

PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING ORAZ MISTRZOSTWA POLSKI 2024



Organizator: Polska Federacja Nordic Walking (PFNW).

Data: 12.10.2024

Dystans: 10km

Miejscowość: Warszawa

Msc.	Nr start.	Nazwisko Imię	Team	Płeć	Kat	Msc Kat	p1	p2	p3	Wynik netto	Kara
1	160	Męczyński Sylwester		M	M40-49	1	00:16:23	00:18:14	00:18:32	01:11:32	00:00:00
2	165	Żytkowski Andrzej	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M	M60-69	1	00:18:07	00:18:27	00:18:39	01:14:14	00:00:00
3	154	Kolaj Ewelina	NW Człapski Team	K	K40-49	1	00:18:22	00:18:49	00:19:00	01:14:55	00:00:00
4	159	Mandziuk Anna	TKKF Biała Podlaska	K	K18-29	1	00:18:17	00:18:57	00:19:00	01:14:58	00:00:00
5	162	Postek Danuta	Zielone Groszki	K	K60-69	1	00:18:22	00:19:05	00:19:39	01:16:55	00:00:00
6	164	Szymański Roman	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	M	M40-49	2	00:18:30	00:19:40	00:19:44	01:20:52	00:04:00
7	161	Plichcińska Małgorzata	Ekonomik Mokotów	K	K40-49	2				01:22:20	00:01:00
8	166	Ścibior Robert	Kur-team	M	M50-59	2	00:21:34	00:21:33	00:20:34	01:22:59	00:00:00
9	157	Kurpisz Iza		K	K50-59	2	00:20:09	00:21:00	00:21:17	01:24:39	00:01:00
10	155	Koziatek Mariusz		M	M50-59	3	00:21:35	00:21:32	00:21:08	01:25:37	00:00:00
11	158	Łakomic Agnieszka		K	K50-59	3	00:20:43	00:21:53	00:22:15	01:30:48	00:03:00
12	153	Jarecka Marta	Z kijami w drogę	K	K60-69	1	00:22:18	00:23:43	00:25:01	01:37:11	00:00:00
13	152	Górnik Edyta	Z kijami w drogę	K	K50-59	4	00:23:29	00:26:24	00:25:29	01:42:00	00:00:00
14	167	Manthey Elżbieta	Z kijami w drogę	K	K70+	2	00:23:43	00:26:24	00:26:48	01:44:03	00:00:00