29:53	02:29:42
320	239	Zadura Agnieszka	Multimedia Runners Puławy	K	70	K30-39	17	01:47:33	02:30:06	02:29:45
321	153	Smyka Michał		M	251	M29	14	01:48:57	02:30:07	02:29:51
322	146	Suchora Jerzy		M	252	M60+	18	01:48:09	02:30:20	02:29:57
323	271	Nowak Michał		M	253	M30-39	59	01:44:07	02:30:16	02:30:00
324	301	Bąkała Justyna	Lubelski Bank Spółdzielczy	K	71	K30-39	18	01:45:36	02:30:34	02:30:23
325	482	Tomaszewski Leon		M	254	M60+	19	01:45:48	02:31:13	02:30:36
326	126	Materek Maria	Sportowe Puławy	K	72	K30-39	19	01:46:33	02:31:19	02:30:59
327	333	Majewska Monika	OstroBiec	K	73	K40-49	37	01:47:58	02:31:39	02:31:08
328	379	Lech Andrzej		M	255	M50-59	46	01:44:46	02:33:53	02:33:19
329	523	Rybak Mariusz		M	256	M30-39	60	01:44:59	02:34:41	02:34:20
330	505	Doliński Adam	Grupa Biegowa UTK	M	257	M40-49	118	01:46:04	02:34:51	02:34:23
331	138	Kowalik Edyta	Klaustyna4fifty	K	74	K50-59	11	01:51:53	02:35:12	02:34:50
332	555	Szpyt Teresa	DSS Orleńta Dęblin	K	75	K60+	4	01:49:19	02:35:22	02:34:57
333	483	Szczepanik Grzegorz	Freeman	M	258	M40-49	119	01:52:55	02:35:42	02:35:17
334	415	Pieczkolan-Moretan Aneta		K	76	K50-59	12	01:52:00	02:35:40	02:35:28
335	291	Pawłowski Piotr		M	259	M30-39	61	01:46:27	02:37:45	02:37:27
336	336	Misiurek Barbara		K	77	K40-49	38	01:52:03	02:39:16	02:38:59
337	376	Żarnicka Anna		K	78	K40-49	39	01:50:39	02:39:53	02:39:33
338	139	Madej Julia		K	79	K40-49	40	01:53:58	02:40:02	02:39:40
339	307	Wojnicz Grzegorz		M	260	M40-49	120	01:54:38	02:44:37	02:44:02
340	104	Mitura Wojciech	Poziomki	M	261	M50-59	47	01:57:43	02:45:48	02:45:18
341	105	Mitura Wioletta	Poziomki	K	80	K40-49	41	01:57:45	02:45:48	02:45:18
342	168	Wierchoła Joanna		K	81	K60+	5	01:59:29	02:46:05	02:45:32
343	270	Izdebska Renata		K	82	K60+	6	02:00:01	02:46:58	02:46:32
344	300	Wojciechowska Anna		K	83	K50-59	13	01:58:38	02:47:45	02:47:14
345	235	KONCA BEATA	KB Ożarów Mazowiecki Biega	K	84	K50-59	14	02:01:21	02:49:25	02:49:00
346	255	Wągródzka Małgorzata		K	85	K40-49	42	02:02:05	02:50:31	02:50:21
347	552	Drewniak Ewelina		K	86	K30-39	20	02:02:32	02:50:34	02:50:22
348	446	Borkowska Agnieszka		K	86	K30-39	20	02:02:07	02:50:29	02:50:22
349	461	Duda Agnieszka	HeauTeam	K	88	K30-39	22	01:54:58	02:50:44	02:50:29
350	208	Ziółek Teresa	Banda Grudnia	K	89	K60+	7	02:01:34	02:52:12	02:51:51
351	549	Kapica Paulina		K	90	K30-39	23	02:02:28	02:52:44	02:52:30
352	462	Gański Filip		M	262	M30-39	62	01:55:07	02:53:16	02:52:43
353	534	Moskał Agnieszka Moskał		M	263	M40-49	121	02:00:12	02:53:44	02:53:34
354	134	Wenerska Małgorzata	Run for FUN	K	91	K40-49	43	02:00:07	02:53:44	02:53:36
355	424	Malinowska Magdalena		K	92	K40-49	44	02:04:06	02:54:24	02:54:13
356	481	Litak Grzegorz		M	264	M60+	20	01:58:08	02:55:07	02:54:32
357	545	Piskorek Kazimierz Piskorek	Kazimierz	M	265	M60+	21	01:54:01	02:55:03	02:54:48
358	413	Marczak Grażyna	NASIELSK BASZTA TEAM	K	93	K60+	8	02:02:08	02:55:38	02:55:23
359	118	Uliczny Adam	Perfect Runner	M	266	M50-59	48	02:02:43	02:57:26	02:57:14
360	458	Bednarczyk Renata		K	94	K40-49	45	02:03:18	02:57:23	02:57:14
361	3	Latańska Iwona	Myślę, więc biegnę	K	95	K50-59	15	02:00:34	02:59:13	02:58:44
362	252	Hibner Dominik	WOLNO ALE DO PRZODU !!	M	267	M30-39	63	02:10:08	03:01:18	03:00:35
363	341	Malanowska Anna	Klub InO STOWARZYSZE Warszawa	K	96	K30-39	24	02:07:25	03:01:43	03:01:15
364	457	Nowosad Kamil		M	268	M30-39	64	02:04:32	03:02:12	03:01:49
365	435	Rak Paweł	Biegający Świdnik	M	269	M40-49	122	02:06:08	03:02:32	03:02:14
366	419	Jaworski Karol		M	270	M29	15	02:05:55	03:02:49	03:02:22
367	528	Skakluk Jan	Weteran Legionowski	M	271	M60+	22	02:03:39	03:03:44	03:03:17
368	124	Przybylska Magdalena		K	97	K40-49	46	02:13:25	03:08:40	03:08:09
369	125	PRZYBYLSKI MARCIN		M	272	M40-49	123	02:11:13	03:08:40	03:08:09
370	259	Michoń Artur	Jestem w RUCHU	M	273	M50-59	49	02:12:52	03:10:55	03:10:38
371	562	Uba Tomasz nie	OstroBiec	M	274	M40-49	124	02:14:32	03:14:10	03:13:36